

**EFEKTIVITAS TEKNIK MARMET DAN PEMBERIAN PUDING DAUN
KATUK TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI RSUD CILINCING
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

CHUSNUL CHOLIFAH

215401446219

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2022**

**EFEKTIVITAS TEKNIK MARMET DAN PEMBERIAN PUDING DAUN
KATUK TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI RSUD CILINCING
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

CHUSNUL CHOLIFAH

215401446219

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2022**

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TEKNIK MARMET DAN PEMBERIAN PUDING DAUN
KATUK TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI RSUD CILINCING
TAHUN 2022

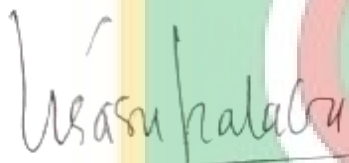
Oleh:

CHUSNUL CHOLIFAH

215401446219

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 22 Februari 2023

Pembimbing 1,



dr Cholisah Suralaga M.Kes

Pembimbing 2,



Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Rinto Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektivitas Teknik Marmet Dan Pemberian Puding Daun
Katuk Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD
Cilincing Tahun 2022

Nama mahasiswa : Chusnul Cholifah

NPM : 215401446219



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Efektivitas Teknik Marmet Dan Pemberian Puding Daun
Katuk Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD
Cilincing Tahun 2022

Nama mahasiswa : Chusnul Cholifah

NPM : 215401446219

Penguji 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 : dr. Cholisah Suralaga M.Kes

Penguji 3 : Dr. Vivi Sulawati, SST., SKM., MKM



Menyetujui,

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama mahasiswa : Chusnul Cholifah

NPM : 215401446219

Judul Penelitian : Efektivitas Teknik Marmet Dan Pemberian Puding Daun

Katuk Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD
Cilincing Tahun 2022

Menyatakan bahwa skripsi ini tidak memuat karya yang diajukan sebelumnya untuk gelar yang berbeda atau di universitas yang berbeda. Selain karya-karya yang dikutip dalam naskah ini dan yang dikutip dalam daftar pustaka, saya mengetahui tidak ada tulisan atau pendapat lain yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain..

Jakarta, Februari 2023



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas Teknik Marmet Dan Pemberian Puding Daun Katuk Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di RSUD Cilincing Tahun 2022”.

Saya berterima kasih kepada orang-orang yang telah membantu saya dalam penulisan skripsi ini, termasuk orang tua saya, guru, dan orang lain yang telah membantu saya :

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Dr. Vivi Sulawati, SST., SKM., MKM Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi
3. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Direktur dan senior ruang bersalin RSUD Cilincing Tahun 2023 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Kepada ibu saya yang telah memberikan doa dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini

7. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan semangat dalam suka dan duka dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Kepada someone special yang selalu memberi semangat dan support
9. Kepada teman seperjuangan yang telah memberikan saya motivasi dan selalu mengingatkan dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Februari 2023

(Chusnul Cholifah)

**EFEKTIVITAS TEKNIK MARMET DAN PEMBERIAN PUDDING DAUN
KATUK TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI RSUD CILINCING**

TAHUN 2022

Chusnul Cholifah¹,Cholisah Suralaga², Vivi Silawati³
Universitas Nasional

ABSTRAK

Pendahuluan : Penurunan angka kematian bayi merupakan salah satu tujuan pembangunan kesehatan. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), 28 hari pertama periode neonatal adalah masa yang paling rentan untuk menopang kehidupan anak.(WHO, 2019).

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui efektivitas teknik marmet dan pemberian pudding daun katuk terhadap kelancaran produksi asi pada ibu nifas di RSUD Cilincing tahun 2022.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Desain yang di gunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian *Quasi Eksperimen with two group control design*. Design ini merupakan penelitian eksperimental dimana unit eksperimen di masukan ke dalam kelompok eksperimen dan kelompok kontrol tanpa melalui randomisasi kemudian di lakukan pengamatan sebelum dan sesudah. (Sani, 2017).

Hasil Penelitian : Terdapat selisih rata-rata tingkat produksi ASI sebesar 1,95 antara rata-rata kelompok puding daun katuk sebelumnya sebesar 1,55 dengan rata-rata selanjutnya sebesar 3,50. Pada kelompok teknik marmet diketahui rata-rata produksi ASI sebelumnya adalah 1,95 dan selanjutnya rata-rata produksi ASI adalah 4,50, dengan selisih rata-rata produksi ASI sebesar 2,55. Uji Mann-Whitney didapatkan adanya perbedaan pengaruh pemberian puding daun katuk ibu nifas dan teknik marmet terhadap produksi ASI di RS Cilincing tahun 2022, dengan nilai p 0,002-0,05 dari seluruh 20 responden.

Kesimpulan : Ada pengaruh sebelum dan sesudah pemberian pudding daun katuk dan teknik marmet terhadap produksi ASI ibu nifas di RSUD Cilincing tahun 2022 dengan p -value 0,002.

Kata Kunci : Teknik Marmet, Nifas, Puding Daun Katuk

Abstract

THE EFFECTIVENESS OF MARMET TECHNIQUES AND GIVING KATUK LEAVES PUDDING TO THE PRODUCTION OF BREAST MILK IN POSTPARTUM WOMEN AT CILINCING REGIONAL HOSPITAL IN 2022

Chusnul Cholifah, Cholisah Suralaga, Vivi Silawati

Introduction: Decreased infant mortality rate is one of the objectives of health development. According to the World Health Organization (WHO), the first 28 days of neonatal periods are the most vulnerable times to sustain children's lives. (WHO, 2019).

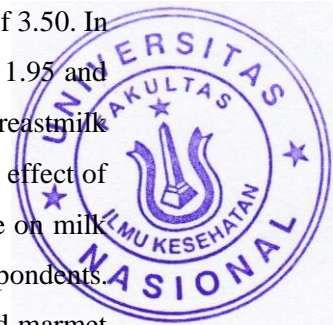
Objectives: To determine whether or not breastfeeding can be given to postpartum women in Cilincing Regional Hospital in 2022 by using guinea pigs and pudding katuk leafs effectively in supporting the smooth production of breast milk.

Methodology: Quantitative research is the focus of this research. This study uses two - group control design and pseudo experimental research design. This design is an experimental study where the experimental unit is randomly placed both in the experimental group and the control group and then observed before and after. (Sani, 2017).

Results: There is a difference in the average level of milk production of 1.95 between the average group of the previous katuk leaf pudding group of 1.55 with an average of 3.50. In the marmet technical group, the previous average of breast milk production was 1.95 and furthermore the average milk production was 4.50, with an average difference of breastmilk production at 2.55. The Mann Whitney Test found a difference in the effect of giving the granting of the Postpartum Katuk leaf pudding and marmet technique on milk production in Cilincing Hospital in 2022, with a value of P 0.002-0.05 of all 20 respondents.

Conclusion: There is an effect before and after giving katuk leaves pudding and marmet technique on the production of postpartum breast milk at Cilincing Hospital in 2022 with P-value 0.002.

Keywords: marmet, postpartum, katuk leaf pudding techniques.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tujuan penelitian	6
1.3 Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Pengeluaran ASI	8
2.1.1.1 Pengertian	8
2.1.1.2 Pembentukan Air Susu	11
2.1.1.3 Pemeliharaan Pengeluaran Air Susu	11
2.1.1.4 Mekanisme Menyusui	12
2.1.1.5 Dukungan Bidan Dalam Pemberian ASI	15
2.1.1.6 Manfaat Pemberian ASI	17
2.1.1.7 Komposisi Gizi Dalam ASI	17
2.1.1.8 Upaya Memperbanyak ASI	22
2.1.1.9 Tanda-tanda bayi cukup mendapatkan ASI	25
2.1.2 Teknik Marmet	25
2.1.2.1 Pengertian Teknik Marmet	25

2.1.2.2	Manfaat Teknik Marmet	26
2.1.2.3	Keuntungan Memerah ASI	26
2.1.2.4	Langkah Untuk Memerah ASI dengan Teknik Marmet	27
2.1.3	Katuk	29
2.1.3.1	Pengertian	30
2.1.3.2	Kandungan	31
2.1.3.3	Manfaat	32
2.1.3.4	Klasifikasi Katuk	32
2.1.3.5	Efek Samping Daun Katuk	33
2.1.3.6	Puding Daun Katuk	
2.1.3.7	Efektivitas Teknik Marmet Dengan Pemberian Puding Daun Katuk Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas .	
2.2	Kerangka Teori	35
2.3	Kerangka Konsep	37
2.4	Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Populasi Dan Sampel	41
3.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian	41
3.4	Variabel Penelitian	41
3.5	Definisi Operasional	42
3.6	Instrumen Penelitian	44
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	44
3.8	Pengolahan Data	47
3.9	Analisa Data	48
3.10	Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		52
4.1	Hasil Penelitian	52
4.1.1	Analisa Univariat	52
4.1.1.1	Analisis Deskriptive	52
4.1.2	Analisa Bivariat	53
4.1.2.1	Uji Normalitas	53

4.1.2.2 Pengaruh Pemberian Puding Daun Katuk	54
4.1.2.3 Pengaruh Pemberian Teknik Marmet	55
4.1.2.4 Uji Homogenitas	55
4.1.2.5 Perbedaan Pengaruh Pemberian Puding Daun Katuk dan Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas	56
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Analisis Univariat.....	57
4.2.2 Analisis Bivariat	59
4.3 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V Kesimpulan Dan Saran.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel	
Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi, Dan ASI Matur	21
Tabel 2.2 kandungan Gizi Daun Katuk Segar/ 100 gr	31
Tabel 2.3 kandungan gizi per 100 gr puding	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Rata-Rata Tingkat Produksi ASI Pre Test Post Test.....	52
Tabel 4.2 Uji Normalitas	53
Tabel 4.3 Uji Willcoxon Puding Daun Katuk	54
Tabel 4.4 Uji Willcoxon Teknik Marmet	55
Tabel 4.5 Uji Homogenitas	55
Tabel 4.6 Perbedaan Pengaruh Puding Daun Katuk Dan Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar

Gambar 2.1 Teknik Marmet 28

Gambar 2.2 Kerangka Teori 36

Gambar 2.3 Kerangka Konsep 37



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Daerah



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Kuesioner penelitian
- Lampiran 7 Daftar Tilik Teknik Marmet
- Lampiran 8 Kepatuhan Pemberian Daun Katuk
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan
- Lampiran 12 Biodata Penulis



