

**ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA  
RANCATUNGKU KABUPATEN BANDUNG  
JAWA BARAT**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**MUHAMMAD ILMI AL-AZZA**

**183112420150157**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2022**

**ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA  
RANCATUNGKU KABUPATEN BANDUNG  
JAWA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**MUHAMMAD ILMI AL-AZZA**

**183112420150157**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2022**

**SKRIPSI**  
**ANALISA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA**  
**RANCATUNGKU KABUPATEN BANDUNG**  
**JAWA BARAT**

Oleh :

Muhammad Ilmi Al-Azza  
183112420150157

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

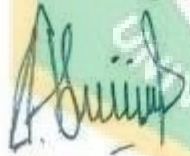
Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

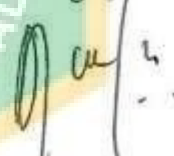
Pada tanggal 13 Februari 2023

Pembimbing 1,



Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2,




Ns. Dwi Rochyani, M.Kep



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



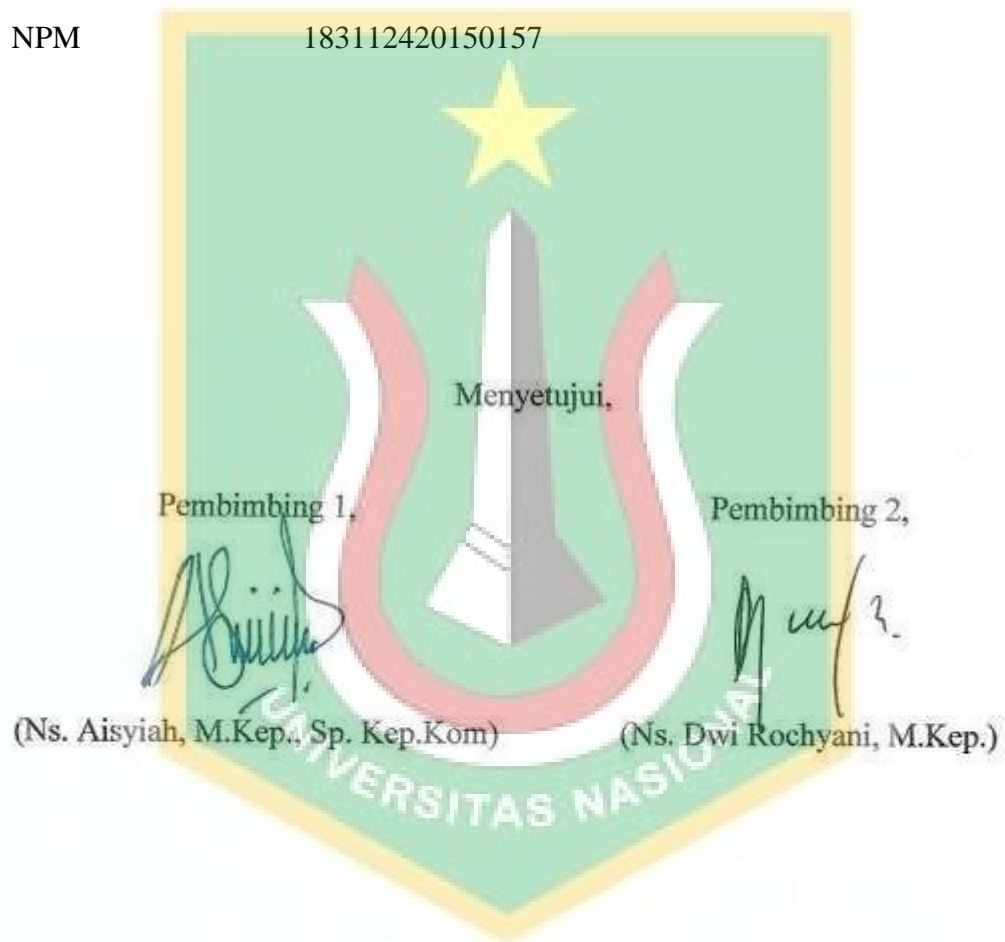
Retno Widowati, M.Si

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : “Analisa Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian  
*Stunting* di Desa Rancatungku Kabupaten Bandung Jawa  
Barat”

Nama Mahasiswa : Muhammad Ilmi Al-Azza

NPM 183112420150157



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisa Faktor yang Berhubungan dengan  
Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa  
Rancatungku Kabupaten Bandung Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Muhammad Ilmi Al-Azza

NPM : 183112420150157



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Muhammad Ilimi Al-Azza  
NPM : 183112420150157  
Judul Skripsi : Analisa Faktor yang Berhubungan dengan  
Kejadian Stunting pada Balita di Desa  
Rancatungku Kabupaten Bandung Jawa Barat

Menyampaikan bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Selanjutnya, setahu saya tidak ada karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain selain yang diacu secara tertulis dalam naskah ini dan dikutip dalam daftar pustaka..

Jakarta, Maret 2022

  
METERAL  
TEMPEL  
CF2AJX833471653  
Muhammad Ilimi Al-Azza

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, hidayah dan kekuatan kepada penulis, karena hanya dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Rancatungku Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Banyak pihak yang telah memberikan do'a, dorongan, bantuan, serta kerjasama dalam penyusunan skripsi, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati M. Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep, M.N.S.,
3. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp. Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan serta dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Dwi Rochyani, M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan serta dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kedua orang tua yang memberikan semangat dalam pembuatan skripsi saya.

7. Bidan Della Erika Rahma, Amd. Keb. selaku istri tercinta sekaligus bidan pendamping lapangan di Desa Rancatungku .

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca khususnya bagi penulis.

Jakarta, Maret 2022



Muhammad Ilmi Al-Azza





## ABSTRAK

### **Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting di Desa Rancatungku Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat**

*Muhammad Ilmi Al-Azza, Aisyiah, Dwi Rochyani*

**Latar Belakang:** *Stunting* dapat menimbulkan ancaman besar terhadap kualitas sumber daya manusia. Kejadian *stunting* pada balita adalah salah satu masalah gizi tidak hanya di Indonesia namun juga di belahan dunia lainnya.

**Tujuan:** Untuk menganalisa faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Rancatungku Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung Provinsi Jawa Barat.

**Metodologi:** Menggunakan metode Deskripsi Korelasi dengan pendekatan *case control* perbandingan 1:1 antara kelompok kasus dan kelompok kontrol, dengan jumlah 64 responden. Instrumen penelitian terdiri dari tingkat pendidikan ibu, pengetahuan ibu, pengukuran panjang badan serta berat badan, tingkat ekonomi keluarga, status ASI Eksklusif dan pola makan balita. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil univariat didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan rendah (51,6%), tingkat pengetahuan kurang (39,1%), status ASI Eksklusif terpenuhi (57,8 %), tingkat ekonomi rendah (57,8 %) dan pola makan balita yang tidak tepat (50,0%). Hasil bivariat didapatkan bahwa terdapat hubungan dengan tingkat pendidikan ( $Pvalue = 0,045$ ), tingkat pengetahuan ( $Pvalue = 0,001$ ), status ASI Eksklusif ( $Pvalue = 0,01$ ), tingkat ekonomi ( $Pvalue = 0,01$ ) dan pola makan balita ( $Pvalue = 0,02$ ) dengan kejadian *stunting*.

**Simpulan :** Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, status ASI Eksklusif, tingkat ekonomi dan pola makan pada balita dengan kejadian *stunting*.

**Saran:** Melakukan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi supaya dapat memahami pencegahan dan penanganan *stunting*.

**Kata kunci:** Balita, Ibu, Pola makan, Tingkat ekonomi, Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan, Status ASI eksklusif, *Stunting*.

**Kepustakaan:** 35 (2018-2022)

## Abstract

### FACTORS RELATED TO STUNTING AMONG TODDLER IN RANCATUNGKU VILLAGE BANDUNG DISTRICT WEST JAVA PROVINCE

*Muhammad Ilmi Al-Azza, Aisyiah, Dwi Rochyani*

**Background:** Stunting can pose a major threat to the quality of human resources. The incidence of stunting in toddlers is one of the nutritional problems not only in Indonesia but also in other parts of the world.

**Aim:** To identify the factors related to stunting among toddler in Rancatungku village Bandung District west java province.

**Methodology:** Using the Correlation Description method with a case control approach with a 1:1 ratio between the case group and the control group, with a total of 64 respondents. The research instruments consisted of the mother's education level, mother's knowledge, measurement of body length and weight, family economic level, exclusive breastfeeding status and toddler diet. The statistical test used was the Chi-Square test.

**Results:** Univariate results showed that most respondents had a low level of education (51.6%), a lack of knowledge (39.1%), exclusive breastfeeding status was met (57.8%), a low economic level (57.8%) and an inappropriate toddler diet (50.0%). Bivariate results showed that there was a relationship with education level (Pvalue = 0.045), knowledge level (Pvalue = 0.001), exclusive breastfeeding status (Pvalue = 0.01), economic level (Pvalue = 0.01) and toddler diet (Pvalue = 0.02) with the incidence of stunting.

**Conclusion:** There is a relationship between education level, knowledge level, exclusive breastfeeding status, economic level and diet in toddlers with the incidence of stunting.

**Suggestion:** Conduct health promotion to improve mothers' knowledge about nutrition so that they can understand the prevention and treatment of stunting.

**Keywords:** toddler, eating pattern, economic level.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Stunting</i> .....	9
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i> .....	9
2.1.2 Proses Terjadinya <i>Stunting</i> .....	10
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	11

2.1.4 Dampak <i>Stunting</i> .....	15
2.1.5 Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> .....	17
2.1.6 Penilaian <i>stunting</i> secara antropometri.....	18
2.1.7 Tanda dan gejala Anak <i>Stunting</i> .....	19
2.1.8 Pengukuran Antropometri .....	20
2.1.9 Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	21
<b>2.2 Kerangka Teori .....</b>	<b>30</b>
<b>2.3 Kerangka Konsep.....</b>	<b>30</b>
<b>2.4 Hipotesis.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
<b>3.1 Metode Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>3.2 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>32</b>
3.2.1 Populasi .....	32
3.2.2 Sampel.....	32
<b>3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>3.4 Variabel Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>3.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>35</b>
<b>3.6 Instrumen penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....</b>	<b>38</b>
<b>3.8 Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>38</b>
<b>3.9 Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>39</b>
3.9.1 Validitas .....	39
3.9.1 Reliabilitas.....	39
<b>3.10 Analisa Data .....</b>	<b>40</b>
3.10.1 Analisis Univariat.....	40

3.10.2 Analisis Bivariat .....	41
<b>3.11 Etika Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>42</b>
4.1.1 Analisis Univariat .....	42
4.1.2 Analisis Bivariat .....	44
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>48</b>
4.2.1 Pembahasan Hasil Univariat .....	48
4.2.2 Pembahasan Hasil Bivariat .....	52
<b>4.3 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>64</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
<b>5.1 KESIMPULAN .....</b>	<b>65</b>
<b>5.2 SARAN .....</b>	<b>66</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Antropometri .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat Pendidikan Ibu.....	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat Pengetahuan Ibu .....	42
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan Status ASI Eksklusif.....	43
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat Ekonomi .....	43
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan Pemberian Pola Makan.....	43
Tabel 4.6 Hubungan tingkat Pendidikan Ibu dengan kejadian <i>stunting</i> .....	44
Tabel 4.7 Hubungan tingkat Pengetahuan Ibu dengan kejadian <i>stunting</i> .....	45
Tabel 4.8 Hubungan Status ASI Eksklusif dengan kejadian <i>stunting</i> .....	45
Tabel 4.9 Hubungan tingkat Ekonomi dengan kejadian <i>stunting</i> .....	46
Tabel 4.10 Hubungan Pemberian Pola Makan dengan kejadian <i>stunting</i> .....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan .....	70
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	72
Lampiran 3 Balasan Surat Penelitian .....	73
Lampiran 4 Pernyataan Kesiapan Menjadi Subjek Penelitian.....	74
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	81
Lampiran 7 Tabel Master Data.....	83
Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data.....	84
Lampiran 9 Foto Kegiatan Penelitian.....	96
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	97
Lampiran 11 Biodata Penulis.....	98

