

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Sesuai yang sudah kita ketahui terkait eksplanasi data, pembahasan, hingga analisis data terkait Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Twitter terhadap Pengungkapan Diri Masyarakat Dewasa Awal (18 – 24 Tahun), dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Intensitas penggunaan media sosial Twitter memberikan pengaruh signifikan terhadap pengungkapan diri masyarakat dewasa awal (18 – 24 tahun) di Kota Depok.
2. Terdapat pengaruh antara intensitas penggunaan media sosial twitter terhadap pengungkapan diri masyarakat dewasa awal (18 – 24 tahun) sebesar 50.2% dalam bentuk hubungan positif.
3. Apabila tingkat intensitas penggunaan media sosial Twitter tidak terjadi, maka proses pengungkapan diri akan mengalami penurunan. Hal ini berlaku sebaliknya dimana apabila tingkat intensitas penggunaan media sosial Twitter meningkat, proses pengungkapan diri pula akan mengikutinya demikian.

Di sisi lain, intensitas penggunaan media sosial Twitter ini dikatakan dapat memberikan pengaruh positif dalam proses pengungkapan diri dan secara tidak langsung dapat membantu masyarakat dewasa awal yang notabene diketahui sebagai masa dimana mereka banyak memikul beban baik di pikiran maupun di perasaannya,

sehingga beban itu dapat berkurang dan mereda ketika mereka mengungkapkan dirinya melalui media sosial yang dimanfaatkannya sebagai *diary* atau buku harian ketika mereka enggan memilih untuk berinteraksi langsung dengan orang lain.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat peneliti tuangkan terkait penelitian mengenai Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Twitter terhadap Pengungkapan Diri Masyarakat Dewasa Awal (18 – 24 Tahun), diantaranya:

1. Peneliti sangat mengharapkan agar para anak muda di Kota Depok dapat senantiasa memperhatikan durasi dan frekuensi penggunaan media sosial Twitter sehingga dapat memberikan manfaat yang menguntungkan para anak muda di Kota Depok.
2. Diharapkan juga para anak muda di Kota Depok dapat menggunakan Twitter untuk berinteraksi dan membagikan informasi dalam melakukan pengungkapan diri atau penyebarluasan informasi diri yang bernilai positif guna memberikan jejak digital yang baik.