

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap remaja putri di Posyandu remaja Cetar Kelurahan Nusa Jaya Kota Tangerang didapatkan hasil sebagai berikut :

- 5.1.1 Rerata kadar hemoglobin remaja putri sebelum dan sesudah diberikan madu Akasia sebesar 11,5 mg/dl dan 12,46 mg/dl.
- 5.1.2 Rerata kadar hemoglobin remaja putri sebelum dan sesudah diberikan madu Multiflora sebesar 11,39 mg/dl dan 12,375 mg/dl.
- 5.1.3 Terdapat pengaruh kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengkonsumsi madu Akasia ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$).
- 5.1.4 Terdapat pengaruh kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengkonsumsi madu Multiflora ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$).
- 5.1.5 Tidak ada perbedaan kenaikan kadar hemoglobin pada remaja putri sesudah pemberian madu Akasia dan madu Multiflora dengan nilai ($p\text{-value } 0,567 > 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Untuk Responden

Dapat memanfaatkan madu Akasia dan Multiflora sebagai salah satu upaya untuk mengatasi anemia pada remaja. Madu Multiflora memiliki harga yang terjangkau sedangkan madu Akasia produksi sepanjang tahun tanpa terpengaruh iklim.

5.2.2 Untuk Institusi Penelitian

Dapat menjadi salah upaya non farmakologi dalam penanganan anemia remaja putri yang telah diberikan tablet tambah darah.

5.2.3 Bagi Peneliti

Peneliti dapat memberikan informasi hasil penelitian agar masyarakat semakin mengetahui manfaat dari madu dalam upaya pencegahan dan penanganan anemia.

