

## BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan

1. Terdapat perbedaan yang bermakna antara RET-He dengan kadar feritin. Pada tahap awal defisiensi besi didapatkan kadar RET-He abnormal sedangkan kadar feritin normal.
2. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara RET-He dengan kadar besi. Pada defisiensi besi didapatkan kadar RET-He abnormal dan kadar besi abnormal.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna antara RET-He dengan kadar TIBC. Pada defisiensi besi didapatkan kadar RET-He abnormal sedangkan kadar TIBC normal.
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara RET-He dengan kadar saturasi transferin. Pada defisiensi besi didapatkan kadar RET-He abnormal dan saturasi transferin besi abnormal.
5. RET-He dapat digunakan sebagai alternatif parameter untuk menetapkan diagnosis tahap awal defisiensi besi dengan sensitivitas dan spesifisitasnya yang cukup baik yaitu 67.4% dan 68.9%.

### B. Saran

Mengingat adanya beberapa faktor yang mempengaruhi hasil seperti peradangan maupun riwayat penyakit lainnya, maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan kondisi klinis dan riwayat penyakit pasien dalam menentukan cut-off RET-He dengan sensitivitas dan spesifisitas yang lebih baik.