

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja RSUD Cilincing maka dapat diambil kesimpulan :

- 1) Pada kelompok puding daun katuk diketahui rata-rata produksi ASI sebelum yaitu 1,55 dan sesudah yaitu 3,50 dengan selisih tingkat rata-rata produksi ASI sebesar 1,95
- 2) Pada kelompok teknik marmet diketahui rata-rata produksi ASI sebelum yaitu 1,95 dan sesudah yaitu 4,50 dengan selisih tingkat rata-rata produksi ASI yaitu 2,55
- 3) Ada pengaruh sebelum dan sesudah pemberian puding daun katuk terhadap produksi ASI ibu nifas di RSUD Cilincing tahun 2022 dengan *p-value* 0,000
- 4) Ada pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan teknik marmet terhadap produksi ASI ibu nifas di RSUD Cilincing tahun 2022 dengan *p-value* 0,000
- 5) Terdapat perbedaan pengaruh pemberian puding daun katuk dan teknik marmet terhadap produksi ASI ibu nifas di RSUD Cilincing tahun 2022 dengan *p-value* 0,002



## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan serta pengembangan dalam penelitian bagi para mahasiswa. Serta dapat dijadikan sumber Pustaka dan masukan dalam menambah wawasan pengetahuan pembaca tentang efektifitas pemberian puding daun katuk dan teknik marmet terhadap produksi ASI pada ibu nifas

### 5.2.2 Bagi bidan

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan bidan di RSUD Cilincing untuk dapat memotivasi ibu nifas dengan membuat inovasi puding daun katuk untuk melancarkan produksi ASI dan memberi asuhan nifas dengan teknik marmet sehingga ibu nifas dapat mempraktekkan di rumah.

### 5.2.3 Bagi responden / masyarakat

Diharapkan bagi ibu agar dapat memanfaatkan pengetahuan yang diperoleh selama penelitian untuk dapat membantu jika ibu mengalami ASI kurang lancar

### 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar melakukan pengujian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan penelitian yang lebih luar sehingga memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat serta menyeluruh

