

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan melaksanakan diet diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (83,6%), berusia dewasa dengan rentang 20-59 tahun (73,1%), dengan Pendidikan terakhir rendah (68,7%), status pekerjaan tidak bekerja (79,1%), menderita DM selama ≥ 5 tahun (52,2%), patuh dalam melaksanakan diet (61,2%), memiliki pengetahuan yang baik (53,7%), dengan sikap yang baik (61,2%), mendapat dukungan dari tenaga kesehatan yang tinggi (70,1%), dan juga mendapat dukungan keluarga yang tinggi (71,6%).
2. Ada hubungan antara sikap dengan tingkat kepatuhan dalam melaksanakan diet DM pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022 dengan $p\ value = 0,00$. Didapatkan juga nilai OR 97,111 yang berarti responden dengan sikap yang buruk 97,111 kali lipat lebih berisiko mengalami ketidakpatuhan dalam melaksanakan diet diabetes melitus dibandingkan dengan responden dengan sikap yang baik.
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan dalam melaksanakan diet DM pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022 dengan $p\ value = 0,00$. Didapatkan juga nilai OR 31,625 yang berarti responden dengan pengetahuan yang buruk 31,625 kali lipat lebih

berisiko mengalami ketidakpatuhan dalam melaksanakan diet diabetes melitus dibandingkan dengan responden dengan pengetahuan yang baik.

4. Tidak ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan tingkat kepatuhan dalam melaksanakan diet DM pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022 dengan $p\ value = 0,686$. Didapatkan juga nilai OR 1,444 yang berarti responden dengan dukungan tenaga kesehatan yang rendah 1,444 kali lipat lebih berisiko mengalami ketidakpatuhan dalam melaksanakan diet diabetes melitus dibandingkan dengan responden dengan dukungan tenaga kesehatan yang tinggi.
5. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan dalam melaksanakan diet DM pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Limo Tahun 2022 dengan $p\ value = 0,944$. Didapatkan juga nilai OR 1,212 yang berarti responden dengan dukungan keluarga yang rendah 1,212 kali lipat lebih berisiko mengalami ketidakpatuhan dalam melaksanakan diet diabetes melitus dibandingkan dengan responden dengan dukungan keluarga yang tinggi.

1.2 Saran

1.2.1 Responden (Pasien Diabetes Melitus Tipe 2)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk responden penderita Diabetes Melitus Tipe 2, serta dapat dijadikan sebagai ilmu tambahan untuk menambah pengetahuan responden mengenai penyakit DM Tipe 2 serta mengenai diet DM yang belum diketahui secara menyeluruh oleh responden. Selain itu, diharapkan juga dapat memberikan pengetahuan mengenai faktor apa saja yang dapat berhubungan dengan kepatuhan dietnya.

1.2.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas Kecamatan Limo)

Diharapkan Puskesmas Kecamatan Limo dapat meningkatkan kembali dalam upaya pengelolaan penyakit DM dengan mengoptimalkan kegiatan seperti penyuluhan seputar penyakit DM, pentingnya untuk patuh dalam melaksanakan diet DM, serta informasi yang banyak mengenai jenis makanan yang berfariatif untuk meningkatkan minat pasien dalam melaksanakan diet DM. Selain itu, penting untuk memberikan keluarga pasien sosialisai mengenai diet yang harus dijalani pasien agar keluarga dapat memberikan perhatian lebih dan dukungan positif kepada pasien.

1.2.3 Bagi Instansi Pendidikan (FIKES UNAS)

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti berharap dapat dilakukannya penelitian mengenai diabetes melitus tipe 1 dan tipe 2 dengan topik serta pembahasan yang berbeda dan lebih luas. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi materi pembelajaran baik mahasiswa Pendidikan sarjanan maupun profesi.

1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi tambahan serta sarana jika ingin melakukan penelitian tentang tingkat kepatuhan melaksanakan diet DM pada pasien DM tipe 2. Selain itu, bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang sama diharapkan agar mampu lebih luas serta lebih terperinci dalam menggambarkan prevalensi kepatuhan melaksanakan diet DM pada pasien DM tipe 2.