

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan memberikan penyuluhan kesehatan yang dilakukan selama 1 minggu penyuluhan untuk meningkatkan persepsi remaja putri kelas X tentang seksualitas di SMA 1 Cikarang Selatan, pada kategori sebelum diberikan penyuluhan kesehatan dengan nilai rata-rata persepsi remaja sebesar 62,75, nilai standar deviation sebesar 8,840. Sedangkan hasil sesudah diberikan penyuluhan kesehatan selama 1 minggu penyuluhan dengan nilai rata-rata persepsi remaja sebesar 74,68, nilai standar deviation sebesar 9,825. Nilai *p value* $0,000 < \alpha (0,05)$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti ada pengaruh yang bermakna antara kedua variabel, yang artinya Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Seksualitas Terhadap Persepsi Remaja Putri Kelas X Di SMA 1 Cikarang Selatan

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dengan dilakukan penelitian ini remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan dan menggali informasi yang lebih banyak lagi mengenai masalah bahaya seksualitas sebelum menikah terutama pada remaja putri

2. Bagi Tempat Penelitian

Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan tempat peneliti mampu memberikan informasi dan edukasi mengenai pentingnya pembelajaran mengenai masalah seksualitas dan bahaya seksualitas

3. Bagi Pihak Sekolah

Dengan dilakukan penelitian ini dapat menambah pengetahuan pihak sekolah mengenai permasalahan pada remaja putri mengenai salah pergaulan dalam perilaku seksualitas dan persepsi mengenai seksualitas dan kedepannya pihak sekolah bisa memberikan penyuluhan secara berkala tentang seksualitas

4. Bagi Universitas

Diharapkan agar penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi mahasiswa yang ingin memperdalam ilmu pengetahuan tentang pentingnya informasi mengenai persepsi seksualitas remaja dan meningkatkan sadar mengenai bahaya pergaulan bebas

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan sumber bacaan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan judul yang samanapun dengan teknik dan intervensi yang berbeda

