

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai skala nyeri pasien post operasi *sectio caesarea* di Ruang Maternitas RS Restu Kasih setelah melakukan relaksasi nafas dalam dan pemberian aromaterapi lemon dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata nyeri pada kelompok intervensi sebelum dilakukan pemberian relaksasi nafas dalam + aromaterapi lemon sebesar 7,60 dan setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam + aromaterapi lemon berkurang menjadi 3,40.
2. Rerata nyeri pada kelompok kontrol rerata nyeri sebelum dilakukan pemberian relaksasi nafas dalam + aromaterapi lemon sebesar 7,50 dan setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam + aromaterapi lemon berkurang menjadi 5,00.
3. Hasil uji statistik menggunakan Paired Sample T-test didapatkan *P-value* sebesar 0,000 ( $p\ value < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh yang signifikan pada pemberian relaksasi nafas dalam dan pemberian aromaterapi lemon dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di Ruang Maternitas RS Restu Kasih Jakarta.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran- saran sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea*

Hasil penelitian ini bermanfaat untuk mengatasi nyeri pada ibu post operasi *sectio caesarea* setelah pengaruh analgesik hilang serta dapat diterapkan di rumah masing-masing apabila rasa nyeri tersebut masih sering muncul.

2. Manfaat Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya dalam mengatasi nyeri serta sebagai masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai pengaruh relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon terhadap nyeri pada ibu post operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan sumber data dan informasi untuk peneliti yang akan melakukan penelitian yang sama.

