

DAFTAR PUSTAKA

- Austrianti, rifka; Andayani, Rifka putri. 2019. "Jurnal Abdimas Saintika." *Jurnal Abdimas Saintika* 1(1): 1–8.
- Bismala, Lila. 2015. "Analisis Perbedaan Beban Stress Pada Mahasiswa Laki-Laki Dan Perempuan Yang Sedang Menyusun Skripsi." *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents* Vol. 1 No. <https://Garuda.Kemdikbud.Go.Id/Documents/Detail/3174697>.
- Chandra, i Wayan. 2019. *Stres Adaptasi Dan Manajemen Stres*. Pertama. Denpasar: Nuha Medika.
- Diananda, Amita. 2019. "Psikologi Remaja Dan Permasalahannya." *Journal ISTIGHNA* 1(1): 116–33.
- Dr. Sandu Siyoto, SKM., M.Kes, M. Ali Sodik, M.A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. ed. Ayup. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Estuningtyas, Retna Dwi. 2018. *Kesehatan Jiwa Remaja*. pertama. Yogyakarta: Psikosain.
- Farda, Tengku Auliyannisa. 2018. "Kepribadian Remaja Pada Keluarga Single Parent Di Rt 03 Rw 01 Kelurahan Simpang Tiga Pekanbaru." : 11–26.
- Girianto, Pria Wahyu Romadhon, Dhina Widayati, and Syahdila Sabrina Agusti. 2021. "Butterfly Hug Reduce Anxiety on Elderly." *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)* 8(3): 295–300.
- Handayani, Sri. 2020. "Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale-10 :Studio Cross Sectional Pada Remaja Putri Di Baturetno." *Jurnal Keperawatan GSH* Vol 9 No 1.
- Hardani *et al.* 2020. *Metode Penelitian*. pertama. ed. Husnu Abadi. Yogyakarta: Husnu Abadi.
- Heriana, Cecep. 2015. *Manajemen Pengolahan Data Kesehatan*. pertama. ed. Nurul Falah Atif. Bandung: Refika Aditama.
- Indira, IGAA Elis. 2016. "Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective." *Psychoneuroimmunology in Dermatology*: 141–42.
- Jarero, Ignacio Nacho, and Artigas Lucina. 2014. "The EMDR Therapy Butterfly Hug Method for Self-Administered Bilateral Iberoamerican Journal of Psychotrauma and Dissociation Revista Iberoamericana de Psicopatología y Disociación The EMDR Therapy Butterfly Hug Method for Self-Administered Bilateral Sti." 11(May): 1–7.
- Jasny, E., H. Amor, and A. Baali. 2019. "Mothers' Knowledge and Intentions of Breastfeeding in Marrakech, Morocco." *Archives de Pédiatrie* 26(5): 285–89.

- Mirza, Rina *et al.* 2021. “Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Meningkatkan Subjective Well-Being Pada Penyandang Tunarungu Di Kota Binjai.” *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 12(1): 21–30.
- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pristianto, Arif *et al.* 2022. “Deep Breathing Dan Butterfly Hug: Teknik Mengatasi Kecemasan Pada Siswa MAN 2 Surakarta.” *Kontribusi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 3(1): 36–46.
- Priyoto. 2019. *Konsep Manajemen Stress*. Kedua. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rachmah, Ertanti, and Teti Rahmawati. 2019. “Hubungan Pengetahuan Stress Dengan Mekanisme Koping Remaja.” *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan* 10(2): 595–608.
- Rasmun. 2013. *Stres, Koping Dan Adaptasi*. Pertama. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- RISKESDAS. 2018. *Laporan Provinsi DKI Jakarta Riskesdas 2018 I*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Sani, Fathnur. 2017. *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas Dan Eksperimental*. Pertama. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Sari, Kurnia. 2022. *Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR)*. pertama. ed. AMRSPH dr. Agustiawan.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2016. *Psikologi Remaja*. revisi, ce. Depok: Rajawali Pers, 2016.
- Setiyani, Meita Sari. 2020. “Pengaruh Ekonomi Orangtua Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas Viii Smpn 2 Sukadana Lampung Timur.” : 1–9.
- Siraj, Saedah. 2020. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. pertama. ed. Nur Asri. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Siti Ma’ Rifatul Khasanah, Mamnuah. 2021. “Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa.” 4: 107–16.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D) Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung.
- Widaningsih, Ida. 2017. *Remaja dan Permasalahannya Sudut Pandang Islam*. Asli. ed. Bobby Yudas Irawan. Jakarta: Campustaka.

LAMPIRAN



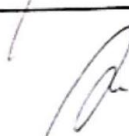
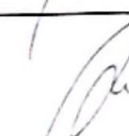
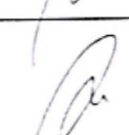
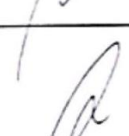
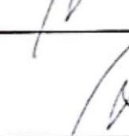
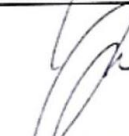


Lampiran 1

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Suci Ramdhiani
 NPM : 194201516085
 Program Studi : Keperawatan
 Judul Skripsi: : Pengaruh *Butterfly hug* Terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Remaja di SMK Al-Mafatih
 Dosen Pembimbing I : Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep






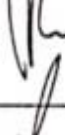
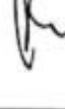
Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 6 april 2022	Konsultasi dan Persetujuan judul skripsi	Lakukan studi pendahuluan	
2.	Kamis, 15 september 2022	Konsultasi BAB I–II	Tambahkan prevelensi data	
3.	Rabu, 19 oktober 2022	Konultasi BAB I-III Konsultasi kuesioner penelitian	Perbaiki bab III Ujian praktikum <i>butterfly hug</i> sebelum penelitian	
4.	Jumat, 21 oktober 2022	Melakukan <i>Butterfly hug</i> dengan pembimbing	Lanjutkan penelitian	
5.	Senin, 12 Desember 2022	Konsultasi hasil olah data SPSS	Lanjutkan BAB IV dan V	
6.	Kamis, 05 januari 2023	Konsultasi skripsi BAB I-V	Revisi bab IV	
7.	Senin, 16 januari 2023	ACC skripsi BAB I-V	Lengkapi lampiran	
8.	Rabu, 18 Januari, 2023	Lanjut sidang ACC skripsi	Lanjut sidang	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II

Nama : Suci Ramdhiani
NPM : 194201516085
Program Studi : Keperawatan
Judul Skripsi: : Pengaruh *Butterfly hug* Terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Remaja di SMK Al-Mafatih
Dosen Pembimbing I : Ns. Milly Helen, M.Kep

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 17 mei 2022	Konsultasi dan Persetujuan judul skripsi	Lanjutkan BAB I-III	
2.	Rabu, 25 mei 2022	Konsultasi BAB I-III	Tambahkan prevelensi data	
3.	Rabu, 10 agustus 2022	Konultasi BAB I-III Konsultasi kuesioner penelitian	Perbaiki BAB III	
4.	Rabu, 19 oktober 2022	Konsultasi BAB III	Lanjutkan penelitian	
6.	Selasa, 05 januari 2023	Konsultasi hasil olah data SPSS dan konsultasi skripsi BAB I-V	Revisi bab IV	
7.	Senin, 16 januari 2023	ACC skripsi BAB I-V	Lengkapi lampiran	
8.	20, Januari 2023	-ACC skripsi -tanda tangan persetujuan sidang	Lanjut sidang	

Lampiran 2

SURAT IZIN PENELITIAN DARI FAKULTAS



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 02 Agustus 2022

Nomor : 576/D/SP/FIKES/VIII/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

Kepada Yth : Kepala SMK Al- Mafatih
Jalan Kyai H.Djunaidi No. 79 Rt01/Rw 17, Palmerah, Kecamatan
Palmerah, Jakarta Barat Daerah Khusus Ibukota Jakarta, 11480

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Suci Ramdhiani
NPM : 194201516085
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 088212421979

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul "**Pengaruh Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Di SMK Al- Mafatih**". Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep
Pembimbing 2 : Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Dr. Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 2

SURAT BALASAN PENELITIAN DARI INSTANSI PENELITIAN



YAYASAN PERGURUAN ISLAM AL MAFATIH
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
SMK AL MAFATIH JAKARTA
Kompetensi Keahlian Administrasi Perkantoran
NSS : 342016208085 | NPSN : 20101601

Jl. H. Junaidi No.79 RT. 01/17 Kel.Palmerah Kec.Palmerah, Jakarta Barat Kode Pos : 11480 Telp./Fax (021) 5366 0882

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMK Al Mafatih Jakarta.

Nama : Hj. Elfia, S.Pd.I
NIP : -
Jabatan : Kepala SMK Al Mafatih Jakarta

Menerangkan bahwa siswa dengan data sebagai berikut.

Nama : **SUCI RAMDHIANI**
NPM : 194201516085
Jenis Kelamin : Perempuan
Asal Universitas : Universitas Nasional
Program Studi : Keperawatan

Adalah benar mahasiswa/i tersebut telah melaksanakan penelitian di SMK Al Mafatih Jakarta pada Tanggal 01 Desember 2022. Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 13 Januari 2023
Kepala SMK Al Mafatih Jakarta



Hj. Elfia, S.Pd.I

Lampiran 4

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

Tujuan : Untuk mengukur penurunan tingkat stres pada remaja

Tempat : di SMK Al-Mafatih Jakarta

Bulan : November - Desember 2022

Waktu : 90 menit

Sasaran : remaja usia 15-16 tahun

Metode : menggunakan metode *Butterfly hug*

Pelaksanaan

No.	Tahap	Peneliti	Responden	Waktu
Pertemuan 1 : Pre-Test Tingkat Stres (24 November 2022)				
1.	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Memperkenalkan diri3. Menyampaikan tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Mendengarkan	5 menit
2.	Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Menyebarkan kuesioner PSS-10 kepada seluruh responden2. membagikan responden menjadi 4 kelompok (1 kelompok 9 responden)3. menjelaskan tata cara pelaksanaan <i>Butterfly hug</i>4. mengontrol jalannya pelaksanaan <i>butterfly hug</i> dari masing-masing kelompok (1 kelompok 15 menit)	<ol style="list-style-type: none">1. Mengisi Kuesioner yang telah diberikan2. menerima penjelasan3. bertanya4. antusias melaksanakan <i>butterfly hug</i>	75 menit
3.	Evaluasi	Menanyakan kesan dan perasaan setelah melakukan <i>butterfly hug</i>	Mengungkapkan kesan dan perasaan setelah melakukan <i>butterfly hug</i>	5 menit
4.	Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. memberikan motivasi dan pujian kepada responden2. melakukan kontrak waktu untuk melakukan <i>butterfly hug</i> setiap hari di rumah hingga pertemuan berikutnya3. mengucapkan terima kasih kepada responden4. mengucapkan salam penutup	<ol style="list-style-type: none">1. memperhatikan2. mendengarkan3. menjawab salam	5 menit
Mengingatkan Responden melalui grup penelitian untuk tetap melakukan <i>butterfly hug</i> di rumah minimal satu kali dalam sehari (25 November 2022 – 30 November 2022)				

Pertemuan 2 : <i>Post-Test</i> Tingkat Stres (01 Desember 2022)				
1.	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Menanyakan kabar responden setelah melakukan <i>Butterfly hug</i> selama 1 minggu dirumah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Menjawab pertanyaan Peneliti 	5 menit
2.	Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan <i>Butterfly hug</i> sesuai dengan kelompok pertemuan sebelumnya yaitu 4 kelompok (1 kelompok 9 responden) 2. mengontrol jalannya pelaksanaan <i>butterfly hug</i> dari masing-masing kelompok (1 kelompok 15 menit) 3. Membagikan <i>Kuesioner Post-Test</i> tingkat stres 	<ol style="list-style-type: none"> 1. menerima penjelasan 2. antusias melaksanakan <i>butterfly hug</i> 3. mengisi <i>kuesioner</i> yang telah dibagikan 	75 menit
3.	Evaluasi	Menanyakan kesan dan perasaan setelah melakukan <i>butterfly hug</i> selama 1 minggu di sekolah dan di rumah	Mengungkapkan kesan dan perasaan setelah melakukan <i>butterfly hug</i>	5 menit
4.	Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. memberikan motivasi dan pujian kepada responden 2. menjelaskan bahwa responden dapat melakukan <i>Butterfly hug</i> dikemudian hari dan dapat dilakukan kapan saja 3. mengucapkan terima kasih kepada responden 4. mengucapkan salam penutup 	<ol style="list-style-type: none"> 1. memperhatikan 2. mendengarkan 3. menjawab salam 	5 menit

Lampiran 5

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

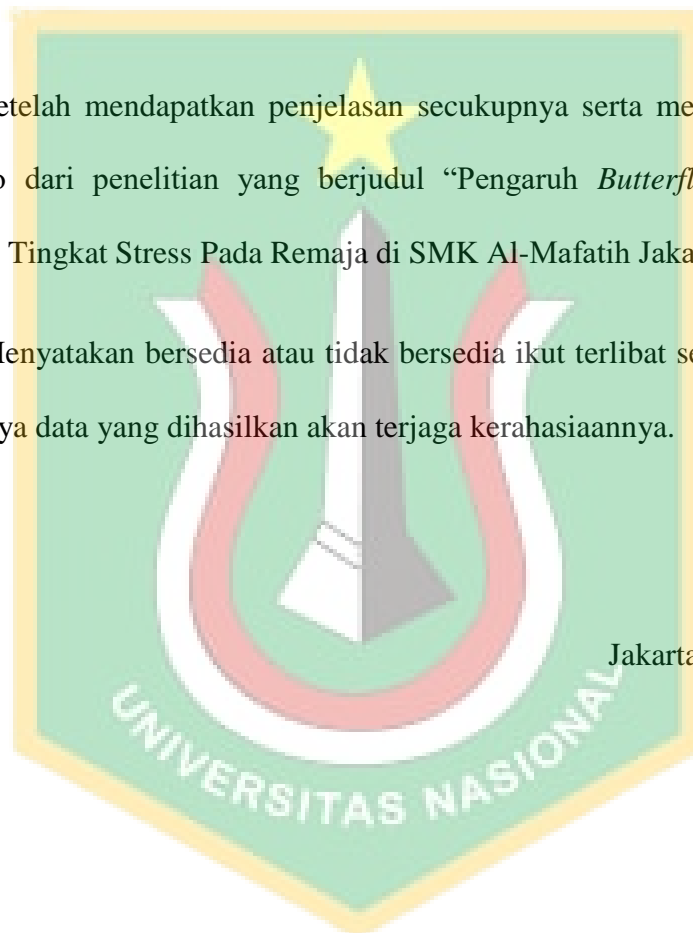
Nama :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko dari penelitian yang berjudul “Pengaruh *Butterfly Hug* Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Remaja di SMK Al-Mafatih Jakarta”.

Menyatakan bersedia atau tidak bersedia ikut terlibat sebagai responden, saya percaya data yang dihasilkan akan terjaga kerahasiaannya.

Jakarta, November 2022



Responden

NO.	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk Mengatasinya					

Lampiran 7

LEMBAR JAWABAN KUESIONER PENELITIAN

DI SMK AL-MAFATIH JAKARTA

J K	U	No.	tingkat stres pre-test											jml	ket	No.	tingkat stres pre-test											Jml	ket
2	2	1	2	4	2	2	2	4	0	0	2	4	22	sedang	1	0	0	0	0	1	0	3	4	1	2	10	ringan		
1	1	2	2	2	3	1	3	3	0	2	2	3	21	sedang	2	0	0	0	1	2	2	0	1	1	1	13	ringan		
1	2	3	3	2	1	3	3	0	0	2	2	1	17	sedang	3	1	0	1	4	1	1	1	3	1	0	13	ringan		
2	2	4	3	1	3	1	1	3	1	2	2	3	20	sedang	4	2	0	0	1	1	3	1	1	4	2	15	sedang		
2	1	5	3	3	3	3	0	3	3	4	3	3	28	berat	5	3	2	2	1	0	2	0	1	3	3	16	sedang		
2	1	6	1	2	3	3	2	3	2	2	4	2	24	sedang	6	0	2	3	0	0	2	2	2	0	2	13	ringan		
1	2	7	2	2	3	2	4	3	3	3	2	2	26	sedang	7	1	2	2	0	1	1	2	3	0	1	13	ringan		
2	2	8	3	1	2	3	1	0	3	2	3	2	20	sedang	8	1	0	0	1	2	2	0	4	2	1	13	ringan		
1	1	9	1	1	2	0	0	0	1	0	2	3	10	ringan	9	2	1	0	0	1	0	0	0	1	2	7	ringan		
2	1	10	1	3	2	1	2	3	1	2	2	1	18	sedang	10	2	1	1	0	0	1	0	0	2	2	9	ringan		
2	1	11	4	1	2	0	0	2	3	1	1	4	21	sedang	11	1	2	1	0	2	1	1	1	1	0	10	ringan		
1	1	12	1	1	2	0	0	4	1	1	1	1	21	ringan	12	0	1	0	0	3	0	0	0	0	0	4	ringan		
1	1	13	2	1	3	1	2	1	0	2	3	2	17	sedang	13	2	1	3	1	2	1	0	2	3	2	17	sedang		
1	2	14	1	0	0	1	1	1	2	2	0	1	9	ringan	14	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	3	ringan		
1	1	15	3	2	3	1	1	3	1	1	2	3	20	sedang	15	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	16	sedang		
1	2	16	4	2	2	0	2	1	1	2	3	2	19	ringan	16	0	0	1	2	2	1	2	2	0	0	10	ringan		
1	2	17	1	4	2	2	3	4	3	3	3	4	29	berat	17	1	2	2	3	2	3	1	2	1	1	18	sedang		
2	2	18	1	2	1	1	2	0	1	1	2	0	11	ringan	18	2	0	1	2	2	0	0	1	1	0	9	ringan		
1	1	19	1	1	1	1	0	2	2	1	2	1	12	Ringan	19	1	3	2	0	0	1	2	0	2	2	11	ringan		
2	2	20	1	2	2	1	1	3	3	2	3	2	16	Sedang	20	0	2	1	0	0	2	0	0	2	2	9	ringan		
2	2	21	3	1	3	3	1	0	3	2	3	2	21	Sedang	21	2	2	2	0	0	2	0	0	1	1	10	ringan		
2	2	22	1	0	0	2	1	0	1	2	0	1	8	Ringan	22	0	0	0	1	1	0	2	0	0	1	10	ringan		
2	1	23	2	2	0	0	0	2	0	0	3	0	10	ringan	23	0	2	0	1	1	3	1	1	1	0	9	ringan		
2	1	24	3	2	1	1	2	1	3	4	2	1	20	sedang	24	3	2	1	2	3	1	0	0	2	3	17	sedang		
1	2	25	4	4	4	0	1	1	0	0	4	4	22	sedang	25	1	0	1	3	0	2	2	0	0	1	10	ringan		
1	1	26	2	2	3	1	3	3	0	2	2	3	21	sedang	26	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	17	sedang		
1	2	27	2	1	3	2	3	2	0	1	1	3	18	sedang	27	3	2	0	1	0	2	1	3	2	1	15	sedang		
2	1	28	2	1	3	2	4	2	3	4	2	2	25	sedang	28	1	2	1	2	0	1	1	2	1	0	11	ringan		
2	2	29	2	1	3	3	4	0	0	2	3	2	20	sedang	29	2	1	2	1	0	1	1	0	1	1	10	ringan		
1	1	30	2	1	3	0	1	0	0	0	0	0	20	ringan	30	0	0	1	2	3	0	0	3	0	0	12	ringan		
2	1	31	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	13	ringan	31	1	0	0	1	0	0	2	1	0	0	9	ringan		
1	1	32	2	4	1	2	1	3	1	2	4	3	23	sedang	32	0	1	2	1	0	2	2	0	1	2	11	ringan		
2	1	33	3	2	2	2	3	2	1	1	3	3	23	sedang	33	2	2	2	0	1	2	1	1	1	2	14	ringan		
1	1	34	0	0	1	0	0	1	1	0	1	3	6	ringan	34	1	1	0	1	0	0	1	0	0	3	8	ringan		
2	2	35	1	4	3	2	3	2	2	2	3	3	27	berat	35	2	3	3	1	1	1	1	2	2	1	17	sedang		
1	2	36	1	0	0	0	1	0	0	2	1	0	5	ringan	36	1	2	0	0	1	0	0	1	1	1	6	ringan		

Lampiran 8

HASIL OUTPUT ANALISIS DATA

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia
N	Valid	36	36
	Missing	0	0
Mean		1.50	1.47
Median		1.50	1.00
Std. Deviation		.507	.506
Minimum		1	1
Maximum		2	2

Frequency Table

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	18	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	18	50.0	50.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	19	52.8	52.8	52.8
	16 tahun	17	47.2	47.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

		PreTest Tk.Stres	PostTest Tk.Stres
N	Valid	36	36
	Missing	0	0

Frequency Table

		PreTest Tk.Stres			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	10	27.8	27.8	27.8
	Sedang	23	63.9	63.9	91.7
	Berat	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

		PostTest Tk.Stres			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	27	75.0	75.0	75.0
	sedang	9	25.0	25.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PreTest Tk.Stres	36	1	3	1.81	.577
PostTest Tk.Stres	36	1	2	1.25	.439
Valid N (listwise)	36				

Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hasil	Pretest	.354	36	.000	.742	36	.000
	posttest	.465	36	.000	.540	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PostTest Tk.Stres	36	18.42	6.175	5	29
PreTest Tk.Stres	36	11.53	3.722	3	18

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest Tk.Stres - PreTest Tk.Stres	Negative Ranks	21 ^a	241.50
	Positive Ranks	1 ^b	11.50
	Ties	14 ^c	
	Total	36	

a. PostTest Tk.Stres < PreTest Tk.Stres

b. PostTest Tk.Stres > PreTest Tk.Stres

c. PostTest Tk.Stres = PreTest Tk.Stres

Test Statistics^a

	PostTest Tk.Stres - PreTest Tk.Stres
Z	-4.264 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Jenis Kelamin * PreTest Tk.Stres Crosstabulation

Count

		PreTest Tk.Stres			Total
		Ringan	sedang	berat	
Jenis Kelamin	laki-laki	5	12	1	18
	perempuan	5	11	2	18
Total		10	23	3	36

Jenis Kelamin * PostTest Tk.Stres Crosstabulation

Count

		PostTest Tk.Stres		Total
		Ringan	sedang	
Jenis Kelamin	laki-laki	13	5	18
	perempuan	14	4	18
Total		27	9	36

Usia * PreTest Tk.Stres Crosstabulation

Count

		PreTest Tk.Stres			Total
		ringan	sedang	berat	
Usia	15 tahun	6	12	1	19
	16 tahun	4	11	2	17
Total		10	23	3	36

Usia * PostTest Tk.Stres Crosstabulation

Count

		PostTest Tk.Stres		Total
		ringan	sedang	
Usia	15 tahun	14	5	19
	16 tahun	13	4	17
Total		27	9	36

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreTest Tk.Stres * PostTest Tk.Stres	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

PreTest Tk.Stres * PostTest Tk.Stres Crosstabulation

			PostTest Tk.Stres		Total
			Ringan	Sedang	
PreTest Tk.Stres	ringan	Count	9	1	10
		% within PreTest Tk.Stres	90.0%	10.0%	100.0%
	sedang	Count	18	5	23
		% within PreTest Tk.Stres	78.3%	21.7%	100.0%
	berat	Count	0	3	3
		% within PreTest Tk.Stres	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	27	9	36
		% within PreTest Tk.Stres	75.0%	25.0%	100.0%

Pre.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	1	2.8	2.8	2.8
	hampir tidak pernah	12	33.3	33.3	36.1
	kadang-kadang	12	33.3	33.3	69.4
	hampir sering	8	22.2	22.2	91.7
	sangat sering	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Post.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	11	30.6	30.6	30.6
	hampir tidak pernah	11	30.6	30.6	61.1
	kadang-kadang	11	30.6	30.6	91.7
	hampir sering	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pre.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	4	11.1	11.1	11.1
	hampir tidak pernah	13	36.1	36.1	47.2
	kadang-kadang	12	33.3	33.3	80.6
	hampir sering	2	5.6	5.6	86.1
	sangat sering	5	13.9	13.9	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Post.2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
tidak pernah	11	30.6	30.6	30.6
hampir tidak pernah	8	22.2	22.2	52.8
kadang-kadang	15	41.7	41.7	94.4
hampir sering	2	5.6	5.6	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Pre.3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
tidak pernah	4	11.1	11.1	11.1
hampir tidak pernah	7	19.4	19.4	30.6
kadang-kadang	10	27.8	27.8	58.3
hampir sering	14	38.9	38.9	97.2
sangat sering	1	2.8	2.8	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Post.3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
tidak pernah	13	36.1	36.1	36.1
hampir tidak pernah	11	30.6	30.6	66.7
kadang-kadang	8	22.2	22.2	88.9
hampir sering	4	11.1	11.1	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Pre.4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
sangat sering	9	25.0	25.0	25.0
hampir sering	12	33.3	33.3	58.3
kadang-kadang	9	25.0	25.0	83.3
hampir tidak pernah	6	16.7	16.7	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Post.4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
sangat sering	13	36.1	36.1	36.1
hampir sering	14	38.9	38.9	75.0
kadang-kadang	6	16.7	16.7	91.7
hampir tidak pernah	2	5.6	5.6	97.2
tidak pernah	1	2.8	2.8	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Pre.5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
sangat sering	7	19.4	19.4	19.4
hampir sering	12	33.3	33.3	52.8
kadang-kadang	7	19.4	19.4	72.2
hampir tidak pernah	7	19.4	19.4	91.7
tidak pernah	3	8.3	8.3	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Post.5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat sering	14	38.9	38.9
	hampir sering	11	30.6	69.4
	kadang-kadang	8	22.2	91.7
	hampir tidak pernah	3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0

Pre.6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	9	25.0	25.0
	hampir tidak pernah	7	19.4	44.4
	kadang-kadang	7	19.4	63.9
	hampir sering	10	27.8	91.7
	sangat sering	3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0

post.6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	9	25.0	25.0
	hampir tidak pernah	13	36.1	61.1
	kadang-kadang	11	30.6	91.7
	hampir sering	3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0

Pre.7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat sering	11	30.6	30.6
	hampir sering	11	30.6	61.1
	kadang-kadang	5	13.9	75.0
	hampir tidak pernah	9	25.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0

Post.7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat sering	14	38.9	38.9
	hampir sering	11	30.6	69.4
	kadang-kadang	10	27.8	97.2
	hampir tidak pernah	1	2.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0

Pre.8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat sering	6	16.7	16.7
	hampir sering	8	22.2	38.9
	kadang-kadang	17	47.2	86.1
	hampir tidak pernah	2	5.6	91.7
	tidak pernah	3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0

Post.8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	sangat sering	13	36.1	36.1	36.1
	hampir sering	10	27.8	27.8	63.9
	kadang-kadang	7	19.4	19.4	83.3
	hampir tidak pernah	4	11.1	11.1	94.4
	tidak pernah	2	5.6	5.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pre.9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tidak pernah	3	8.3	8.3	8.3
	hampir tidak pernah	5	13.9	13.9	22.2
	kadang-kadang	14	38.9	38.9	61.1
	hampir sering	11	30.6	30.6	91.7
	sangat sering	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Post.9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tidak pernah	10	27.8	27.8	27.8
	hampir tidak pernah	15	41.7	41.7	69.4
	kadang-kadang	8	22.2	22.2	91.7
	hampir sering	2	5.6	5.6	97.2
	sangat sering	1	2.8	2.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pre.10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tidak pernah	4	11.1	11.1	11.1
	hampir tidak pernah	8	22.2	22.2	33.3
	kadang-kadang	9	25.0	25.0	58.3
	hampir sering	11	30.6	30.6	88.9
	sangat sering	4	11.1	11.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Post.10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	tidak pernah	9	25.0	25.0	25.0
	hampir tidak pernah	14	38.9	38.9	63.9
	kadang-kadang	10	27.8	27.8	91.7
	hampir sering	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Lampiran 9

DOKUMENTASI KEGIATAN

Pemberian *Butterfly hug* pertemuan 1



Pemberian *Butterfly hug* pertemuan kedua



Pengisian kuesioner post test



Mengingatkan Melakukan *Butterfly hug* dirumah (25-30 November 2022)



Lampiran 10

UJI SIMILARITAS NASKAH SKIRPSI

Pengaruh Butterfly hug terhadap penurunan tingkat stres pada remaja di SMKAl-Mafatih Jakarta

ORIGINALITY REPORT





Nursing Inside Community (NIC)

Jurnal Ilmiah STIKES Nani Hasanuddin Makassar

Jl. Perintis Kemerdekaan VIII No.24, Tamalanrea , Makassar

Makassar, 26 Januari 2023

Nomor : 02/STIKES-NH/NIC/I/2023

Lamp : -

Hal : Surat Penerimaan Naskah Publikasi Jurnal

Kepada Yth,

Suci Ramdhiani, Nita Sukamti, Millya Helen

Universitas Nasional

Kami mengucapkan terima kasih telah mengirimkan artikel ilmiah untuk diterbitkan pada Jurnal Nursing Inside Community (NIC) (ISSN : 2654-3540 eISSN : 2654-3532) dengan Judul :

“Pengaruh Butterfly Hug Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja”

Berdasarkan hasil review, artikel ilmiah tersebut dinyatakan **DITERIMA** untuk dipublikasikan di Jurnal Nursing Inside Community untuk Volume 4 Nomor 3 Agustus 2023.

Artikel akan tersedia secara online di <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic> dan juga dalam bentuk Hardcopy yang akan kami berikan pada akhir bulan penerbitan.

Demikian informasi ini disampaikan dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Jurnal Nursing Inside Community

Editor in Chief

NIC
Nursing Inside Community


Dr. Azniyah, SKM.,M.Kes

Tembusan kepada Yth;

- 1 Yang bersangkutan
- 2 Bagian keuangan
- 3 Arsip

BIODATA PENULIS



Nama : Suci Ramdhiani

NPM : 194201516085

Alamat : Jl. Kemanggisan Pulo II Rt.12/Rw.08 No.20 Palmerah,
Jakarta Barat 11480

No.Telp : 088212421979

Email : suciramdhiani2@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

2007 – 2013	: SDN Palmerah 15 Pagi Jakarta
2013 – 2016	: MTS Negri 12 Jakarta
2016 – 2019	: SMK Kesehatan Sekawan
2019 – 2023	: Universitas Nasional

Riwayat Organisasi :

2016 – 2019	: HUMAS OSIS SMK Kesehatan Sekawan
2020 – 2021	: Divisi Informasi dan Komunikasi HIMAKEP UNAS
2021 – 2022	: Bendahara Umum HIMAKEP UNAS