

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat 24 jenis tumbuhan yang termasuk dalam 15 suku yang digunakan oleh masyarakat di Desa Bangbayang untuk mengobati 7 jenis penyakit sistem pernapasan.
2. Tipe habitus tumbuhan yang paling banyak dimanfaatkan adalah tumbuhan dengan tipe habitus pohon dan status tumbuhan terbanyak adalah tumbuhan budi daya.
3. Bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan oleh masyarakat Desa Bangbayang adalah daun.
4. Cara pengolahan tumbuhan obat yang paling banyak dipakai oleh warga Desa Bangbayang adalah dengan cara direbus.
5. Penyakit sistem pernapasan yang pernah diderita oleh masyarakat Desa Bangbayang adalah batuk, flu, asma, sesak napas, sakit tenggorokan, bronkitis, serta tuberkulosis dan penyakit yang paling banyak diderita adalah batuk.
6. Bawang putih (*Allium sativum*) dan jahe putih (*Zingiber officinale*) mendapatkan nilai tertinggi pada perhitungan *Use Value* (UV), yaitu sebesar 0,6. Sedangkan, nilai tertinggi pada perhitungan *Fidelity Level* (FL) didapati oleh tumbuhan jahe putih (*Zingiber officinale*), yaitu sebesar 90% untuk mengobati penyakit batuk, flu, dan sakit tenggorokan.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya, saran yang dapat diberikan berkaitan dengan penelitian ini adalah perlu dilakukan uji kandungan fitokimia untuk menguji senyawa metabolit sekunder pada tumbuhan handeuleum (*Graptophyllum pictum*), hanjuang (*Cordyline fruticosa*), dan kapuk randu (*Ceiba pentandra*) guna mengetahui keefektivitasan tumbuhan obat tersebut dalam mengobati penyakit sistem pernapasan.