

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
SEKSUALITAS TERHADAP PERSEPSI REMAJA
PUTRI KELAS X DI SMAN 1
CIKARANG SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

**DELLI SEPTI RAHAYU
215401446178**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
SEKSUALITAS TERHADAP PERSEPSI REMAJA
PUTRI KELAS X DI SMAN 1
CIKARANG SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Program Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

DELLI SEPTI RAHAYU

215401446178

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

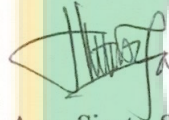
**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
SEKSUALITAS TERHADAP PERSEPSI REMAJA
PUTRI KELAS X DI SMAN 1
CIKARANG SELATAN**

Oleh :

DELLI SEPTI RAHAYU
215401446178

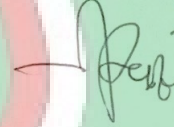
Telah Diperiksa Dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 23 Februari 2023

Pembimbing 1



(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

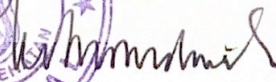
Pembimbing 2



(Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Ketho Widowati, M.Si)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi :Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang
Seksualitas Terhadap Persepsi Remaja Putri
Kelas X Di SMA N 1 Cikarang Selatan

Nama Mahasiswa : Delli Septi Rahayu

NPM 215401446178



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang
Seksualitas Terhadap Persepsi Remaja Putri Kelas
X Di SMA N 1 Cikarang Selatan

Nama Mahasiswa : Delli Septi Rahayu

NPM 215401446178

Menyetujui

Penguji 1	: Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb	
Penguji 2	: Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb	
Penguji 3	: Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes	



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Delli Septi Rahayu

NPM : 215401446178

Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Seksualitas
Terhadap Persepsi Remaja Putri Kelas X Di
SMAN 1 Cikarang Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



Delli Septi Rahayu

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Seksualitas Terhadap Persepsi Remaja Putri Kelas X Di SMA N 1 Cikarang Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan ”*Alhamdulillahilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM.
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang selalu memberikan arahan dan bimbingan bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Dr. Triana Indrayani, SST.,Bdn., M.Kes selaku pembimbing II yang selalu memberikan arahan dan bimbingan bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus

6. Kedua orangtuaku, kakak-kakakku, adik-adikku yang telah memberikan dukungan untuk pembuatan skripsi ini
7. Teman-teman seperjuangan kebidanan kelas C2 UNAS Angkatan 2022, yang selalu memberikan support dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 15 Februari 2023



Delli Septi Rahayu

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG SEKSUALITAS TERHADAP PERSEPSI REMAJA PUTRI KELAS X DI SMAN 1 CIKARANG SELATAN

Delli Septi Rahayu ,Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani

Latar Belakang: Angka kejadian pernikahan dini masih banyak terjadi diberbagai Indonesia. Kurangnya pengetahuan remaja salah satunya karena minim edukasi dan penyampaian informasi seperti penyuluhan tentang seksualitas. Informasi yang salah tentang seks menjadi salah satu indikator meningkatnya perilaku seks bebas di kalangan remaja.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang seksualitas terhadap persepsi remaja putri kelas X di SMAN 1 Cikarang Selatan.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *Pre Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi sebanyak 96 yang diambil secara *Purposive sampling*, uji statistik menggunakan uji t-test dependen. Analisa data menggunakan univariat dan bivariat.

Hasil: Nilai rata-rata persepsi remaja putri sebelum penyuluhan sebesar 62,75, dengan standar deviation 8,840. Rata-rata persepsi remaja putri sesudah penyuluhan sebesar 74,68 dengan standar deviation sebesar 9,825 dengan uji t-test. Menunjukkan bahwa terdapat selisih peningkatan antara pre dan post sebesar 11,93, artinya ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang seksualitas terhadap remaja putri kelas X di SMA N 1 Cikarang selatan dengan Nilai *p value* $0,000 < \alpha$ (0,05).

Kesimpulan: Terbukti bahwa penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media visual dapat meningkatkan persepsi remaja putri

Saran: Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan penyuluhan kesehatan pada remaja mengenai seksualitas secara berkala.

Kata Kunci: persepsi, remaja, seksualitas

Kepustakaan: 35 (2013-2022)

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ABOUT SEXUALITY ON PERCEPTION OF ADOLESCENT GIRLS CLASS X AT SMAN 1 SOUTH CIKARANG

Delli Septi Rahayu, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani

Background: The incidence of early marriage still occurs in various Indonesia. Lack of adolescent knowledge is one of them because of minimal education and delivery of information such as counseling about sexuality. Wrong information about sex is one indicator of increasing free sex behavior among adolescents.

Objective: To determine the effect of health education on sexuality on the perception of adolescent girls class X in SMAN 1 South Cikarang.

Methodology: This research uses pre-experiment with one group pretest posttest design. The sample in this study was 96 students taken purposive sampling, statistical tests using dependent t-test tests. Data analysis using univariate and bivariate.

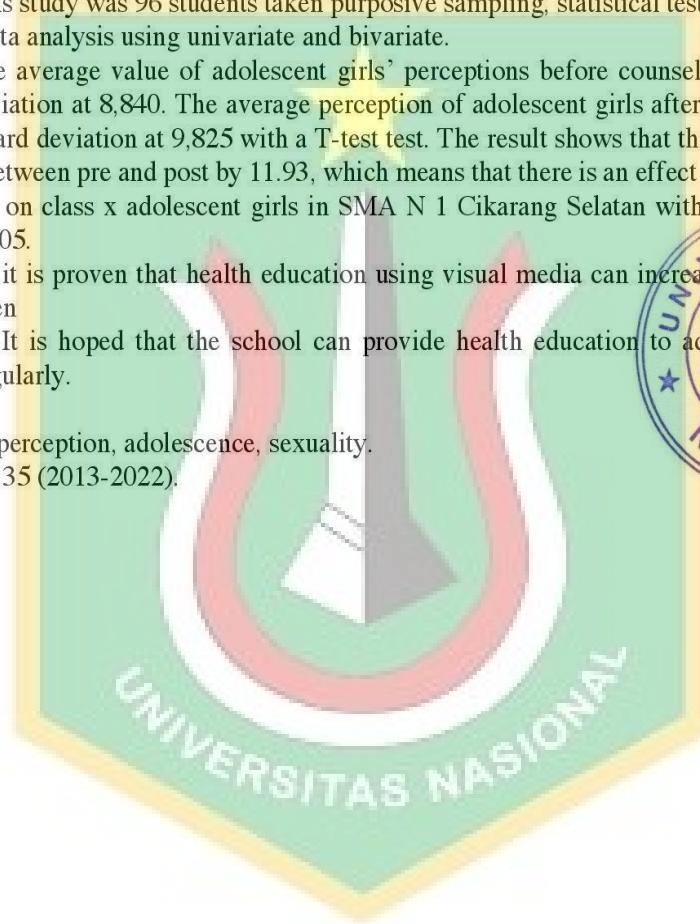
Results: The average value of adolescent girls' perceptions before counseling is 62.75, with a standard deviation at 8,840. The average perception of adolescent girls after counseling is 74.68 with a standard deviation at 9,825 with a T-test test. The result shows that there is a difference in increasing between pre and post by 11.93, which means that there is an effect of health counseling on sexuality on class x adolescent girls in SMA N 1 Cikarang Selatan with a value of P Value $0,000 < \alpha (0.05)$.

Conclusion: it is proven that health education using visual media can increase the perception of young women

Suggestion: It is hoped that the school can provide health education to adolescents regarding sexuality regularly.

Keywords: perception, adolescence, sexuality.

References: 35 (2013-2022).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Remaja	7
2.2 Konsep Seksualitas	17

2.3 Konsep Perilaku Seksual	21
2.4 Konsep Pendidikan Seksual	26
2.5 Perilaku Seksual Remaja	42
2.6 Persepsi Remaja Tentang Seksual	44
2.7 Kerangka Teori	49
2.8 Kerangka Konsep	50
2.9 Hipotesis	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Populasi dan Sampel	51
3.3 Lokasi Penelitian	53
3.4 Waktu Penelitian	53
3.5 Variabel Penelitian	53
3.6 Definisi Operasional	54
3.7 Instrumen Penelitian	54
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	55
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	55
3.10 Pengolahan Data	57
3.11 Analisa Data	57
3.12 Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil	62
4.2 Pembahasan	65
4.3 Keterbatasan Penelitian	68

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Simpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74

