

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMA NEGERI
93 JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh :

ARENTIKA LABIBAH CHASTITI

183112420150148

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMA NEGERI
93 JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

ARENATIKA LABIBAH CHASTITI

183112420150148

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMA NEGERI
93 JAKARTA TIMUR**

Oleh :

ARENTIKA LABIBAH CHASTITI

NPM : 183112420150148

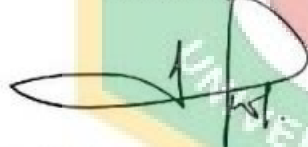
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program Studi

Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

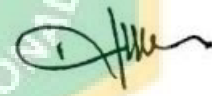
Pada tanggal 16 Agustus 2022

Pembimbing 1



Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Pembimbing

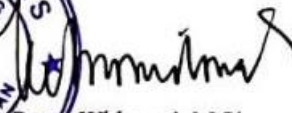


Ns. Nur Fajariyah, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan dengan
Kejadian Gastritis pada Remaja di SMA Negeri
93 Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Arentika Labibah Chastiti

NPM : 183112420150148



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Diah Argarini S.Kep., M.Kep

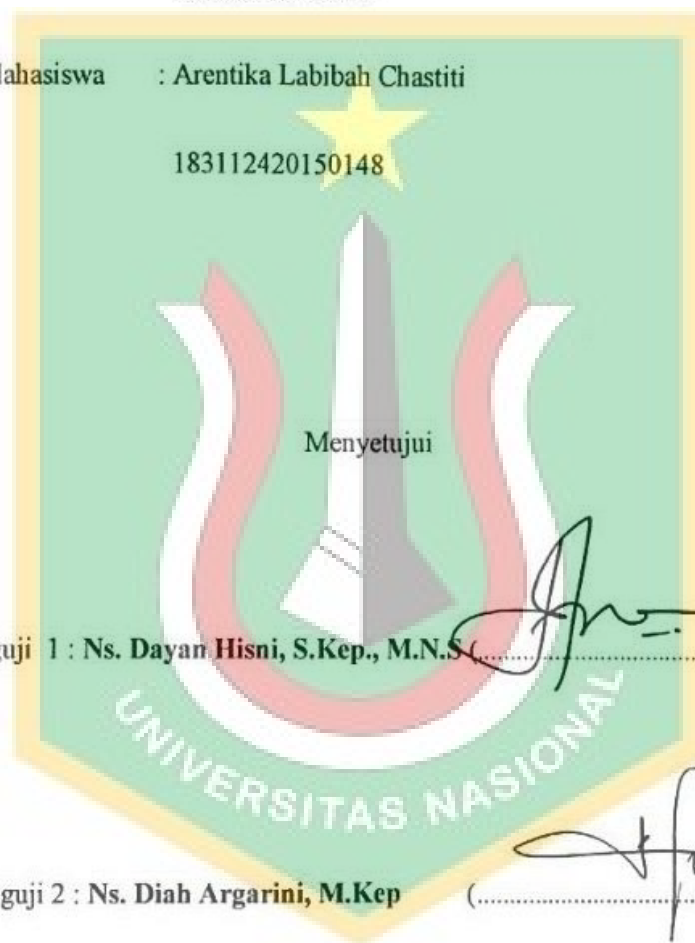
Ns. Nur Fajariyah, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan dengan
Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMA Negeri
93 Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Arentika Labibah Chastiti

NPM 183112420150148



Penguji 1 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Diah Argarini, M.Kep** (.....)

Penguji 3 : **Ns. Nur Fajariyah, M.Kep** (.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Arentika Labibah Chastiti

NPM 183112420150148

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan dengan Kejadian

Gastritis pada Remaja di SMA Negeri 93 Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 05 Agustus 2022



(Arentika Labibah Chastiti)

PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Penelitian Skripsi dengan judul '**Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMA Negeri 93 Jakarta Timur**' dengan waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan penelitian skripsi ini peneliti berusaha menyajikan bahan dan bahasa yang sederhana, singkat dan mudah dipahami isinya oleh para pembaca.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan penelitian skripsi ini jauh dari kata sempurna serta masih terdapat banyak kekurangan dan kekeliruan dalam penyusunan ini. Semoga penelitian skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat diterima dengan baik, dan peneliti juga menyadari bahwa penyusunan penelitian skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar peneliti mengucapkan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan serta berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Studi Keperawatan Universitas Nasional
2. Kepada Ns. Dayan Hisni, S.Kep, M.N.S selaku Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Pembimbing 1 Ns. Diah Argarini, M.Kep yang telah memberi dorongan,

saran, ilmu dan memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.

4. Pembimbing 2 Ns. Nur Fajariyah, M.Kep yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Terimakasih Kepada Kepala Sekolah, guru, seluruh staf karyawan dan siswa-siswi SMAN 51 Jakarta yang telah mengizinkan dan memfasilitasi saya untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas.
6. Terimakasih Kepada Kepala Sekolah, guru, seluruh staf karyawan dan siswa-siswi SMAN 93 Jakarta Timur yang telah mengizinkan dan memfasilitasi saya untuk melakukan penelitian.
7. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah mampu berjuang sejauh ini
8. Terimakasih kepada orang tua, adik, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat dan do'anya untuk kesuksesan penelitian saya.
9. Terimakasih kepada Raniati, Salsya selaku teman satu perjuangan penelitian
10. Terimakasih kepada teman saya Devi, Wiwin, Naeli, Vera, Lintang, Eka, Destin, Firda, Rafanny dan Widayanto yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.



ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 93 JAKARTA TIMUR

Arentika Labibah Chastiti, Diah Argarini, Nurfajariyah

Latar Belakang : Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang bersifat akut, kronik difus, atau lokal. Karakteristik dari peradangan ini antara lain anoreksia, rasa penuh atau tidak nyaman pada epigastrium, mual, dan muntah. Berdasarkan angka kejadian gastritis di beberapa daerah di Indonesia cukup tinggi dengan prevalensi 274,396 kasus dari 238.452.952 jiwa penduduk atau sebesar 40,8%. Presentase kasus gastritis di Jakarta 50 %,,. Kasus gastritis yang banyak diderita remaja selain disebabkan oleh gaya hidup dan stres, diakibatkan juga tidak peduli serta kecenderungan menganggap remeh terhadap penyakit gastritis ini.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan dan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 93 Jakarta Timur

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan deskriptif korelasi dan pendekatan *Cross Sectional*. Sample yang digunakan sebanyak 265 responden dengan teknik pengambilan *Stratified Random Sampling*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2022 di SMA Negeri 93 Jakarta Timur. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil : Responden berpengetahuan baik sebanyak 232 (87,5%), responden yang memiliki pola makan baik sebanyak 257 (97,5%) dan responden yang tidak ada kejadian gastritis sebanyak 138 (52,1%). Ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian gastritis dengan nilai P-value ($0,048 < 0,05$) dan diperoleh nilai OR sebesar 2,340 dan Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis ($0,023 < 0,05$) dengan nilai OR sebesar 0,125.

Simpulan : Terdapat Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMA Negeri 93 Jakarta Timur.

Saran : Responden yang terjadi Gastritis hendaknya memiliki kesadaran, pengetahuan, pola makan yang baik dan tentang kejadian gastritis dengan cara menggali informasi dari petugas kesehatan dan menjaga pola makan dengan baik untuk dapat menekan angka kejadian gastritis.

Kata kunci : Gastritis, Pengetahuan, Pola Makan, Kejadian Gastritis

Kepustakaan : 41 Pustaka (2015-2023)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND DIET WITH GASTRITIS INCIDENCE AMONG ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 93 EAST JAKARTA

Arentika Labibah Chastiti, Diah Argarini, Nur Fajariyah

Background: Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that is acute, chronic, diffuse, or local. Characteristics of this inflammation include anorexia, a feeling of fullness or discomfort in the epigastrium, nausea, and vomiting. Based on the incidence of gastritis in several regions in Indonesia, it is quite high with a prevalence of 274,396 cases from 238,452,952 inhabitants or 40.8%. The percentage of gastritis cases in Jakarta was 50%. Many cases of gastritis suffered by teenagers, apart from being caused by lifestyle and stress, also caused by not caring and the tendency to underestimate this gastritis disease.

Objective: To determine the relationship between knowledge and diet with the incidence of gastritis in adolescents at SMA Negeri 93 East Jakarta

Methodology: This research is quantitative with descriptive correlation and cross sectional approach. The sample used was 265 respondents with stratified random sampling technique. The time of the research was carried out in July 2022 at SMA Negeri 93, East Jakarta. Data analysis using Chi Square test.

Results: out of 265 respondents, 232 (87.5%), 257 (97.5%) respondents with good knowledge and 257 (97.5%) respondents who experienced gastritis experienced the incidence of gastritis. From the results of the analysis showed that there was a relationship between knowledge and the incidence of gastritis with a P-value of $0.048 < (0.05)$ with an OR of 2.340. And there was a relationship between diet and the incidence of gastritis $0.023 < (0.05)$ with an OR of 0.125.

Conclusion: There is a relationship between knowledge and eating patterns on the incidence of gastritis among adolescents at SMA Negeri 93, East Jakarta.

Suggestion: Respondents who have gastritis should have awareness, knowledge, good eating patterns and about the incidence of gastritis by digging information from health workers and maintaining a good diet to be able to reduce the incidence of gastritis.

Keywords: gastritis, knowledge, diet, gastritis incidence.

References: 41 (2015-2022).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAC	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABLE	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	xvi
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep gastritis	9
2.1.1 Definisi gastritis.....	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Klarifikasi Gastritis.....	12
2.1.3.1 Grastritis Akut	12
2.1.3.2 Grastritis Kronik.....	14
2.1.4 Tanda Dan Gejala Gastritis.....	16
2.1.5 Faktor Penyebab Grastritis	18
2.1.6 Komplikasi.....	23
2.1.7 Penatalaksanaan.....	25
2.1.7.1 Penatalaksanaan Medikamenotosa	25
2.1.7.2 Penatalaksanaan Non-Medikamenotasa	30
2.1.8 Pencegahan Gastritis.....	31
2.2 Konsep Pengetahuan.....	33
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	33

2.2.2	Tingkat Pengetahuan	34
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	34
2.2.4	Kriteria Pengetahuan	37
2.3	Konsep Pola Makan	37
2.3.1	Definisi Pola Makan	37
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	38
2.3.3	Macam-Macam Pola Makan	44
2.3.4	Pengetahuan Makanan	45
2.3.5	Cara Mengelola Makanan	48
2.4	Konsep Remaja	48
2.4.1	Definisi Remaja	48
2.4.2	Tugas Perkembangan Remaja	50
2.4.3	Perkembangan Interaksi Sosial Remaja	51
2.4.4	Faktor Yang Mempengaruhi Hubungan Sosial Remaja	52
2.5	Kerangka Teori	54
2.6	Kerangka Konsep	55
2.7	Hipotesa	55
BAB III	METODELOGI PENELITIAN	58
3.1	Jenis Penelitian	58
3.2	Populasi Dan Sample	58
3.2.1	Populasi	58
3.2.2	Sample	59
3.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian	61
3.4	Variabel	61
3.5	Definisi Konseptual Dan Definisi Orasional	62
3.6	Instrumen Penelitian	64
3.7	Uji Validitas Dan Reabilitas	65
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	66
3.9	Pengelolaan Data	67
3.10	Rancangan Analisis Hasil Data Penelitian	68
3.11	Etika Penelitian	69
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	71
4.1	Hasil Penelitian	71
4.1.1	Analisa Univariat	71
4.1.1.1	Distribusi Frekuensi Usia	71
4.1.1.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	71
4.1.1.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas	72
4.1.1.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	72
4.1.1.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan	72

4.1.1.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Grastritis	72
4.1.2 Analisa Brivriat.....	72
4.1.2.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Gratritis...	72
4.1.2.2 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Grastritis...	73
4.2 Pembahasan	76
4.2.1 Pembahasan Univariat	76
4.2.1.1 Pembahasan Pengetahuan	76
4.2.1.2 Pembahasan Pola Makan	76
4.2.1.3 Pembahasan Kejadian Grastritis	78
4.2.2 Pembahasan Brivariat	81
4.2.2.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Gratritis...	81
4.2.2.2 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gratritis	82
4.3 Keterbatasan Penelitian	84
BAB V PENUTUP	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	91



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional

Table 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden

Table 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden

Table 4.3 Distribusi Frekuensi Kelas Responden

Table 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan

Table 4.5 Distribusi Frekuensi Pola Makan

Table 4.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Gastritis

Table 4.7 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Gastritis

Table 4.8 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 2.2 Kerangka Konsep



DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

NSAIDS : *Nonsteroid Anti Inflammation Drugs*

KEMENKES : Kementrian Kesehatan

PASI : Pengganti Air Susu Ibu

SCBA : Saluran Cerna Bagian Atas

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 4 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Tabel Master data mentah penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 : Bukti Foto Kejiata Penelitian
- Lampiran 10 : Uji Similaritas Naskah Skripsi
- Lampiran 11 : Biodata Penulis

