

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMA Negeri 93 Jakarta pada siswa-siswi di sekolah tersebut, maka hasil dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat adanya hubungan antara pengetahuan dan pola makan terhadap kejadian gastritis. Berikut adalah rincian dari hasil penelitian ini :

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi berdasarkan usia, mayoritas (38,05%) responden adalah berusia 17 tahun.
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin, mayoritas (59,2%) responden adalah berjenis kelamin perempuan.
3. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi berdasarkan kelas, mayoritas (40,8%) responden adalah berasal dari Kelas XI.
4. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian gastritis dengan nilai p value  $0,048 < 0,05$ .
5. Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis dengan nilai p value  $0,023 < 0,05$ .

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Prodi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan untuk wawasan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan khususnya tentang hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja.

### 2. Bagi Sekolah

Diharapkan guru-guru bisa berperan aktif dalam memberitahukan siswa-siswi agar menjaga pola makan dengan baik untuk mengurangi terjadinya gastritis.

### 3. Bagi Responden

Responden yang terjadi Gastritis hendaknya memiliki kesadaran, pengetahuan, pola makan yang baik dan tentang kejadian gastritis dengan cara menggali informasi dari petugas kesehatan dan menjaga pola makan dengan baik untuk dapat menekan angka kejadian gastritis.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan tentang topik kejadian gastritis dengan jangkauan responden dan lokasi penelitian yang lebih luas dan bervariasi, serta menambahkan beberapa variabel penelitian lainnya dan menggunakan uji statistik yang lain agar dapat menghasilkan penelitian yang lebih baik.