

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN FISIK TERHADAP RISIKO
STUNTING PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOTA BATU KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

RIZKA PEBRIYANTI PUTRI

215401446190

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**ANALYSIS OF FACTORS OF THE PHYSICAL ENVIRONMENT
ON THE RISK OF STUNTING IN PREGNANT WOMEN AT THE
WORK AREA OF KOTA BATU HEALTH BOGOR REGENCY**

SKRIPSI

**Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement to Obtain a
Bachelor of Midwifery Degree at the Midwifery Undergraduate
Program Faculty of Health Science University of Nasional
Jakarta**



By:

RIZKA PEBRIYANTI PUTRI

215401446190

**UNIVERSITY OF NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023**

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN FISIK TERHADAP RISIKO
STUNTING PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTA BATU KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

RIZKA PEBRIYANTI PUTRI

215401446190

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN FISIK TERHADAP
RISIKO STUNTING PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTA BATU KABUPATEN BOGOR

Oleh:

RIZKA PEBRIYANTI PUTRI

NPM: 215401446190

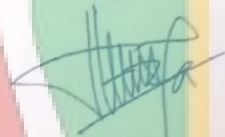
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal

Pembimbing 1,



Dra. Suprihatin, M. Si
NIDN: 0004116101

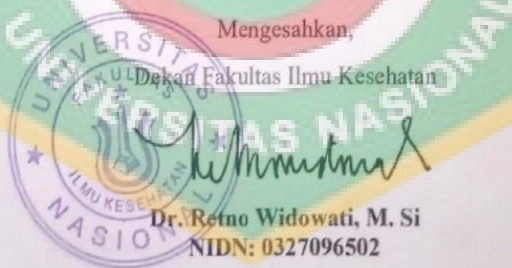
Pembimbing 2,



Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb
NIDN: 0806017401

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M. Si
NIDN: 0327096502

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Rizka Pebriyanti Putri
NPM : 215401446190

Pembimbing 1,



Dra. Suprihatin, M. Si

NIDN: 0004116101

Menyetujui,

Pembimbing 2,



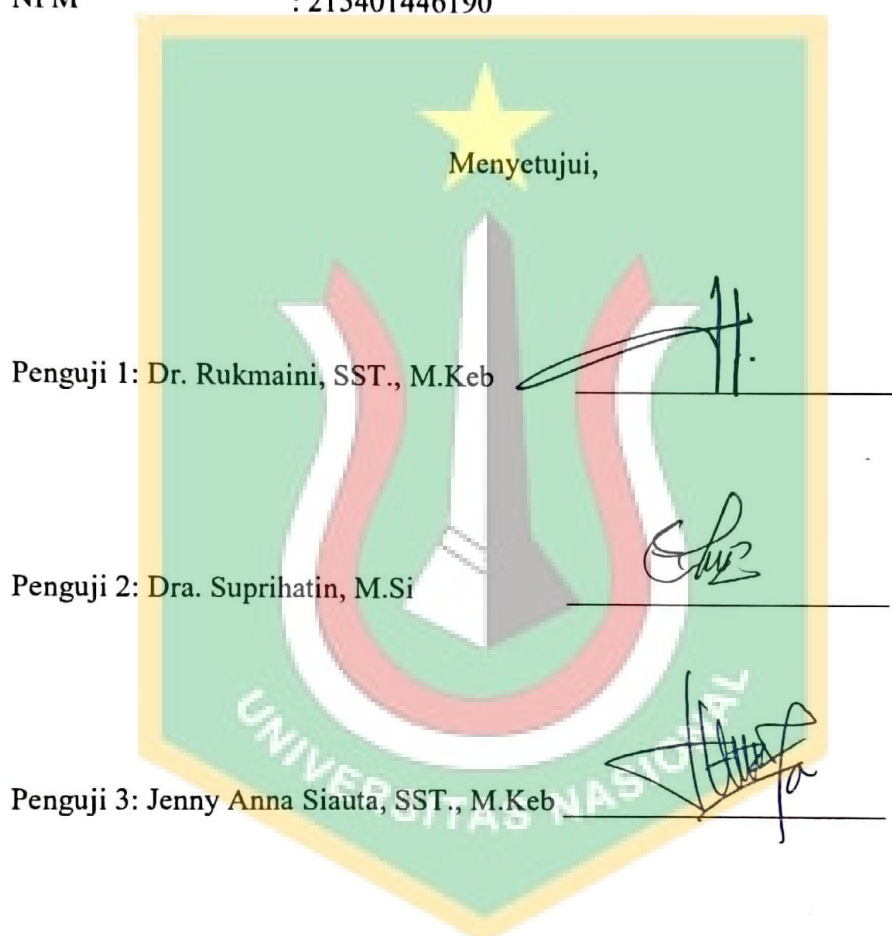
Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb

NIDN: 0806017401

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Risiko
Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas
Kota Batu Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Rizka Pebriyanti Putri
NPM : 215401446190



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rizka Pebriyanti Putri

NPM : 215401446190

Judul Penelitian : Analisis Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 08 Februari 2022



Rizka Pebriyanti Putri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor.”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM
3. Dra Suprihatin, M.Si. selaku pembimbing skripsi 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb selaku pembimbing skripsi 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Prgram Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. dr. Yusmiati Dewi dan semua pihak yang ada di Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis untuk penelitian.
 7. Universitas Prima Indonesia yang telah memfasilitasi untuk melakukan uji etik.
 8. Yayasan Tulip Medika yang telah memfasilitasi untuk publikasi jurnal
 9. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
 10. Seluruh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kota Batu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
 11. Kepada orang tua, saudara, keluarga, rekan kelas B3 prodi sarjana terapan kebidanan, yang telah kompak serta selalu memberikan semangat dalam proses penyusunan.
- Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknis, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Bogor, 08 Februari 2023



Rizka Pebriyanti Putri

Abstrak

ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN FISIK TERHADAP RISIKO STUNTING PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BATU KABUPATEN BOGOR

Rizka Pebriyanti Putri, Suprihatin, Jenny Anna Siauta

Latar Belakang: Stunting dapat terjadi sebelum persalinan akibat nutrisi yang tidak adekuat selama kehamilan, penyebab stunting juga meliputi faktor sosial, lingkungan fisik dan biologi. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh 52 Ibu hamil trimester II & III dengan kehamilan risiko tinggi yang berpotensi melahirkan anak berisiko stunting.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan faktor lingkungan fisik seperti sanitasi, air bersih, jamban keluarga, setting tempat tinggal dan polutan asap rokok dengan risiko stunting di wilayah kerja Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor.

Metodologi: Jenis penelitian ini survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian berjumlah 100 ibu hamil. Penelitian dilakukan pada September 2022 dengan menggunakan kuisioner. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square*. Distribusi frekuensi ibu hamil risiko tinggi 52.0%, faktor lingkungan fisik sanitasi tidak baik 68.0%, air tidak bersih 61.0%, tidak memiliki jamban 55.0%, setting tempat tinggal berisiko 55.0%, dan polutan asap rokok 67.0%.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan faktor lingkungan fisik dengan risiko stunting dengan *p-value* dibawah 0.05.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara sanitasi, air bersih, jamban keluarga, setting tempat tinggal, polutan asap rokok dengan risiko tinggi kehamilan yang berpotensi ibu melahirkan anak berisiko stunting.

Saran: Diharapkan meningkatkan edukasi kesehatan pada ibu hamil bahkan sebelum konsepsi sehingga terciptanya generasi yang unggul bebas stunting.

Kata Kunci : Air bersih, jamban keluarga, kehamilan, polutan asap rokok, sanitasi, setting tempat tinggal, stunting.

Kepustakaan: 17 pustaka (2018-2022)

Abstract

ANALYSIS OF FACTORS OF THE PHYSICAL ENVIRONMENT ON THE RISK OF STUNTING IN PREGNANT WOMEN AT THE WORK AREA OF KOTA BATU HEALTH CENTRE BOGOR REGENCY

Rizka Pebriyanti Putri, Suprihatin, Jenny Anna Siauta

Background: Stunting can occur before delivery due to inadequate nutrition during pregnancy, the causes of stunting also include social, physical and biological environmental factors. Based on the results of the study, it was found that 52 pregnant women in the second and third trimesters with high-risk pregnancies had the potential to give birth to children at risk of stunting.

Objective: This study aims to determine the relationship between physical environmental factors such as sanitation, clean water, family latrines, residential settings and cigarette smoke pollutants with the risk of stunting in the working area of the Batu City Health Center, Bogor Regency.

Methodology: This type of research is an analytic survey with a cross sectional approach. The research sample was 100 pregnant women. The research was conducted in September 2022 using a questionnaire. Data analysis was performed univariately and bivariately using the Chi Square statistical test. The frequency distribution of high-risk pregnant women is 52.0%, physical environmental factors are not good sanitation is 68.0%, water is not clean 61.0%, does not have a toilet 55.0%, residential settings are at risk 55.0%, and cigarette smoke pollutants are 67.0%.

Results: The results of statistical tests showed that there was a significant relationship between physical environmental factors and the risk of stunting with a p-value below 0.05.

Conclusion: There is a significant relationship between sanitation, clean water, family latrines, residential settings, cigarette smoke pollutants with a high risk of pregnancy which has the potential for mothers to give birth to children at risk of stunting.

Suggestion: It is expected to improve health education for pregnant women even before conception so as to create a superior generation free from stunting.

Keywords: clean water, family latrines, pregnancy, cigarette smoke pollutants, sanitation, residential settings, stunting.

References: 17 (2018-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
Abstrak.....	x
Abstract.....	xi
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.11 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kunjungan ANC.....	10
3.1 Definisi Operasional.....	42
4.1 Distribusi Frekuensi Risiko stunting	52
4.2 Distribusi Frekuensi Sanitasi.....	53
4.3 Distribusi Frekuensi Air bersih	53
4.4 Distribusi Frekuensi Jamban Keluarga.....	54
4.5 Distribusi Frekuensi Setting Tempat Tinggal.....	54
4.6 Distribusi Frekuensi Polutan Asap Rokok	55
4.7 Hubungan Sanitasi dengan Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor.....	56
4.8 Hubungan Air Bersih dengan Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor.....	57
4.9 Hubungan Jamban Keluarga dengan Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor	58
4.10 Hubungan Setting Tempat Tinggal dengan Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor	59
4.11 Hubungan Polutan Asap Rokok dengan Risiko Stunting pada Ibu Hamil di Puskesmas Kota Batu Kabupaten Bogor	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.3 Kerangka Teori.....	35
2.4 Kerangka Konsep	36



DAFTAR SINGKATAN

ANC	= <i>Antenatal care</i>
ASI	= Air susu ibu
BBLR	= Berat bayi lahir rendah
DTPK	= Daerah Terpencil Perbatasan Kepulauan
HPK	= Hari pertama kehidupan
IMT	= Indeks Masa Tubuh
IUGR	= <i>Intrauterine growth retardation</i>
JAMPERSAL	= Jaminan persalinan universal
JKN	= Jaminan Kesehatan Nasional
KEK	= Kekurangan energi kronik
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
LILA	= Lingkaran lengan atas
PAUD	= Pendidikan anak usia dini
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDH	= <i>Social Determinants of Health</i>
SSGI	= Studi Status Gizi Indonesia
TPA	= Tempat pembuangan akhir
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi 78
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas 80
Lampiran 3	Surat Balasan dari Lahan Penelitian 81
Lampiran 4	Surat Penearimaan Nakah Publikasi/ Letter of Acceptance (LoA) 82
Lampiran 5	Uji Etik 83
Lampiran 6	Informed Consent 84
Lampiran 7	Instrument Penelitian 85
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 88
Lampiran 9	Master Tabel Penelitian 95
Lampiran 10	Hasil Analisis Output Data 116
Lampiran 11	Dokumentasi 120
Lampiran 12	Uji Similaritas Naskah Skripsi 124
Lampiran 13	Biodata Penulis 126

