

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian *stunting* di Desa Rancatungku, Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung, dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Distribusi frekuensi angka kejadian *stunting* atau kasus baru pada tahun 2022 sebanyak 32 anak, dengan sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan rendah (51,6%), tingkat pengetahuan kurang (39,1%), status ASI Eksklusif terpenuhi (57,8 %), tingkat ekonomi rendah (57,8 %) dan pola makan balita yang tidak tepat (50,0%).
- 5.1.2 Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan ibu, tingkat pengetahuan ibu, status pemberian ASI eksklusif, tingkat ekonomi keluarga dan pemberian pola makan dengan kejadian *stunting* di Desa Rancatungku, Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung Jawa Barat tahun 2022 ($Pvalue \leq \alpha$).
- 5.1.3 Faktor yang paling mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita di Desa Rancatungku, Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung Jawa Barat tahun 2022 adalah faktor tingkat pengetahuan ibu karena memiliki nilai *Ods Ratio* yang tinggi yaitu sebesar 3.477 dibanding dengan *Ods Ratio* yang lain.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka akan ada beberapa saran yang ditulis yaitu:

5.2.1 Bagi Desa Rancatungku

Diharapkan bagi Desa Rancatungku agar lebih giat dalam mengadakan konseling kepada remaja tentang pentingnya pendidikan serta memberikan pelatihan tentang wirausaha untuk meningkatkan perekonomian keluarga, khususnya di Desa Rancatungku.

5.2.2 Bagi Puskesmas, bidan dan tenaga kesehatan setempat

Diharapkan lebih banyak memberikan promosi kesehatan tentang ASI eksklusif, gizi balita khususnya tentang pemberian pola makan, dan 1000 HPK kepada masyarakat terutama kepada ibu.

5.2.3 Bagi Ibu atau orang tua

Orang tua khususnya ibu diharapkan meningkatkan pengetahuannya tentang ASI eksklusif dan nutrisi yang tepat. Hal ini sangat penting untuk menghindari masalah gizi, termasuk pertumbuhan terhambat, yang secara tidak langsung dapat mempengaruhi perkembangan dan pertumbuhan anak di kemudian hari.

5.2.4 Bagi Institusi

Menambah referensi kepustakaan tentang gizi pada anak khususnya tentang *stunting*.

5.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya

Dapat menjadi data dasar peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang serupa.