

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN
JATI PULO JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

DIANA SYAFUTRI

183112420150129

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN
JATI PULO JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

DIANA SYAFUTRI

183112420150129

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN
JATI PULO JAKARTA BARAT**

Oleh :

DIANA SYAFUTRI

183112420150129

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep


Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi
Balita Di Posyandu Jati Pulo Jakarta Barat.

Nama Mahasiswa : Diana Syafutri

NPM : 183112420150129




HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI


Judul skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Jati Pulo Jakarta Barat.


Nama Mahasiswa : Diana Syafutri


NPM : 183112420150129



Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. ()

Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. ()

Penguji 3 : Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes. ()

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Diana Syafutri

NPM : 183112420150129

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status

Gizi Balita Di Posyandu Kelurahan Jati Pulo
Jakarta Barat.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pusaka.

Jakarta, 16 November 2022



Diana Syafutri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Kelurahan Jati Pulo Jakarta Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Allahi dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
5. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
6. Ibu Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.

7. Ibu Dra. Yarni, M.Kes., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama saya belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
8. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
9. Terima kasih kepada ibu Siti Aminah dan kader-kader Posyandu RW 09 dan responden yang sudah membantu saya dalam melakukan penelitian yang membuat pengetahuan dan pengalaman saya bertambah.
10. Terima kasih kepada orang tua dan keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
11. Terima kasih kepada sahabat saya Anjani, Ayu, dan semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu memberikan dukungan serta memberikan masukan kepada saya dalam mengerjakan tugas akhir ini.
12. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah menyelesaikan skripsi ini dengan semangat walaupun ada beberapa kendala tetapi tetap kuat dalam menyelesaikan sampai akhir.
13. Terima kasih kepada Day6, Park Jae Hyung, dan Tomorrow X Together yang turut andil besar dalam memotivasi saya dalam penggarapan skripsi ini, tanpanya saya pasti tidak semangat dalam usaha penggarapan skripsi ini.
14. Serta kepada seluruh pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi hingga selesai penyusunan yang tidak bisa disebutkan namanya satu

persatu, penulis mendoakan semoga kebaikan dan bantuannya mendapat balasan pahala kebaikan dari Allah SWT.

Demikian semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya dan khusus bagi peneliti. Saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 16 November 2022



Diana Syafutri

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN JATI PULO JAKARTA BARAT 2023

Diana Syafutri, Andi Mayasari Usman, Rosmawaty Lubis

Latar Belakang: Balita merupakan kelompok umur yang rentan terhadap suatu penyakit yang sering dialami oleh balita itu sendiri yaitu kekurangan atau kelebihan gizi yang dapat dinilai dengan melakukan pengukuran status gizi. Status gizi balita berhubungan erat dengan berbagai faktor diantaranya; pendapatan, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan, dan sikap ibu.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Posyandu Kelurahan Jati Pulo Jakarta Barat.

Metodologi: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah teknik *accidental sampling* dengan jumlah 76 responden, instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan penelitian ini adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi-square* diperoleh p-value sebesar $>0,05$ yang berarti H_0 tidak ada hubungan antara pendapatan, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan, dan sikap ibu di Posyandu Kelurahan Jati Pulo, Jakarta Barat.

Simpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan pekerjaan, pendidikan, pengetahuan, dan sikap ibu dengan status gizi balita di Posyandu Kelurahan Jati Pulo Jakarta Barat.

Saran: Diharapkan orang tua dapat memperhatikan masalah gizi anak balitanya agar dapat tumbuh dan berkembang dengan sehat.

Kata Kunci: Status gizi balita, pendapatan orang tua, pekerjaan ibu, pendidikan ibu, pengetahuan ibu, sikap ibu.

Kepustakaan: 61 Pustaka (2012-2022)

Abstract

FACTORS ASSOCIATED WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN JATI PULO SUBDISTRICT POSYANDU WEST JAKARTA 2023

Diana Syafutri, Andi Mayasari Usman, Rosmawaty Lubis

Background: Toddlers are an age group that is vulnerable to a disease that is often experienced by toddlers themselves, namely malnutrition or excess nutrition which can be assessed by measuring nutritional status. The nutritional status of toddlers is closely related to various factors including; income, occupation, education, knowledge, and mother's attitude.

Objective: To determine the factors related to the nutritional status of toddlers in Posyandu, Jati Pulo Village, West Jakarta.

Methodology: The method used in this study is observational analytic with a cross-sectional approach. The sampling technique in this study was accidental sampling technique with a total of 76 respondents, this research instrument used a questionnaire. The statistical tests used in this study were univariate and bivariate using the chi-square test.

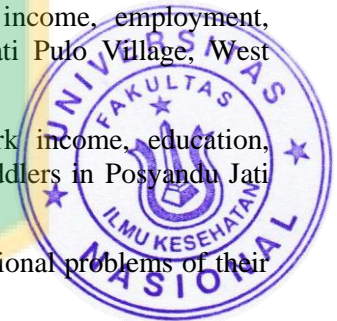
Results: Based on the results of the study using the chi-square test, a p-value of > 0.05 was obtained, which means that there is no relationship between income, employment, education, knowledge, and attitudes of mothers in Posyandu Jati Pulo Village, West Jakarta.

Conclusion: There is no significant relationship between work income, education, knowledge, and mother's attitude with the nutritional status of toddlers in Posyandu Jati Pulo Village, West Jakarta.

Suggestion: It is hoped that parents can pay attention to the nutritional problems of their children under five so that they can grow and develop healthily.

Keywords: Nutritional status of toddlers, parents' income, mother's occupation, mother's education, mother's knowledge, mother's attitude.

Literature: 61 Libraries (2012-2022)



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
Abstrak.....	vii
Absract	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKAT	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.1 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Konsep Balita	7
2.1.1.1 Definisi Balita.....	7
2.1.1.2 Karakteristik Balita	8
2.1.2 Konsep Tumbuh Kembang	9
2.1.2.1 Definisi Tumbuh Kembang.....	9
2.1.2.2 Ciri-Ciri Tumbuh Kembang.....	10
2.1.2.3 Tahap Tumbuh Kembang Anak.....	11
2.1.2.4 Kebutuhan Dasar Anak	12
2.1.3 Konsep Pola Asuh Orang Tua.....	13
2.1.3.1 Peran Orang Tua Dalam Mengasuh Anak	13

2.1.3.2 Janis-Jenis Pola Asuh Orang Tua	14
2.1.4 Konsep Zat Gizi	15
2.1.4.1 Definisi Zat Gizi	15
2.1.4.2 Prinsip Zat Gizi Pada Balita.....	15
2.1.4.3 Standar Kecukupan Gizi	16
2.1.4.4 Angka Kecukupan Gizi.....	16
2.1.5 Konsep Status Gizi.....	18
2.1.5.1 Definisi Status Gizi	18
2.1.5.2 Klasifikasi Status Gizi	19
2.1.5.3 Metode Penilaian Status Gizi.....	20
2.1.5.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	23
2.1.5.5 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita.....	27
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Kerangka Konsep.....	33
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Populasi Dan Sampel.....	35
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.5 Desain Operasional	37
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Uji Validasi Dan Reliabilitas (bila ada)	39
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.9 Pengolahan Data	41
3.10 Analisa Data.....	42
3.11 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Analisa Univariat	44
4.1.2 Analisa Bivariat	47
4.2 Pembahasan	50

4.2.1 Hasil Uji Univariat.....	50
4.2.2 Hasil Uji Bivariat.....	55
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Simpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kecukupan Gizi Rata-Rata Pada Anak Prasekolah.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	39



DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.4 Kerangka Teori	32
Tabel 2.5 Kerangka konsep.....	33



DAFTAR SINGKAT

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BGM	: Bawah Garis Merah dalam buku KMS
BB/U	: Berat Badan/Umur
BPS	: Badan Pusat Statistik
CI	: <i>Confidence Interval</i>
SD	: Standar Deviasi
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
IU	: <i>Internasional Unit</i>
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
PCM	: <i>Protein Calori Malnutrition</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi	69
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	71
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	72
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian.....	73
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Subyek Penelitian	75
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 7 Uji Validasi dan Reliabilitas.....	81
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian.....	83
Lampiran 9 Hasil Uji Univariat dan Uji Bivariat.....	89
Lampiran 10 Dokumentasi.....	95
Lampiran 11 Biodata Penulis.....	97

