

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah:

- 1) Karakteristik responden dalam penelitian rerata berusia 51 tahun, mayoritas responden jenis kelamin laki-laki (62,5%), mayoritas responden dari suku jawa dan cina dengan nilai (25,0%), agama responden mayoritas beragama islam (56,3%), pendidikan terakhir responden mayoritas SMU sederajat (43,5%) dan mayoritas responden bekerja dengan jenis pekerjaan pegawai swasta (25,0%), IRT (18,8%), pensiunan (18,8%), BUMN (12,5%), pedagang (12,5%), petani (6,3%), dan tidak bekerja (6,3%).
- 2) Kemampuan responden sebelum intervensi memiliki kemampuan yang kurang dalam perawatan stoma sebanyak 12 responden (75%), tidak mampu sebanyak 2 respondenn (12,5%) dan mampu dalam perawatan stoma sebanyak 2 responden (12,5%)
- 3) Kemampuan responden setelah intervensi menunjukkan peningkatan kemampuan dalam perawatan stoma sebanyak 16 responden (100%)
- 4) Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pasien kanker *colon* terpasang *colostomy* dalam perawatan stoma di Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 (<0,05).

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi pasien dan Keluarga

Bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mengenai perawatan stoma demi meningkatkan kualitas hidup pasien.

### 5.2.2 Bagi Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi

Bagi Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan standar operasional prosedur (SOP) pemberian pendidikan kesehatan dalam proses *discharge planning* kepada pasien terutama pada kasus karsinoma kolon dan memberikan pelatihan khusus perawatan stoma kepada semua perawat rawat inap agar dapat menjadi perawat edukator yang memberikan kebenaran informasi dari sumber penelitian kepada pasien.

### 5.2.3 Bagi Peneliti

Bagi peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan kemampuan pasien dalam perawatan stoma terhadap kualitas hidup *ostomate*.



