

**PENGARUH PEMBERIAN TUMIS DAUN PEPAYA
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI TPMB IS
KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2022**

SKRIPSI



**Oleh :
SANTI ERISKA
215401446209**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN TUMIS DAUN PEPAYA
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI TPMB IS
KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SANTI ERISKA

215401446209

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN JAKARTA
2023**

***EFFECT OF SAUTÉED PAPAYA LEAVES
TOWARDS THE SMOOTH PRODUCTION OF BREAST MILK
IN THE PUERPERAL MOTHER IN TPMB IS
BOGOR REGENCY
YEAR 2022***

RESEARCH PAPER

*Submitted to meet the requirements for obtaining a Bachelor's degree in Midwifery
At the Faculty of Health Sciences, National University
Jakarta*



**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN TUMIS DAUN PEPAYA TERHADAP
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI TPMB IS KABUPATEN
BOGOR TAHUN 2022**


OLEH:
SANTI ERISKA
215401446209

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Februari 2023

Pembimbing 1,


(Dr. dr. Andi Julia Rifana, M.Kes)

Pembimbing 2,


(Yenny Aulya, SST., M.Keb)

Mengesahkan,


Dr. Retno Widiowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Santi Eriska

NPM : 215401446209

Program Studi : Program Studi Sarjana Kebidanan

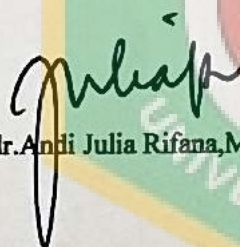
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Tumis Daun Pepaya Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB IS Kabupaten Bogor Tahun 2022.


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional pada Semester Ganjil Tahun ajaran 2022-2023.

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. dr. Andi Julia Rifana, M. Kes


Yenny Aulya, SST., M. Keb

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Tumis Daun Pepaya Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB IS Kabupaten Bogor Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Santi Eriska

NPM : 215401446216

Penguji I Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II Dr.dr.Andi Julia Rifana, M.Kes

Penguji III Yenny Aulya, SST., M.Keb



(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

PERNYATAAN

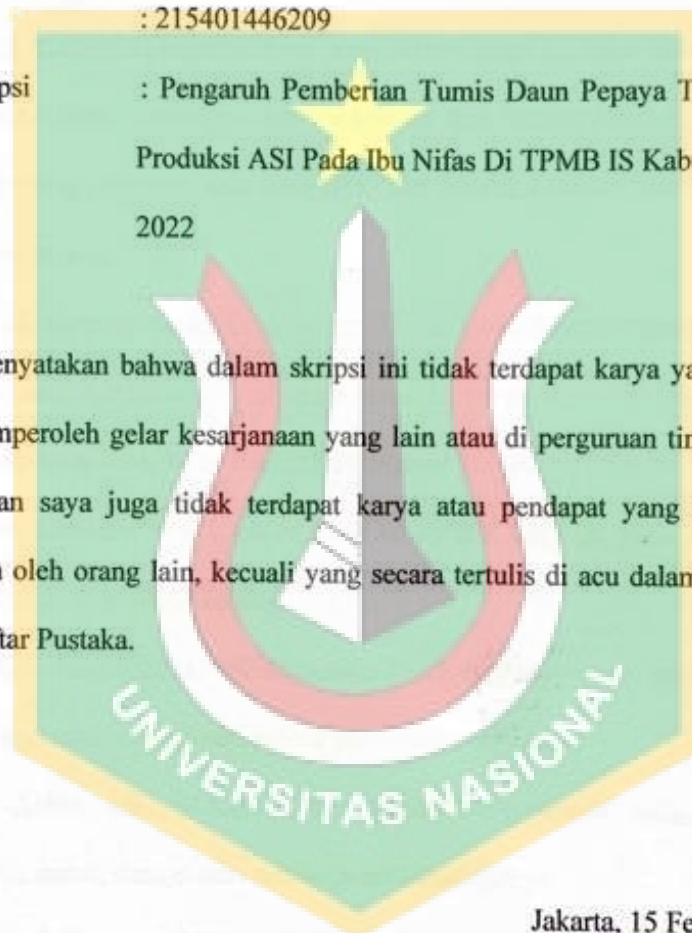
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Santi Eriska

NPM : 215401446209

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Tumis Daun Pepaya Terhadap Kelancaran
Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB IS Kabupaten Bogor Tahun
2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini disebut dalam Daftar Pustaka.



Jakarta, 15 Februari 2023



Santi Eriska

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul Pengaruh Pemberian Tumis Daun Pepaya Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB IS Kabupaten Bogor Tahun 2022.

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, serta masih banyak kekurangan yang jauh dari kata sempurna dan banyak kendala baik dalam bidang teknis maupun non teknis.

Untuk kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “*Alhamdulillahirobilalamiin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr.dr.Andi Julia Rifana, M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Yenny Aulya, SST.,M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku Pembimbing Akademik selama kuliah di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Kebidanan Universitas Nasional.
6. Seluruh Dosen dan Staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik serta memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Ida Susanti, S.ST yang telah membimbing dan memfasilitasi tempat praktiknya sebagai tempat penelitian untuk proses pembuatan skripsi.

8. Kedua orangtua yang selalu mendoakan, memberi dukungan dalam bentuk moral, spiritual dan finansial.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta kepada semua pihak untuk memberikan saran dan masukan serta kritik yang bersifat membangun untuk di masa yang akan datang. Semoga penyusunan tugas akhir ini dapat bermanfaat , khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pembacanya.



Jakarta, 15 Februari 2023

Santi Eriska

Abstrak

Pengaruh Pemberian Tumis Daun Pepaya Terhadap kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB IS Kabupaten Bogor Tahun 2022

Santi Eriska, Andi Julia, Yenny Aulya

Latar Belakang : Pencapaian ASI eksklusif sulit dicapai karena ASI tidak lancar. Permasalahan tersebut menjadi pemicu seseorang tidak mampu menyusui bayinya sehingga terhambatnya proses menyusui. Menurut Dinas Kesehatan Jawa Barat jangkauan pencapaian pemberian ASI eksklusif di Kota Bogor hanya mencapai angka 49,95%, begitupun dengan cakupan pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Bogor di diangka 45,52 %, artinya pemberian ASI Eksklusif sangat rendah. Penanganan ketidaklancaran ASI secara nonfarmakologi dapat dilakukan dengan memberikan sayur daun pepaya.

Tujuan : Mengetahui pengaruh tumis daun pepaya terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di di TPMB IS Kabupaten Bogor Tahun 2022.

Metodologi : *Quasi eksperimen* dengan pendekatan *pretest posttest* jumlah sampel 40 responden. Teknik sampling memakai total sampling. Instrumen riset memakai lembar Observasi. Analisis data memakai uji *paired t-test* demi melihat pengaruh serta uji *Wilcoxon* demi mengetahui perbedaan kelancaran produksi ASI.

Hasil penelitian : Tingkat rerata kelancaran ASI pra serta pasca pemberian tumis daun pepaya yakni 1,35 dan 5,85. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh *p value* sebesar $0,000 < 0,05$.

Simpulan : Terdapat pengaruh pemberian tumis daun pepaya terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di TPMB IS Kabupaten Bogor 2022.

Saran : Ibu Nifas dapat mengkonsumsi tumis daun pepaya untuk melancarkan produksi ASI.

Kata Kunci: Kelancaran ASI, Tumis Daun Pepaya, Ibu Nifas

Kepustakaan : 41 (2016-2022)

Abstract

The Effect of Sautéed Papaya Leaves on the smooth production of breast milk in postpartum mothers at TPMB IS Bogor Regency in 2022

Santi Eriska, Andi Julia, Yenny Aulya

Background : *The achievement of exclusive breastfeeding is difficult to achieve because breast milk is not smooth. This problem is the cause of a person not being able to breastfeed their baby so that the breastfeeding process is hampered. According to the West Java Health Office, the coverage of achieving exclusive breastfeeding in Bogor City only reached 49.95%, as well as the coverage of exclusive breastfeeding in Bogor Regency at 45.52%, meaning that exclusive breastfeeding is very low. Nonpharmacological handling of breast milk instability can be done by giving papaya leaf vegetables.*

Purpose: *Knowing the effect of stir-fried papaya leaves on the smooth running of breast milk in puerperal mothers at TPMB IS Bogor Regency in 2022.*

Methodology : *Quasi experiment with pretest posttest approach total sample of 40 respondents. The sampling technique uses total sampling. Instruments in the study used observation sheets. Data analysis uses paired t-test to determine the effect and Wilcoxon test to determine the difference in the smooth production of breast milk.*

Research results: *The average level of smoothness of breast milk before and after sautéing papaya leaves is 1.35 and 5.85. Wilcoxon test results obtained a p value of $0.000 < 0.05$.*

Conclusion: *There is an influence of stir-frying papaya leaves on the smooth production of breast milk in postpartum mothers at TPMB IS Bogor Regency 2022.*

Suggestion: *Puerperal mothers can consume sautéed papaya leaves to facilitate breast milk production.*

Keywords: *Smooth Breast milk, Papaya Leaf Vegetable , Puerperal Mother*

Literature: *41 (2016-2022)*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	vi
LEMBAR PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
Abstrak	x
Absract	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	6
1.4.2 Bagi Ibu Nifas.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Ruang lingkup ASI.....	8
2.1.1 Pengertian ASI.....	8
2.1.2 Tata Laksana Keberhasilan Menyusui.....	9
2.1.3 Produksi ASI.....	11
2.1.4 Hormon Hormon Pembentuk ASI	13
2.1.5 Macam Macam ASI.....	14
2.1.6 Volume Produksi ASI.....	16
2.1.7 Upaya memperbanyak ASI.....	18
2.1.8 Langkah Menyusui yang Benar	18

2.1.9	Cara Memerah ASI.....	20
2.1.10	Cara menyimpan ASI Perah	20
2.1.11	Masalah Pada Payudara	21
2.1.12	Kecukupan ASI.....	24
2.1.13	Tanda Bayi Cukup ASI.....	24
2.1.14	Tanda Bayi Tidak Cukup ASI	26
2.2	Pepaya.....	27
2.2.1	Definisi	27
2.2.2	Klasifikasi.....	28
2.2.3	Kandungan Daun Pepaya.....	29
2.2.4	Kandungan Kimia Daun Pepaya.....	31
2.2.5	Mekanisme Daun Pepaya untuk ASI.....	33
2.3	Kerangka Teori	35
2.4	Kerangka Konsep.....	36
2.5	Hipotesa	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Desain Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel.....	38
3.3	Tempat Penelitian	39
3.4	Waktu Penelitian.....	39
3.5	Variabel Penelitian.....	40
3.6	Definisi Oprasional	40
3.7	Instrumen Penelitian.....	42
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	42
3.9	Prosedur Pengelolaan Data.....	43
3.10	Analisis Data.....	44
3.11	Penyajian Data	46
3.12	Etika Penelitian.....	46
3.13	Persetujuan.....	46
3.14	Benefit.....	46
3.15	Kerahasiaan.....	47
3.16	Anomity (tanpa nama)	47
3.17	Keadilan.....	47
BAB IV PEMBAHASAN.....		48
4.1	Hasil Penelitian.....	48

4.2	Pembahasan	52
4.2.1	Rata-rata kelancaran ASI sebelum dan sesudah diberikan tumis daun pepaya.....	52
4.2.2	Rata-rata kelancaran ASI pada ibu nifas kelompok kontrol di TPMB IS Kabupaten Bogor.....	54
4.2.3	Pengaruh tumis daun pepaya terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di TPMB IS Kabupaten Bogor	55
4.2.4	Perbedaan kelancaran ASI pada ibu nifas sesudah diberikan intervensi pada kelompok eksperimen dan kontrol di TPMB IS Kabupaten Bogor	57
4.2.5	Keterbatasan Penelitian	59
BAB V SIMPULAN dan SARAN		60
5.1	Simpulan.....	60
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		

