

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA
DI POSYANDU MANGKUALAM PUSKESMAS
CIMANGGU KABUPATEN PANDEGLANG
BANTEN TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:
UYUNG SUNAYAH
214201446158

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA
DI POSYANDU MANGKUALAM PUSKESMAS
CIMANGGU KABUPATEN PANDEGLANG
BANTEN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**UYUNG SUNAYAH
214201446158**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA
DI POSYANDU MANGKUALAM PUSKESMAS
CIMANGGU KABUPATEN PANDEGLANG
BANTEN TAHUN 2023

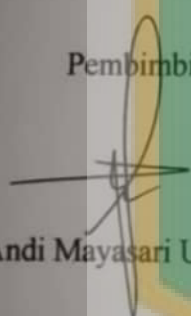
Oleh:

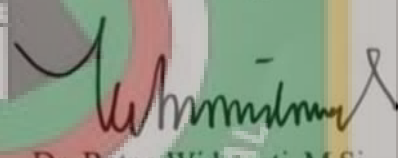
UYUNG SUNAYAH
214201446158

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal Januari 2023

Pembimbing I

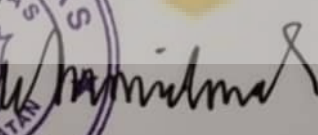
Pembimbing II


Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep


Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



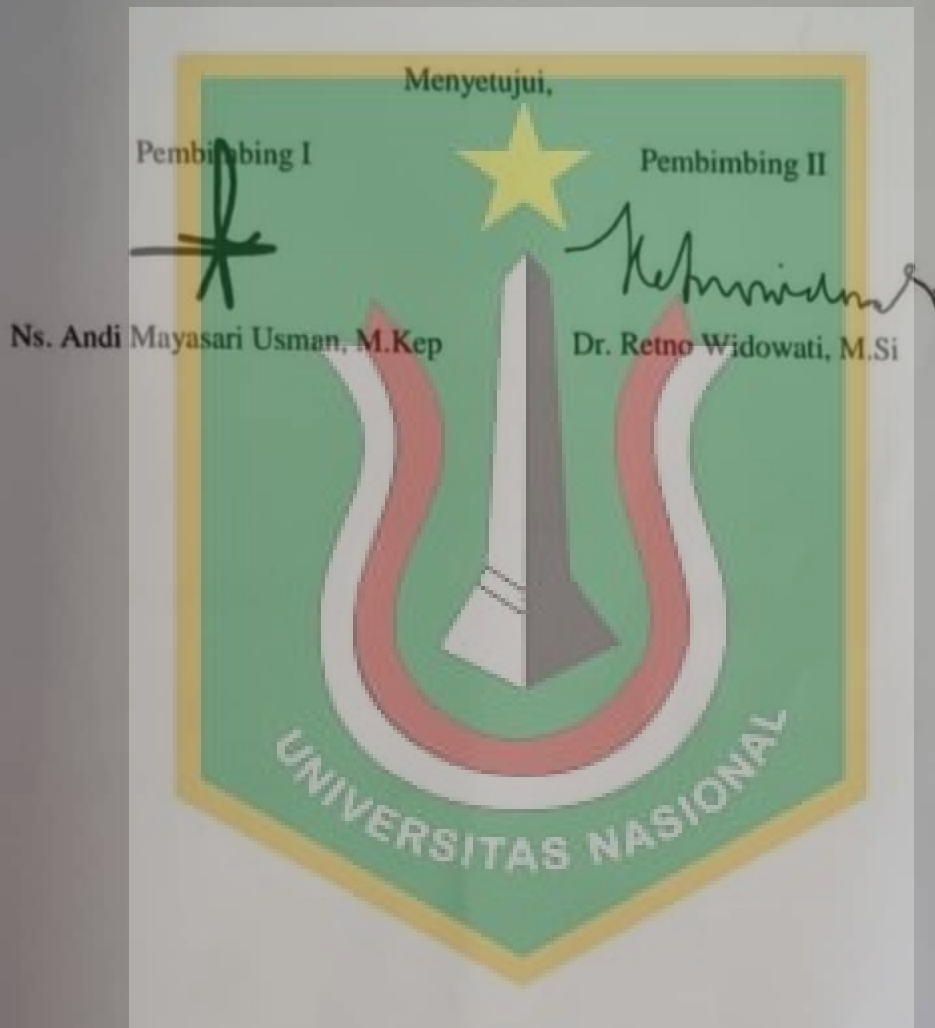

Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Pada Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Uyung Sunayah

NPM : 214201446158



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

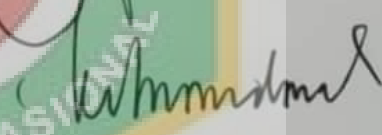
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Gizi dengan Setatus Gizi pada Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Uyung Sunayah

NPM : 214201446158

Penguji 1 : **Ns. Dayan Hisni, MNS** ()

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep** ()

Penguji 3 : **Dr. Retno Widowati, M.Si** ()



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Uyung Sunayah

NMP : 214201446158

Judul Penelitian : Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Pada Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Januari 2023



(Uyung Sunayah)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas ridanya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Pada Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023”

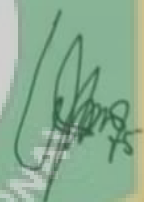
Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Universitas Nasional sekaligus sebagai Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
2. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku Dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis
3. Iyat Supriyatna, S.St.M.Si, selaku Kepala Puskesmas Cimanggu dan Sari Rista Dewi selaku Kasubag TU Puskesmas Cimanggu yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melanjutkan pendidikan.

4. Segenap Dosen Fakultas Universitas Nasional yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
5. Usep selaku suami tercinta dan 2 anak putra dan putri tersayang terimakasih atas support dan dukungannya dalam proses perjalanan pendidikan.
6. Keluarga dan Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Pandeglang, 2023



Uyung Sunayah



ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU MANGKUALAM PUSKESMAS CIMANGGU KABUPATEN PANDEGLANG BANTEN TAHUN 2023

Uyung Sunayah, Andi Mayasari Usman, Retno Widowati

Latar Belakang: Balita merupakan kelompok usia yang paling menderita akibat kurang gizi dan jumlahnya dalam populasi cukup besar. Pada tahun 2021 Kabupaten Pandeglang balita yang ditimbang mencapai 59,4%, ditemukan balita dengan gizi kurang sebanyak 9,3%. Beberapa faktor yang mempengaruhi status gizi balita diantaranya pengetahuan dan sikap ibu.

Tujuan: mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi dengan status gizi pada balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten tahun 2023.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah ibu balita yang berada di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten periode Oktober-Desember 2022 sebanyak 56 responden dengan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu status gizi balita, pengetahuan dan sikap ibu. Analisis bivariat menggunakan *spearman rank*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian dari 56 responden dengan balita memiliki status gizi baik 82,1%, pengetahuan baik 41,1% dan sikap positif 76,8%. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu ($p = 0,000$) dan sikap ibu ($p = 0,000$), dengan status gizi pada balita.

Simpulan dan Saran: ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan status gizi pada balita. Diharapkan Ibu balita dapat meningkatkan pengetahuannya tentang asupan makan yang baik dengan menu gizi seimbang agar dapat meningkatkan dan mempertahankan status gizi anak balitanya.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Status Gizi Balita.

Kepustakaan: 40 (2016-2020)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND MOTHER ATTITUDE WITH NUTRITIONAL STATUS AMONG TODDLER IN CIMANGGU PUBLIC HEALTH CENTER PANDEGLANG DISTRICT BANTEN 2023

Uyung Sunayah, Andi Mayasari Usman, Retno Widowati

Background: Toddlers are the age group that suffers the most from malnutrition and the number in the population is quite large. In 2021, Pandeglang Regency, the toddlers who were weighed reached 59.4%, found toddlers with malnutrition as much as 9.3 %. Several factors influence the nutritional status of toddlers, including knowledge and attitude of the mothers.

Aim: to identify the relationship between knowledge and attitudes mothers attitudes with nutritional status among toddlers in Cimanggu Public Health Center , Pandeglang District Banten in 2023.

Methodology: This study was a quantitative analytic a cross sectional approach. The sample was mothers of toddlers who were in Posyandu Mangkualam Cimanggu Health Center Pandeglang Banten Regency, in the period October-December 2022 as many as 56 respondents total sampling technique. The variables in this study are the nutritional status of toddlers, knowledge and attitudes of mothers. Bivariate analysis using Spearman rank.

Results: Based on the results of a study of 56 respondents with toddlers good nutritional status 82.1%, good knowledge 41.1% and positive attitude 76.8%. There is a significant relationship between between maternal knowledge ($p = 0.000$) and maternal attitude ($p = 0.000$), with the nutritional status in toddlers.

Conclusions and Suggestions: there is a significant relationship between knowledge and attitudes with the nutritional status in toddlers. It is pecetd the mothers of toddler toddlers can improve their knowledge about good food intake with a balanced nutritional ment in order improve and maintain the nutritional status of their children.

Key words : Knowledge, attitudes, Nutritional Status.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Status Gizi Balita	8
2.1.2 Pengetahuan	17
2.1.3 Sikap	21
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29

3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	29
	3.2.1 Populasi Penelitian.....	29
	3.2.2 Sampel Penelitian	29
3.3	Lokasi Penelitian	30
3.4	Waktu Penelitian	30
3.5	Variabel Penelitian	30
	3.4.1 Variabel Bebas (Independen)	30
	3.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	30
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	31
3.7	Instrumen Penelitian.....	32
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	34
3.9	Analisis Data	36
	3.9.1 Analisis Univariat.....	37
	3.9.2 Analisis Bivariat.....	37
3.10	Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian	40
	4.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	40
	4.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	41
4.2	Pembahasan.....	43
	4.2.1 Analisis Univariat	43
	4.2.1 Analisis Bivariat	47
4.3	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1	Simpulan.....	53
5.1	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		55

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U).....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2022 ..	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Gizi pada Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2022.....	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sikap Ibu tentang Gizi pada Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2022.....	41
Tabel 4.4	Hubungan antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2022.....	41
Tabel 4.5	Hubungan antara Sikap Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu Mangkualam Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2022	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
BB/TB	: Berat Badan / Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan / Umur
GHI	: <i>Global Hunger Index</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
SD	: Standar Deviasi
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB/U	: Tinggi Badan / Umur
TBC	: Tuberkulosis
TTD	: Tablet Tambah Darah
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO-NCHS	: <i>World Health Organization National Center for Health Statistic</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi	59
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 3.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	61
Lampiran 4.	Surat Permohonan menjadi Responden.....	62
Lampiran 5.	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden	63
Lampiran 6.	Kuesioner.....	64
Lampiran 7.	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	68
Lampiran 8.	Hasil Validitas Kuesioner Pengetahuan	69
Lampiran 9.	Master Data	71
Lampiran 10.	Hasil Output Spss	78
Lampiran 11.	Bukti Foto Kegiatan Penelitian	82
Lampiran 12.	Biodata Penulis.....	83

