

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Pengaruh Biblioterapi Terhadap Perilaku Gosok Gigi Untuk Pencegahan Karies Gigi Pada Anak Pra Sekolah Di Paud Al Awalia Jakarta Selatan” maka dapat di simpulkan sebagai berikut:

- 1) Diketahui sebelum diberikan biblioterapi melalui buku cerita didapatkan hasil variabel perilaku dengan kategori kurang baik sebanyak 26 responden (86,7%) dan responden dengan kategori baik sebanyak 4 responden (13,3%).
- 2) Setelah diberikan biblioterapi melalui buku cerita didapatkan hasil variabel perilaku dengan kategori kurang baik sebanyak 1 responden (3,3%) dan responden dengan kategori baik sebanyak 29 responden (96,7%)
- 3) Terdapat pengaruh biblioterapi terhadap perilaku gosok gigi untuk pencegahan karies gigi pada anak pra sekolah di Paud Al Awalia Jakarta Selatan dengan *p value* (0,000)

5.2 Saran

- 1) Bagi Peneliti

Bagi peneliti untuk menggunakan atau menambah sampel penelitian.

2) Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi baru kepada institusi dan menggunakan biblioterapi sebagai metode alternatif dalam pendidikan kesehatan untuk kemampuan anak dalam menjaga kesehatan gigi.

3) Bagi Anak Usia Pra Sekolah

Dapat meningkatkan kemampuan mencegah kerusakan gigi dan mengenalkan anak pada penyebab pencegahan dan pengobatan kerusakan gigi.

