

**PERBEDAAN PEMBERIAN MADU AKASIA DENGAN MADU  
MULTIFLORA TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI POSYANDU  
REMAJA CETAR KELURAHAN NUSA JAYA  
KOTA TANGERANG  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



Oleh :

**REJEKI RATRI RAHAYU**

**215401446202**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**PERBEDAAN PEMBERIAN MADU AKASIA DENGAN MADU  
MULTIFLORA TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI POSYANDU  
REMAJA CETAR KELURAHAN NUSA JAYA  
KOTA TANGERANG  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

**REJEKI RATRI RAHAYU**

**215401446202**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

## SKRIPSI

# PERBEDAAN PEMBERIAN MADU AKASIA DENGAN MADU MULTIFLORA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA CETAR KELURAHAN NUSA JAYA KOTA TANGERANG TAHUN 2023

Oleh :

REJEKI RATRI RAHAYU

NPM 215401446202

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 21 Februari 2023

Pembimbing 1,



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

Pembimbing 2,

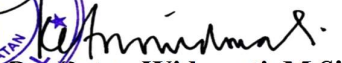


**Febry Mutiariami D,S.ST, M.Keb**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**Dr. Retno Widowati, M.Si**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Pemberian Madu Akasia Dengan Madu Multiflora Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Posyandu Remaja Cetar Kelurahan Nusa Jaya Kota Tangerang Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Rejeki Ratri Rahayu

NPM : 215401446202



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

**Febry Mutiariami D,S.ST, M.Keb**

## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Judul Skripsi : Perbedaan Pemberian Madu Akasia Dengan Madu Multiflora Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Posyandu Remaja Cetar Kelurahan Nusa Jaya Kota Tangerang Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Rejeki Ratri Rahayu

NPM : 215401446202



Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, SST, M.Keb**

Penguji 2 : **Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 3 : **Febry Mutiariami D,S.ST, M.Keb**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rejeki Ratri Rahayu

NPM : 215401446202

Judul Penelitian : Perbedaan Pemberian Madu Akasia Dengan Madu

Multiflora Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin

Remaja Putri Di Posyandu Remaja Cetar Kelurahan Nusa

Jaya Kota Tangerang Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kejaran yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 21 Februari 2023



(Rejeki Ratri Rahayu)

## KATA PENGANTAR

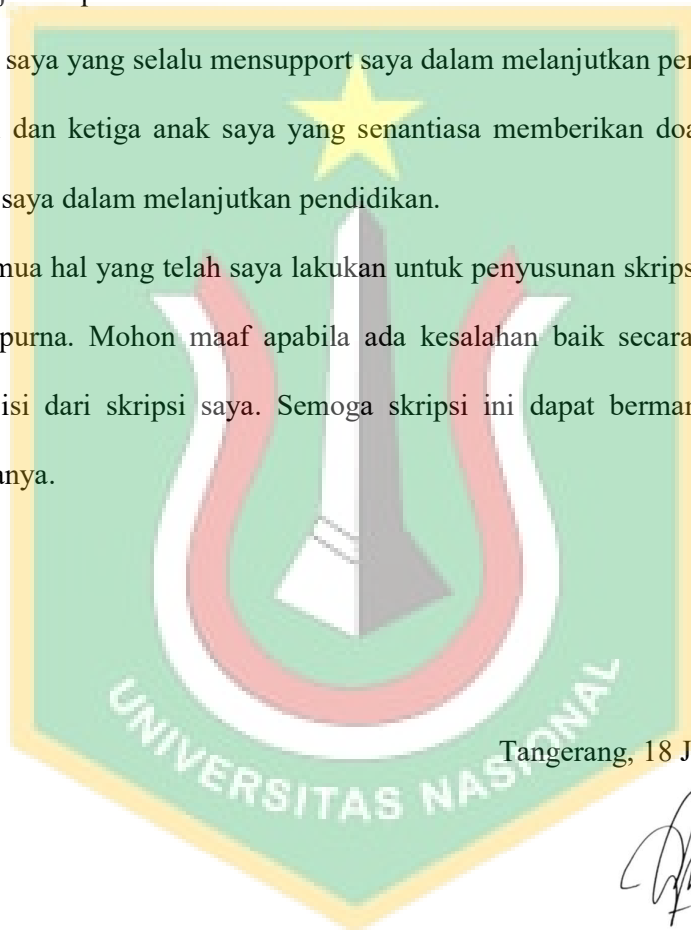
Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbedaan madu Akasia dengan madu Multiflora terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu Remaja Cetar tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tepat pada waktunya tanpa adanya Ridho Allah, orangtua, dan keluarga. Semua bantuan, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak telah sangat berarti untuk saya dalam menyusun skripsi ini. Syukur Alhamdulillah saya ucapkan dan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan dan pembimbing 1 yang telah memberikan ilmu, saran dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST., S.KM., M.KM.
3. Ibu Feby Mutiariami D,S.ST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan banyak masukan dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh Dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses perkuliahan di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Kepala Puskesmas dan seluruh staff Puskesmas Karawaci Baru yang telah memberikan kesempatan untuk saya melanjutkan pendidikan.
7. Ketua Posyandu Remaja Cetar yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa dan dukungannya untuk saya melanjutkan pendidikan.
9. Kakak saya yang selalu mensupport saya dalam melanjutkan pendidikan.
9. Suami dan ketiga anak saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan untuk saya dalam melanjutkan pendidikan.

Semua hal yang telah saya lakukan untuk penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari skripsi saya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.



Tangerang, 18 Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rejeki Ratri Rahayu'.

Rejeki Ratri Rahayu



## Abstrak

### PERBEDAAN PEMBERIAN MADU AKASIA DENGAN MADU MULTIFLORA TEHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA CETAR KELURAHAN NUSA JAYA KOTA TANGERANG TAHUN 2023

*Rejeki Ratri Rahayu, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan*

**Latar Belakang :** Anemia remaja putri karena defisiensi zat besi mengakibatkan menurunnya prestasi belajar. Dibutuhkan asupan makanan tinggi zat besi seperti sayuran, protein hewani, protein nabati dan madu. Madu diketahui mengandung nutrisi yang lengkap dan dapat mengatasi anemia.

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan pemberian madu Akasia dan madu Multiflora terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri di Posyandu remaja Cetar Kelurahan Nusa Jaya Kota Tangerang Tahun 2023

**Metodologi :** Desain penelitian quasi eksperimen. Penelitian pada bulan November 2022 – Januari 2023 di Posyandu remaja Cetar dengan populasi 49 remaja putri yang menderita anemia. Sampel dengan teknik *purposive sampling* berjumlah 40 orang, dengan kelompok intervensi akan diberikan madu Akasia dan pada kelompok kontrol diberikan madu Multiflora selama 14 hari dengan dosis 2x10 ml dan tetap minum tablet tambah darah 1x seminggu

**Hasil Penelitian :** Rerata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian madu Aksia sebesar 11,5 mg/dl dan 12,46 mg/dl. Rerata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian madu Multiflora sebesar 11,39 mg/dl dan 12,46 mg/dl. Hasil uji *Mann Whitney* untuk melihat perbedaan didapatkan p value  $0,567 > 0,05$ , sehingga tidak ada perbedaan kenaikan kadar hemoglobin pada remaja putri sesudah pemberian madu Akasia dan madu Multiflora

**Kesimpulan :** Tidak ada perbedaan kenaikan Hemoglobin pada remaja putri

**Saran :** Masyarakat mengetahui manfaat madu untuk pencegahan dan penanganan anemia.

**Kata kunci :** Hemoglobin, Madu Akasia, Madu Multiflora, Remaja putri

**Kepustakaan :** 70 pustaka (2004 – 2022)

## Abstract

### THE DIFFERENCES BETWEEN THE PROVISION OF ACACIA AND MULTIFLORA HONEY ON THE INCREASING OF HEMOGLOBIN LEVELS OF ADOLESCENT GIRLS AT POSYADU REMAJA CETAR NUSA JAYA SUBDISTRICT TANGERANG CITY IN 2023

*Rejeki Ratri Rahayu, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan*

**Background:** Adolescent girls' anemia due to iron deficiency results in decreased learning achievement. Food intake is needed high in iron such as vegetables, animal protein, vegetable protein and honey. Honey is known to contain complete nutrition and can overcome anemia.

**Objective:** To determine the differences between the provision of acacia honey and multiflora honey on the increasing of hemoglobin levels of adolescent girls at Posyandu Remaja Cetar Nusa Jaya subdistrict, Tangerang City in 2023

**Methodology:** The research design is quasy experiment. This research had been conducted during November 2022 - January 2023 at Posyandu Remaja Cetar with a population of 49 adolescent girls who experienced anemia. The techniques of sampling is purposive sampling and 40 people were recruited. The intervention group was given acacia honey while the control group was given multiflora honey for 14 days at a dose of 2x10 ml and keep drinking fe tablets once a week.

**Results:** the average hemoglobin levels before and after provision akasia honey was 11.5 mg/dl and 12.46 mg/dl respectively. The average hemoglobin level before and after the administration of multiflora honey was 11.39 mg/dl and 12.46 mg/dl respectively. Mann Whitney test was used to see the differences and shows the p value was 0.567 that  $v > 0.05$ , so there was no difference of hemoglobin levels of adolescent girls after between acacia honey group and multiflora honey group after test.

**Conclusion:** There is no difference of the increasing of hemoglobin levels among adolescent girls.

**Suggestion:** People know the benefits of honey for the prevention and handling of anemia.

**Keywords:** hemoglobin, acacia honey, multiflora honey, adolescent girls.

**References:** 70 (2004-2022).



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vii
Abstrak .....	ix
Abstract .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori .....	8
2.1.1 Definisi Anemia.....	8
2.1.2 Batasan Anemia.....	8
2.1.3 Penyebab Anemia .....	10
2.1.4 Tanda dan Gejala Anemia .....	11
2.1.5 Faktor -faktor yang Mempengaruhi Anemia Defisiensi Besi pada Remaja .....	11
2.16 Dampak Anemia Defisiensi Besi pada Remaja .....	13
2.1.7 Pencegahan Anemia pada remaja .....	14
2.2 1 Konsep Hemoglobin.....	17
2.3.1 Konsep Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja .....	20
2.4.1 Konsep Remaja .....	21
2.5.1 Konsep Madu.....	25

2.2 Kerangka Teori.....	33
2.3 Kerangka Konsep .....	34
2.4 Hipotesa Penelitian.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Desain penelitian .....	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	37
3.2.1 Populasi .....	37
3.2.2 Sampel.....	37
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
3.4 Variabel Penelitian .....	39
3.5 Definisi Operasional .....	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	40
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.8 Analisis Data.....	43
3.9 Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.1.1 Analisa Univariat .....	46
4.1.2 Analisa Bivariat .....	49
4.2 Pembahasan Penelitian .....	52
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>