

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Tingkat stress remaja di wilayah RW 011 kelurahan Pela Mampang Jakarta Selatan diperoleh tingkat stress ringan : 57,1 %
- 2) Siklus menstruasi remaja di wilayah RW 011 kelurahan Pela Mampang Jakarta Selatan menunjukkan 65,1% tidak normal .
- 3) Ada hubungan antara tingkat stress remaja dengan siklus menstruasi di wilayah RW 011 kelurahan Pela Mampang Jakarta Selatan, dengan nilai p value 0.000

5.2 Saran

Bagi ketua Rw 011 bagaimana untuk bekerja sama dengan Puskesmas ataupun RS setempat untuk Meningkatkan kesadaran remaja dengan cara memberikan pengarahan dan penjelasan tentang akibat dari stress yang bisa mempengaruhi siklus menstruasi dapat dipahami oleh Remaja Di Wilayah RW 011 Di kelurahan Pela Mampang Jakarta Selatan.