

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (*Anredera cordifolia*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB “M” KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RISA APRILIA**

**215401446163**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JAKARTA  
2022**

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (*Anredera cordifolia*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB “M” KABUPATEN BOGOR  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**RISA APRILIA**

**215401446163**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JAKARTA  
2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (*Anredera cordifolia*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB “M” KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022**

Oleh:  
RISA APRILIA  
NPM: 215401446163

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan/ Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 13 Februari 2023

Pembimbing I,

(Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS)

Pembimbing II,

(Dr. Siti Syamsiah, S.ST., M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

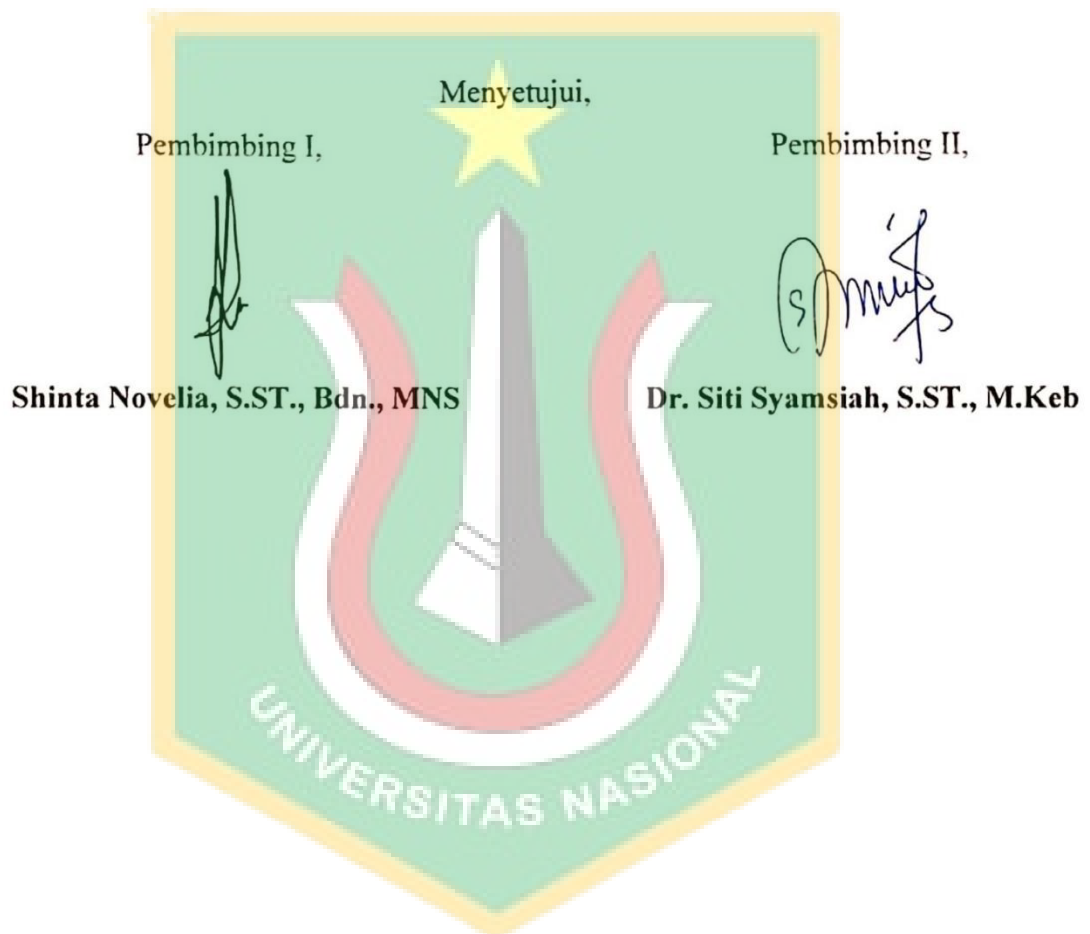


Dr. Retno Widowati, M. Si.

Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Pmb “M” Kabupaten Bogor Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Risa Aprilia

NPM : 215401446163



**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Pmb “M” Kabupaten Bogor Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Risa Aprilia

NPM : 215401446163

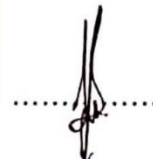
Penguji 1

Menyetujui  
: Dr. Vivi Silawati,, S.ST., SKM., MKM



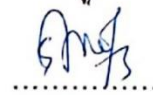
Penguji 2

: Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS



Penguji 3

: Dr. Siti Syamsiah, S.ST., M.Keb



## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Risa Aprilia

NPM : 215401446163

Judul Penelitian : Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Pmb "M" Kabupaten Bogor Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2023



(Risa Aprilia)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera cordifolia*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di PMB “M” Kabupaten Bogor Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahirobilalamin beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M. Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dr. Siti Syamsiah, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Bunga Tiara C., S.ST., MBmd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

6. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan di BPM “M” di Kabupaten Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitiannya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luas.

Jakarta, Februari 2023



(Risa Aprilia)





## ABSTRAK

### PENGARUH AIR REBUSAN DAUN BINAHONG (*Anredera cordifolia*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB “M” KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022

*Risa Aprilia, Shinta Novelia, Siti Syamsiah*

**Latar Belakang:** Masa nifas merupakan masa pemulihan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil serta adanya perubahan fisik dan perubahan psikologis pada ibu. Salah satu masalah dalam masa nifas yaitu adanya luka pada perineum yang terjadi karena adanya luka spontan atau episiotomi saat persalinan. Luka dapat dikatakan sembuh jika dalam 1 minggu kondisi luka kering, menutup dan tidak ada tanda-tanda infeksi. Keterlambatan waktu penyembuhan luka perineum dapat menjadi masalah diantaranya infeksi kandung kemih maupun jalan lahir.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera cordifolia*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Pmb “M” Kabupaten Bogor Tahun 2022

**Metodologi:** Jenis penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *quasy experiment* dengan desain penelitian *posttest only*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Ibu nifas dengan luka perineum derajat I-II sebanyak 30 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *total sampling* dan pengumpulan data dilakukan dengan observasi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Mann-Whitney U* untuk mengetahui pengaruh intervensi dalam satu kelompok intervensi yang dibandingkan dengan kelompok kontrol.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh air rebusan daun binahong terhadap penyembuhan luka perineum dengan luka derajat I dan II pada ibu nifas hasil Uji *Mann-Whitney U* diperoleh *p value* 0.000 (< 0,05).

**Kesimpulan & Saran:** Penggunaan air rebusan daun binahong dapat mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di BPM “M” Kabupaten Bogor. Diharapkan penggunaan air rebusan daun binahong dapat dianjurkan dan diterapkan oleh tenaga kesehatan kepada ibu nifas yang mengalami luka perineum derajat I dan II.

**Kata Kunci** : air rebusan daun binahong, penyembuhan luka laserasi,  
*Anredera cordifolia*

**Kepustakaan** : 34 pustaka (2012 - 2022)

## Abstract

### THE EFFECT OF BINAHONG LEAVES (*Anredera cordifolia*) DECOCTION ON PERINEAL WOUND HEALING AMONG POST PARTUM WOMEN AT PMB "M" BOGOR DISTRICT REGENCY IN 2022

*Risa Aprilia, Shinta Novelia, Siti Syamsiah*

**Background:** The puerperium is a period of recovery for the uterine organs as they were before pregnancy as well as physical and psychological changes in the mother. One of the problems during the puerperium is the perineal wound that occurs due to a spontaneous wound or episiotomy during delivery. The wound can be said to be healed if within 1 week the condition of the wound is dry, closed and there are no signs of infection. Delay in the healing time of perineal wounds can be a problem including bladder and birth canal infections.

**Objective:** This study aims to determine the effect of water decoction of binahong leaves (*anredera cordifolia*) on the healing of perineal wounds among postpartum women at PMB "M" bogor regency in 2022

**Methodology:** This type of research uses a quasy experimental research design with a posttest only research design. The population and samples in this study were postpartum mothers with perineal injuries of degrees I-II as many as 30 respondents. The sampling technique in this study was total sampling and data collection was carried out by observation. Data analysis was performed using the Mann-Whitney U test to determine the effect of intervention in one intervention group compared to the control group.

**Results:** The results showed that there was an effect of boiled water from binahong leaves on the healing of perineal wounds with first and second degree wounds in postpartum women. The results of the Mann-Whitney U test obtained a p value of 0.000 (<0.05).

**Conclusions & Suggestions:** The use of boiled water from binahong leaves can accelerate the healing process of perineal wounds among postpartum women at BPM "M" Bogor Regency. It is hoped that the use of boiled water from binahong leaves can be recommended and applied by health workers to postpartum women who experience grades I and II perineal injuries.

**Keywords:** boiled water of binahong leaves, laceration wound healing, *Anredera cordifolia*

**References:** 34 (2012-2022).

## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	2i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	7
ABSTRAK.....	9
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR .....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 Bagi Institusi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.4 Bagi Peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Luka Perineum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Penyembuhan Luka Perineum.....	9
2.1.3 Tahapan Proses Penyembuhan Luka.....	10
2.1.4 Alat Ukur Penyembuhan Luka.....	14
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi proses Penyembuhan luka.....	15
2.1.6 Daun Binahong.....	19

2.2	Kerangka Teori .....	27
2.3	Kerangka Konsep.....	28
2.4	Hipotesis .....	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian .....	29
3.2	Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1	Populasi.....	30
3.2.2	Sampel.....	30
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	31
3.3.2	Waktu Penelitian.....	31
3.4	Variabel Penelitian.....	31
3.5	Definisi Operasional .....	32
3.6	Instrumen Penelitian .....	33
3.6.1	Prosedur Pemberian Intervensi .....	34
3.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.8	Pengolahan Data.....	36
3.9	Analisis Data.....	37
3.10	Etika Penelitian.....	39
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....		41
4.1	Hasil Penelitian.....	41
4.2	Pembahasan Penelitian.....	45
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....		49
5.1	Simpulan .....	49
5.2	Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN.....		54

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 <u>Fase Penyembuhan Luka</u> .....	13
2.2 Skala REEDA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 5
2.3 Kandungan Flavonoid dalam Daun Binahong.....	24
3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	32
4.1 Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol Kunjungan Ke-1.....	41
4.2 Distribusi Frekuensi Kelompok Intervensi Kunjungan Ke-1 .....	41
4.3 Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol Kunjungan Ke-3.....	42
4.4 Distribusi Frekuensi Kelompok Intervensi Kunjungan Ke-3 .....	42
4.5 Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol Kunjungan Ke-7.....	38
4.6 Distribusi Frekuensi Kelompok Intervensi Hari Ke-7.....	38
<u>4.3 Hasil Uji Normalitas dengan Jenis <i>Shapiro-Wilk</i></u> .....	44
<u>4.4 Hasil Uji Beda <i>Mann-Whitney</i></u> .....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tingkat Luka Laserasi Jalan Lahir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Bagan Rancangan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Uji Etik
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Foto Bukti Kegiatan
- Lampiran 11 Biodata Penulis

