

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET DIABETES
MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN LIMO**

SKRIPSI



Oleh:

NABILAH

194201516016

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET DIABETES
MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKEMAS KECAMATAN LIMO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NABILAH

194201516016

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET DIABETES
MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN LIMO**

Oleh:

NABILAH

NPM: 194201516016

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 07 Februari 2023

Pembimbing 1,



Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS

Pembimbing 2,



Ns. Toto Suharyanto, S.Kep., M.Kep



Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan



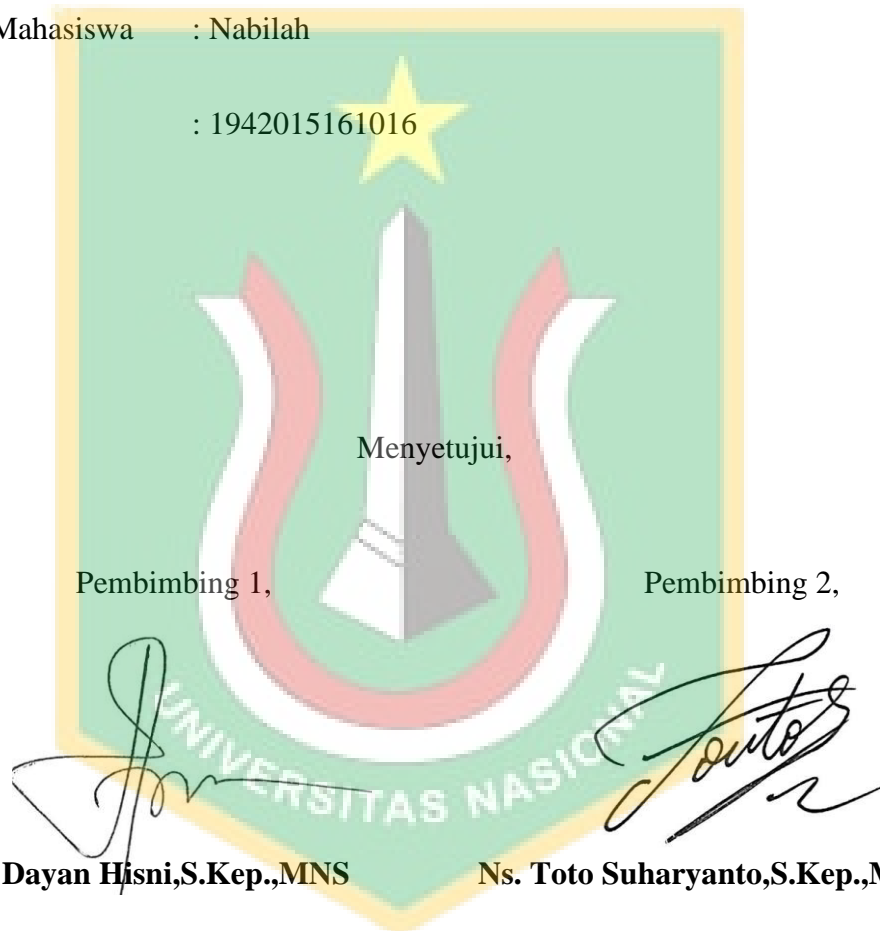
Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan melaksanakan diet diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo.

Nama Mahasiswa : Nabilah

NPM : 1942015161016



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan melaksanakan diet diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo.

Nama Mahasiswa : Nabilah

NPM : 1942015161016

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Milla Evelianti Saputri,S.Kep.,M.KM** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Dayan Hisni,S.Kep.,MNS** (.....)

Penguji 3 : **Ns. Toto Suharyanto,S.Kep.,M.Kep** (.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

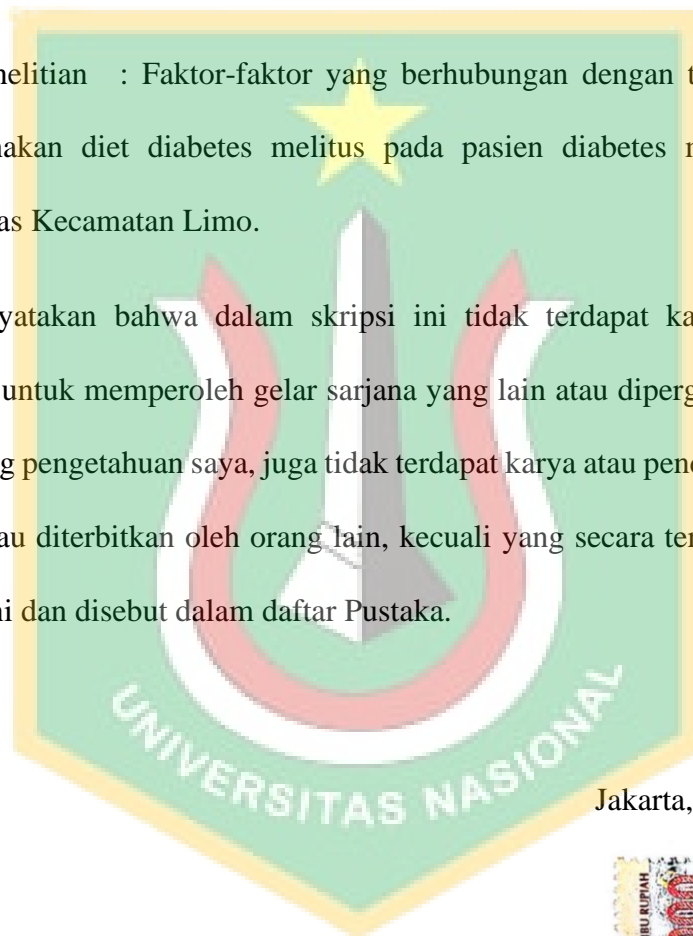
Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nabilah

NPM : 194201516016

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan melaksanakan diet diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 07 Februari 2023



Nabilah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Melaksanakan Diet Diabes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Retno Widiowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S, yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, serta ilmu dalam proses pembuatan skripsi
3. Bapak Ns. Toto Suharyanto, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi saya selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen beserta staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
6. Terimakasih kepada Puskesmas Kecamatan Cinere yang telah memberikan izin untuk melakukan pengujian validitas dan reliabilitas pada kuesioner.
7. Terimakasih kepada Puskesmas Kecamatan Limo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan secara penuh dan tiada hentinya, serta keluarga yang telah banyak memberi motivasi.
9. Terimakasih kepada anes, salwa, lusy yang telah memberikan dukungan secara penuh dan membantu apabila menemukan kesulitan dalam penyusunan penelitian ini.
10. Terimakasih kepada hania dan ifah yang mau mendengarkan segala keluhan saat penyusunan penelitian ini.
11. Terimakasih kepada ke-23 neo culture technology member yang telah memberikan semangat dan memberikan peran yang besar dalam tersusunnya penelitian ini.
12. Terimakasih kepada marklee, jenolee, jaeminna, donghyucklee, renjunhuang, chenlezhong, jisungpark yang menambah motivasi untuk selalu semangat dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata sebagai manusia yang tentu jauh dari kesempurnaan saya memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format, maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang yang membacanya.

Jakarta, 07 Februari 2023



Nabilah

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIET DIABETES MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN LIMO

Nabilah, Dayan Hisni, Toto Suharyanto

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis progresif, ditandai oleh insulin yang tidak dihasilkan secara maksimal oleh tubuh sehingga menyebabkan kadar glukosa dalam darah lebih tinggi dari angka normalnya. Kadar glukosa yang tinggi dapat dipengaruhi oleh nutrisi, salah satu bentuk pengendalian nutrisi penderita DM tipe 2 adalah melaksanakan diet, sebab sekitar 80%-90% pengidap DM mengalami obesitas. Menurut WHO ada sekitar 21,3 juta jiwa pengidap DM di Indonesia pada tahun 2021.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan melaksanakan diet Diabetes Melitus pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif korelatif serta pendekatan cross sectional, menggunakan sampel sebanyak 67 responden. Instrumen pada penelitian menggunakan kuesioner tingkat kepatuhan, kuesioner tingkat pengetahuan, kuesioner sikap, kuesioner dukungan tenaga kesehatan, dan kuesioner dukungan keluarga. Kuesioner telah di uji validitas dan reliabilitas dengan nilai r tabel $> 0,361$. Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi-square* untuk mengetahui distribusi frekuensi serta mengetahui apakah ada hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen

Hasil: Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan tingkat kepatuhan diet DM (p value = 0,686) dan dukungan keluarga (p value = 0,944) sedangkan untuk variabel lainnya terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan (p value = 0,00) dan sikap (p value = 0,00)

Simpulan dan saran: Tingkat pengetahuan yang baik dan sikap yang baik memiliki hubungan dengan tingkat kepatuhan melaksanakan diet DM, sehingga penting bagi penderita DM untuk memiliki sikap dan pengetahuan yang baik..

Kata Kunci: Diabetes mellitus, tingkat kepatuhan, diet diabetes melitus

Kepustakaan: 20 (2000-2019)

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO DIETARY COMPLIANCE LEVEL AMONG PATIENT WITH TYPE 2 DM IN LIMO PUBLIC HEALTH CENTER

Nabilah, Dayan Hisni, Toto Suharyanto

Background: Diabetes mellitus (DM) is a progressive chronic disease, characterized by insulin that is not produced optimally by the body, causing blood glucose levels to be higher than normal. High glucose levels can be influenced by nutrition, one form of nutritional control for type 2 DM sufferers is to carry out a diet, because around 80%-90% of people with DM are obese. According to WHO, there are around 21.3 million people with DM in Indonesia in 2021.

Aim: To identify the factors related to dietary compliance level among patient with type 2 DM in Limo Public Health Center.

Methodology: This study used a descriptive correlative design and cross sectional approach, using a sample of 67 respondents. Instruments in the study used a compliance level questionnaire, a knowledge level questionnaire, an attitude questionnaire, a health worker support questionnaire, and a family support questionnaire. The questionnaire has been tested for validity and reliability with an r table value > 0.361 . Data were analyzed using univariate and bivariate with chi-square statistical tests to determine the frequency distribution and to determine whether there is a relationship between the independent variable and the dependent variable.

Results: The results of the chi-square test show that there is no relationship between the support of health workers with the level of adherence to the DM diet (p value = 0.686) and family support (p value = 0.944) while for other variables there is a relationship between the level of knowledge with the level of adherence (p value = 0.00) and attitude (p value = 0.00).

Conclusion and suggestion: A good level of knowledge and a good attitude have a relationship with the level of compliance with the DM diet, so it is important for people with DM to have a good attitude and knowledge.

Keywords: Diabetes mellitus, compliance level, DM diet.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Responden (Pasien Diabetes Melitus Tipe 2).....	8
1.4.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas Kecamatan Limo).....	8
1.4.3 Bagi Instansi Pendidikan (FIKES UNAS).....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Diabetes Melitus.....	9

2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	9
2.1.2 Prevalensi Diabetes Melitus	9
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	11
2.1.4 Etiologi Diabetes Melitus	14
2.1.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus	16
2.1.6 Patofisiologi Diabetes Melitus	16
2.1.7 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	18
2.1.8 Komplikasi Diabetes Melitus	19
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	21
2.2 Diet	23
2.2.1 Definisi Diet	23
2.2.2 Kepatuhan Diet.....	24
2.2.3 Manfaat Diet.....	26
2.2.4 Komposisi dan Jenis Makanan.....	26
2.2.5 Jenis Diet Diabetes Melitus.....	29
2.3 Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Melaksanakan Diet Diabetes Melitus	33
2.3.1 Tingkat Pengetahuan.....	33
2.3.2 Sikap.....	36
2.3.3 Dukungan Tenaga Kesehatan.....	39
2.3.4 Dukungan Keluarga.....	41
2.5 Kerangka Teori	44
2.6 Kerangka Konsep.....	45
2.7 Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	46
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Populasi Dan Sampel.....	46
3.2.1 Populasi	46

3.2.2 Sampel.....	47
3.3 Lokasi Penelitian	49
3.4 Waktu Penelitian.....	49
3.5 Variabel Penelitian.....	49
3.5.1 Variabel Independen.....	50
3.5.2 Variabel Dependen	50
3.6 Definisi Operasional	50
3.7 Instrumen Penelitian	52
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	55
3.9 Uji Validitas Dan Reliabilitas	56
3.9.1 Uji Validitas	56
3.9.2 Uji Reliabilitas.....	58
3.10 Pengolahan Data	59
3.11 Analisa Data.....	60
3.11.1 Analisa Univariat.....	60
3.11.2 Analisa Bivariat	60
3.12 Etika Penelitian	61
3.12.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	61
3.12.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	61
3.12.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Analisa Univariat.....	63
4.1.2 Analisa Bivariat.....	67
4.2 Pembahasan	71
4.2.1 Univariat.....	71
4.2.2 Bivariat	80
4.3 Keterbatasan Penelitian	89

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 Simpulan.....	91
5.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	100
1. Lampiran Lembar Konsultasi Skripsi.....	101
2. Lampiran Surat Izin Penelitian Dari Fakultas.....	105
3. Lampiran Surat Izin Instansi.....	106
4. Lampiran Informed Consent.....	110
5. Lampiran kuesioner Penelitian.....	111
6. Lampiran Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	121
7. Lampiran Master Tabel.....	127
8. Lampiran Hasil Olah Data SPSS.....	130
9. Lampiran Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	136
10. Lampiran Biodata Penulis.....	137
11. Lampiran LOA (Letter Of Acceptance).....	138
12. Lampiran Hasil Uji <i>Similarity</i>	139



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo.....	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo	64
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo	65
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo	65
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Sikap Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo.....	66
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Limo.....	66
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe 2 Di	

Puskesmas Kecamatan Limo.....	66
Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Pegetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Melaksanakan Diet DM Pada Pasien DM Tipe 2	67
Tabel 4.12 Hubungan Sikap Dengan Tingkat Kepatuhan Melaksanakan Diet DM Pada Pasien DM Tipe 2.....	68
Tabel 4.13 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Tingkat Kepatuhan Melaksanakan Diet DM Pada Pasien DM Tipe 2	69
Tabel 4.14 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Melaksanakan Diet DM Pada Pasien DM Tipe 2	70`



DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	45



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
DKI Jakarta	: Daerah Khusus Ibukota Jakarta
Prodi	: Program Studi
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
IDDM	: Insulin Dependen Diabetes Mellitus
NIDDM	: Non Insulin-Dependen Diabetes Mellitus
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
Kg	: Kilogram
IMT	: Indeks Masa Tubuh
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
CVA	: <i>Cerebrovaskular Accident</i>

PJK : Penyakit Jantung Koroner
PAD : Peripheral Arterial Disease
Perkeni : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Mi.DM : Mikroangiopati Diabeteik
SKJ : Senam Kesegaran Jasmani

3J : Jadwal makan, Jumlah makan, dan Jenis makan

BB : Berat Badan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Izin Instansi
- Lampiran 4 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Kuesioner Peneliti
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 9 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 : Biodata Penulis
- Lampiran 11 : LOA (*Letter Of Acceptance*)
- Lampiran 12 : Hasil Uji *Similarity*





