

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KECAMATAN LIMO TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh

SALWA IRLIA YAHYA

194201516026

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KECAMATAN LIMO TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Oleh

SALWA IRLIA YAHYA

194201516026

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2022**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KECMATAN LIMO TAHUN 2022**

Oleh

SALWA IRLIA YAHYA

194201516026

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 6 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Milla Evelianti Saputri.,S.kep.M.KM

Ns. Intan Asri Nurani.,M.kep.,Sp.Kep,Kom

Mengesahkan

Dekan fakultas ilmu kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum
Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Limo
Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Salwa Irlia Yahya

NPM : 194201516026

Hari/ Tanggal : 30 Januari 2023



Ns. Milla Evelianti Saputri.,S.kep.M.KM

Ns. Intan Asri Nurani.,M.kep.,Sp.Kep,Kom

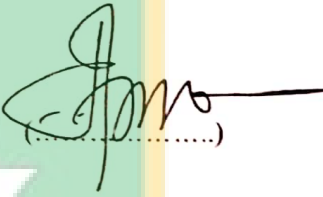
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI

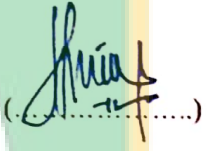
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Limo Tahun 2022

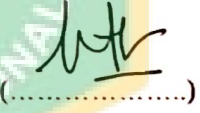
Nama Mahasiswa : Salwa Irlia Yahya


NPM : 194201516026,

Menyetujui,

Penguji 1: **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.** 

Penguji 2: **Ns. Milla Evelianti Saputri, S.kep.M.KM** 

Penguji 3: **Ns. Intan Asri Nurani, M.kep., Sp.Kep, Kom** 



PERNYATAAN ORISINALITAS

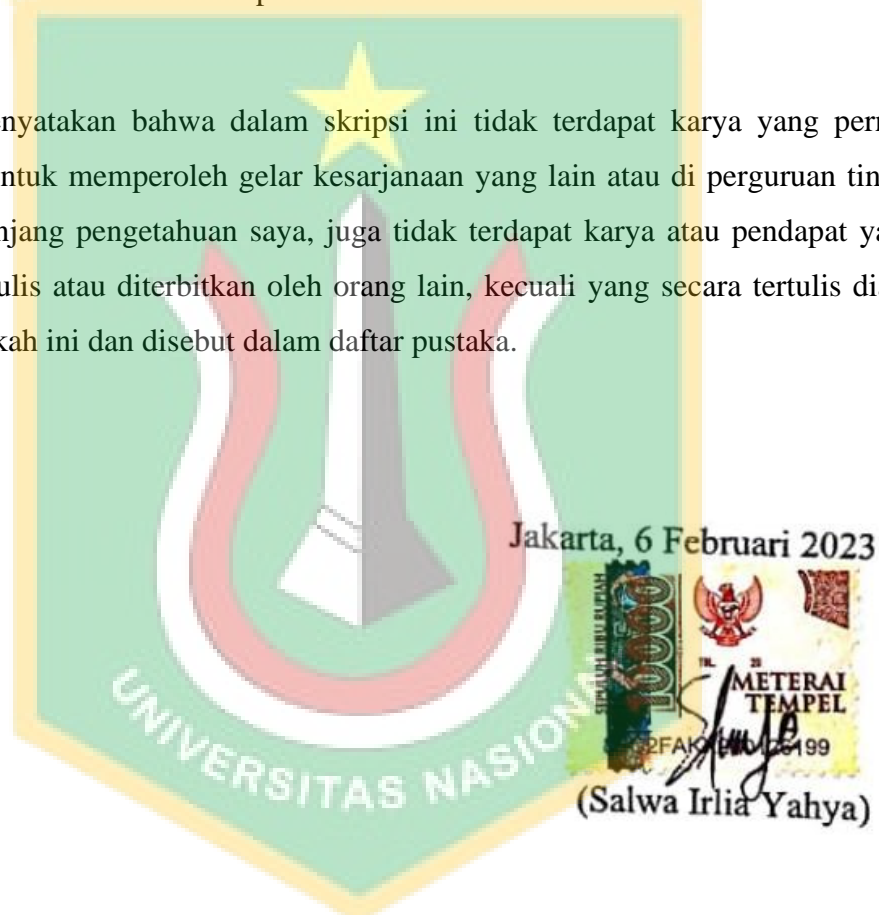
Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Salwa Irlia Yahya

NPM : 194201516026

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, berkah dan karunianya sehingga skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi keperawatan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri.,S.kep.M.KM selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan, bimbingan serta dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Intan Asri Nurani.,M.kep.,Sp.Kep,Kom selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan, saran, bimbingan serta dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama menempuh Pendidikan di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas kecamatan Cinere Depok yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas.
8. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas kecamatan Limo Depok yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian saya.
10. Kedua orang tua serta saudara-saudara yang telah memberi doa serta dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Teman dekat saya Anes, Lusi, Nabilah dan teman-teman lainnya yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

Akhir kata saya mengucapkan permohonan maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 28 Januari 2023



Salwa Irlia Yahya

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LIMO TAHUN 2022

Salwa Irlia Yahya, Milla Evelianti Saputri, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Hipertensi diartikan sebagai suatu tekanan pada darah dimana tekanan sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan diastolik melebihi 90 mmHg. Hipertensi disebut silent killer karena menjadi salah satu penyakit degeneratif, yang bisa terjadi karena proses penuaan, genetika dan gaya hidup seseorang. Pengidap hipertensi di Indonesia pada bulan Maret 2018 dengan usia ≥ 18 tahun terdapat 34,1%. Penderita hipertensi dengan usia ≥ 15 tahun di kota Depok tahun 2020 sebesar 21,77%. Tahun 2021 didapatkan hasil dari puskesmas kecamatan Limo, bahwa jumlah kasus baru hipertensi sebesar 834 orang, dengan jumlah kunjungan pada tahun 2021 sebesar 3.213 orang.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022”

Metodologi: Desain penelitian ini adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah 80 sampel. Instrumen penelitian ini diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai r hitung $< r$ tabel. Data dianalisis menggunakan uji univariat dan bivariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diambil dan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dan dependen.

Hasil Penelitian: hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan lama menderita (P -value 0,524) dan Peran tenaga kesehatan (P -value 0,375), sedangkan Tingkat pengetahuan dan Dukungan keluarga dengan (P -value 0,000) yang artinya ada hubungan dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Kecamatan Limo tahun 2022

Kesimpulan: Jumlah responden yang tidak patuh dari 80 responden sebesar 30 responden dan jumlah responden yang patuh berjumlah 50 responden. Kepatuhan dalam minum obat dapat didukung dengan beberapa faktor, diantaranya lama menderita, tingkat pengetahuan, dukungan keluarga dan peran tenaga kesehatan

Saran: Tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, peran tenaga Kesehatan bahkan dukungan diri sendiri sangat berperan penting dalam proses pengobatan sehingga faktor tersebut harus ditingkatkan agar diterapkannya kepatuhan minum obat dalam mencapai derajat kesehatan yang tinggi.

Kata Kunci: Hipertensi, lamanya menderita, tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan dan kepatuhan minum obat

Kepustakaan: (2015-2021)

Abstract

FACTORS RELATED TO MEDICATION ADHERENCE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN LIMO PUBLIC HEALTH CENTER 2022

Salwa Irlia Yahya, Milla Evelianti Saputri, Intan Asri Nurani

Background: Hypertension is defined as a systolic blood pressure exceeding 140 mmHg and a diastolic blood pressure exceeding 90 mmHg. Hypertension is called a silent killer disease because it records morbidity and mortality rates, can occur due to the aging process, genetics and one's lifestyle. People with hypertension in Indonesia in March 2018 with age ≥ 18 years were 34.1%. Patients with hypertension aged ≥ 15 years in the city of Depok in 2020 amounted to 21.77%. In 2021, the results obtained from the Limo sub-district health center show that the number of new cases of hypertension is 834 people, with the number of visits in 2021 amounting to 3,213 people.

Aim: To identify the relationship between medication adherence among elderly with hypertension in Limo Public Health Center 2022.

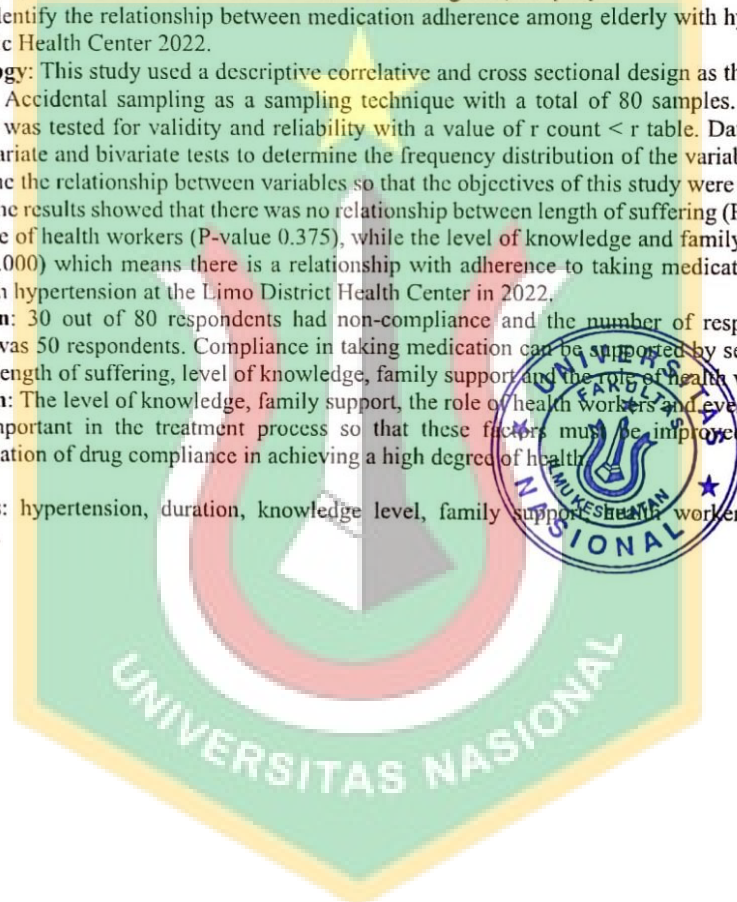
Methodology: This study used a descriptive correlative and cross sectional design as the approach in this study. Accidental sampling as a sampling technique with a total of 80 samples. The research instrument was tested for validity and reliability with a value of $r_{count} < r_{table}$. Data were tested using univariate and bivariate tests to determine the frequency distribution of the variables taken and to determine the relationship between variables so that the objectives of this study were answered.

Results: The results showed that there was no relationship between length of suffering (P-value 0.524) and the role of health workers (P-value 0.375), while the level of knowledge and family support with (P-value 0.000) which means there is a relationship with adherence to taking medication in elderly people with hypertension at the Limo District Health Center in 2022.

Conclusion: 30 out of 80 respondents had non-compliance and the number of respondents who complied was 50 respondents. Compliance in taking medication can be supported by several factors, including length of suffering, level of knowledge, family support and the role of health workers.

Suggestion: The level of knowledge, family support, the role of health workers and even self-support is very important in the treatment process so that these factors must be improved so that the implementation of drug compliance in achieving a high degree of health.

Keywords: hypertension, duration, knowledge level, family support, health worker, medication adherence.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I_PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Konsep Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Konsep Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.2. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
2.4. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III_METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

3.4.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.	Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.9.	Teknik pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.11.	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1.	Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.	Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.	Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1: Kerangka Teori	34
2.2: Kerangka Konsep	34
3.1: Definisi Oprasional	42
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	50
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	50
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	51
4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	51
4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Tingkat Kepatuhan di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	52
4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	52
4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	52
4.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Tenaga Kesehatan di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	53
4.9 Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	54
4.10 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	55
4.11 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	56
4.12 Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1: Klasifikasi Menurut WHO	14
Gambar 2.2: Klasifikasi Menurut JNC 8.....	14



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
CCB	: Calcium Channel Blockers
DASH	: Dietary Approach To Stop Hypertension
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HDL	: High Density Lipoprotein
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC 8	: Joint National Committee 8
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kesbangpol	: Kesatuan Bangsa Dan Politik
Lansia	: Lanjut Usia
MMAS-8	: Morisky Medication Adherence Scale
Mmhg	: Milimeter Hydrargyrum
PSS	: Statistical Service Solutions
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RI	: Republik Indonesia
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
UU	: Undang-Undang
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 : Informed Consent
- Lampiran 7 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 : Biodata Penulis
- Lampiran 13 : Hasil Turnitin

