

## BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif antara mikroalbumin dengan kadar ureum dan kreatinin darah pada lansia penderita DM tipe 2 tidak terkontrol.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan ketiga variabel (mikroalbumin, ureum dan kreatinin).

### B. Saran

Setelah dilakukan penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi klinisi, dapat dipertimbangkan untuk pasien DM tipe 2 tidak terkontrol *suspect* nefropati diabetik untuk melakukan pemeriksaan ureum dan kreatinin saja, mengingat tidak semua laboratorium menyediakan pemeriksaan mikroalbumin dan harganya relatif lebih mahal daripada pemeriksaan ureum dan kreatinin darah.
2. Bagi masyarakat, khususnya yang memiliki DM tipe 2 sebaiknya rutin melakukan *medical check up* untuk memantau hasil laboratoriumnya agar meminimalisir terjadinya komplikasi, terutama nefropati diabetik.