

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KECAMATAN PALMERAH**



**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KECAMATAN PALMERAH**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional  
Jakarta



**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**  
**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**KECAMATAN PALMERAH**

Oleh:

**RISKA HAYATI**  
NPM: 194201516151

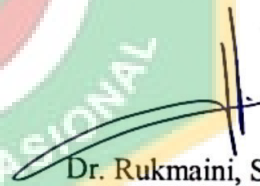
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 10 Februari 2023

Pembimbing 1,



Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Pembimbing 2,




Dr. Rukmaini, S.ST, M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan  
Pemberian asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Kecamatan Palmerah

Nama Mahasiswa : Riska Hayati

NPM : 194201516151



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan  
Pemberian asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Kecamatan Palmerah

Nama Mahasiswa : Riska Hayati

NPM : 194201516151

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb



*[Handwritten signatures of the three examiners]*

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Riska Hayati

NPM : 194201516151

Judul Penelitian : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan  
Keberhasilan Pemberian asi Eksklusif Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 7 Februari 2023



Riska Hayati

## KATA PENGANTAR

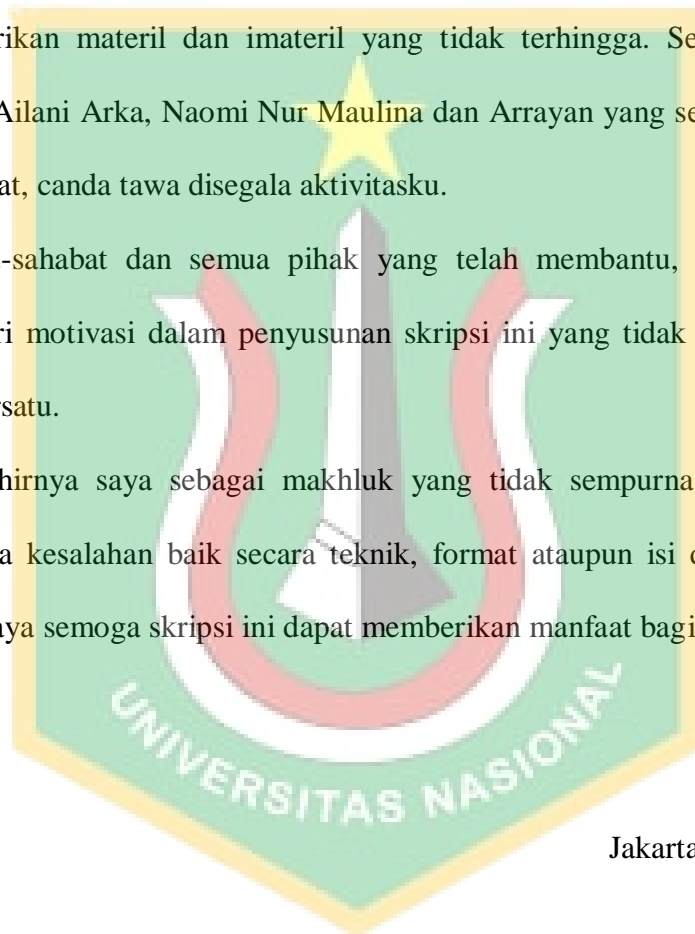
Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillahilailahilamin* beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala dan seluruh petugas Puskesmas Kecamatan Palmerah yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kedua Orang tuaku tercinta, Almarhumah Ibu Daswati dan Bapak Bachrudin yang telah memberikan do'a serta dukungan secara moral dan spiritual, serta semangat dan kasih sayang yang sangat berharga.
8. Ketiga kakak, Iwan Supriadi, Lina Tarlina, dan Bayu Sugara yang telah memberikan materil dan imateril yang tidak terhingga. Serta keponakanku Aysha Ailani Arka, Naomi Nur Maulina dan Arrayan yang selalu memberikan semangat, canda tawa disegala aktivitasku.
8. Sahabat-sahabat dan semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan memberi motivasi dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 7 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Riska Hayati', written in a cursive style.

Riska Hayati



## ABSTRAK

### FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PALMERAH

*Riska Hayati, Diah Argarini, Rukmaini*

**Latar Belakang:** Tingkat pencapaian ASI eksklusif di Indonesia masih dibawah target Kementerian Kesehatan Republik Indonesia sebesar 80%. Proporsi bayi usia 0-5 bulan yang mendapat ASI eksklusif di Jakarta tahun 2020 sebesar 70,86%, meningkat 4,08 poin persentasi dari 68,08% pada tahun sebelumnya. Namun, ada tiga wilayah di Jakarta yang masih di bawah rata-rata. Jakarta Barat memiliki persentasi paling rendah yaitu sebesar 54,62%. ASI sangat penting bagi bayi dikarenakan ASI mengandung nutrisi yang paling sesuai dengan kebutuhan bayi dan mengandung banyak zat pelindung untuk melawan penyakit dan meningkatkan perkembangan secara keseluruhan.

**Tujuan Penelitian:** Menganalisis hubungan faktor paritas, inisiasi menyusui dini, promosi susu formula, pengetahuan, sikap, dukungan suami, dukungan petugas kesehatan dengan keberhasilan pemberian asi eksklusif.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini termasuk ke dalam penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan penentuan sampel dengan kriteria tertentu dengan sampel 123 responden. Instrumen penelitian ini memanfaatkan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat uji *Chi square* untuk mengetahui hubungan paritas, IMD, promosi susu formula, pengetahuan, sikap, dukungan suami, dukungan petugas kesehatan dengan keberhasilan pemberian asi eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah.

**Hasil Penelitian:** Perhitungan uji *Chi square* Paritas *p value*  $0,024 < 0,05$  nilai odds rasio 5.727, Inisiasi menyusui dini *p value*  $0,013 < 0,05$  odds rasio 3.175, pengetahuan *p value*  $0,002 < 0,05$  odds rasio 4.061, sikap *p value*  $0,018 < 0,05$  odds rasio 3.061, dukungan suami *p value*  $0,005 < 0,05$  odds rasio 3.868, dukungan petugas kesehatan *p value*  $0,031 < 0,05$  odds rasio 2.800, promosi susu formula *p value*  $0,025 < 0,05$  odds rasio 3.879, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah.

**Saran:** Pengembangan program promosi kesehatan, seperti: pemberian penyuluhan, konseling di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah.

**Kata Kunci :** ASI Eksklusif

Pustaka : 36 (2011-2021)

## Abstract

### FACTORS RELATED TO THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREAST FEEDING AT THE WORK AREA OF THE PALMERAH DISTRICT HEALTH CENTRE

*Riska Hayati, Diah Argarini, Rukmaini*

**Background:** The rate of achieving exclusive breastfeeding in Indonesia is still below the target of the Ministry of Health of the Republic of Indonesia of 80%. The proportion of infants aged 0-5 months who received exclusive breastfeeding in Jakarta in 2020 was 70.86%, an increase of 4.08 percentage points from 68.08% in the previous year. However, there are three areas in Jakarta that are still below average. West Jakarta has the lowest percentage at 54.62%. Breast milk is very important for babies because it contains nutrients that best suit the needs of babies and contains many protective substances to fight disease and promote overall development.

**Objectives:** To analyze the relationship between parity factors, early initiation of breastfeeding, promotion of formula milk, knowledge, attitudes, husband's support, support from health workers with the success of exclusive breastfeeding.

**Methodology:** The design of this study is included in the descriptive analytic study with a cross sectional design. This study used a sample determination with certain criteria with a sample of 123 respondents. This research instrument utilizes a questionnaire sheet. Data analysis used univariate and bivariate analysis Chi square test to determine the relationship between parity, IMD, promotion of formula milk, knowledge, attitude, husband's support, support from health workers with the success of exclusive breastfeeding in the working area of the Palmerah District Health Center.

**Results:** Calculation of Chi square test Parity p value 0.024 < 0.05 odds ratio 5.727, Early initiation of breastfeeding p value 0.013 < 0.05 odds ratio 3.175, knowledge p value 0.002 < 0.05 odds ratio 4.061, attitude p value 0.018 < 0.05 odds ratio 3.061, spousal support p value 0.005 < 0.05 odds ratio 3.868, support for health workers p value 0.031 < 0.05 odds ratio 2.800, formula milk promotion p value 0.025 < 0.05 odds ratio 3.879, indicating there is a significant relationship with the success of exclusive breastfeeding in the working area of the Palmerah District Health Center.

**Suggestion:** Development of health promotion programs, such as: providing counseling, counseling in the working area of the Palmerah District Health Center.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding

**References:** 36 (2011-2021).

## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Asi Eksklusif.....	6
2.1.1 Pengertian Asi Eksklusif.....	6

2.1.2 Jenis Asi Eksklusif.....	7
2.1.3 Kandungan Zat Gizi Asi Eksklusif.....	9
2.1.4 Manfaat Asi Eksklusif.....	12
2.1.5 Dampak Tidak diberikan Asi.....	14
2.1.6 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI..	14
2.2 Kerangka Teori.....	19
2.3 Kerangka Konsep.....	20
2.4 Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.3 Lokasi Penelitian.....	23
3.4 Waktu Penelitian.....	23
3.5 Variabel Penelitian.....	23
3.6 Definisi Operasional.....	23
3.7 Instrumen Penelitian.....	27
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.10 Analisis Data.....	29
3.11 Etika Penelitian.....	30
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1 Hasil.....	32
4.1.1 Analisis Univariat.....	32
4.1.2 Analisis Bivariat.....	36

4.2 Pembahasan.....	41
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Definisi Operasional.....	23
3.7.1 Kisi Kisi Kuesioner.....	27
3.8.1 Hasil Uji Validitas.....	28
3.8.2 Hasil Uji Realibilitas.....	28
4.1.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	33
4.1.1.2 Distribusi Frekuensi Pemberian Asi Eksklusif.....	34
4.1.1.3 Distribusi Frekuensi Paritas.....	34
4.1.1.4 Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusui Dini.....	34
4.1.1.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	35
4.1.1.6 Distribusi Frekuensi Sikap.....	35
4.1.1.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami.....	35
4.1.1.8 Distribusi Frekuensi Dukungan Petugas Kesehatan.....	36
4.1.1.9 Distribusi Frekuensi Promosi susu Formula.....	36
4.1.2.1 Hubungan Paritas Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif..	37
4.1.2.2 Hubungan IMD Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif...	37
4.1.2.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	38
4.1.2.4 Hubungan Sikap Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif...	38
4.1.2.5 Hubungan Dukungan Suami Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	39
4.1.2.6 Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	40
4.1.2.7 Hubungan Promosi Susu Formula Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	40

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.2.1. Kerangka Teori.....	19
Tabel 2.3.1. Kerangka Konsep.....	20



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ARA	: <i>Arachinoid Acid</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
PASI	: Pendamping Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RENSTRA	: Rencana Strategi
SDM	: Sumber Daya Manusia





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Suku Dinas Kesehatan Jakarta Barat
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Kecamatan Palmerah
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis data
- Lampiran 9 Mater Tabel
- Lampiran 10 Bukti Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

