

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
SENAM ANTI HIPERTENSI PADA KELUARGA
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI KELURAHAN JATI PADANG
JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

OKTAVIYAH NURWANTI

214291517021

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2022**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
SENAM ANTI HIPERTENSI PADA KELUARGA
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI KELURAHAN JATI PADANG
JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Untuk Memenuhi Persyarat Memperoleh Gelar Ners



Oleh :

OKTAVIYAH NURWANTI

214291517021

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUIHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
SENAM ANTI HIPERTENSI PADA KELUARGA
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI KELURAHAN JATI PADANG
JAKARTA SELATAN**

OLEH

OKTAVIYAH NURWANTI
214291517021

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 24 Agustus 2022

Pembimbing : Ns. Irtan Astri Nurari M.Kep.Sp/Kep.Kom (.....)

Penguji 1 : Ns. Diah Argarini S.Kep.M.Ke (.....)

Penguji 2 : Ns. Devi Yudisari S.Kep (.....)

Mengesahkan
.....
.....
.....

UNIVERSITAS NASIONAL

UNIVERSITAS
FAKULTAS
KEPERAWATAN
NASIONAL

Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Anti Hipertensi Pada Keluarga Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Oktaviah Nurwanti, S.Kep

NPM : 214291517021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Pembimbing



Dr. Retno Widowati, dra., M.Si

Ns. Intan Asi Nurani M.KepSp.Kep.Kom



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Anti Hipertensi Pada Keluarga Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Oktaviah Nurwanti, S.Kep

NPM : 214291517021

Penguji 1 : Ns. Devi Yudisari S.Kep

()

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini S.Kep.M.Kes

()

Penguji 3 : Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.Sp.Kep.Kom

()



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktaviah Nurwanti

NPM : 214291517021

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Anti Hipertensi Pada Keluarga Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Jati Padang

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 19 Agustus 2022



(Oktaviah Nurwanti., S.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “ Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Anti Hipertensi “

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Retno Widowati, dra., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Intan Asi Nurani M.kepSp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
5. Terimakasih kepada kedua Orang Tua dan Abang tercinta yang selalu memberikan semangat, uang, nasehat serta selalu mendoakan dan memberi dukungan penuh untuk penulis.

6. Teman seperjuangan profesi ners penulis (Novalin, Audrey, Laras, Cindy, Wayanti, Sri, Syifa, Nanda).
7. Terimakasih kepada The Legend (Ipeh, Savira, Sella, Altika, Septi, Ratih, Feby, Bibyan, Shintya, Nca, Syifa, Indah, Farhan, Alam, Erda, Rachel, Puput, Lian, Nina, Kamalita) yang selalu ngajak main dan memberikan support.
8. Terimakasih kepada Angkatan Ners V yang telah memberikan banyak dukungan selama dalam pembelajaran dibangku kuliah.

Akhir kata penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari KIAN penulis. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 19 Agustus 2022

(Oktaviah Nurwanti, S.Kep)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM ANTI HIPERTENSI PADA KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI KELURAHAN JATI PADANG JAKARTA SELATAN

Oktaviah Nurwanti, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia. WHO (2019). Berdasarkan data hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk umur ≥ 18 tahun sebesar 34,1%. Angka ini jauh lebih tinggi jika dibandingkan dengan data *prevalensi* hipertensi pada Riskesdas 2013 yaitu 25,8%, *Prevalensi* hipertensi menurut pada penduduk umur 18 tahun keatas yang terbanyak pada jenis kelamin perempuan (36,9%) dan berada pada rentang usia diatas 75tahun (Kemenkes RI, 2019). DKI Jakarta menempati peringkat ke 5 tertinggi di Indonesia untuk prevalensi hipertensi, yaitu prevalensi sebesar 33,43% (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2019). Berdasarkan Profil Kesehatan DKI Jakarta, pada tahun 2018 terdapat 134.937 penderita hipertensi dan hanya 17% penderita yang mendapatkan pelayanan sesuai dengan standar (Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, 2019).

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan pada keluarga melalui intervensi senam anti hipertensi pada keluarga di Kelurahan Jati Padang.

Hasil: Senam anti hipertensi dapat mengatasi masalah keperawatan dengan hipertensi pada keluarga Tn.B dan Ny.A untuk menurunkan tekanan darah.

Simpulan dan Saran: berdasarkan temuan dari kajian *literature* penulis menyimpulkan bahwa senam anti hipertensi mampu menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi salah satu cara pemeliharaan kesegaran jasmani atau latihan fisik untuk mengurangi berat badan dan mengelola stress sehingga dapat meningkatkan aktivitas metabolisme tubuh serta dapat merangsang aktivitas kerja jantung dan dapat menguatkan jantung.

Kata Kunci : Hipertensi, Senam Anti Hipertensi.

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH ANTI-HYPERTENSION EXERCISE INTERVENTION AMONG FAMILY WITH HYPERTENSION MEDICAL DIAGNOSIS AT JATI PADANG DISTRICT

Oktaviyah Nurwanti, Intan Asri Nurani

Background: Hypertension is a non-communicable disease which is one of the main causes of premature death in the world. WHO (2019). Based on data from basic health research (*Riskesdas*) in 2018, the prevalence of hypertension in Indonesia based on measurements in the population aged 18 years was 34.1%. This figure was much higher than the data on the prevalence of hypertension in the 2013 *Riskesdas*, which was 25.8%. The prevalence of hypertension according to the population aged 18 years and over was mostly female (36.9%) and is in the age range was above 75 years (Indonesian Ministry of Health, 2019). DKI Jakarta was ranked the 5th highest in Indonesia for the prevalence of hypertension, which is a prevalence of 33.43% (Health Research and Development Agency of the Indonesian Ministry of Health, 2019). Based on the DKI Jakarta Health Profile, in 2018 there were 134,937 hypertension sufferers and only 17% of patients received services according to standards (DKI Jakarta Provincial Health Office, 2019).

Objective: To analyze nursing care in families through anti-hypertensive exercise interventions in families in Jati Padang Village.

Results: Anti-hypertensive exercise can overcome nursing problems with hypertension in the family of Mr. B and Mrs. A to reduce blood pressure.

Conclusions and Suggestions: based on the findings from the literature review, the authors conclude that anti-hypertensive exercise can reduce blood pressure in hypertensive clients, one way of maintaining physical fitness or physical exercise to reduce body weight and manage stress so that it can increase the body's metabolic activity and can stimulate the heart's work activity, and can strengthen the heart.

Keywords: hypertension, anti-hypertension gymnastics.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Keilmuan	5
1.4.2 Manfaat Aplikatif	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.6 Klasifikasi.....	10
2.1.7 Komplikasi.....	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.1.9 Penatalaksanaan.....	12

2.2	Senam Anti Hipertensi	14
2.2.1	Definisi Senam Anti Hipertensi	14
2.2.2	Manfaat Senam Anti Hipertensi	15
2.2.3	Pengaruh Senam Anti Hipertensi	15
2.2.4	Strategi Pelaksanaan Senam Anti Hipertensi	16
2.3	Asuhan keperawatan keluarga pada hipertensi	17
2.3.1	Pengkajian	17
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	19
2.3.3	Perencanaan Tindakan Keperawatan	19
2.3.4	Implementasi	24
2.3.5	Evaluasi	24
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN KELUARGA		
3.1	Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.B	25
3.1.1	Pengkajian	25
3.1.2	Analisis Data dan Diagnosa	26
3.1.3	Rencana Keperawatan/ Intervensi	27
3.1.4	Implementasi Keperawatan	27
3.1.5	Evaluasi Keperawatan	27
3.2	Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny.A	28
3.2.1	Pengkajian	28
3.2.2	Analisa Data dan Diagnosa	29
3.2.3	Rencana Keperawatan/ Intervensi	29
3.2.4	Implementasi Keperawatan	30
3.2.5	Evaluasi Keperawatan	30
3.3	Kesimpulan Asuhan Keperawatan pada keluarag Tn.B dan Ny.A	31
BAB IV PEMBAHASAN		
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	32
4.2	Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	33
4.3	Pemecahan Masalah	34
BAB V KESIMPULAN		
5.1	Kesimpulan	36
5.2	Saran	37
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN		42



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi	10
---	----



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Patway Hipertensi 10



DAFTAR LAMPIRAN

LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Lampiran 1 : Biodata Penulis

Lampiran 2 : Lembar Konsul

Lampiran 3 : Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga

Lampiran 4 : Pengkajian Keluarga Pertama dan kedua

Lampiran 5 : Surat penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan

Lampiran 7 : Dokumentasi

