

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN
KAKI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS
DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBAYORAN BARU**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
DINA ROVA RASYIDAH
214201446077**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN
KAKI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS
DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBAYORAN BARU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjanan Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional



Disusun Oleh:

DINA ROVA RASYIDAH

214201446077

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2022

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN
KAKI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS
DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBAYORAN BARU**

Oleh :

Dina Rova Rasyidah

214201446077

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Februari 2023

Pembimbing 1



Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

Pembimbing 2



Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,



Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul skripsi : “Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Terhadap Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru”

Nama Mahasiswa : Dina Rova Rasyidah

NPM : 214201446077

Pembimbing 1



Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

Menyetujui,

Pembimbing 2



Dr. Retno Widowati, M.Si



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul skripsi : “Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki Terhadap Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru”

Nama Mahasiswa : Dina Rova Rasyidah

NPM : 214201446077

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS** ()

Penguji 2 : **Ns. Rizki Hidayat, M.Kep** ()

Penguji 3 : **Dr. Retno Widowati, M.Si** ()

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dina Rova Rasyidah

Nomor Pokok Mahasiswa : 214201446077

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki

Terhadap Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas
Kecamatan Kebayoran Baru

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, Februari 2023



Dina Rova Rasyidah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki terhadap Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar kami mengucapkan “Alhamdulillahirobbil ‘alamiin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
3. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Bapak Ns. Rizki Hidayat, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala Puskesmas dan seluruh karyawan Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru yang telah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian
7. Terima kasih kepada Pasien Diabetes Melitus Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru yang telah bersedia menjadi responden.
8. Terima kasih kepada orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan semangat serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
9. Terima kasih kepada sahabat saya Tri Wahyuni yang telah membantu, memberikan saran dan berbagi ilmu serta Norma Yunita dan Elyan Ilmoyanthi yang selalu *support* saya
10. dalam proses pembuatan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada teman seperjuangan saya Nindy, Marta, Tiara, Haniva L, dan Hastin atas kebersamaan dan *supportnya* dalam mencapai tujuan yang sama.
12. Terimakasih kepada teman-teman kelas B yang telah memberikan informasi, bantuan dan dukungan kepada saya
13. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah menyemangati untuk menyelesaikan Skripsi saya.

Dengan menyadari keterbatasan pengalaman dan kemampuan yang dimiliki penulis, sudah tentu skripsi atau tugas akhir ini terdapat kekurangan dan jauh dari

sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan adanya saran serta kritik dari berbagai pihak yang sifatnya membangun dalam menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 3 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dina Rova Rasyidah'.

Dina Rova Rasyidah

Abstrak

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBAYORAN BARU

2023

Dina Rova Rasyidah, Rizki Hidayat, Retno Widowati

Latar Belakang: Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyebab kematian hampir 70% di dunia, salah satu PTM yang menunjukkan adanya peningkatan setiap tahun adalah Diabetes Melitus (DM). Salah satu komplikasi jangka panjang dari DM adalah ulkus diabetikum, dimana infeksi, ulserasi di bawah pergelangan kaki karena berkurangnya sirkulasi kapiler atau arti dan kelainan bentuk kaki. Perawatan kaki yang tidak tepat merupakan salah satu faktor pendorong terjadinya ulkus diabetikum. Prevalensi ulkus diabetikum tertinggi dilaporkan di Amerika Utara (13%), Benua Afrika 7,2% dan Benua Asia 5,5% dengan tingkat mortalitas di dunia seluruh dunia sebesar 32%. Kejadian Ulkus diabetikum di Indonesia mencapai 25%. Pengetahuan yang baik tentang perawatan kaki dapat mencegah terjadinya ulkus diabetikum pada pasien DM dimana faktor umur, pendidikan, pekerjaan, informasi dan pengalaman yang diperoleh pasien sejak menderita sakit sangat berpengaruh pada tingkat pengetahuan pasien.

Tujuan: Menganalisis hubungan tingkat pengetahuan perawatan kaki terhadap perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru

Metodologi: Deskriptif korelatif dengan desain studi *cross sectional* yang menganalisis hubungan antara variabel bebas (tingkat pengetahuan) dengan variabel terikat (perilaku) yang dilakukan bersamaan. Sampel penelitian ini adalah pasien Diabetes Melitus tipe II yang berobat ke Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru Jakarta Selatan pada bulan Januari 2023 sebanyak 89 pasien. Uji penelitian menggunakan teknik *Rank Spearman* pada aplikasi SPSS 25.0

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik terdapat 78,7% responden yang berpengetahuan baik, 19,1% pengetahuan cukup dan 2,2% pengetahuan kurang. Pada variabel perilaku pencegahan ulkus diabetikum terdapat 89,9% responden berperilaku baik dan 10,1% berperilaku kurang. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan *p-value* 0,000 sehingga dapat diartikan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap pencegahan ulkus diabetikum. Nilai R sebesar 0,724 yang dapat diartikan bahwa tingkat pengetahuan memiliki tingkat korelasi yang tinggi dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum.

Simpulan dan Saran: tingkat pengetahuan memiliki tingkat korelasi yang tinggi terhadap perilaku pencegahan ulkus diabetikum.

Kata kunci: *Pengetahuan, Perilaku, Ulkus Diabetikum.*

Kepustakaan : 53 Pustaka (2013 – 2022)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF FOOT CARE ON PREVENTING DIABETIC ULCER BEHAVIOR AMONG DIABETES MELLITUS PATIENT IN KEBAYORAN BARU PUBLIC HEALTH CENTER

Dina Rova Rasyidah, Rizki Hidayat, Retno Widowati

Background: In the world, Non-Communicable Diseases (NCDs) account for 70% of deaths, Diabetes Mellitus (DM) is one of the NCDs that shows an increase every year. One of the long-term complications of DM is diabetic ulcers, which are infections and ulcerations below the ankle caused by reduced capillary circulation and foot deformities. Careless and improper foot care is one of the factors that trigger the occurrence of diabetic ulcers. The highest prevalence of diabetic ulcers is reported in North America (13%), Africa 7.2% and Asia 5.5% with a risk of amputation 25 times greater than in people without diabetes. In Indonesia alone, the incidence of diabetic ulcers reaches 25%. Good knowledge about foot care can prevent the occurrence of diabetic ulcers in DM patients where age, education, occupation, information and experience gained by patients since suffering from illness greatly affect the level of patient knowledge.

Aim: to identify the relationship between patient knowledge level of foot care on preventing diabetic ulcer behavior among diabetes mellitus patient in Kebayoran Baru Public Health Center South Center.

Methodology: Descriptive correlative with cross sectional study design. Analyzing the relationship between the dependent variable (knowledge level) and the dependent variable (behavior) which is carried out simultaneously. The sample of the study was type II Diabetes Mellitus patients who sought treatment at the Kebayoran Baru District Health Center, South Jakarta in January 2023 as many as 89 patients. The research test used the Rank Spearman technique in the SPSS 25.0 application.

Results: The statistical test results showed that 78.7% of respondents had good knowledge, 19.1% had sufficient knowledge and 2.2% had poor knowledge. In the variable of diabetic ulcer prevention behavior, 89.9% of respondents behaved well and 10.1% behaved poorly. The results of the Spearman Rank test obtained a p-value of 0.000 so that it can be interpreted that there is a significant relationship between the level of knowledge and the prevention of diabetic ulcers. The value of $R = 0.724$ which means that the level of knowledge has a high level of correlation with diabetic ulcer prevention behavior.

Conclusion and suggestion: Knowledge level has a high level of correlation with diabetic ulcer prevention behavior.

Keywords: *knowledge, behaviour, diabetic ulcer*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak.....	x
Abstract.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Diabetes Melitus.....	8
2.1.2 Konsep Luka Ulkus Diabetikum	16
2.1.3 Pengetahuan.....	28
2.1.4 Perilaku.....	31
2.2 Kerangka Teori	35
2.3 Kerangka Konsep.....	35
2.4 Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Populasi dan Sampel.....	37
3.2.1 Populasi	37
3.2.2 Sampel	37
3.3 Lokasi dan waktu Penelitian.....	39

3.3.1	Lokasi Penelitian	39
3.3.2	Waktu Penelitian	40
3.4	Variabel penelitian	40
3.4.1	Variabel Independen	40
3.4.2	Variabel Dependen	40
3.5	Definisi Operasional	40
3.6	Instrumen Penelitian	42
3.7	Uji Validitas dan Realibilitas	43
3.7.1	Uji Validitas dan realibilitas kuesioner pengetahuan	43
3.7.2	Uji Validitas dan realibilitas kuesioner perilaku	43
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	44
3.9	Pengolahan Data	44
3.10	Analisis Data	46
3.10.1	Analisis Univariat	46
3.10.2	Analisis Normalitas	46
3.10.3	Analisis Bivariat	46
3.11	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Analisis Uji Univariat	50
4.1.2	Uji Normalitas	53
4.1.3	Analisis Uji Bivariat	53
4.2	Pembahasan Penelitian	54
4.1.2	Uji Univariat	54
4.1.3	Uji Bivariat	59
4.2	Keterbatasan Penelitian	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Simpulan	64
5.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Definisi Operasional	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan usia ..	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden berdasarkan jenis kelamin	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan.....	51
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan	51
Tabel 4.5	Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki	52
Tabel 4.6	Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	52
Tabel 4.7	Uji Normalitas : <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	53
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Analisis Bivariat	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Kerangka Teori	35
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru
- Lampiran 4 Lembar penjelasan penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Perawatan Kaki dan Kuesioner Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8 Hasil Data SPSS 25
- Lampiran 9 Data Tabulasi Excel
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

