

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan perawatan kaki pasien di Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru menunjukkan hasil yang baik dengan hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan nilai  $p\text{-value}$   $(0,000) < 0,05$  yang dihasilkan dari uji analisis *Rank Spearman* didapatkan nilai  $p\text{-value}$   $0,000 < 0,05$  ( $\alpha$ ), yang menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan responden dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum di Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru. Nilai  $R$  sebesar  $0,724$  menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan memiliki korelasi yang tinggi terhadap perilaku pencegahan ulkus diabetikum. Hal tersebut mendandakan bahwa semakin baik pengetahuan responden akan diikuti perilaku yang baik.

#### 5.2 Saran

Sehubungan dengan kesimpulan tersebut di atas, sejumlah saran dapat dibuat untuk kemajuan temuan penelitian tentang pengendalian ini dan peningkatan sikap dan pemahaman untuk inisiatif pengendalian diabetes melitus:

- 1) Bagi Puskesmas, diharapkan penelitian ini memberikan kontribusi bagi Puskesmas dalam peningkatan pelayanan kesehatan terutama mengenai pencegahan Diabetes Melitus serta melaksanakan kebijakan yang telah ditetapkan oleh pemerintah dalam mendukung pencegahan komplikasi Diabetes Melitus yaitu salah satunya ulkus diabetikum.

- 2) Bagi Tenaga Kesehatan, diharapkan penelitian ini dapat memberikan sinergi bagi tenaga Kesehatan dalam melakukan upaya promotif dan preventif bagi masyarakat dan terus melaksanakan pelayanan kesehatan secara holistik.
- 3) Bagi pasien dan keluarga, sejalan dengan tingkat pengetahuan dan perilaku yang baik, diharapkan pasien Diabetes Melitus tipe II untuk dapat meningkatkan *update* pengetahuan serta melakukan pencegahan terhadap ulkus kaki diabetikum. Penderita Diabetes Melitus tipe II diharapkan untuk lebih peduli dengan pencegahan awal ulkus kaki diabetikum dengan melakukan tindakan preventif.

