

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan pada BAB sebelumnya, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut:

- 5.1.1 Dari 100 ibu hamil yang berada di wilayah Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor, sebagian besar (52,0%) memiliki lingkungan fisik berisiko tinggi pada kehamilannya.
- 5.1.2 Distribusi frekuensi faktor lingkungan fisik ibu hamil di wilayah Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor, yaitu sanitasi tidak baik 68.0%, air tidak bersih 61.0%, tidak memiliki jamban keluarga 55.0%, setting tempat tinggal berisiko 55.0%, dan polutan asap rokok 67.0%.
- 5.1.3 Terdapat hubungan signifikan antara lingkungan fisik sanitasi, air bersih, jamban keluarga, setting tempat tinggal dan polutan asap rokok dengan risiko stunting pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor.
- 5.1.4 Ibu hamil dengan faktor lingkungan fisik setting tempat tinggal berisiko, memiliki peluang tertinggi terhadap risiko stunting pada kehamilannya.

1.2 Saran

5.2.1 Bagi penelitian

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dilakukan penelitian tentang hubungan faktor genetik dan pola asuh orang tua terhadap kejadian stunting pada anak.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hendaknya bagi institusi pendidikan dapat memperbanyak lagi referensi tentang hubungan lingkungan fisik dengan risiko stunting

5.2.3 Bagi Masyarakat

Disarankan bidan desa dan kader posyandu dapat berperan aktif dalam mencegah stunting pada anak sejak kehamilan, dimulai dari proses pendekatan dan pendampingan keluarga sampai bayi yang dilahirkan dalam kondisi baik serta perbaikan pola makan, pola asuh serta perbaikan lingkungan untuk menaikkan derajat kesehatan

