

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Frekuensi responden terbanyak berada pada tingkat kelas 4 dengan jumlah 13 (36,2%).
- 2) Frekuensi responden terbanyak berada pada usia 10 tahun dengan jumlah 16 (44,4%).
- 3) Frekuensi responden terbanyak berada pada pengetahuan cukup dengan jumlah 24 (66,7%).
- 4) Frekuensi responden terbanyak berada pada sikap negatif dengan jumlah 29 (80,6%).
- 5) Frekuensi responden terbanyak berada pada dukungan orang tua dengan jumlah 27 (75,0%).
- 6) Faktor-faktor yang didapatkan memiliki hubungan pada tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* adalah faktor usia, pengetahuan, sikap dan dukungan orang dengan nilai *p-value* 0,001 dan *likelihood ratio* masing-masing 36,001, 24,766, 25,933, 22,529.

Sedangkan faktor yang tidak memiliki hubungan pada tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* adalah faktor tingkat kelas dengan nilai *p-value* dan *likelihood ratio* 0,328 dan 4,883.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan responden memiliki gambaran mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* seperti pengetahuan, sikap dan dukungan orang tua dalam mempersiapkan diri untuk menghadapi *menarche*, semoga pertanyaan pada kuisisioner yang diberikan dapat memberikan gambaran mengenai faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* sehingga responden dapat lebih siap dan memahami hal yang perlu di siapakan untuk menghadapi *menarche*.

### 5.2.2 Bagi Sekolah

Diharapkan dapat menambah bahan bacaan dan masukkan atau sumber pengetahuan memengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* bagi responden di sekolah terkait.

### 5.2.3 Bagi Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan gambaran pada penelitian berikutnya khususnya pada orang tua yang memiliki anak perempuan dalam memberikan edukasi dari rumah mengenai *menarche*.