

DAFTAR PUSTAKA

- Apriani, (2014). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Respon Psikologi Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Skripsi. Pendidikan Kedokteran. Tidak Dipublikasikan. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Asrori, A., (2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Bobak, (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.
- Cho, (2008). *Linking location attractiveness and tourist intention*. *Tourism and Hospitality Research*, 8(3), 220-224.
- Fitria, (2016). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Guru dan Karyawan SMP Negeri 18 Surakarta.
- Isnaeni, Nur, D., (2010). Hubungan Antara Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler. Skripsi. Tidak Dipublikasikan.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Koochaki, G.M. (2009). *Prevalence of Stress Among Iranian Students*. *Eastern Mediterranean Health Journal*. 17 (7): 593-594
- Manuaba, (2008). Gawat darurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologi.
- Notoatmodjo, (2012). *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Redika Cipta.
- Novita, R. (2018). *Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Al-Azhar Surabaya*. DOI. 10(2):172-81.
- Prawihardjo, Sarwono. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka
- Istiqomah, P., (2009). Keefektifan Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMUN 5 Semarang. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitaitaif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sibagariang E. Kesehatan Reproduksi Wanita, Jakarta; Trans Info Media, (2010). Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin S. Manajemen Kesehatan Menstruasi.
- Diana, S., (2015). Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Sarwono, S, (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. ajagrafindo Persada.
- Sunaryo, (2013). *Psikologi Keperawatan* . Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C. and Bare, B. G. (2005). *Brunner & Sudarth's textbook of medical surgical nursing. 8thed. (Agung Waluyo. Terjemahan)*. Jakarta:EGC.
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitaitaif, dan R&D*. Bandung



LAMPIRAN

Lampiran 1




Lampiran 1 Lembar Konsultasi




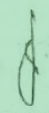
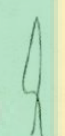

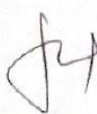
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI









Nama : Nurul rizky amaha
 NPM : 183112420140197
 Program Studi : Ilmu Kesehatan (Keperawatan)
 Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI REMAJA DI WILAYAH RW 011 KELURAHAN PELA MAMPANG


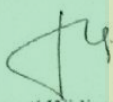
Dosen Pembimbing 1 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
 Dosen Pembimbing 2 : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.

Kegiatan konsultasi

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
	Senin, 26 - September 2022	Pengajuan judul : Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi remaja di wilayah rw 011 kelurahan pela mampang		 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
	Senin, 3 - Oktober - 2022	Konsultasi Bab 1	Perbaikan pada rumusan masalah	 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
	Jum'at, 7 - Oktober 2022	Pengajuan judul : Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi remaja di wilayah rw 011 kelurahan pela mampang		 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

Jumat, 14 - Oktober - 2022	Bimbingan Bab II & III	Perbaikan Bab II & III	 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep.,
Jumat, 14 - Oktober - 2022	Bimbingan Bab I	Perbaikan Bab I	 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep
Kamis, 20 - 10 - 2022	Bimbingan Kusisioner		 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Jumat, 21- 10-2022	Bimbingan Bab I, II & III		 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep
Senin, 31- 10-2022	Bimbingan Kusisioner		 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Senin, 21-11-2022	Bimbingan Hasil Uji Vr		 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Senin, 21-11-2022	Bimbingan Bab IV dan Kusisioner		 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

Senin, 26-12-2022	Bimbingan Bab III	Perbaikan skoring definisi operasional	 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Rabu, 4-01-2023	Bimbingan Bab IV		 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Kamis, 5-01-2023	Bimbingan Bab IV		 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Senin, 9-01-2023	Bimbingan Bab IV & V		 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Senin, 9-01-2023	Bimbingan Bab IV & V		 Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Jumat, 13-01-2023	Bimbingan revisi Bab IV	Perbaikan Bab IV	 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep
Selasa, 24-1-2023	Bimbingan Bab IV	Perbaikan cara penulisan	 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep
Senin, 23-1-2023	Bimbingan Bab IV pembahasan	Perbaikan data demografi	 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

			Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
Kamis, 26-1-2023	ACC Skripsi dan TTD		
Jumat, 27-1-2023	ACC Skripsi dan TTD		Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.
			 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.





UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 12 Oktober 2022

Nomor : 688/D/SP/FIKES/X/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Ketua Rw 011
Jalan Bangka Raya Gg Amal, Kelurahan Pela Mampang.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nurul Rizky Amalia
NPM : 183112420140197
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 087885498519

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Remaja Di Wilayah Rw 011 Kelurahan Pela Mampang**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Andi mayasari usman, M.Kep.
Pembimbing 2 : Ns. susanti widiastuti, M.Kep.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.



RUKUN WARGA 011
KELURAHAN PELA MAMPANG KECAMATAN MAMPANG PRAPATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN
Sekretariat : JL. Bangka Raya Gang Amal IV RT 001/011
Telpon : 021- 719 2906 Email: rw011pelamampang@gmail.com

Nomor : 067/RW011/X/2022
Lampiran :-
Perihal : Permohonan Izin Penelitian Kesehatan Keperawatan

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Keperawatan
Universitas Nasional

Sehubungan dengan surat Permohonan Izin Praktek Kesehatan Keperawatan dengan Nomor :
688/D/SP/FIKES/X/2022 yang telah diajukan kepada kami oleh mahasiswi bapak atau ibu atas nama :

Nama : Nurul Rizky Amalia
NPM : 183112420140197
Waktu Pelaksanaan : November 2022

Dengan ini Kami mengizinkan mahasiswi tersebut untuk melakukan Kegiatan Penelitian dan kegiatan lainnya yang berhubungan dengan kegiatan tersebut.

Demikian Surat balasan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pengurus RW 011
Kelurahan Pela Mampang



Lampiran 4

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Dengan mendatangi lembar ini saya :

Inisial Nama :

Umur :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk mengisi angket yang diberikan peneliti. Saya mengerti bahwa menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Meanstruasi Dengan Remaja Di Wilayah Rw 011 Kelurahan Pelampang

Untuk diikut sertakan dalam penelitian sebagai sampel, dengan catatan bila sewaktu – waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak untuk membatalkan persetujuan ini. Surat ini saya buat dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.



Jakarta,
Desember 2022 Responden
(.....)

Kuisoner**Depresion Anxiety stress cales Dass 42****Keterangan**

0 :Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu,atau kadang kadang.

1 :Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan atau lumayan sering.

2 :Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat

No	Pernyataan	0	1	2	3
B. PerasaanSehari-hari					
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3.	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6.	Saya menemukan diri sayamenjadi tidak sabar ketika mengalami Penundaan (misalnya : kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				

11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				



Lampiran 6

KUESIONER MENSTRUASI

1. Identitas Respondensi
- a. Inisial Responden :
- b. Usia Respondenn :
- c. BB Saat Ini :
- d. Warna Darah Meanstruasi :



2. Apakah Anda mengetahui

entang

gangguan menstruasi :

- a. Ya
- b. Tidak

4. Apakah Anda mengetahui

apayang dimaksud dengan

nyerimenstruasi:

- a. Ya
- b. Tidak

3. Gangguan menstruasi

antara lain adalah :

(jawaban boleh >1)

- a. Menstruasi berkali-kali
(sering) dalam satu
bulan
- b. Menstruasi jarang
- c. Menstruasi teratur
tapi jumlah darahnya
banyak
- d. Menstruasi teratur
tapi jumlah darahnya sedikit
- e. Nyeri pada saat
menstruasi
- f. Tidak tahu

5. Nyeri menstruasi adalah

:(jawaban boleh >1)

- a. Sakit sebelum menstruasi
- b. Sakit saat menstruasi
- c. Sakit selama menstruasi
- d. Sakit setelah menstruasi
- e. Tidak tahu

6. Apakah Anda pernah

mengalami nyeri menstruasi:

- a. Ya
- b. Tidak

7. Apakah Anda mengalami nyeri

menstruasi:

- a. Selalu, setiap kali menstruasi
- b. Sering

- c. Kadang-kadang
 - d. Jarang
 - e. Tidak pernah
- a. Sakit sekali
 - b. Sakit biasa
 - c. Tidak terlalu sakit
 - d. Tidak sakit
 - e. Tidak tahu

8. Sejak kapan Anda

mulai mengalami

nyeri menstruasi:

- a. Sejak pertama kali menstruasi
- b. Lebih dari 5 tahun terakhir
- c. Lebih dari 3 tahun terakhir
- d. Lebih dari 1 tahun terakhir
- e. Kurang dari 1 tahun terakhir
- f. Tidak pernah
- g. Tidak tahu

10. Apa yang Anda

lakukan saat Anda mengalami nyeri menstruasi:

- a. Minum obat
- b. Beristirahat
- c. Memeriksa diri ke dokter
- d. Lainnya, sebutkan
- e. Tidak melakukan apa-apa

11. Dimana letak

nyeri tersebut: (jawaban boleh >1)

- a. Perut bagian bawah

9. Menurut Anda,

seperti apa nyeri

menstruasi yang

Anda alami:

- b. Perut bagian atas
- c. Punggung
- d. Pinggul
- e. Paha
- f. Lainnya, sebutkan

g. Tidak tahu

12. Kapan Anda merasa sakitnya menstruasi:

- a. Sebelum menstruasi Hari pertama dan kedua menstruasi
- b. Selama menstruasi
- c. Setelah menstruasi



d. Tidak pernah

13. Bagaimana nyeri menstruasi yang Anda rasakan :

- a. Terus-menerus
- b. Hilang timbul
- c. Tidak tahu

13. Apakah nyeri menstruasi yang dialami mengganggu aktivitas:

- A. Ya
- B. Tidak

14. Apakah pengaruhnya terhadap aktivitas Anda:

- A. Pingsan
- B. Sadar namun hanya dapat berbaring. Bisa berdiri namun sulit berjalan
- C. Dapat berjalan namun terbatas
- Tidak mempengaruhi

15. Menurut

Anda, apakah penyebab dari

nyeri menstruasi tersebut:

(jawaban oleh >1)

- A. Kelelahan
- B. Anemia
- C. Stres



- D. Kelainan hormonal
- E. Infeksi
- F. Penyakit sistem reproduksi, sebutkan
- G. Tidak tahu

16. Sumber informasi kesehatan reproduksi Anda: (jawaban boleh > 1)

- A. Teman
- B. Orang tua
- C. Televisi
- D. Internet
- E. Buku
- F. Koran
- G. Majalah
- H. Sekolah
- I. Lainnya, sebutkan



17. Setujukah Anda, nyeri menstruasi merupakan gejala kelainan atau penyakit sistem reproduksi Anda:

- A. Ya
- B. Tidak
- C. Tidak tahu

2. SIKAP

18. Maksud nyeri menstruasi bagi Anda:

- A. Tidak berarti apa-apa, hanya sakit biasa
- B. Tanda bahaya
- C. Pengaruh hormon
- D. Tidak tahu

19. Apa yang Anda rasakan menjelang menstruasi Anda:

- A. Takut
- B. Panik
- C. Gelisah
- D. Biasasaja
- E. Tidaktahu

20. Menurut Anda, apakah nyeri menstruasi harus diatasi:

- A. Ya
- B. Tidak
- C. Ragu-ragu
- D. Tidaktahu

21. Menurut Anda, apakah nyeri menstruasi harus diwaspadai:

- A. Ya
- B. Tidak
- C. Ragu-ragu
- D. Tidaktahu

3. **PERILAKU**

22. Apakah Anda meminum obat-obatan pada masa menstruasi Anda:

- A. Ya, sebutkan nama obat
- B. Tidak

23. Berapa frekuensi Anda meminum obat-obatan tersebut:

- A. Satu kali satu tablet, sehari sebelum menstruasi
- B. Satu kali dua tablet, sehari sebelum menstruasi
- C. Dua kali satu tablet, hari pertama menstruasi



- D. Satu kali satu tablet, hari pertama menstruasi
- E. Tidak pernah
- F. Jika sakit

24. Apakah Anda meminum jamu-jamuan atau minuman tertentu saat menstruasi:

- A. Ya, sebutkan
- B. Tidak

25. Berapa frekuensi Anda meminum minuman tersebut:

- A. Selalu, sebelum menstruasi
- B. Selalu, selama menstruasi
- C. Selalu, menjelang menstruasi akan selesai
- D. Selalu, setelah menstruasi
- E. Kadang-kadang
- F. Tidak pernah

26. Apakah Anda menggunakan alat kontrasepsi (KB) atau meminum pil kontrasepsi (KB):

- A. Ya
- B. Tidak

27. Apakah Anda memakai pembalut atau tampon saat menstruasi:

- A. Ya
- B. Tidak

28. Apakah Anda memakai *pantyliners* saat menstruasi:

- A. Ya
- B. Tidak

29. Dalam sehari, apakah Anda menggantinya dalam saat menstruasi:

- A. Ya, berkali-kali



B. Ya, jikamenggantipemalut

/tampon /pantyliner

C. Ya, setelahmandi

D. Ya, jikakotor

E. Jarang

F. Tidakpernah

30. Apakah Anda menghadiri penyuluhan / seminar / lokakarya / *talkshow* mengenai kesehatan reproduksi wanita:

A. Ya

B. Tidak



LEMBAR KUESIONER DATA UMUM

Petunjuk:

1. Isi data yang sesuai dengan pernyataan dibawah ini dengan memberikantanda (√) pada kotak jawaban sesuai dengan pilihan sdr/i

Identitas Responden:

No Responden : _____

Kelas : X (sepuluh) FKK 1 FKK 2 AskepTLM

Umur : 12-15 tahun 15-18 tahun 18-21 tahun

Jumlah Saudara : 2 3 > 3

BB saat ini : 36-40 41-50 > 50

Warna darah saat menstruasi: coklat/merah tua merah terang
 merah muda merah keabuan

Berapa cc kira-kira darah haid yang keluar dari hari 1-3 :

40-60 cc 65-80 cc > 80 cc

Sehari menghabiskan berapa pembalut : 4-5 6 > 6

Identitas Wali Murid

Jenis kelamin : laki-laki perempuan

Umur : 30-40 tahun 41-50 tahun >50 tahun

Pekerjaan : petani pedagang pegawai negeri/swasta

Pendidikan terakhir : SD SMP SMA Perguruan tinggi



Lampiran 8

Tabulasi Data Umum

No. Resp	Kelas	Umur	Jumlah Saudara	BB	Warna Darah saat menstruasi	Darah (cc) haid yang keluar dari hari 1-3	Pembalut yang dihabiskan dalam sehari
1.	1	2	1	2	1	2	1
2.	1	2	2	2	1	1	1
3.	1	2	2	2	1	1	1
4.	1	2	1	2	1	2	2
5.	1	2	1	2	1	1	1
6.	1	2	1	2	1	2	2
7.	1	2	2	2	1	1	1
8.	1	2	1	2	1	2	2
9.	1	2	2	1	1	2	2
10.	1	2	1	3	1	1	1
11.	1	2	1	3	1	2	1
12.	1	2	1	2	1	2	1
13.	1	2	2	2	1	2	1
14.	1	2	2	2	1	2	1
15.	1	2	2	2	1	3	3
16.	1	2	2	3	1	1	1
17.	2	2	1	2	1	1	1
18.	2	2	1	1	1	3	3
19.	2	2	1	3	1	1	1
20.	2	2	1	2	1	1	1
21.	2	2	2	2	2	2	1
22.	2	2	2	1	1	2	1
23.	2	2	1	2	1	1	1
24.	2	2	1	3	1	2	1
25.	2	2	1	3	1	1	1
26.	2	2	1	2	2	1	2
27.	2	2	1	2	2	2	1
28.	2	2	1	1	2	1	1
29.	2	2	3	2	1	2	2
30.	2	2	1	1	1	2	2
31.	2	2	1	2	1	2	2
32.	3	2	1	3	1	2	1
33.	3	2	1	2	1	1	1
34.	3	2	1	1	1	1	1
35.	3	2	1	2	1	2	1
36.	3	2	1	2	1	2	1

37.	3	2	1	2	1	2	1
38.	3	2	1	2	1	1	1
39.	3	2	3	2	1	2	1
40.	3	2	2	2	1	2	1

41.	3	2	1	1	1	1	1
42.	3	2	1	3	1	1	1
43.	3	2	1	3	2	3	3
44.	4	2	1	2	1	1	1
45.	4	2	1	2	1	1	1
46.	4	2	1	2	1	1	1
47.	4	2	1	2	1	1	1
48.	4	2	1	1	1	1	1
49.	4	2	3	3	1	1	1
50.	4	2	2	1	1	1	1
51.	4	2	1	3	1	1	1
52.	4	2	1	2	1	1	1
53.	4	2	1	2	1	1	1
54.	4	2	1	2	1	1	1
55.	4	2	1	2	1	2	1
56.	4	2	1	2	1	2	1

KETERANGAN :

Kelas : Kode 1 : TLM Kode 2 : Askep Kode 3 : FKK1 Kode 4 : FKK 2 Berat Badan: Kode 1 : 36-40 kg Kode 2 : 41-50 kg Kode 3 : >50 kg	Umur : Kode 1 : 12-15 tahun Kode 2 : 15-18 tahun Kode 3 : 18-21 tahun Warna darah saat menstruasi Kode 1 : coklat/merah tua Kode 2 : merah terang Kode 3 : merah muda Kode 4 : merah keabuan	Jumlah Saudara: Kode 1 : saudara 2 Kode 2 : saudara 3 Kode 3 : saudara >3 Darah (cc) yang keluar dari menstruasi hari 1-3 Kode 1 : 40-60 cc Kode 2 : 65-80 cc Kode 3 : >80 cc Pembalut yang dihabiskan dalam sehari Kode 1 : 4-5 Kode 2 : 6 Kode 3 : >6
---	--	---

Lampiran 9

Tabulasi Responden

o Responden	Jenis kelamin	Umur	Pekerjaan	Pendidikan terakhir
1.	1	2	1	3
2.	2	2	2	2
3.	1	3	2	2
4.	1	2	3	3
5.	2	1	3	4
6.	1	2	3	4
7.	2	2	2	3
6.	1	3	1	2
7.	2	2	3	4
8.	2	2	2	1
9.	1	2	1	1
10.	2	1	2	2
11.	2	2	2	2
12.	2	2	2	2
13.	1	2	1	2
14.	1	2	1	3
15.	1	2	3	4
16.	2	2	3	4
17.	1	2	1	2
18.	1	2	1	3
19.	2	2	2	2
20.	2	2	3	3
21.	1	2	3	4
22.	1	3	1	2
23.	1	2	1	1
24.	1	2	1	2
25.	2	2	2	1
26.	2	2	2	2
27.	1	2	1	2
28.	1	2	1	1
29.	2	2	1	1
30.	1	2	3	3
31.	2	1	2	2
32.	1	2	1	2
33.	2	2	1	2
34.	1	2	3	3
35.	2	2	3	4
36.	2	1	2	2
37.	1	2	1	3
38.	2	1	3	3
39.	1	2	1	2

40.	1	2	1	2
41.	2	2	2	1
42.	1	2	1	3
43.	2	2	2	2
44.	1	2	1	1
45.	1	2	1	1
46.	1	2	1	2
47.	2	1	2	1
48.	2	2	2	2
49.	1	2	1	2
50.	1	2	1	1
51.	1	2	3	4
52.	1	2	1	1
53.	2	1	2	1
54.	2	2	2	2
55.	1	2	1	3
56.	1	2	1	1

KETERANGAN :

Jenis Kelamin

Kode 1 : Laki-laki

Kode 2 : Perempuan

Pekerjaan

Kode 1 : petani/pedagang

Kode 2 : Ibu rumah tangga

Kode 3 : Pegawai negeri/swasta

Umur

Kode 1 : 30-40 tahun

Kode 2 : 41-50 tahun

Kode 3 : >50 tahun

Pendidikan Terakhir

Kode 1 : SD

Kode 2 : SMP

Kode 3 : SMA

Kode 4 : Perguruan Tinggi

Tabulasi Tingkat Stress Remaja

Di Wilayah Rw 011 Kelurahan Pela Mampang

No. Resp	Pernyataan																									Jml Skor	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1.	3	3	2	2	4	2	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	1	3	2	1	2	3	3	2	3	65	Sedang
2.	1	3	2	1	3	2	2	2	3	2	1	4	4	3	3	3	1	1	1	2	1	2	2	2	3	54	Ringan
3.	2	3	3	2	4	1	2	2	4	3	4	3	4	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	58	Sedang
4.	3	3	2	2	2	1	2	2	4	3	2	4	3	2	3	2	0	1	0	0	2	2	2	1	2	50	Ringan
5.	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	3	2	0	1	0	0	3	2	3	1	2	63	Sedang
6.	2	3	4	2	4	2	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	0	1	2	2	1	3	58	Sedang
7.	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	2	2	1	2	68	Sedang
8.	3	3	2	2	1	1	2	1	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	0	0	3	2	1	1	2	49	Ringan
9.	1	2	1	0	2	1	2	2	4	1	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3	2	1	2	51	Ringan
10.	2	2	1	1	4	1	2	2	4	3	1	4	3	3	2	1	1	1	0	0	0	1	1	0	2	42	Ringan
11.	3	3	1	1	4	2	2	2	4	1	2	3	4	3	3	1	2	1	0	1	1	1	2	0	2	49	Ringan
12.	3	3	1	0	4	2	2	1	4	3	0	4	4	3	2	1	0	3	0	0	2	1	2	1	2	48	Ringan
13.	3	3	1	0	3	1	2	1	4	3	0	3	4	3	2	1	3	1	1	3	1	1	2	0	2	48	Ringan
14.	3	3	2	0	4	2	1	1	4	3	0	4	4	3	1	1	0	3	0	0	2	1	2	0	2	46	Ringan
15.	4	4	4	3	3	2	1	1	4	4	3	4	3	2	1	1	1	1	0	0	3	0	1	1	2	53	Ringan
16.	0	1	0	1	2	1	1	1	3	2	0	1	1	2	0	1	3	4	0	4	0	1	2	0	2	33	Normal
17.	4	4	3	3	4	1	2	2	4	3	3	4	3	2	1	1	1	1	0	0	4	1	2	0	2	55	Ringan
18.	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	0	2	0	2	2	1	2	1	3	43	Ringan
19.	2	4	3	4	4	2	2	2	4	3	4	2	4	3	2	2	4	4	0	4	3	2	2	0	1	67	Sedang
20.	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	0	2	4	2	0	2	1	2	0	1	0	1	3	1	3	38	Normal
21.	1	1	2	1	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	0	1	0	0	0	2	2	1	2	33	Normal
22.	0	0	2	1	4	1	2	2	2	1	1	0	3	3	2	1	0	1	0	2	0	1	3	2	3	34	Normal

23.	3	2	2	3	2	1	2	2	1	1	0	1	1	3	3	3	0	0	0	0	1	2	2	3	0	38	Normal	
24.	1	2	2	3	1	2	2	2	4	2	2	2	1	3	1	3	2	2	1	2	1	2	3	3	3	51	Ringan	
25.	0	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	3	39	Ringan	
26.	1	2	1	1	3	2	1	2	4	1	0	2	4	2	1	2	0	1	0	2	1	3	2	2	2	43	Ringan	
27.	1	1	1	0	3	1	2	1	2	1	0	1	3	2	1	1	0	3	0	0	0	1	3	1	3	33	Normal	
28.	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	2	1	2	1	1	3	1	2	1	1	2	3	2	1	1	30	Normal	
29.	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	0	2	1	3	2	2	3	3	3	46	Ringan	
30.	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	1	1	4	3	2	3	3	1	2	1	3	63	Sedang	
31.	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	2	3	4	3	1	1	3	2	2	2	3	1	2	2	2	46	Ringan	
32.	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3	1	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	53	Ringan	
33.	1	2	1	3	4	2	2	2	2	1	1	2	4	2	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2	2	51	Ringan	
34.	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	42	Ringan	
35.	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	3	3	4	3	1	3	2	4	3	4	2	2	0	0	1	53	Ringan	
36.	1	3	2	2	1	1	2	2	4	3	1	4	2	3	0	1	0	4	3	4	2	1	2	2	2	52	Ringan	
37.	0	3	3	0	3	1	1	1	4	3	0	4	3	1	0	0	2	0	0	2	1	1	1	1	1	36	Normal	
38.	2	3	3	2	4	1	2	2	4	2	0	4	0	2	2	1	3	4	4	3	0	2	2	2	3	57	Ringan	
39.	3	4	3	2	1	3	1	3	4	4	3	0	2	3	1	2	0	2	0	4	4	2	3	1	2	57	Ringan	
40.	2	3	0	1	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	0	1	2	2	2	3	2	0	0	1	1	38	Normal	
41.	2	2	2	0	0	1	2	1	2	1	1	2	3	0	1	1	1	2	2	1	0	2	3	3	2	37	Normal	
42.	1	4	1	0	4	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	40	Ringan	
43.	0	2	1	0	3	1	1	2	3	4	2	3	1	0	2	2	2	4	0	1	0	1	1	1	1	38	Normal	
44.	0	2	1	1	3	2	1	1	2	1	3	1	0	0	1	1	0	0	1	4	1	2	1	2	2	33	Normal	
45.	2	1	0	0	4	1	1	1	3	2	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	38	Normal	
46.	3	3	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	2	47	Ringan	
47.	2	2	1	0	3	2	2	2	3	2	2	3	1	0	1	1	1	1	2	3	2	1	1	0	1	36	Normal	
48.	3	2	1	1	2	2	0	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	0	38	Normal	
49.	2	2	1	1	3	1	1	1	2	2	2	3	2	2	0	1	1	1	1	0	1	3	0	1	1	35	Normal	
50.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	0	0	1	2	2	1	2	3	3	42	Ringan	
51.	1	1	1	2	3	2	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	43	Ringan	
52.	1	2	1	1	3	2	0	2	3	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	2	43	Ringan

53.	1	1	1	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	0	1	2	2	2	2	1	38	Normal
54.	2	1	3	2	2	2	1	2	3	2	1	2	3	1	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	1	50	Ringan
55.	2	4	3	2	2	2	1	1	3	2	0	2	3	3	1	2	3	4	0	0	3	2	1	1	1	48	Ringan
56.	1	1	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	3	2	1	1	2	1	1	2	1	2	0	1	1	38	Normal
Jml	103	130	99	88	147	91	88	95	141	125	88	143	145	112	88	96	78	107	55	91	92	97	102	78	107		
Rata-rata skor	1,9	2,3	1,7	1,5	2,6	1,6	1,5	1,7	2,5	2,2	1,5	2,5	2,6	2	1,5	1,8	1,4	1,9	1	1,6	1,7	1,8	1,9	1,4	1,9		
Rata-rata	1,8								2,1								1,6										

Keterangan:

Skor:		Kategori	:
Tidak pernah	0	Normal	: 0-38
Jarang	1	Ringan	: 39-57
Kadang-kadang	2	Sedang	: 58-76
Sering	3	Berat	: 77-96
Selalu	4	Sangat Berat	: >97



Tabulasi Siklus Menstruasi

No. Responden	P1	Kategori
1.	0	Tidak normal
2.	0	Tidak normal
3.	1	Normal
4.	0	Tidak normal
5.	0	Tidak normal
6.	0	Tidak normal
7.	0	Tidak normal
8.	0	Tidak normal
9.	0	Tidak normal
10.	1	Normal
11.	0	Tidak normal
12.	0	Tidak normal
13.	0	Tidak normal
14.	0	Tidak normal
15.	0	Tidak normal
16.	0	Tidak normal
17.	0	Tidak normal
18.	0	Tidak normal
19.	0	Tidak normal
20.	0	Tidak normal
21.	1	Normal
22.	1	Normal
23.	0	Tidak normal
24.	0	Tidak normal
25.	0	Tidak normal
26.	0	Tidak normal
27.	1	Normal
28.	1	Normal
29.	0	Normal
30.	0	Tidak normal
31.	0	Tidak normal
32.	1	Normal
33.	0	Tidak normal
34.	0	Tidak normal
35.	0	Tidak normal
36.	1	Normal
37.	1	Normal
38.	0	Tidak normal
39.	0	Tidak normal
40.	1	Normal
41.	1	Normal
42.	0	Tidak normal

43.	1	Normal
44.	1	Normal
45.	1	Normal
46.	0	Tidak normal
47.	1	Normal
48.	1	Normal
49.	1	Normal
50.	0	Tidak normal
51.	0	Tidak normal
52.	0	Tidak normal
53.	1	Normal
54.	0	Tidak normal
55.	0	Normal
56.	1	Normal

Keterangan:

<p>Skor :</p> <p>Siklus menstruasi 28-35 hari : 1</p> <p>Siklus menstruasi < 28 hari dan > 35 hari : 0</p>	<p>Kategori :</p> <p>Normal : siklus menstruasi 28-35 hari</p> <p>Tidak normal : Siklus menstruasi < 28 hari dan > 35 hari</p>
--	--



Lampiran 12

Frequency Table

Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	1	30.4	30.4	30.4
	Ringan	3	57.1	57.1	87.5
	Sedang	7	12.5	12.5	100.0
	Total	5	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	27	48.2	48.2	48.2
	Tidak Normal	29	51.8	51.8	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-18 tahun	56	100.0	100.0	100.0



Lampiran 13

Crosstabs

Notes

Output Created	19-JAN-2023 23:12:09	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	56
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax	CROSSTABS	
	/TABLES=sr BY sm	
	/FORMAT=AVALUE	
	TABLES	
	/STATISTICS=CHISQ	
/CELLS=COUNT		
EXPECTED ROW COLUMN		
TOTAL		
/COUNT ROUND CELL.		
Resources	Processor Time	00:00:00.03
	Elapsed Time	00:00:00.03
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	524245

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
strees remaja * siklus Menstruasi	56	100.0%	0	0.0%	56	100.0%

stress remaja * siklus menstruasi Crosstabulation

		siklus menstruasi		Total	
		tidak normal	normal		
strees remaja	normal	Count	3	15	18
		Expected Count	11.9	6.1	18.0
		% within strees remaja	16.7%	83.3%	100.0%
		% within siklus menstruasi	8.1%	78.9%	32.1%
		% of Total	5.4%	26.8%	32.1%
ringan		Count	28	3	31
		Expected Count	20.5	10.5	31.0
		% within strees remaja	90.3%	9.7%	100.0%
		% within siklus menstruasi	75.7%	15.8%	55.4%
		% of Total	50.0%	5.4%	55.4%
sedang		Count	6	1	7
		Expected Count	4.6	2.4	7.0
		% within strees remaja	85.7%	14.3%	100.0%
		% within siklus menstruasi	16.2%	5.3%	12.5%
		% of Total	10.7%	1.8%	12.5%
Total		Count	37	19	56
		Expected Count	37.0	19.0	56.0
		% within strees remaja	66.1%	33.9%	100.0%
		% within siklus menstruasi	100.0%	100.0%	100.0%

% of Total	66.1%	33.9%	100.0%
------------	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	28.937 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	30.069	2	.000
Linear-by-Linear Association	20.224	1	.000
N of Valid Cases	56		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.38.



Lampiran 14

Uji Reabilitas

HASIL UJI REABILITAS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	56	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items

.987

33

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X05	54.7321	960.527	.740	.987
X06	54.7321	949.981	.850	.986
X07	54.7143	951.153	.779	.987
X08	54.7500	952.845	.842	.986
X09	54.7500	949.536	.841	.986
X10	54.6786	954.804	.801	.987

X11	54.7857	951.771	.814	.987
X12	54.6250	955.548	.766	.987
X13	54.9107	944.410	.884	.986
X14	54.7857	941.444	.914	.986
X15	54.8571	941.834	.889	.986
X16	54.6607	956.483	.695	.987
X17	54.8214	943.749	.878	.986
X18	54.7857	945.226	.861	.986
X19	55.0536	943.943	.855	.986
X20	55.0714	950.031	.815	.987
X21	54.7143	952.644	.790	.987
X22	54.9464	946.888	.859	.986
X23	54.9107	946.119	.837	.986
X24	54.8393	948.065	.850	.986
X25	54.7143	951.153	.876	.986
X26	54.8750	949.639	.860	.986
X27	54.7500	950.627	.837	.986
X28	54.7321	952.818	.860	.986
X29	54.7679	954.618	.775	.987
X30	54.8929	945.443	.837	.986
X31	54.8929	947.116	.835	.986
X32	54.7143	951.590	.884	.986
X33	54.7143	958.390	.777	.987
X34	54.6429	955.797	.795	.987
X35	54.7679	952.072	.851	.986
X36	54.8571	950.925	.830	.987
X37	54.5536	956.397	.786	.987

Lampiran 15

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 16

Lampiran Biodata

BIODATA PENELITIAN

Nama : Nurul Rizky Amalia

NPM : 183112420140197

Alamat : Jl. Bangka Raya Gg Amal IV RT04/RW011 No. 05 D, Pela Mampang, Mampang Prapat, Jakarta Selatan, 12720.

No. Hp : 087885498519

E-mail : nurulrizky367@gmail.com

Pendidikan : MI Al-Hikmah (2006 – 2012)

SMPN 13 Jakarta (2012 – 2015)

SMK Lagoa (2015 – 2018)



Jakarta, 15 Februari 2023

Nurul Rizky Amalia

Lampiran 17

Uji Similaritas Naskah Skripsi

hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi remaja di wilayah rw 011 kelurahan pela mampang jakarta selatan

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

1	core.ac.uk Internet Source	5%
2	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	3%
3	www.e-jurnal.anugerahbintan.ac.id Internet Source	1%
4	docobook.com Internet Source	1%
5	jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id Internet Source	1%
6	dianhusadaqsainia.blogspot.com Internet Source	<1%
7	fr.scribd.com Internet Source	<1%
8	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1%
9	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%