

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Status gizi balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023 sebagian besar gizi baik sebanyak 82,1%.
2. Pengetahuan ibu baik tentang gizi pada balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023 sebanyak 41,1%.
3. Sikap ibu positif tentang gizi pada balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023 sebanyak 76,8%.
4. Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi pada balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023 dengan p value 0,000 dan nilai r 0,475.
5. Ada hubungan antara sikap ibu tentang gizi dengan status gizi pada balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023 dengan p value 0,000 dan nilai r 0,517.

#### **5.1 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Kepentingan Tenaga Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi di perpustakaan dan penelitian lebih lanjut guna menjadi sumber pembelajaran khususnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada balita.

##### **5.2.2 Bagi Institusi Posyandu dan Puskesmas**

Hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan dapat membantu meningkatkan pengetahuan ibu dan merubah sikap ibu dalam memberikan asupan makanan pada anak balitanya dengan cara memberikan penyuluhan tentang asupan

makanan yang baik salah satunya dengan menu gizi seimbang agar status gizi anak balita menjadi baik.

### **5.2.3 Bagi Ibu Balita dan Masyarakat**

Diharapkan Ibu balita dapat meningkatkan pengetahuannya tentang asupan makan yang baik dengan menu gizi seimbang agar dapat meningkatkan dan mempertahankan status gizi anak balitanya yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak balitanya.

