

**PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP PERILAKU
GOSOK GIGI UNTUK PENCEGAHAN KARIES GIGI
PADA ANAK PRA SEKOLAH DI PAUD AL AWALIA
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

PUTRI RAHAYU

194201516145

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP PERILAKU
GOSOK GIGI UNTUK PENCEGAHAN KARIES GIGI
PADA ANAK PRA SEKOLAH DI PAUD AL AWALIA
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

PUTRI RAHAYU

194201516145

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP PERILAKU GOSOK GIGI UNTUK PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA ANAK PRA SEKOLAH DI PAUD AL AWALIA JAKARTA SELATAN



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

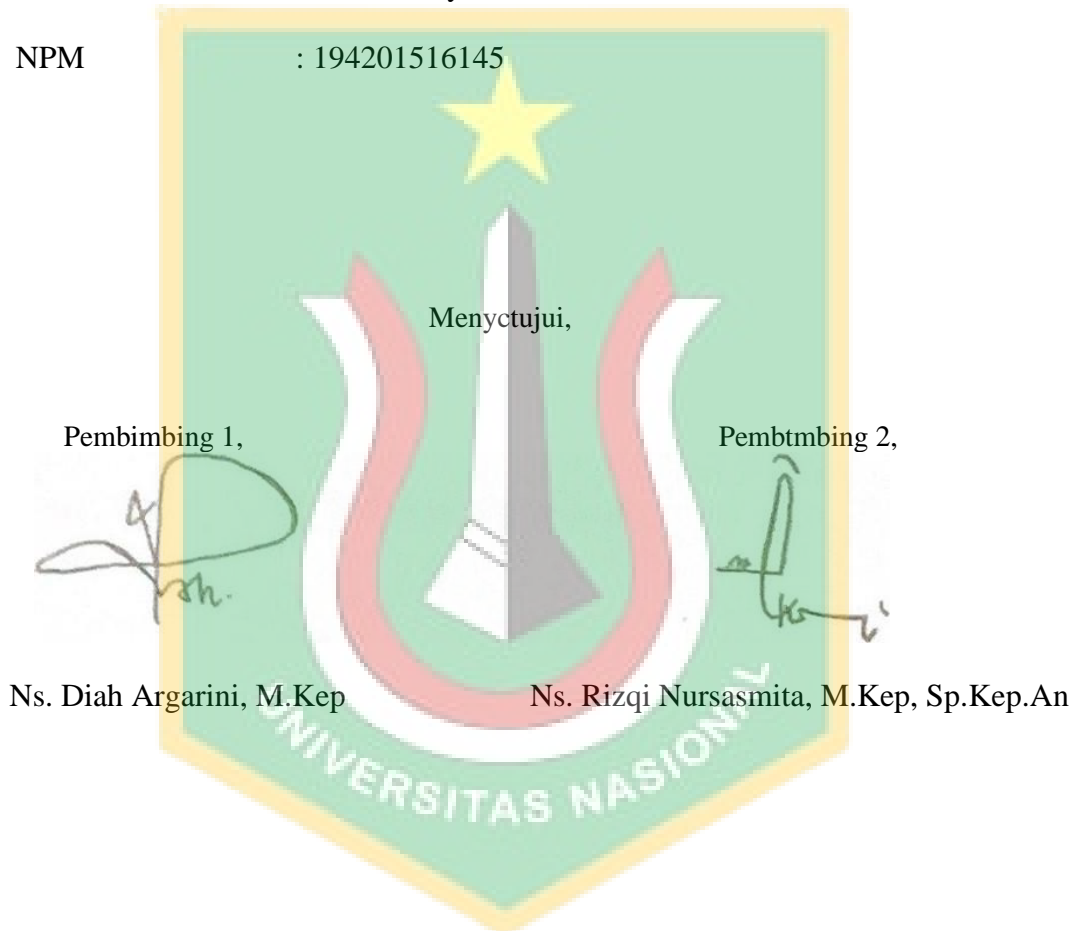


HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Biblioterapi Terhadap Perilaku Gosok Gigi
Untuk Pencegahan Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah Di
Paud Al Awalia Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Putri Rahayu

NPM : 194201516145



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Biblioterapi Terhadap Perilaku Gosok Gigi
Untuk Pencegahan Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah Di
Paud Al Awalia Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Putri Rahayu

NPM : 194201516145

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini, M.Kep

Penguji 3 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An



PERNYATAAN

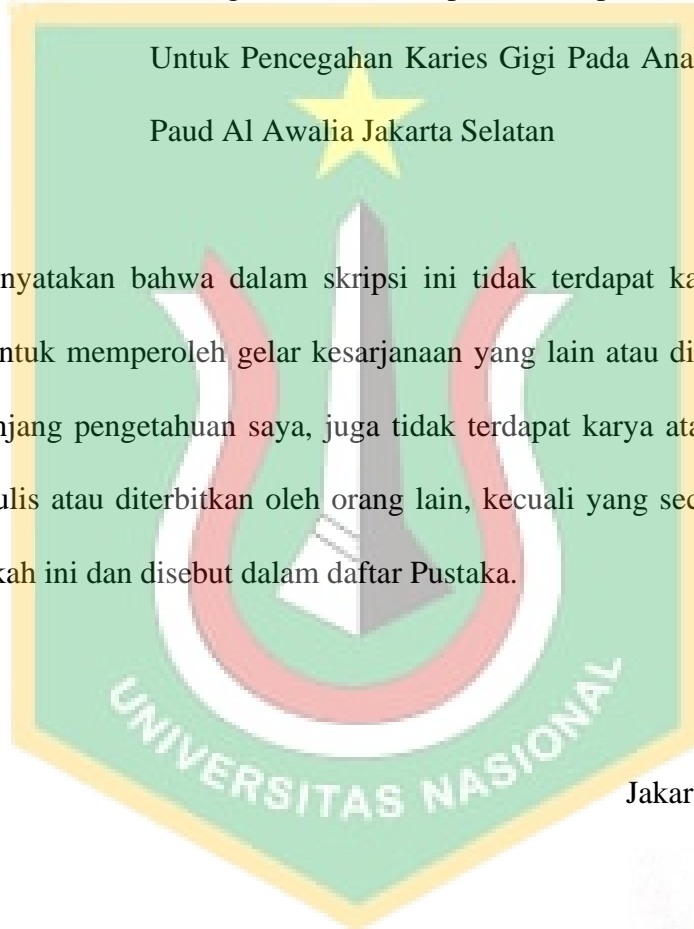
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Putri Rahayu

NPM : 194201516145

Judul Penelitian : Pengaruh Biblioterapi Terhadap Perilaku Gosok Gigi
Untuk Pencegahan Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah Di
Paud Al Awalia Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 5 Januari 2023



(Putri Rahayu)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Biblioterapi Terhadap Perilaku Gosok Gigi Untuk Pencegahan Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah Di Paud Al Awalia”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Aisyah, Sp. Kep., Kom selaku pembimbing akademik yang telah membimbing saya selama saya menjalankan perkuliahan di Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES Unas.
7. Kepala sekolah dan seluruh karyawan Paud Al Awalia yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung saya serta menjadi sumber motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Chairul Fadli, yang telah mendoakan, mendukung, menemani dan membantu saya untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman – teman tersayang, Dyah, Latifa, Wafika, Fenisya, Babil dan seluruh teman – teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan menemani dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 5 Januari 2023



(Putri Rahayu)

Abstrak

PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP PERILAKU GOSOK GIGI UNTUK PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA ANAK PRA SEKOLAH DI PAUD AL AWALIA JAKARTA SELATAN

Putri Rahayu, Diah Argarini, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang: Karies gigi adalah penyakit gigi yang disebabkan oleh adanya sisa makanan dan bakteri dalam jangka waktu lama, dimana bakteri tersebut menghasilkan asam yang dapat menyebabkan kerusakan gigi. Agar anak usia prasekolah dapat mencegah kerusakan gigi diperlukan biblioterapi yang dapat memberikan wawasan dan mengubah perilaku anak prasekolah. Biblioterapi adalah psikoterapi suportif yang menggunakan bahan bacaan untuk membantu orang dengan kesulitan pribadi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh biblioterapi terhadap perilaku gosok gigi untuk pencegahan karies gigi pada anak prasekolah di Paud Al Awalita Jakarta Selatan.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperimental Design* dengan *pre test and post test design*. Sampel penelitian ini terdiri dari 30 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner perilaku menggosok gigi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh biblioterapi terhadap perilaku gosok gigi.

Hasil penelitian: Hasil penelitian diperoleh nilai *p value* $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa biblioterapi berpengaruh terhadap perilaku gosok gigi.

Kesimpulan: Tenaga kesehatan diharapkan dapat menggunakan biblioterapi sebagai metode alternatif dalam pendidikan kesehatan untuk meningkatkan kemampuan anak dalam menjaga kesehatan gigi.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan menggunakan biblioterapi sebagai metode alternatif dalam pendidikan kesehatan untuk meningkatkan kemampuan anak dalam menjaga kesehatan gigi.

Kata Kunci: Biblioterapi, Karies Gigi, Perilaku Gosok Gigi

Kepustakaan: 34 Pustaka (2017 – 2022)

Abstract

THE EFFECT OF BIBLIOTHERAPY ON TEETH-BRUSHING BEHAVIOR FOR PREVENTION OF DENTAL CARIES AMONG PRE-SCHOOL CHILDREN AT PAUD AL AWALIA SOUTH JAKARTA

Putri Rahayu, Diah Argarini, Rizqi Nursasmita

Background: Dental caries is a dental disease caused by the presence of food residue and bacteria for a long time, where the bacteria produce acid which can cause tooth decay. In order for preschool-aged children to prevent tooth decay, bibliotherapy is needed which can provide insight and change the behavior of preschoolers. Bibliotherapy is a supportive psychotherapy that uses reading materials to help people with personal difficulties.

Objective: To determine the effect of bibliotherapy on tooth brushing behavior for the prevention of dental caries in preschool children at Paud Al Awalia, South Jakarta.

Methodology: This study used Quasy Experimental Design with pre test and post test design. The research sample consisted of 30 respondents. The sampling technique uses Total Sampling. The research instrument was a tooth brushing behavior questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test to determine the effect of bibliotherapy on tooth brushing behavior.

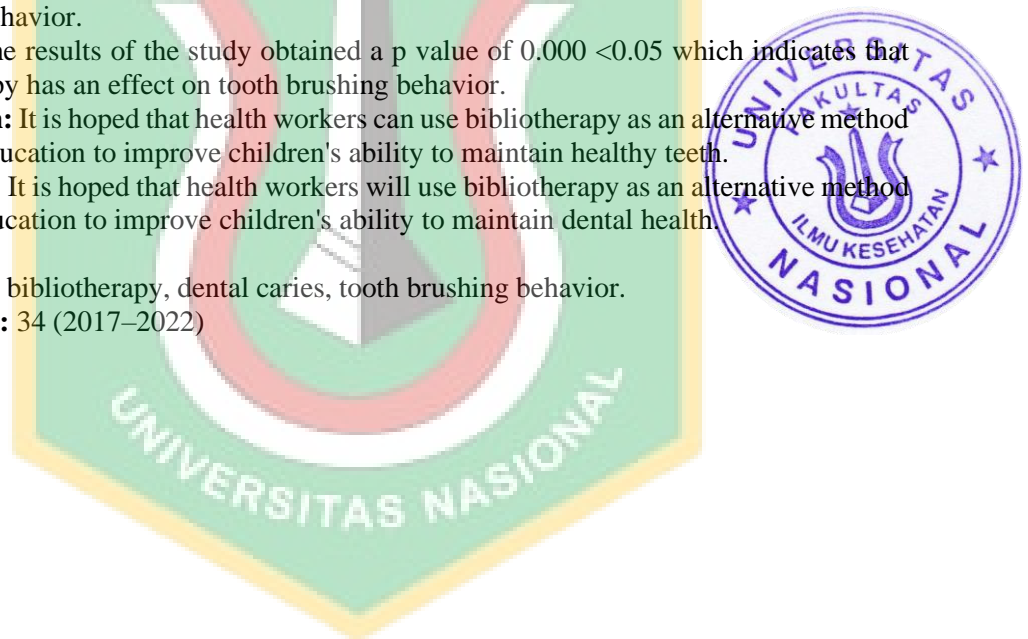
Results: The results of the study obtained a p value of $0.000 < 0.05$ which indicates that bibliotherapy has an effect on tooth brushing behavior.

Conclusion: It is hoped that health workers can use bibliotherapy as an alternative method in health education to improve children's ability to maintain healthy teeth.

Suggestion: It is hoped that health workers will use bibliotherapy as an alternative method in health education to improve children's ability to maintain dental health.

Keywords: bibliotherapy, dental caries, tooth brushing behavior.

References: 34 (2017–2022)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1.1 Pengertian Karies Gigi.....	7
2.1.2 Faktor Etiologi Karies Gigi.....	7
2.1.4 Akibat Karies Gigi.....	7
2.1.5 Pencegahan Karies Gigi.....	12
2.1.2 Konsep Biblioterapi.....	12
2.1.2.1 Definisi Biblioterapi.....	17
2.1.2.2 Sejarah Biblioterapi.....	17
2.1.2.3 Manfaat Biblioterapi.....	17
2.1.2.4 Tahapan Biblioterapi.....	19

2.1.2.5 Aplikasi Biblioterapi.....	21
2.1.2.6 Buku Bacaan Anak Untuk Biblioterapi.....	22
2.1.3 Anak Prasekolah.....	23
2.1.3.1 Definisi Anak Prasekolah.....	23
2.1.3.2 Karakteristik Anak Prasekolah.....	24
2.1.3.3 Ciri Umum Anak Prasekolah.....	24
2.1.3.4 Perkembangan Kognitif.....	25
2.1.3.5 Perkembangan Bahasa Usia Prasekolah.....	26
2.1.3.6 Perkembangan Psikososial.....	26
2.1.3.7 Perkembangan Moral.....	27
2.1.3.8 Perkembangan Motorik.....	27
2.1.3.9 Tugas Perkembangan Usia Prasekolah.....	29
2.1.3.10 Kerangka Teori.....	30
2.1.3.12 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III.....	32
METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.3 Sampel.....	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5 Variabel Penelitian.....	33
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	34
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
3.7.1 Uji Validitas.....	36
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	37
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.9 Pengolahan Data.....	38
3.10 Analisis Data.....	39
BAB IV.....	44
HASIL PENELITIAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.2 Pembahasan.....	48

4.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V	53
KESIMPULAN.....	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

3.5 Definisi Operasional.....	35
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin pada responden di Paud Al Awalia Jakarta Selatan Tahun 2023.....	40
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur pada responden di Paud Al Awalia Jakarta Selatan Tahun 2023.....	41
4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku sebelum di berikan intervensi pada responden di Paud Al Awalia Jakarta Selatan 2023	41
4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku sesudah di berikan intervensi pada responden di Paud Al Awalia Jakarta Selatan 2023	42
4.5 Distribusi Frekuensi Perbedaan Perilaku Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada responen di Paud Al Awalia Jakarta Selatan 2023.	43
4.6 Pengaruh Biblioterapi Terhadap Perilaku Gosok Gigi Untuk Pencegahan Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah Di Paud Al Awalia Jakarta Selatan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	30
2.2 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
pH	: Potensial Hydrogen
UKGS	: Usaha Kegiatan Gigi Sekolah



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	60
Lampiran 2	64
Lampiran 3	65
Lampiran 4	66
Lampiran 5	69
Lampiran 6	71
Lampiran 7	72
Lampiran 8	74
Lampiran 9	75
Lampiran 10	77
Lampiran 11	78
Lampiran 12	80
Lampiran 13	86
Lampiran 14	88
Lampiran 15	89
Lampiran 16	90

