

**HUBUNGAN PERILAKU 3M PLUS DENGAN KEJADIAN DEMAM
BERDARAH *DENGUE* (DBD) DI WILAYAH PUSKESMAS
LENTENG AGUNG JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:
CELY ANDRIANI
214201446017

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN PERILAKU 3M PLUS DENGAN KEJADIAN DEMAM
BERDARAH *DENGUE* (DBD) DI WILAYAH PUSKESMAS
LENTENG AGUNG JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**CELY ANDRIANI
214201446017**

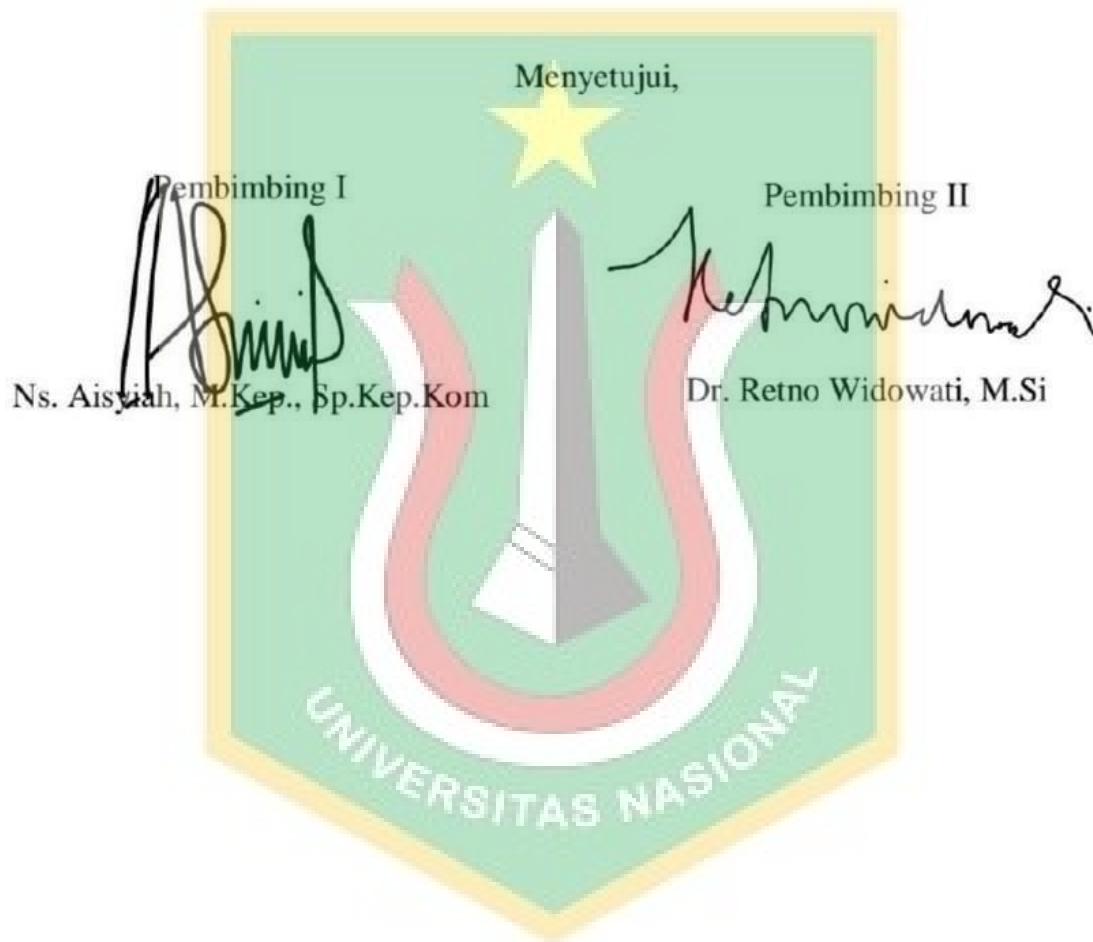
**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku 3M Plus dengan Kejadian Demam Berdarah *Dengue* (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Cely Andriani

NPM : 214201446017



LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU 3M PLUS DENGAN KEJADIAN DEMAM
BERDARAH *DENGUE* (DBD) DI WILAYAH PUSKESMAS LENTENG
AGUNG JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Oleh:

CELY ANDRIANI
214201446017

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Februari 2023

Pembimbing I

Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing II

Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku 3M Plus dengan Kejadian
Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah
Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan
Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Cely Andriani
NPM : 214201446017

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, M.Kep**

Penguji 2 : **Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

Penguji 3 : **Dr. Retno Widowati, M.Si**



(*Naziyah*)

(*Aisyiah*)

(*Retno Widowati*)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Cely Andriani

NMP : 214201446017

Judul Penelitian : Hubungan Perilaku 3M Plus dengan Kejadian Demam Berdarah *Dengue* (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2023



(Cely Andriani)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas ridanya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Hubungan Perilaku 3M Plus dengan Kejadian Demam Berdarah *Dengue* (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Universitas Nasional sekaligus selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis
2. Ibu Ns. Aisyiah, Sp. Kep. Kom selaku Dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis
3. Segenap Dosen Fakultas Universitas Nasional yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
4. Keluarga dan Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu pers

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.



Jakarta, Januari 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

penulis

Abstrak

HUBUNGAN PERILAKU 3M PLUS DENGAN KEJADIAN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI WILAYAH PUSKESMAS LENTENGAGUNG JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Cely Andriani, Aisyiah, Retno Widowati

Latar Belakang: DBD merupakan salah satu penyakit menular disebabkan oleh virus dan disebarkan oleh vektor. Kasus DBD di Jakarta Timur tahun 2021 sebanyak 8,716 dan yang meninggal sebanyak 2 orang. Salah satu upaya yang dilakukan untuk mencegah terjadinya penularan penyakit DBD adalah dengan melakukan 3M plus.

Tujuan: Mengetahui hubungan perilaku 3M Plus dengan kejadian Demam Berdarah *Dengue* (DBD) di wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan tahun 2023.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian *analitik observasional* dengan menggunakan pendekatan *case control*. Sampel adalah penderita DBD dan bukan DBD yang tinggal di wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan pada tahun 2022 sebanyak 39 untuk kelompok kasus dan 39 untuk kelompok kontrol dengan teknik *total sampling*. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Ada hubungan perilaku menguras dan menutup tempat penampungan air, mendaur ulang barang bekas, menggantung pakaian di dalam rumah, menggunakan obat anti nyamuk, memasang kawat kasa pada ventilasi, menaburkan bubuk *larvasida* pada tempat penampungan air yang sulit dibersihkan dan mengatur cahaya dan ventilasi dalam rumah dengan nilai $p = 0,000$, tidak ada hubungan antara menggunakan kelambu saat tidur (nilai $p = 1,000$), memelihara ikan pemangsa jentik nyamuk (nilai $p = 0,174$), menanam tanaman pengusir nyamuk (nilai $p = 0,376$) dengan kejadian Demam Berdarah *Dengue* (DBD).

Simpulan dan Saran: ada hubungan perilaku 3M Plus dengan kejadian Demam Berdarah *Dengue* (DBD). Diharapkan masyarakat memiliki motivasi yang tinggi dalam melakukan perilaku 3 M Plus agar ruangan rumah memenuhi syarat kesehatan, sehingga nyamuk *Aedes aegypti* tidak senang berada di dalam rumah.

Kata kunci : Menguras tempat penampungan air; menutup tempat penampungan air; mendaur ulang barang bekas; menggantung pakaian di dalam rumah; menggunakan obat anti nyamuk; memasang kawat kasa pada ventilasi; menaburkan bubuk *larvasida* pada tempat penampungan air yang sulit dibersihkan; menggunakan kelambu saat tidur; memelihara ikan pemangsa jentik nyamuk; menanam tanaman pengusir nyamuk; mengatur cahaya dan ventilasi dalam rumah.

Kepustakaan: 46 (2017-2021)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN 3M PLUS BEHAVIOR WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER INCIDENCE IN LENTENG AGUNG PUBLIC HEALTH CENTER SOUTH JAKARTA 2023

CelyAndriani, Aisyiah, RetnoWidowati

Background: DHF is an infectious disease caused by a virus and spread by vectors. DHF cases in East Jakarta in 2021 were 8,716 and 2 people died. One of the efforts made to prevent the transmission of DHF is by doing 3M plus.

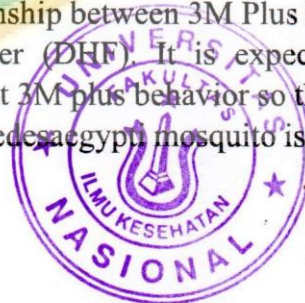
Aim: To identify the relationship between 3 plus behavior with dengue hemorrhagic fever incidence in Lenteng Agung Public Health Center South Jakarta 2023.

Methodology: This study was an observational analytic study using a case control approach. Samples were DHF and non-DBD patients who lived in the Lenteng Agung South Jakarta Health Center area in 2022 as many as 39 for the case group and 39 for the control group with total sampling technique. Bivariate analysis using the Chi-Square test.

Results : There is a relationship between the behavior of draining and closing water reservoirs, recycling used goods, hanging clothes in the house, using mosquito repellent, installing wire mesh on ventilation, sprinkling larvicide powder on water reservoirs that are difficult to clean and regulating light and ventilation in the house with a p value = 0,000, there was no association between using mosquito nets when sleeping (p value = 1.000), keeping mosquito prey fish (p value = 0.174), planting mosquito repellent plants (p value = 0.376) with the incidence of Dengue Fever (DHF).

Conclusion and suggestion: there is a relationship between 3M Plus behavior and the incidence of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF). It is expected that the community has high motivation in carrying out 3M plus behavior so that the house room meets health requirements, so that the *Aedes aegypti* mosquito is not happy to be in the house.

Katakunci: 3M plus, behaviors, DHF.



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	8
1.4.2 Bagi Puskesmas	8
1.4.3 Bagi Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.6 Kajian Teori.....	10
2.6.1 Perilaku	10
2.6.2 Pelaksanaan 3M Plus.....	12
2.6.3 Demam Berdarah Dengue (DBD)	24
2.6.4 Vektor Demam Berdarah Dengue	29
2.7 Kerangka Teori.....	38
2.8 Kerangka Konsep	40

2.9	Hipotesis Penelitian	40
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.6	Desain Penelitian	42
3.7	Populasi dan Sampel Penelitian	42
3.7.1	Populasi Penelitian	42
3.7.2	Sampel Penelitian	42
3.8	Lokasi Penelitian.....	43
3.9	Waktu Penelitian.....	43
3.10	Variabel Penelitian	43
3.10.1	Variabel Bebas (Independen)	43
3.10.2	Variabel Terikat (Dependen).....	44
3.11	Definisi Operasional Penelitian.....	44
3.12	Instrumen Penelitian	48
3.13	Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.14	Analisis Data.....	53
3.14.1	Analisis Univariat.....	54
3.14.2	Analisis Bivariat	54
3.15	Etika Penelitian.....	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.6	Hasil Penelitian	59
4.6.1	Hasil Analisis Univariat	59
4.6.2	Hasil Analisis Bivariat	61
4.7	Pembahasan	71
4.7.1	Analisis Univariat.....	71
4.7.2	Analisis Bivariat.....	89
4.8	Keterbatasan Penelitian.....	106
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	108
5.1	Simpulan.....	108
5.2	Saran	109
5.2.1	Bagi Masyarakat	109
5.2.2	Bagi Puskesmas	109
5.2.3	Bagi Peneliti Lain.....	109



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Nyamuk <i>Aedes aegypti</i>	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) Berdasarkan Perilaku 3M Plus di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023	59
Tabel 4.2	Hubungan antara Perilaku Menguras Tempat Penampungan Air dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	61
Tabel 4.3	Hubungan antara Perilaku Menutup Tempat Penampungan Air dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	62
Tabel 4.4	Hubungan antara Perilaku Mendaur Ulang Barang Bekas dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	63
Tabel 4.5	Hubungan antara Perilaku Menggantungkan Pakaian di Dalam Rumah dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	64
Tabel 4.6	Hubungan antara Perilaku Menggunakan Obat Anti Nyamuk dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	65
Tabel 4.7	Hubungan antara Perilaku Memasang Kawat Kasa pada Ventilasi dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	66
Tabel 4.8	Hubungan antara Perilaku Menaburkan Bubuk Larvasida pada Tempat Penampungan Air Yang Sulit Dibersihkan dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	67

Tabel 4.9	Hubungan antara Perilaku Menggunakan Kelambu Saat Tidur dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	68
Tabel 4.10	Hubungan antara Perilaku Memelihara Ikan Pemangsa Jentik Nyamuk dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	69
Tabel 4.11	Hubungan antara Perilaku Menanam Tanaman Pengusir Nyamuk dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023.....	70
Tabel 4.12	Hubungan antara Perilaku Mengatur cahaya dan Ventilasi Dalam Rumah dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD) di Wilayah Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan Tahun 2023	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Nyamuk <i>Aedes aegypti</i>	29
Gambar 2.2	Siklus Hidup Nyamuk <i>Aedes aegypti</i>	34
Gambar 2.3	Telur Nyamuk <i>Aedes aegypti</i>	35
Gambar 2.4	Larva <i>Aedes Aegypti</i> Instar I.....	35
Gambar 2.5	Larva <i>Aedes Aegypti</i> Instar II.....	36
Gambar 2.6	Larva <i>Aedes Aegypti</i> Instar III	36
Gambar 2.7	Larva <i>Aedes Aegypti</i> Instar IV	37
Gambar 2.8	Pupa <i>Aedes aegypti</i>	37
Gambar 2.9	Nyamuk <i>Aedes aegypti</i> Jantan dan Betina	38
Gambar 2.10	Kerangka Teori	39
Gambar 2.11	Kerangka Konsep.....	40



DAFTAR SINGKATAN

Aedes Aegypti : vektor penyebab Demam Berdarah *Dengue* (DBD)

BI : Breteau Index

Breeding place : Tempat perindukka nyamuk aedes aegypti

CFR : *Case Fatality Rate*

CI : *Container Index*

DBD : Demam Berdarah *Dengue*

Density Figure : Kepadatan Jentik

3M : Menguras tempat penampungan air, menutup tempat
Penampungan air, mengubur barang-barang bekas

House Index : Rumah positif jentik

WHO : World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	115
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	116
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian.....	117
Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden.....	118
Lampiran 5. Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden	119
Lampiran 6. Kuesioner	120
Lampiran 7. Master Tabel	122
Lampiran 8. Hasil Output Analisa Data 8.....	130
Lampiran 9. Dokumentasi	158

