

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
KEMAMPUAN PASIEN KANKER *COLON*  
TERPASANG *COLOSTOMY* DALAM  
PERAWATAN STOMA DI RUMAH  
SAKIT MRCCC SILOAM  
SEMANGGI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RUT NATHANIA KRISTANTY SIMARANGKIR**

**18311242014125**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
KEMAMPUAN PASIEN KANKER *COLON*  
TERPASANG *COLOSTOMY* DALAM  
PERAWATAN STOMA DI RUMAH  
SAKIT MRCCC SILOAM  
SEMANGGI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**RUT NATHANIA KRISTANTY SIMARANGKIR**

**18311242014125**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

SKRIPSI  
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
KEMAMPUAN PASIEN KANKER COLON  
TERPASANG COLOSTOMY DALAM  
PERAWATAN STOMA DI RUMAH  
SAKIT MRCCC SILOAM  
SEMANGGI



(Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep)

(dr. Cholisah Suralaga., M.Kes)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pasien kanker *colon* terpasang *colostomy* dalam perawatan stoma di Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi

Nama Mahasiswa : Rut Nathania Kristanty Simarangkir

NPM : 183112420140125

Skripsi ini telah disetujui untuk di pertahankan dalam sidang skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional pada Semester Ganjil 2022/2023

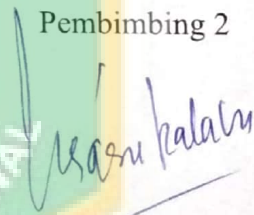
Menyetujui,

Pembimbing 1



(Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep)

Pembimbing 2



(dr. Cholisah Suralaga.,M.Kes)

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pasien kanker *colon* terpasang *colostomy* dalam perawatan stoma di Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi

Nama Mahasiswa : Rut Nathania Kristanty Simarankir

NPM 183112420140125

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes



Retno Widowati

Naziyah

Cholisah Suralaga

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Rut Nathania Kristanty Simarangkir

NPM : 183112420140125

Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pasien kanker *colon* terpasang *colostomy* dalam perawatan stoma di Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 13 Februari 2023



Rut Nathania Kristanty Simarangkir

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pasien kanker *colon* terpasang *colostomy* dalam perawatan stoma di Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Kemurahan Tuhan, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Puji Syukur” dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

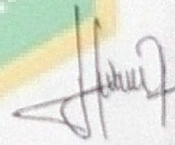
1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,MNS.
3. Ibu Ns. Naziyah S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi motivasi, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
5. Ibu Ns. Nita Sukanti, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan nasehat selama penulis menjalankan pendidikan Keperawatan.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran selama 4 tahun ini.
7. Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti melakukan penelitian.
8. Ibu Ns. Joan Christina Pollatu, S.Kep selaku Kepala Departemen Keperawatan di Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membimbing penulis selama penelitian.
9. Ibu Ns. Sorta Kurnia Situmeang, S.Kep, WOC(ET)N, Ibu Ns. Krisnan Wulan Fidelia Unsulangi, Amd.Kep, WOC(ET)N dan Ibu Ns. Helin Elok Budiarti,

S.Kep, WOC(ET)N selaku Tim Wound Care Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi yang telah membimbing, mendampingi memberikan arahan serta motivasi kepada peneliti selama penelitian.

10. Keluarga besar ICU Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi khususnya kepada dr. Hendri Pangestu, Sp.An KIC MH selaku kepala Unit ICU dan Ibu Ns. Siti Chodijah, S.Kep selaku Kepala perawat ICU beserta teman-teman satu ruangan yang telah memberikan support, pengertian dan motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan tepat waktu.
11. Terima kasih kepada kakak Dewi dan abang Syarifudin selaku teman kerja Health Care Asistant (HCA) ICU yang telah mendukung dan menolong penulis selama menempuh pendidikan S1.
12. Teristimewa kepada keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan kepada peneliti.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Februari 2023



Rut Nathania K. Simorangkir



## Abstrak

# PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN KANKER *COLON* TERPASANG *COLOSTOMY* DALAM PERAWATAN STOMA DI RUMAH SAKIT MRCCC SILOAM SEMANGGI

Rut Nathania, Naziyah, Cholisah Suralaga

**Latar belakang:** Kanker *colon* dikenal sebagai kanker usus besar merupakan kanker yang terdapat di *colon* atau di rectum. *Colostomy* adalah suatu lubang yang dibuat melalui pembedahan pada usus besar yang memungkinkan pengeluaran feses yaitu mengalir dalam suatu kantong di dinding perut. Tindakan *Colostomy* dapat mempengaruhi perubahan fisik juga psikologis pasien. Hal ini terjadi karena secara fisik terjadi perubahan pola defekasi, diet, pemakaian kantong, perawatan kulit sekitar stoma, bau dan sebagainya. Sebagian besar komplikasi terjadi di rumah. Pencegahan merupakan kunci utama, deteksi dini dapat menangkap komplikasi-komplikasi serius.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pasien kanker *colon* terpasang *colostomy* dalam perawatan stoma di Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi.

**Metodologi:** Desain penelitian adalah *quasi experimental* dengan rancangan penelitian *one group pre and post-test design*. Sampel dalam penelitian sebanyak 16 responden diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan dan observasi keterampilan. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

**Hasil penelitian:** Hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* diperoleh *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pasien kanker *colon* terpasang *colostomy* dalam perawatan stoma di Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan pasien kanker *colon* terpasang *colostomy* dalam perawatan Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi

**Saran:** Pasien diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mengenai perawatan stoma demi meningkatkan kualitas hidup.

**Kata Kunci:** *Colostomy*, Kanker *colon*, Kemampuan Pasien, Pendidikan Kesehatan, Perawatan Stoma.

**Kepustakaan:** 35 pustaka

## Abstract

### THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE ABILITY OF COLON CANCER PATIENTS WITH COLOSTOMY IN STOMA TREATMENT AT MRCCC SILOAM SEMANGGI

*Rut Nathania, Naziyah, Cholisah Suralaga*

**Background:** Colon cancer, also known as colon cancer, is cancer in the colon or rectum. Colostomy is a surgically made hole in the large intestine that allows faeces to flow in a pouch on the abdominal wall. Colostomy actions can affect the patient's physical and psychological changes. This happens because physically there are changes in defecation patterns, diet, bag use, skin care around the stoma, odor and so on. Most complications occur at home. Prevention is the main key, early detection can catch serious complications.

**Objective:** To determine the effect of health education on the ability of colon cancer patients with colostomy in stoma care at MRCCC Siloam Hospital Semanggi.

**Methodology:** The research design was quasi-experimental with a one group pre and post-test design. The sample in this study was 16 respondents taken using a purposive sampling technique. The research instrument used a knowledge questionnaire and skills observation. Data analysis used the Wilcoxon Signed Ranks Test.

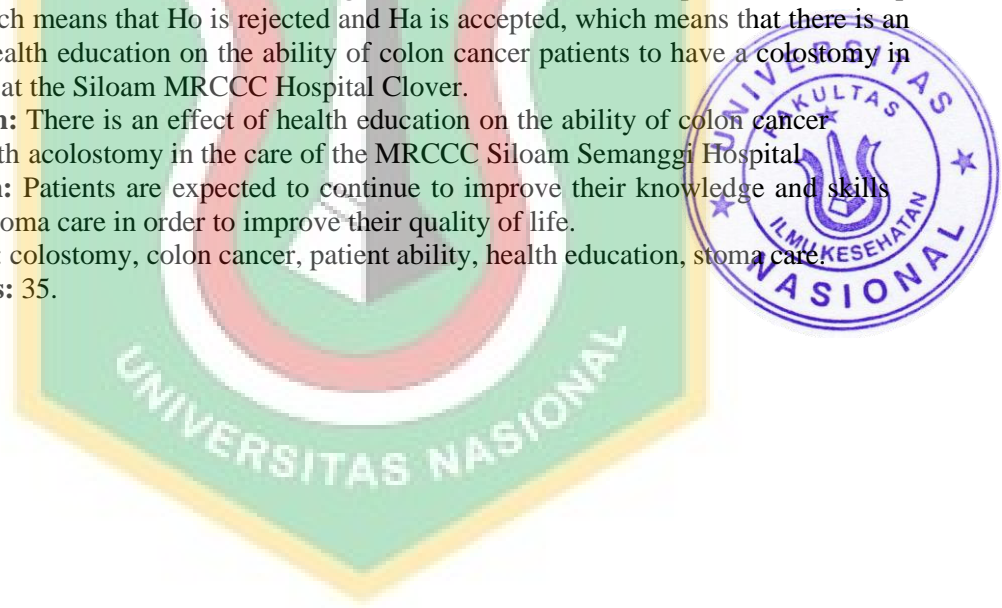
**Results:** The results of the Wilcoxon Signed Ranks Test obtained a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) which means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, which means that there is an effect of health education on the ability of colon cancer patients to have a colostomy in stoma care at the Siloam MRCCC Hospital Clover.

**Conclusion:** There is an effect of health education on the ability of colon cancer patients with a colostomy in the care of the MRCCC Siloam Semanggi Hospital.

**Suggestion:** Patients are expected to continue to improve their knowledge and skills regarding stoma care in order to improve their quality of life.

**Keywords:** colostomy, colon cancer, patient ability, health education, stoma care.

**References:** 35.



## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| HALAMANSAMPUL.....                                    | i        |
| HALAMAN JUDUL.....                                    | ii       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                               | iii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG ..... | iv       |
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG ..... | v        |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                         | vi       |
| PRAKATA .....   | vii      |
| Abstrak .....   | ix       |
| Abstract .....  | x        |
| DAFTAR ISI .....                                      | xi       |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xiv      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xv       |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                | xvi      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | xvii     |
| <b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b> .....                 | <b>1</b> |
| 1.1      Latar Belakang .....                         | 1        |
| 1.2      Rumusan Masalah .....                        | 5        |
| 1.3      Tujuan Penelitian.....                       | 6        |
| 1.3.1    Tujuan Umum .....                            | 6        |
| 1.3.2    Tujuan Khusus.....                           | 6        |
| 1.4      Manfaat Penelitian.....                      | 6        |
| 1.4.1    Bagi Pasien .....                            | 6        |
| 1.4.2    Bagi Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi ..... | 6        |
| 1.4.3    Bagi peneliti .....                          | 7        |
| <b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....           | <b>8</b> |
| 2.1      Kanker Kolon .....                           | 8        |
| 2.2      Konsep Kolostomi.....                        | 9        |
| 2.2.1    Definisi Stoma.....                          | 9        |
| 2.2.2    Tipe Stoma berdasarkan sifat Stoma.....      | 10       |
| 2.2.3    Tipe Stoma Berdasarkan teknik pembuatan..... | 10       |

|         |   |    |
|---------|---|----|
| 2.2.4   | Indikasi Pembuatan Stoma .....  | 12 |
| 2.2.5   | Definisi Kolostomi .....  | 13 |
| 2.2.6   | Asuhan Keperawatan setelah Pembuatan Stoma .....                      | 16 |
| 2.2.7   | Perawatan Stoma dan Penggantian Kantong .....                         | 19 |
| 2.2.8   | Masalah/ Komplikasi pada Stoma dan Peristomal beserta Perawatan<br>21 |    |
| 2.3     | Pendidikan Kesehatan .....  | 28 |
| 2.3.1   | Pengertian Pendidikan Kesehatan .....                                 | 28 |
| 2.3.2   | Tujuan Pendidikan Kesehatan .....                                     | 28 |
| 2.3.3   | Metode dan Media Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan...           | 29 |
| 2.3.4   | Jenis-jenis Media Cetak .....   | 32 |
| 2.4     | Kemampuan .....   | 33 |
| 2.4.1   | Definisi Kemampuan.....   | 33 |
| 2.4.2   | Domain kemampuan .....  | 33 |
| 2.4.3   | Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan .....                       | 35 |
| 2.5     | Kerangka Teori.....   | 41 |
| 2.6     | Kerangka Konsep .....   | 42 |
| 2.7     | Hipotesis Penelitian.....   | 43 |
| BAB III | <b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....                                    | 44 |
| 3.1     | Desain Penelitian.....  | 44 |
| 3.2     | Populasi dan Sampel .....   | 44 |
| 3.2.1   | Populasi .....  | 44 |
| 3.2.2   | Sampel.....   | 45 |
| 3.2.3   | Lokasi Penelitian.....  | 46 |
| 3.3     | Waktu Penelitian .....  | 47 |
| 3.4     | Variabel Penelitian .....   | 47 |
| 3.5     | Definisi Operasional Data .....                                       | 47 |
| 3.6     | Instrumen Penelitian.....   | 50 |
| 3.6.1   | Kuesioner Data Demografi.....   | 51 |
| 3.6.2   | Instrumen Kemampuan .....   | 51 |
| 3.7     | Uji Validitas dan Realibilitas.....                                   | 52 |
| 3.8     | Prosedur Pengumpulan Data .....                                       | 53 |
| 3.9     | Analisis Data .....   | 53 |
| 3.9.1   | Analisis Univariat.....   | 54 |

|                             |  |           |
|-----------------------------|--|-----------|
| 3.9.2                       | Analisis Bivariat .....                      | 54        |
| 3.10                        | Etika Penelitian .....                       | 54        |
| 3.10.1                      | Prinsip Manfaat .....                        | 54        |
| 3.10.2                      | Prinsip Menghormati Hak Pasien.....          | 55        |
| 3.10.3                      | Prinsip Keadilan (Justice).....              | 55        |
| <b>BAB IV</b>               | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>            | <b>56</b> |
| 4.1                         | Hasil Penelitian .....                       | 56        |
| 4.1.1                       | Analisis Univariat.....                      | 56        |
| 4.1.2                       | Analisis Bivariat .....                      | 60        |
| 4.2                         | Pembahasan .....                             | 60        |
| 4.2.1                       | Hasil Analisis Univariat .....               | 60        |
| 4.2.2                       | Hasil Analisis Bivariat .....                | 63        |
| 4.3                         | Keterbatasan Penelitian.....                 | 65        |
| <b>BAB V</b>                | <b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>              | <b>66</b> |
| 5.1                         | Simpulan.....                                | 66        |
| 5.2                         | Saran.....                                   | 67        |
| 5.2.1                       | Bagi pasien dan Keluarga.....                | 67        |
| 5.2.2                       | Bagi Rumah Sakit MRCCC Siloam Semanggi ..... | 67        |
| 5.2.3                       | Bagi Peneliti .....                          | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> |  | <b>68</b> |



## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>  | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| 2.1 Sintesa Penelitian.....                                       | 33             |
| 3.1 Definisi Operasional.....                                     | 49             |
| 4.1 Karakteristik Usia Responden.....                             | 49             |
| 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin responden.....                    | 49             |
| 4.3 Karakteristik Suku Responden.....                             | 50             |
| 4.4 Karakteristik Agama Responden.....                            | 50             |
| 4.5 Karakteristik Pendidikan Responden.....                       | 51             |
| 4.6 Karakteristik Pekerjaan Responden.....                        | 51             |
| 4.7 Distribusi Frekuensi Kemampuan Pasien Sebelum Intervensi..... | 52             |
| 4.8 Distribusi Frekuensi Kemampuan Paine Setelah Intervensi.....  | 52             |
| 4.9 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....                   | 55             |



## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                   | Halaman |
|--------------------------|---------|
| 2.1 Kerangka Teori.....  | 36      |
| 2.2 Kerangka Konsep..... | 37      |



## DAFTAR SINGKATAN

|              |  |
|--------------|--|
| <i>ADL</i>   | : <i>Activity Daily Living</i>                       |
| <i>IARC</i>  | : <i>International Agency Research on Cancer</i>     |
| <i>ICU</i>   | : <i>Intensive Care Unit</i>                         |
| <i>MRCCC</i> | : <i>Mochtar Riady Comprehensif Cancer Center</i>    |
| <i>SPSS</i>  | : <i>Statistical Package for The Social Sciences</i> |





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Media pendidikan kesehatan yang digunakan peneliti
- Lampiran 8 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

