

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Posyandu Kelurahan Jati Pulo Jakarta Barat tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita tahun 2022 dengan jumlah sampel penelitian 76 responden, maka dapat ditarik kesimpulan:

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan  $p= 0,566$ , pekerjaan  $p= 0,743$ , pendidikan  $p= 0,636$ , pengetahuan  $p= 0,080$ , dan sikap ibu  $p= 0,116$  dengan status gizi balita di Posyandu Kelurahan Jati Pulo Jakarta Barat.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sebagai pengalaman nyata dalam penelitian serta meningkatkan pelaksanaan promosi kesehatan tentang pentingnya pemenuhan gizi balita secara seimbang.

##### 5.2.2 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan orang tua dan keluarga dapat memperhatikan asupan gizi anaknya agar balita dapat tumbuh dengan sehat dan berusaha mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang pemenuhan nutrisi anak sesuai sehingga anak dapat tumbuh sehat.

##### 5.2.3 Bagi Universitas

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai acuan atau bahan untuk mempermudah mahasiswa lainnya mendapatkan materi tentang status gizi balita.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi acuan atau rujukan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi untuk penelitian selanjutnya, terutama dalam hal pengembangan instrumen penelitian dan manfaat edukasi status gizi balita.

