

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil riset yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Nilai raerata kelancaran ASI sebelum serta sesudah dilakukan pemberian tumis daun pepaya adalah 1,35 dan nilai rata-rata setelah diberikan tumis daun papaya adalah 5,85.
- 2) Nilai rerata kelancaran ASI pada kelompok kontrol *pretest* ialah 0,65 dan nilai rata-rata kontrol *posttest* adalah 1,35.
- 3) Ada pengaruh signifikan pemberian sayur daun pepaya terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di TPMB IS Kabupaten Bogor Tahun 2022.
- 4) Ada perbedaan kelancaran ASI pada ibu nifas sesudah diberikan intervensi pada kelompok eksperimen dan kontrol di TPMB IS Kabupaten Bogor Tahun 2022.

1.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan setelah melakukan penelitian ini yaitu:

- 1) Bagi TPMB IS Kabupaten Bogor

Diharapkan hasil riset ini bisa menjadi masukan dan sebagai tambahan informasi dalam pelayanan kesehatan terutama kebidanan serta dapat menambah alternatif obat tradisional menggunakan bahan herbal untuk memperlancar produksi ASI pada ibu nifas di tempat praktik tersebut.

2) Bagi Ibu Nifas

Diharapkan hasil riset ini dapat menambah wawasan dan pengalaman baru bagi responden dalam memperlancar produksi ASI sehingga penggunaan herbal ini dapat menjadi upaya untuk mengurangi penggunaan obat kimia yang dapat menimbulkan efek samping tertentu.

3) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil riset ini diharapkan bisa menjadi tambahan referensi di perpustakaan serta sebagai sumber bacaan dan pembelajaran mengenai pemberian tanaman herbal untuk melancarkan produksi ASI.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil riset ini bisa jadi referensi untuk pengembangan riset selanjutnya mengenai pengaruh pemberian tumis daun papaya terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.

