

## DAFTAR PUSTAKA

- Astriana, & Lilis Suryani, I. (2017). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Di Bps Masnoni Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*. **Volume 11, No.2**, 72-76.
- Dewi. (2018). *Modul Praktika Keperawatan Anak*. Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia (AIPVIKI).
- Dinas Kesehatan Kota Bekasi. (2018). *Profil Kesehatan Kota Bekasi*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2020*. Dinkes Jabar.
- Elvira, M., & Azizah, S. (2017). Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 0-6 Bulan Di BPS Bunda Bukittinggi. *Jurnal Pembangunan Nagari*, 2(1), 85. <https://doi.org/10.30559/jpn.v2i1.16>
- Feronika, S., & Nasution, N. (2018). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi Di Posyandu Flamboyan Taman Lestari Batam. *Zona Keperawatan*, Vol.9 No. 1, 59–64.
- Fitriyanti, Y. E., Arsyard, G., & Sumiaty, S. (2019). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(2), 100. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.199>.
- Galenia, T. (2014). *Home Baby Spa*. Penerbit plus.
- Guyton, & Hall. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Hatmawan, A. A., & Riyanto, S. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Deepublish Publisher.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Salemba Medika.
- Julianti. (2017). *Rahasia Baby Spa*. Writpreneur Club.
- Juwita, & Jayanti. (2019). *Pijat Bayi*. CV Sarnu Untung.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Kemenkes RI.

- Medise, B. (2020). *Canggung Merawat Bayi*. Gema Indonesia Menyusui.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medika.
- P. McCullach and J.A.Nelder FRS, *Generalized Linier Models*, second edition, 1990.
- Palupi, E., & Pratiwi, Y. E. (2019). Perbandingan Pertumbuhan Perkembangan Bayi Usia 4-12 Bulan Antara Yang Dilakukan Baby Massage Dan Baby Spa Di Kelurahan Purwokinanti, Pakualaman Yogyakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 18–33. <https://doi.org/10.35913/jk.v6i1.118>
- Prasetyono, D. S. (2017). *Buku Pintar Pijat*. Buku Biru.
- Pritasari, Damayanti, D., & Tri Lestari, N. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kemenkes RI.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Roesli, U. (2016). *Pedoman Pijat Bayi*. Trubus Agriwidya.
- setiawandari. (2019). *Stimulasi pijat bayi & balita*. Adi Buana University Press.
- Soetjningsih, G. R., IG. N. (2017). *Tumbuh Kembang Anak*. EGC.
- Sugiharti, R. K. (2016). Pengaruh Frekuensi Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan Di Desa Karang Sari Dan Purbadana. *jurnal ilmiah kebidanan*, 7, 41–52.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan kualitatif*. Alfabeta
- Tampunu, N. (2015). *Superfood Untuk Tumbuh Kembang Optimal Bayi*. Fmedia.
- Tando, N. M. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. EGC.

- Tang, A., Fisioterapi, J., Aras, D., & Fisioterapi, P. (2018). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1–4 Bulan*. 3(1).
- Wagiyo, N. S., & Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & bayi baru lahir fisiologis dan patologis*. CV Andi.
- WHO. (2018). *Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. In *World health statistics*.
- WHO. (2019). *Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. In *World health statistics*.
- Yuliana, A., Suharto, A., & Handayani, T. E. (2013). Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 3-5 Bulan Yang Dipijat dan Tidak Dipijat. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol. IV, 216–219.







# LAMPIRAN



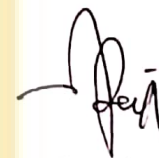







## LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI



Nama : Ayu Amalia Putri  
 NPM : 215401446214  
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktek Mandiri Bidan di Kota Bekasi  
 Dosen Pembimbing I : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb  
 Dosen Pembimbing II : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

### Kegiatan Konsultasi

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 25 Oktober 2022	Pengajuan Judul 1. Pengaruh Pijat Bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi 2. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.	1. ACC judul " Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi 2. Membuat Outline Penelitian	 Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
2.	Jum'at, 04 November 2022	Pengajuan Outline Penelitian	1. Membuat Latar Belakang dengan piramida terbalik 2. Alasan pengambilan judul 3. Membuat SOP pijat bayi 4. Memperbaiki Penulisan kutipan	 Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

3.	Rabu, 09 November 2022	Pengajuan Proposal BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan dari BAB 1-3</li> <li>2. Memperbaiki SOP pijat bayi</li> </ol>	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes</b>
4.	Kamis, 10 November 2022	Revisi BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan latar belakang</li> <li>2. Perbaiki rumusan masalah</li> <li>3. Perbaiki tujuan khusus</li> <li>4. BAB 2 dibuat sesuai buku panduan</li> <li>5. Penulisan keterangan di setiap gambar</li> <li>6. Perbaiki kerangka teori, kerangka konsep, hipotesis, dan desain penelitian</li> <li>7. Penentuan sampel yang jelas</li> <li>8. Penjelasan analisis univariat dan bivariat</li> </ol>	 <b>Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb</b>
5.	Senin, 28 November 2022	Pengajuan Revisi Proposal BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan nama latin</li> <li>2. Menambahkan skema mekanisme pijat bayi</li> <li>3. Penulisan sumber diperjelas</li> </ol>	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes</b>
6.	Rabu, 30 November 2022	Revisi Proposal BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ACC pengambilan data</li> </ol>	 <b>Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb</b>

7.	Selasa, 17 Januari 2023	Pengajuan Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan dan interpretasi di bab IV bagian hasil</li> <li>2. Memperbaiki Kesimpulan</li> <li>3. Membuat abstrak, lampiran, dan kelengkapan skripsi</li> </ol>	 Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
8.	Rabu, 25 Januari 2023	Pengajuan Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan</li> <li>2. Perbaiki pembahasan</li> <li>3. Membuat keterbatasan penelitian</li> </ol>	 Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes
9.	Rabu, 01 Februari 2023	Pengajuan Revisi Bab IV dan V	all dokter bidang. Buat PPI.	
10.	Rabu, 15 Februari 2023	Pengajuan manuskrip.	Aee Dathur Sidang	

11.	Selasa, 28 Februari 2023	Revisi Sidang	ACC Skripsi	 <b>Jenny Anna Siauta,</b> <b>SST., M.Keb</b>
12.	Selasa, 28 Februari 2023	Revisi Sidang (Raisi Pasca Sidang)	ACC Skripsi	 <b>Dr. Triana Indrayani,</b> <b>SST., Bdn., M.Kes</b>





# UNIVERSITAS NASIONAL

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 28 November 2022

Nomor : 881/D/SP/FIKES/XI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Praktik Mandiri Bidan Wiwi Witarsih.  
Jalan Bintang Jaya No.44A RT 002/008 Bekasi Barat, Jawa Barat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ayu Amalia Putri  
NPM : 215401446214  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
No. Telepon/HP : 088211479576

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.  
Pembimbing 2 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

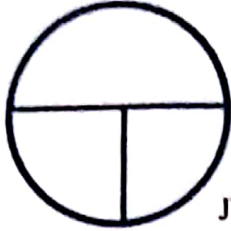
Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.





# YAYASAN TRIO CHANDRA PRAKTEK DOKTER & BIDAN

Jln. Bintara Jaya No. 44A Rt.002/008 Bekasi Barat Kota Bekasi Telp. (021) 8652846

## SURAT KETERANGAN

Nomor:006/210/I/YTC/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Praktik Mandiri Bidan Wiwi Witarsih menerangkan bahwa :

Nama : Ayu Amalia Putri  
NPM : 215401446214  
Institusi : Universitas Nasional  
Program : Kebidanan

Telah melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Bekasi, 06 Januari 2023

Kepala Praktik Mandiri Bidan

YAYASAN TRIO CHANDRA  
PRAKTEK DOKTER & BIDAN  
JLN. BINTARA JAYA NO. 44  
BEKASI BARAT. TELP. 8652846  
(Hj. Wiwi Witarsih, Amd. Keb)



# UNIVERSITAS NASIONAL

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 09 Januari 2023

Nomor : 054/D/SP/FIKES/I/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan *Ethical Clearance***

Kepada Yth : Kepala Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Prima Indonesia  
Universitas Prima Indonesia

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "**Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.**" maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Universitas Prima Indonesia. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

**Nama** : Ayu Amalia Putri  
**NPM** : 215401446214  
**Program Studi** : Sarjana Kebidanan  
**Dosen Pembimbing** : 1. Jenny Siauta, SST., M.Keb.  
2. Dr. Triana Indrayani SST., M.Kes.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Dekan,



*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si





# UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

## KETERANGAN LAYAK ETIK

**Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA**  
**Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi**  
**Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, [sekretariatkepk@unprimdn.ac.id](mailto:sekretariatkepk@unprimdn.ac.id), 081269906112**  
**Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan**

**Nomor : 018/KEPK/UNPRI/I/2023**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : AYU AMALIA PUTRI

Nama Institusi : UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA  
*Name of the institution*

Dengan Judul :  
*Title*

**" PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA BEKASI "**

*" The Influence Of Baby Massage On Improvement Body Weight Aged 3-5 Months In Practice  
Independent Midwife In Bekasi City "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Januari 2023 sampai dengan tanggal 12 Januari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period January 12, 2023 until January 12, 2024.*



January 12, 2023  
Professor and Chairperson,

*[Signature]*  
DR. dr. Yolanda Eliza Putri Lubis., M.K.M



## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

### PIJAT BAYI

	Pijat Bayi
<b>Pengertian</b>	Pijat bayi merupakan suatu terapi atau seni perawatan kesehatan yang sudah lama dikenal oleh manusia dan merupakan pengobatan yang sudah dipraktekkan sejak zaman dahulu
<b>Manfaat Pijat Bayi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi</li><li>2. Meningkatkan berat badan dan pertumbuhan</li><li>3. Membuat bayi merasa tenang dan nyaman</li><li>4. Membuat bayi tertidur lelap</li><li>5. Meringankan ketidaknyamanan bayi</li><li>6. Meningkatkan ikatan batin dan kedekatan antara ibu dan bayi</li><li>7. Mengurangi ketegangan/stress</li></ol>
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bayi berusia 1 minggu – 6 bulan</li><li>2. Bayi yang rutin dilakukan pijat bayi minimal 3x dalam seminggu</li></ol>
<b>Prosedur Kerja</b>	<p><b>Persiapan Peralatan Baby Massage (Pijat Bayi)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Matras yang dilapisi perlak / underpad</li><li>b. Baby massage oil (minyak kelapa/minyak zaitun)</li><li>c. Baju ganti bayi</li></ol> <p><b>Persiapan Bidan sebelum Baby Massage</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Bidan memastikan ruangan dalam suhu 23-24°C</li><li>b. Bidan memastikan ruangan dan alas bayi dalam keadaan bersih</li><li>c. Bidan mencuci tangan sebelum memegang bayi</li><li>d. Bidan memastikan bayi tidak dalam keadaan mengantuk</li><li>e. Bidan melakukan pengukuran berat badan bayi sebelum melaksanakan baby massage</li><li>f. Bidan meletakkan bayi diatas matras yang sudah dilapisi perlak/underpad</li><li>g. Bidan melepaskan baju bayi</li><li>h. Bidan melakukan terapi baby massage (pijat bayi)</li></ol> <p><b>Persiapan Bayi sebelum Baby Massage</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Bayi dalam keadaan sehat (tidak demam)</li><li>b. Bayi dalam keadaan kenyang</li><li>c. Bayi tidak dalam keadaan mengantuk</li></ol> <p><b>Tahapan Pelaksanaan Baby Massage</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Pastikan bayi dalam keadaan relax dan sudah melepaskan semua baju yang digunakan</li><li>b. Pastikan bidan sudah mencuci tangan dan dalam keadaan bersih sebelum memegang bayi</li><li>c. Letakan massage oil ditelapak tangan dan gosok kedua tangan sembari berkata “saatnya pijat” kemudian menjukan kedua tangan dan meminta izin kepada bayi “bu bidan pijat sekarang ya”</li></ol>

d. Kaki

- *Milking India*

Memegang tungkai bayi dengan ke-2 telapak tangan seperti memegang pemukul softbol (tangan kanan menggenggam tungkai atas, tangan kiri menggenggam tungkai bawah). Sambil memegang tungkai bayi, kedua tangan digerakkan di pangkal paha ke tumit seperti memerah.



- *Milking Swedia*

Melakukan Gerakan kebalikannya dengan cara satu tangan memegang pergelangan kaki yang lain memijat dari pergelangan kaki ke pangkal paha.



- *Squeezing*

Melakukan Gerakan menggenggam dan memutar dari pangkal paha samapi ujung jari kaki.



- *Thumb After Thumb*

1. Menekan dengan kedua ibu jari bergantian mulai dari tumit ke arah ujung-ujung jari kaki.
2. Menekan tiap-tiap jari kaki menggunakan dua jari tangan kemudia ditarik dengan lembut.
3. Menekan punggung kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian ke arah ujung jari.



e. Dada

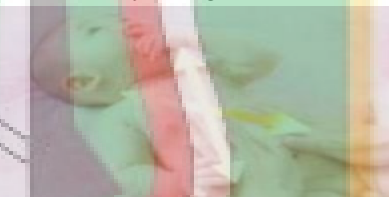
- *Butterfly*

Mulailah dengan meletakkan kedua telapak tangan ditengah dada bayi. Menggerakkan kedua telapak tangan keatas, kemudian ke sisi luar tubuh dan Kembali ketengah tanpa mengangkat tangan seperti membentuk kupu-kupu.



- *Cross*

Membuat pijatan menyilang dengan telapak tangan dari pinggang kearah bahu dan sebaliknya bergantian kanan dan kiri.



f. Perut

- Mengayuh

1. Meletakkan telapak tangan kanan di bawah tulang iga dan hati. Menggerakkan telapak tangan kanan ke bawah dengan tekanan yang lembut sampai dibawah pusar.
2. Mengulang dengan telapak tangan kiri secara bergantian beberapa kali.



- Bulan Matahari

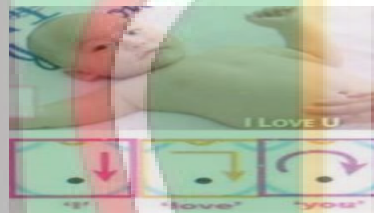
Membuat pijatan dengan telapak tangan kanan mulai dari perut atas sebelah kiri ke kanan searah jarum jam sampai bagian kanan perut bawah bayi (Gerakan bulan). Dengan tangan kiri lanjutkan Gerakan berputar mulai dari perut bawah sebelah kiri

ke atas mengikuti arah jarum jam membentuk lingkaran penuh (Gerakan Matahari). Gerakan di ulang beberapa kali.



- **I Love You**

1. **I** : Memijat dengan ujung telapak tangan dari perut kiri atas lurus kebawah seperti membentuk huruf I
2. **Love** : Memijat dengan ujung telapak tangan mulai dari perut kanan bawah ke atas ke kiri kemudian ke bawah membentuk huruf L terbalik.
3. **You** : Memijat dengan ujung telapak tangan mulai dari perut kanan bawah ke atas membentuk setengah lingkaran kearah perut kiri atas kemudian ke bawah membentuk huruf U terbalik



- **Walking**

Menekan dinding perut dengan ujung-ujung jari telunjuk tengah dan jari manis bergantian berjalan dari sebelah kanan ke kiri. Mengakhiri pijatan perut dengan mengangkat kedua kaki bayi kemudian menekan perlahan kearah perut.



g. **Tangan**

- **Milking India**

Memegang lengan bayi dengan ke-2 telapak tangan seperti memegang pemukul *softbol* (tangan kanan menggenggam lengan atas, tangan kiri memegang lengan bawah) sambil menggenggam lengan bayi kedua tangan di gerakan dari bahu ke pergelangan tangan seperti memerah (perahan India).



- *Milking Swedia*  
Melakukan Gerakan kebalikannya dari pergelangan tangan ke pangkal lengan (Perahan Swedia).



- *Rolling*  
Gunakan ke dua telapak tangan untuk membuat Gerakan seperti menggulung dimulai dari pangkal lengan menuju pergelangan tangan.

- *Squeezing*  
Melakukan Gerakan memutar/memas dengan lembut dengan kedua tangan dari pangkal lengan ke pergelangan tangan.

- *Thumb After Thumb*  
Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan dan punggung tangan mulai dari pergelangan tangan.



- *Spiral*

Dengan ibu jari pijat seluruh permukaan telapak tangan dan punggung tangan mulai dari pergelangan tangan dengan Gerakan memutar.



- *Finger Shake*

Akhiri pijatan tangan dengan menggoyang dan menarik lembut setiap jari tangan bayi.



h. Punggung

- *Spiral*

Dengan tiga jari membuat Gerakan melingkar kecil di sepanjang otot punggung dari bahu sampai pantat sebelah kiri dan kanan. Akhiri pijatan punggung dengan membuat beberapa kali belaian memanjang dengan ujung-ujung jari dari leher menuju pantat.



i. Wajah

- *Care Love*

Menggunakan ± seperempat ujung telapak tangan menekan pada kening bayi, pelipis, dan pipi dengan Gerakan seperti membuka buku dari tengah ke samping.



- Relax  
Kedua ibu jari memijat daerah diatas alis dari tengah ke samping.



- Circle down  
Memijat dari pangkal hidung turun sampai tulang pipi menggunakan ibu jari atau jari telunjuk dengan Gerakan memutar perlahan.



- Smile  
Memijat diatas mulut bayi dengan ibu jari dari tengah ke samping, Tarik sehingga bayi tersenyum dilanjutkan dengan memijat lembut rahang bayi dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.



- Cute  
Akhiru pijatan wajah dengan memijat secara lembut daerah di belakang telinga kearah dagu.





j. Kepala dan leher

- Mulailah dengan pijatan lembut di sekeliling ubun-ubun dengan Gerakan memutar menggunakan ujung-ujung jari lakukan selama 1-2 menit.
- Usap seluruh kepala dengan Gerakan memutar menggunakan berat telapak tangan dan jari yang dalam keadaan rileks. Lakukan dengan ringan selama 1-2 menit.
- Usap seluruh bagian belakang kepala bayi menggunakan berat tangan dengan Gerakan memutar. Lakukan sekitar 1 menit
- Lanjutkan keseluruhan bagian kepala bayi. Usap dari belakang kepala hingga alis dan seputar ubun-ubun.
- Usap leher dan bahu kearah bawah dan pijat tenguknya dengan lembut menggunakan ujung-ujung jari. Lakukan selama 1-2 menit.



*Sumber : Stimulasi Pijat Bayi dan Balita (2019)*

**Tahapan Setelah Pelaksanaan Baby Massage**

- a. Bidan membersihkan bayi dan membantu menggunakan pakaian bayi
- b. Bidan mencuci tangan dan melakukan pencatatan berat badan di buku control bayi dan dibuku kunjungan
- c. Bidan melakukan konfirmasi untuk kunjungan baby massage selanjutnya



## LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

### MINGGU AWAL

NO	NAMA	USIA	BB	PIJAT HARI PERTAMA	PIJAT HARI KEDUA
1.	By. AB	3 bln	5500	✓	✓
2.	By. N	3 bln	5500	✓	✓
3.	By. G	4 bln	6138	✓	✓
4.	By. HI	4 bln	6089	✓	✓
5.	By. JK	4 bln	5943	✓	✓
6.	By. LI	3 bln	5400	✓	✓
7.	By. GY	3 bln	4990	✓	✓
8.	By. ER	5 bln	6490	✓	✓
9.	By. NM	5 bln	6589	✓	✓
10.	By. DR	4 bln	5689	✓	✓
11.	By. WR	3 bln	4980	✓	✓
12.	By. TU	4 bln	5867	✓	✓
13.	By. SD	5 bln	6187	✓	✓
14.	By. NY	5 bln	5890	✓	✓
15.	By. PL	4 bln	4900	✓	✓
16.	By. MK	4 bln	5485	✓	✓
17.	By. NH	4 bln	5767	✓	✓
18.	By. YU	3 bln	4957	✓	✓
19.	By. CY	3 bln	5034	✓	✓
20.	By. GF	3 bln	4900	✓	✓

**MINGGU PERTAMA**

NO	NAMA	USIA	BB	PIJAT HARI PERTAMA	PIJAT HARI KEDUA
1.	By. AB	3 bln	5650	✓	✓
2.	By. N	3 bln	5700	✓	✓
3.	By. G	4 bln	6300	✓	✓
4.	By. HI	4 bln	6150	✓	✓
5.	By. JK	4 bln	6190	✓	✓
6.	By. LI	3 bln	5580	✓	✓
7.	By. GY	3 bln	5100	✓	✓
8.	By. ER	5 bln	6600	✓	✓
9.	By. NM	5 bln	6600	✓	✓
10.	By. DR	4 bln	5890	✓	✓
11.	By. WR	3 bln	5267	✓	✓
12.	By. TU	4 bln	6058	✓	✓
13.	By. SD	5 bln	6350	✓	✓
14.	By. NY	5 bln	6100	✓	✓
15.	By. PL	4 bln	5200	✓	✓
16.	By. MK	4 bln	5687	✓	✓
17.	By. NH	4 bln	5960	✓	✓
18.	By. YU	3 bln	5200	✓	✓
19.	By. CY	3 bln	5280	✓	✓
20.	By. GF	3 bln	5275	✓	✓



**MINGGU KEDUA**

NO	NAMA	USIA	BB	PIJAT HARI PERTAMA	PIJAT HARI KEDUA
1.	By. AB	3 bln	5900	✓	✓
2.	By. N	3 bln	6050	✓	✓
3.	By. G	4 bln	6550	✓	✓
4.	By. HI	4 bln	6400	✓	✓
5.	By. JK	4 bln	6370	✓	✓
6.	By. LI	3 bln	5890	✓	✓
7.	By. GY	3 bln	5400	✓	✓
8.	By. ER	5 bln	6870	✓	✓
9.	By. NM	5 bln	6990	✓	✓
10.	By. DR	4 bln	6000	✓	✓
11.	By. WR	3 bln	5480	✓	✓
12.	By. TU	4 bln	6300	✓	✓
13.	By. SD	5 bln	6500	✓	✓
14.	By. NY	5 bln	6350	✓	✓
15.	By. PL	4 bln	5480	✓	✓
16.	By. MK	4 bln	5890	✓	✓
17.	By. NH	4 bln	6100	✓	✓
18.	By. YU	3 bln	5400	✓	✓
19.	By. CY	3 bln	5500	✓	✓
20.	By. GF	3 bln	5350	✓	✓



**MINGGU KETIGA**

NO	NAMA	USIA	BB	PIJAT HARI PERTAMA	PIJAT HARI KEDUA
1.	By. AB	4 bln	6300	✓	✓
2.	By. N	4 bln	6450	✓	✓
3.	By. G	5 bln	6780	✓	✓
4.	By. HI	5 bln	6600	✓	✓
5.	By. JK	5 bln	6580	✓	✓
6.	By. LI	4 bln	6000	✓	✓
7.	By. GY	4 bln	5800	✓	✓
8.	By. ER	6 bln	7000	✓	✓
9.	By. NM	6 bln	7100	✓	✓
10.	By. DR	5 bln	6300	✓	✓
11.	By. WR	4 bln	5600	✓	✓
12.	By. TU	5 bln	6400	✓	✓
13.	By. SD	6 bln	6800	✓	✓
14.	By. NY	6 bln	6550	✓	✓
15.	By. PL	5 bln	5670	✓	✓
16.	By. MK	5 bln	6100	✓	✓
17.	By. NH	5 bln	6300	✓	✓
18.	By. YU	4 bln	5680	✓	✓
19.	By. CY	4 bln	5770	✓	✓
20.	By. GF	4 bln	5600	✓	✓



## MASTER DATA

No	Minggu Awal	Minggu Pertama	Minggu Kedua	Minggu Ketiga
1	5500	5650	5900	6300
2	5500	5700	6050	6450
3	6138	6300	6550	6780
4	6089	6150	6400	6600
5	5943	6190	6370	6580
6	5400	5580	5890	6000
7	4990	5100	5400	5800
8	6490	6600	6870	7000
9	6589	6600	6990	7100
10	5689	5890	6000	6300
11	4980	5267	5480	5600
12	5867	6058	6300	6400
13	6187	6350	6500	6800
14	5890	6100	6350	6550
15	4900	5200	5480	5670
16	5485	5687	5890	6100
17	5767	5960	6100	6300
18	4957	5200	5400	5680
19	5034	5280	5500	5770
20	4900	5275	5350	5600



## HASIL OUTPUT SPSS

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
BB AWAL	5614.75	537.606	20
BB MINGGU 1	5869.10	525.803	20
BB MINGGU 2	6099.50	512.594	20
BB MINGGU 3	6365.50	492.485	20

### Multivariate Tests<sup>a</sup>

Effect		Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.	Partial Eta Squared
factor1	Pillai's Trace	.969	176.114 <sup>b</sup>	3.000	17.000	.000	.969
	Wilks' Lambda	.031	176.114 <sup>b</sup>	3.000	17.000	.000	.969
	Hotelling's Trace	31.079	176.114 <sup>b</sup>	3.000	17.000	.000	.969
	Roy's Largest Root	31.079	176.114 <sup>b</sup>	3.000	17.000	.000	.969

a. Design: Intercept

Within Subjects Design: factor1

b. Exact statistic

### Tests of Within-Subjects Contrasts

Measure: MEASURE\_1

Source	factor1	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared
factor1	Level 2 vs. Level 1	1293878.450	1	1293878.450	171.772	.000	.900
	Level 3 vs. Level 1	4699651.250	1	4699651.250	391.154	.000	.954
	Level 4 vs. Level 1	11272511.250	1	11272511.250	503.874	.000	.964
Error(factor1)	Level 2 vs. Level 1	143118.550	19	7532.555			
	Level 3 vs. Level 1	228281.750	19	12014.829			
	Level 4 vs. Level 1	425061.750	19	22371.671			

## FOTO KEGIATAN PENELITIAN









## Biodata Penulis

Nama : AYU AMALIA PUTRI

NPM : 215401446214

Alamat : Jln. Siliwangi RT 013/006, Kec. Terusan Nunyai, Kab. Lampung

Tengah

No. Hp Aktif : 088211479576

Email Aktif : [ayuamaliaaputri@gmail.com](mailto:ayuamaliaaputri@gmail.com)

Pendidikan : SDN 1 TANJUNG ANOM Tahun 2005 - 2011

SMP IT BUSTANUL ULUM Tahun 2011 – 2014

MAN 1 LAMPUNG TENGAH Tahun 2014 – 2016

AKBID BUNDA AUNI BOGOR Tahun 2016 – 2019



**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN  
BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN “W” KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**



Oleh :  
**AYU AMALIA PUTRI**  
**215401446214**

**UNIVERSITAS NASIONAL**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**  
**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN**  
**JAKARTA**  
**2023**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN  
BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN “W” KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**AYU AMALIA PUTRI**

**215401446214**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN**  
**BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI PRAKTIK**  
**MANDIRI BIDAN "W" KOTA BEKASI**

Oleh :

AYU AMALIA PUTRI

215401446214

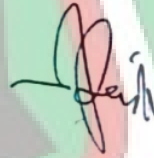
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 23 Februari 2023

Pembimbing 1



(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

Pembimbing 2



(Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes)

Mengesahkan

Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ketno Widowati, M.Si.)

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan  
Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi

Nama : Ayu Amalia Putri

NIM : 215401446214



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan  
Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan "W" Kota Bekasi

Nama : Ayu Amalia Putri

NIM : 215401446214

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb 

Penguji 2 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb 

Penguji 3 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes 



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

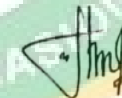
Nama : AYU AMALIA PUTRI

NPM : 215401446214

Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan  
Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan "W" Kota Bekasi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



(Ayu Amalia Putri)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „ *Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, Ilmu dalam pembuatan skripsi.
4. Dr. Triana Indrayani, SST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus



6. Orang tua yang sudah mendukung dan mendoakan kelancaran dalam proses pembuatan skripsi
7. Teman-teman Kelas C2 serta sahabat saya yang sudah memberikan support dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



## Abstrak

### **PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN “W” KOTA BEKASI**

Ayu Amalia Putri, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani

**Latar Belakang:** Tingginya angka kelahiran hidup pada bayi penting sekali memberi stimulus pada masa *golden age* sehingga tidak terjadi keterlambatan perkembangan. Terapi pijat adalah salah satu saran stimulasi yang di kembangkan dalam merangsang pertumbuhan dan perkembangan.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan rencana penelitian eksperimental dan menggunakan analisis *General Linear Model (GLM) Repeated Measures design* dengan desain *Pretest-Posttest*. Jenis kontras yang digunakan kontras *Difference*. Populasi penelitian yang digunakan adalah 90 bayi yang berusia 3-5 bulan. Sampel pada penelitian ini sebanyak 20 bayi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* dan dikumpulkan dengan teknik observasi.

**Hasil Penelitian:** Rata-rata berat badan sebelum dilakukan pijat bayi yaitu 5614.75 gram dan setelah dilakukan pijat bayi pada minggu pertama rata-rata berat badan bayi menjadi 5869.10 gram sampai pada minggu terakhir rata-rata berat badan bayi meningkat menjadi 6365.50 gram. Hasil uji statistika didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti ( $p<0,05$ ) artinya terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

**Kesimpulan:** Terjadi peningkatan sebanyak 750.75 gram dari berat badan awal sebelum dilakukan peijajan dan Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

**Saran:** Penelitian ini bisa dilakukan oleh orang tua untuk membantu meningkatkan berat badan bayi usia 3-5 bulan.

**Kata Kunci** : Bayi, Berat Badan, Pijat bayi

**Kepustakaan** : 35 (2013-2021)

## Abstract

### THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON IMPROVEMENT 3-5 MONTHS OLD BODY WEIGHT GAIN AT MIDWIFE "W" PRIVATE CLINIC BEKASI CITY

Ayu Amalia Putri, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani

**Background:** The high birth rate in infants is very important to give stimulus during the golden age so that there is no delay in development. Massage therapy is one of the suggestions of stimulation that is developed in stimulating growth and development.

**Objectives:** To determine the effect of baby massage on weight gain age 3-5 months in the Midwife Private Clinic of the Bekasi City Midwife.

**Methodology:** This research uses an experimental research plan and uses the General Linear Model Analysis (GLM) Repeated Measures Design with pretest-posttest design. The type of contrast used is contrast different. The research population used was 90 babies aged 3-5 months. Samples in this study were 20 babies. Sampling techniques using purposive sampling and collected with observation techniques.

**Results:** The average body weight before the baby massage is 5614.75 grams and after the baby's massage in the first week the average weight of the baby's body weight becomes 5869.10 grams until the last week the average body weight increased to 6365.50 grams. Statistical test results obtained p value = 0,000 which means ( $p < 0.05$ ) means that there is an effect of baby massage on an increase in body weight aged 3-5 months in Midwife "W" private clinic Bekasi City.

**Conclusion:** There was an increase of 750.75 grams from the initial body weight before fascination and there was an influence of baby massage on the increase in body weight aged 3-5 months in the Midwife "W" private clinic Bekasi City.

**Suggestion:** This research can be done by parents to help increase baby weight aged 3-5 months.

**Keywords:** baby, weight, baby massage.

**References:** 35 (2013-2021).

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<sup>31</sup> BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kajian Teori .....	7
2.1.1. Bayi.....	7
2.1.2. Berat Badan Bayi.....	9
2.1.3. Pijat Bayi .....	10
<sup>10</sup> 2.2. Kerangka Teori .....	28
2.3. Kerangka Konsep.....	28
2.4. Hipotesis .....	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1. Desain Penelitian.....	30
3.2. Populasi dan Sampel .....	30

3.3. Lokasi Penelitian.....	32
3.4. Waktu Penelitian.....	32
3.5. Variabel Penelitian.....	32
3.6. Definisi Operasional.....	33
3.7. Instrumen Penelitian.....	33
3.8. Prosedur Penelitian.....	34
3.9. Analisa Data.....	35
3.10. Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1. Hasil.....	40
4.2. Pembahasan.....	42
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
5.1. Simpulan.....	45
5.2. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Pertumbuhan Bayi Usia 3-6 Bulan .....	8
2.2. Perkembangan Bayi Usia 3-6 Bulan .....	8
3.1. Definisi Operasional .....	33
4.1. Berat Badan Rata-rata Pengukuran awal, minggu pertama Kedua dan ketiga .....	40
4.2. Hasil Uji Statistik terhadap peningkatan berat badan Setelah pijat bayi dalam waktu 4 minggu .....	41
4.3. Hasil Uji Statistik Terhadap Peningkatan Berat Badan Setelah Pijat Bayi Menurut Perbandingan dengan Pengukuran Berat Badan Awal sebagai Pembanding .....	42



## DAFTAR GAMBAR

2.1. Mekanisme Pijat Bayi .....	13
2.2. Teknik <i>Milking India</i> (Kaki) .....	16
2.3. Teknik <i>Milking Swedia</i> (Kaki) .....	17
2.4. Teknik <i>Squeezing</i> (Kaki) .....	17
2.5. Teknik <i>Thumb After Thumb</i> (Kaki).....	18
2.6. Teknik <i>Butterfly</i> .....	18
2.7. Teknik <i>Cross</i> .....	18
2.8. Teknik Mengayuh .....	19
2.9. Teknik Bulan Matahari .....	19
2.10. Teknik <i>I Love You</i> .....	20
2.11. Teknik <i>Walking</i> .....	21
2.12. Teknik <i>Milking India</i> (Tangan) .....	21
2.13. Teknik <i>Milking Swedia</i> (Tangan) .....	21
2.14. Teknik <i>Rolling</i> .....	22
2.15. Teknik <i>Squeezing</i> (Tangan) .....	22
2.16. Teknik <i>Thumb After Thumb</i> (Tangan) .....	23
2.17. Teknik <i>Spiral</i> (Tangan) .....	23
2.18. Teknik <i>Finger Shake</i> .....	23
2.19. Teknik <i>Spiral</i> (Punggung) .....	24
2.20. Teknik <i>Cares Love</i> .....	24
2.21. Teknik <i>Relax</i> .....	25
2.22. Teknik <i>Circle Down</i> .....	25
2.23. Teknik <i>Smile</i> .....	26
2.24. Teknik <i>Cute</i> .....	26
2.25. Teknik Pijat Kepala dan Leher .....	27
2.26. Kerangka Teori .....	28
2.27. Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<sup>32</sup> : <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
GLM	: <i>General Linear Model</i>





14  
**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Etik
- Lampiran 5 Surat Uji Etik
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis



# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

<sup>15</sup> Pertumbuhan adalah penambahan ukuran dan jumlah sel. Pertumbuhan bersifat kuantitatif sehingga dapat diukur menggunakan satuan berat atau panjang seperti berat badan atau tinggi badan. Perkembangan adalah peningkatan kemampuan / *skill* yang kompleks dengan pola yang teratur dan dapat di duga sebagai maturasi susunan saraf pusat termasuk juga perkembangan emosi, intelektual dan tingkah laku sebagai hasil interaksi dengan lingkungan (Tando, 2016)

<sup>54</sup> <sup>21</sup> *World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa lebih dari 200 juta anak usia di bawah 5 tahun di dunia tidak memenuhi potensi perkembangan. Angka kejadian keterlambatan perkembangan di Amerika Serikat berkisar 12-16%, Thailand 24%, dan Argentina 22%, sedangkan di Indonesia antara 29,9% (WHO, 2018).

<sup>42</sup> Menurut UNICEF (*United Nations International Children's Emergency Fund*) 2015 di dapat data masih tingginya angka kejadian gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada anak usia balita khususnya gangguan perkembangan motorik didapatkan (27,5%) atau 3 juta anak mengalami gangguan. Data nasional menurut Kementerian Kesehatan Indonesia bahwa pada tahun 2014, 13% - 18% anak balita di Indonesia mengalami kelainan pertumbuhan dan perkembangan (WHO, 2019).

<sup>4</sup> Menurut Survei Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018) yang di selenggarakan oleh Kementerian Kesehatan, proporsi anak kurus di Indonesia usia 0 - 23 bulan adalah 3,8% dan proporsi anak kurus 11,4%. Pada anak usia 0 - 59 bulan, berat badan 3,9% dan penurunan berat badan 13,8%. Terdapat 4.740.342 kelahiran hidup di Indonesia tahun 2020 di antaranya pada usia 0-23 bulan BB sangat kurang 1,3 %, BB kurang 5,4 %, gizi buruk 1,2 % dan gizi kurang 4,1 %. Sedangkan pada usia 0-59 bulan BB sangat kurang 1,4 %, BB kurang 6,7 %, gizi buruk 1,1 %, gizi kurang 4,3 % (Kemenkes RI, 2021).

<sup>6</sup> Partisipasi masyarakat dalam penimbangan bayi usia 0 – 59 bulan (Balita) tahun 2020 sebanyak 2.459.859 Balita dari total sasaran 4.238.680 balita (58,0%). cakupan pelayanan kesehatan bayi di tahun 2020 sebesar 96,5 % meningkat 4,5 poin dibandingkan dengan tahun 2019 sebesar 92 %. Data Riskesdas 2018, Prevalensi Balita di Jawa Barat memiliki berat badan yang tidak sesuai dengan tingginya (kurus) yaitu sebesar 8,4 %. Prevalensi balita kurus di Jawa Barat tahun 2020 sebesar 3,7 (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat, 2020).

Berdasarkan Profil Kesehatan Kota Bekasi jumlah kelahiran tercatat sebanyak 47.338 jiwa, dengan lahir mati sebanyak 25 jiwa, sehingga jumlah kelahiran hidup sebanyak 47.313 jiwa, melihat tingginya angka kelahiran hidup pada bayi penting sekali memberi stimulus pada masa *golden age* sehingga tidak terjadi keterlambatan perkembangan (Dinas Kesehatan Kota Bekasi, 2018).

Otak bayi dua kali lebih aktif dari pada balita (Guyton & Hall, 2016). Memantau dan merangsang pertumbuhan dan perkembangan bayi adalah salah satu tugas bidan. Sesuai dengan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 369/Departemen Kesehatan / SK / III / 2007 tentang Standar Bidan Profesional. Terapi pijat adalah salah satu saran stimulasi yang dikembangkan dalam merangsang pertumbuhan dan perkembangan (Prasetyono, 2017).

Menurut UU Kesehatan No 36 Tahun 2009, pijat bayi adalah pelayanan kesehatan tradisional yang termasuk dalam jenis keterampilan. Pijat bayi ini sesuai dengan Permenkes Nomor 1109 Tahun 2007 dapat di kategorikan ke dalam pengobatan komplementer - alternatif karena sudah diperoleh melalui pendidikan terstruktur yang berlandaskan ilmu pengetahuan biomedik.

Manfaat pijat bayi di antaranya yaitu penambahan berat badan, pola tidur dan bangun yang lebih baik, peningkatan perkembangan neuromotor, perlekatan ikatan emosional yang lebih baik, mengurangi tingkat infeksi nosokomial. Dengan demikian dapat mengurangi angka kematian pada bayi premature yang dilahirkan (Tri Wahyuni, 2016).

Dalam penelitian yang dilakukan oleh Fitriyanti *et al.*, (2019) Hasil penelitian menunjukkan bahwa bayi yang dipijat lebih banyak mengalami peningkatan berat badan yaitu 24,07%, sedangkan bayi tidak dipijat mengalami peningkatan berat badan sebanyak 18,28%.

Pada penelitian yang dilakukan oleh Astriana didapatkan hasil penelitian bahwa rata-rata berat badan bayi sebelum pijat adalah 4,86 Kg, rata-rata berat

badan bayi sesudah pijat adalah 5.72 Kg. Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan pada bayi (Astriana & Lilis Suryani, 2017)

Berdasarkan studi pendahuluan pada tanggal 31 Oktober 2022 dilakukan wawancara di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi didapatkan bahwa dari 10 ibu terdapat 8 orang (80%) belum mengetahui manfaat dan cara melakukan pijat bayi yang baik dan benar. Pendapat mereka tentang pijat bayi yaitu bermanfaat untuk mengurangi rewel, tidur lebih nyenyak dan mereka meyakini bahwa pijat bayi merupakan tradisi turun temurun.

Berdasarkan latar belakang diatas banyak ibu yang belum mengetahui manfaat pijat bayi salah satunya untuk meningkatkan berat badan. Maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi”.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan Profil Kesehatan Kota Bekasi (2018) jumlah kelahiran sebanyak 47.313 jiwa, melihat tingginya angka kelahiran hidup pada bayi penting sekali memberi stimulus pada masa *golden age* sehingga tidak terjadi keterlambatan perkembangan.

Upaya untuk mengatasi masalah tersebut yaitu dengan memberikan terapi pijat bayi. Berdasarkan latar belakang diatas rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah ada Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi?”

### **1.3. Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1. Tujuan Umum**

Mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” kota Bekasi.

#### **1.3.2. Tujuan Khusus**

- 1) Mengetahui rata-rata berat badan bayi usia 3-5 bulan sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.
- 2) Mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

### **1.4. Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1. Bagi Peneliti**

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan menjadi masukan tambahan bagi peneliti mengenai pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

#### **1.4.2. Bagi Tempat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi bagi Praktik Mandiri Bidan sebagai salah satu pelayanan kebidanan komplementer untuk meningkatkan berat badan usia 3-5 bulan dengan dilakukan pijat bayi.

10

#### 1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumber kepustakaan bagi mahasiswa kebidanan dalam meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan.

3

#### 1.4.4. Bagi Masyarakat

Sebagai informasi tambahan bagi masyarakat terutama ibu yang memiliki anak usia < 1 tahun tentang pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi.



## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Kajian Teori**

##### **1.1.1. Bayi**

##### **2.1.1.1. Definisi Bayi**

Bayi adalah manusia yang dilahirkan oleh seorang ibu melalui tindakan medis dalam kurun waktu 0-28 hari (Padila, 2014). Bayi adalah manusia yang lahir dari umur kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu dengan berat badan lahir sekitar 2500 gram-4000 gram (Wagiyo & Putrono, 2016). Bayi adalah manusia yang baru saja dilahirkan dari rahim ibu yang berusia 0 sampai 12 bulan (Pritasari et al., 2017).

Pada masa bayi ini, terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi, seperti keturunan interpersonal, social ekonomi, penyakit, stimulasi, hubungan, lingkungan, neuroendokrin, dan nutrisi (Roesli, 2016).

##### **2.1.1.2. Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi**

###### **1) Definisi pertumbuhan dan perkembangan bayi**

Pertumbuhan adalah bertambahnya ukuran tubuh yang dapat diukur atau dapat bersifat kuantitatif (Tampunu, 2015). Perkembangan merupakan proses yang dapat ditandai dengan adanya penambahan kemampuan bayi yang bersifat kualitatif, seperti kemampuan menghisap jari, kemampuan merespon suara, serta kemampuan melihat lingkungan sekitarnya (Tampunu, 2015).



2) **Pertumbuhan bayi usia 3-6 bulan**

**Table 2.1 Pertumbuhan Bayi Usia 3-6 bulan**

Usia (Bulan)	Berat Badan (gr)	Panjang Badan (cm)	Lingkar Kepala (cm)
3 Bulan	L : 5,0-8,0 gr P : 4,6-7,5 gr	L : 57,3-65,6 cm P : 53,6-64,0 cm	L : 38,0-43,0 cm P : 36,7-41,7 cm
4 Bulan	L : 5,6-8,7 gr P : 5,0-8,3 gr	L : 59,7-68,0 cm P : 57,8-66,4 cm	L : 39,3-44,0 cm P : 38,1-43,3 cm
5 Bulan	L : 6,0-9,3 gr P : 5,4-8,9 gr	L : 61,7-70,4 cm P : 59,6-68,5 cm	L : 40,0-45,0 cm P : 39,0-44,0 cm
6 Bulan	L : 6,3-9,3 gr P : 5,8-9,3 gr	L : 63,2- 71-9 cm P : 61,2-70,3cm	L : 41,0-45,7 cm P : 39,6-44,8 cm

Sumber : (Denver II Frankenburg & Dodds, 1992 dalam Tompunu, 2015)

3) **Perkembangan bayi usia 3-6 bulan**

**Table 2.2 Perkembangan Bayi Usia 3-6 bulan**

Usia (Bulan)	Motorik Kasar	Motorik Halus	Komunikasi atau Bicara	Sosial atau Kemandirian
3 Bulan	Kepala tegak Ketika didudukkan		Tertawa atau Berteriak	Memandangi Tangan nya
4 Bulan	Tengkurap dan dapat terlentang sendiri	Sudah bisa memegang mainan		
5 Bulan		Dapat meraih dan menggapai benda	Jika ada suara akan menoleh	Dapat meraih mainan
6 bulan	Bisa duduk tanpa berpegangan			Memasukkan makanan ke dalam mulut

Sumber : (Denver II Frankenburg & Dodds, 1992 dalam Tompunu, 2015)

### **1.1.3. Berat Badan Bayi**

#### **2.1.2.1. Definisi Berat Badan**

Setiap bayi diharapkan dapat tumbuh dengan optimal dan untuk mencapai pertumbuhan yang optimal pada bayi merupakan hasil interaksi berbagai faktor yang saling berkaitan, yaitu faktor genetik, lingkungan dan perilaku, serta rangsangan atau stimulasi yang berguna (Soetjiningsih, 2017). Salah satu indikator terpenting dalam menilai pertumbuhan pada bayi merupakan dengan menilai berat badan bayi (Astria & Lilis Suryani, 2017). Berat badan merupakan ukuran antropometri yang terpenting, yang dipakai pada setiap kesempatan memeriksa kesehatan bayi pada semua kelompok umur (Soetjiningsih, 2017). Sehingga bayi yang dikatakan sehat ditandai dengan bertambahnya berat badan.

Berat badan ini sangat dipengaruhi oleh genetik, lingkungan, tingkat kesehatan, status gizi dan latihan fisik. Dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi, banyak faktor yang mempengaruhi sehingga perlu diupayakan untuk menjaga agar berat badan normal sesuai dengan umur, antara lain dengan cara memenuhi kebutuhan gizi bayi baik secara kuantitas maupun kualitas, menjaga lingkungan yang kondusif yaitu membuat suasana tempat tinggal yang nyaman dan sanitasi yang baik, menjaga kesehatan bayi dengan memberi imunisasi dan kontrol ke pelayanan kesehatan, dan yang terakhir memberi stimulus (Soetjiningsih, 2017).

#### **2.1.2.2. Berat Badan Bayi Normal**

Kenaikan berat badan bayi pada tahun pertama kehidupan apabila

bayi mendapat gizi yang baik yaitu dari bayi lahir sampai 6 bulan pertama pertumbuhan berat badan setiap minggu 140-200 gram. Berat badan bayi menjadi 2 kali lipat berat badan lahir pada akhir 6 bulan pertama. Sedangkan, pada umur 6-12 bulan penambahan berat badan setiap minggu berkisar antara 85-400 gram. Berat badan akan meningkat sebesar 3 kali berat badan lahir pada akhir tahun pertama (Hidayat, 2008 dalam Feronika dan Nasution, 2018).

### **2.1.3. Pijat Bayi**

#### **2.1.3.1. Definisi Pijat Bayi**

Pijat bayi merupakan suatu terapi atau seni perawatan kesehatan yang sudah lama dikenal oleh manusia dan merupakan pengobatan yang sudah dipraktikkan sejak zaman dahulu (Dewi, 2018).

Pijat bayi adalah perawatan kesehatan yang berupa terapi sentuh dengan berbagai teknik tertentu yang diberikan kepada bayi, sehingga pengobatan dan terapi dapat tercapai (Juwita & Jayanti, 2019).

#### **2.1.3.2. Mekanisme Pijat Bayi**

Penelitian tentang pijat bayi sampai saat ini terus berkembang, ada beberapa teori yang menerangkan mekanisme tentang pijat bayi, antara lain:

a. *Betha Endorphins*

*Beta Endorphin* adalah teknik pemijatan yang dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan anak. Tahun 1989, Schanberg dari *Duke University Medical School* melakukan penelitian pada bayi-bayi tikus dan ditemukan bahwa jika hubungan taktil (jilat) ibu tikus kepada bayinya terganggu akan menyebabkan penurunan enzim ODC (*Ornithine Decarboxylase*) dimana enzim ini menjadi petunjuk peka bagi pertumbuhan sel dan jaringan. Hal lain yang akan terjadi adalah penurunan pengeluaran hormon pertumbuhan. Pengurangan sensasi taktil akan meningkatkan pengeluaran suatu *neurochemical betha-endorphine*, yang akan mengurangi pembentukan hormon pertumbuhan karena menurunnya jumlah dan aktivitas ODC jaringan (Juliанти, 2017).

b. *Aktivitas Nervus Vagus*

Aktivitas ini akan mempengaruhi mekanisme penyerapan makanan. Penelitian Field dan Schanberg (1989) menunjukkan bahwa pada bayi yang dipijat mengalami peningkatan tonus *nervus vagus* yang menyebabkan peningkatan kadar enzim penyerapan gastrin dan insulin. Dengan demikian, penyerapan makanan akan menjadi lebih baik. Dengan rutin dilakukan pemijatan maka berat badan bayi akan meningkat lebih banyak dari pada yang tidak dipijat (Juliанти, 2017). Menurut Sugiharti (2016) menyatakan bahwa bayi yang dilakukan pemijatan akan memberikan efek lapar pada bayi sehingga frekuensi

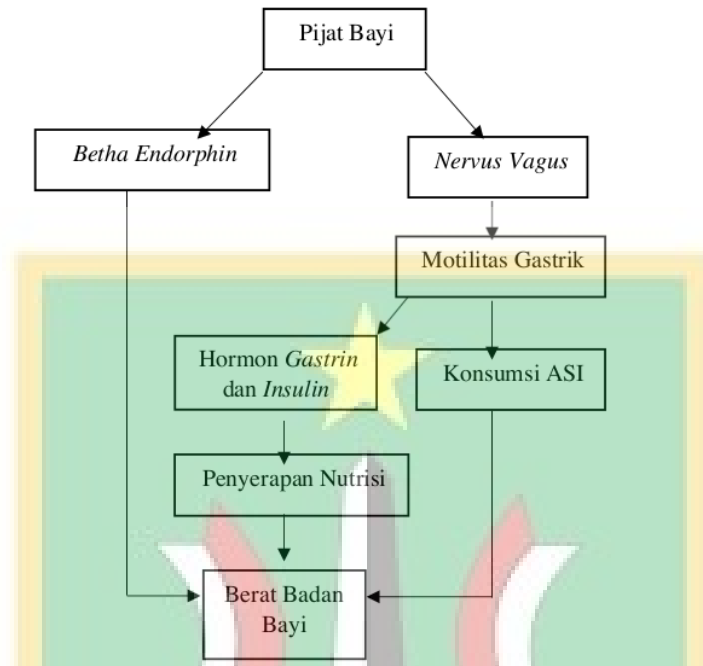
menyusu bayi akan lebih sering. Hal tersebut disebabkan peningkatan tonus otot saraf vagus yang menyebabkan cabang dari saraf vagus tersebut memudahkan pengeluaran hormon penyerapan makanan dan meningkatkan kadar enzim penyerapan *gastrin* dan *insulin*. Sehingga penyerapan terhadap sari makanan akan lebih baik sehingga bayi yang dipijat akan mengalami kenaikan berat badan yang lebih pesat.

c. Teori Perubahan Gelombang Otak

Pijat bayi yang baik akan membuat bayi tidur lebih lelap serta meningkatkan kewaspadaan (*alertness*) atau konsentrasi. Pijatan ini dapat mengubah gelombang otak, perubahan ini terjadi dengan cara menurunkan gelombang alpha dan meningkatkan gelombang beta serta theta, perubahan gelombang ini dapat dibuktikan dengan penggunaan EEG (*Electro Encephalogram*) (Julianti, 2017).

d. Teori Immunitas

Aktivitas pijatan akan meningkatkan aktivitas *Neurotransmitter Serotonin*, yaitu meningkatkan kapasitas sel reseptor yang mengikat *glucocorticoid* (adrenalin suatu hormon stres). Proses ini sangat membantu dalam penurunan kadar hormon stres yang efeknya dapat meningkatkan daya tahan tubuh terutama *Ig M* dan *Ig G* (Julianti, 2017).



**Gambar 2.1 Mekanisme Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi**

**2.1.3.3. Manfaat Pijat Bayi**

Bayi yang otot-ototnya di stimulus dengan urut atau pemijatan akan nyaman dan mengantuk. Kebanyakan bayi akan tidur dengan waktu yang lama begitu pemijatan usai dilakukan. Selain itu, bayi nampak tidur terlelap dan tidak rewel seperti sebelumnya, hal ini menunjukkan bahwa bayi merasa tenang setelah dipijat. Ketika bayi tidur, maka saat bangun akan menjadi bugar sehingga menjadi faktor yang mendukung konsentrasi dan kerja otak bayi (Tang et al., 2018).

Pijat bayi memiliki efek biokimia yang positif, yaitu dapat menurunkan kadar hormon stres (*catecholamine*) dan dapat meningkatkan kadar *serotonin* (Dewi, 2018).

Manfaat pijat bagi bayi yaitu dapat meningkatkan berat badan, meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi, meningkatkan konsentrasi bayi, *bounding* menjadi kuat, menimbulkan perasaan nyaman, serta dapat merangsang peredaran darah (Juwita & Jayanti, 2019).

Pijat bagi bayi dapat membantu meringankan masalah perut, sakit gigi, meningkatkan perkembangan otot, menenangkan saat tidur, menenangkan saat rewel, membangun ikatan ibu dan bayinya (Medise, 2020).

#### **2.1.3.4. Waktu Yang Tepat Dilakukan Pijat Bayi**

Menurut para ahli di bidang tumbuh kembang anak, pijat bayi dapat dilakukan melalui usapan halus tanpa tekanan, dan dapat dimulai setelah bayi lahir sekalipun. Jadi, memijat bayi dapat di mulai kapan saja sesuai keinginan (Prasetyono, 2017).

Bayi akan mendapat keuntungan lebih besar bila pemijatan dilakukan setiap hari sejak lahir sampai usia enam atau tujuh bulan. Sebaiknya pemijatan dilakukan pagi hari sebelum mandi, atau bisa juga malam hari sebelum bayi tidur, karena aktivitas bayi sepanjang hari yang cukup melelahkan tentunya bayi juga perlu relaksasi agar otot-ototnya menjadi kendur kembali, sehingga bayi dapat tidur lebih nyenyak dan

tenang. Tindakan pijat di kurangi seiring dengan bertambahnya usia bayi. Sejak usia enam bulan pijat dua hari sekali sudah memadai (Prasetyono, 2017).

#### 2.1.3.5. Teknik Memijat Bayi

Ada beberapa lokasi pada tubuh bayi yang di anjurkan untuk di berikan pijatan, yaitu wajah, dada, perut, tangan dan kaki, serta punggung. Sebelum mulai memijat, lalukan beberapa langkah persiapan (Prasetyono, 2017 ) yaitu :

- a. Mencuci tangan
- b. Hindari kuku dan perhiasan yang menggores kulit bayi
- c. Ruang untuk memijat usahakan hangat dan tidak pengap
- d. Bayi selesai makan atau tidak berada dalam keadaan lapar
- e. Usahakan tidak di ganggu dalam waktu lima belas menit untuk melakukan proses pemijatan
- f. Baringkan bayi di atas kain rata yang lembut dan bersih
- g. Ibu/Ayah duduk dalam posisi nyaman
- h. Sebelum memijat, mintalah izin kepada ayi dengan cara membelai wajahnya sambil mengajak bicara.

#### 2.1.3.6. Tata Cara Memijat Bayi

Untuk mendapatkan manfaat yang optimal pemijatan bayi tak bisa dilakukan secara sembarangan. Ada cara dan rambu-rambu yang mesti dipertahatkan (Prasetyono, 2017).



- a. Bayi Umur 0-1 Untuk bayi umur 0-1 bulan, disarankan hanya diberi gerakan yang lebih mendekati usapan-usapan halus. Perlu di ingat bahwa sebelum tali pusat bayi lepas sebaiknya tidak dilakukan pemijatan di daerah perut.
- b. Bayi Umur 1-3 Untuk bayi umur 1-3 bulan, disarankan diberi gerakan halus disertai tekanan ringan dalam waktu yang lebih singkat.
- c. Bayi Umur 3 Bulan – 3 Tahun Untuk bayi umur 3 bulan sampai 3 tahun, disarankan agar seluruh gerakan dilakukan dengan tekanan dan waktu yang lebih meningkat. Total waktu pemijatan disarankan sekitar 15 menit (Galenia, 2014).

### 2.1.3.7. Langkah-langkah Pemijatan Bayi

#### 1. Pijatan Kaki

##### a. *Milking* India

Memegang tungkai bayi dengan ke-2 telapak tangan seperti memegang pemukul softball (tangan kanan menggenggam tungkai atas, tangan kiri menggenggam tungkai bawah). Sambil memegang tungkai bayi, kedua tangan digerakkan di pangkal paha ke tumit seperti memerah.



**Gambar 2.2 Teknik *Milking* India**(Sumber : (setiawandari,

2019)



b. *Milking Swedia*

Melakukan Gerakan kebalikannya dengan cara satu tangan memegang pergelangan kaki yang lain memijat dari pergelangan kaki ke pangkalpaha.



**Gambar 2.3 Teknik *Milking Swedia***(Sumber : *Setiawandari, 2019*)

c. *Squeezing*

Melakukan Gerakan menggenggam dan memutar dari pangkal paha samapi ujung jari kaki.



**Gambar 2.4 Teknik *Squeezing***(Sumber : *Setiawandari, 2019*)

d. *Thumb After Thumb*

- 1) Menekan dengan kedua ibu jari bergantian mulai dari tumit ke arahujung-ujung jari kaki.
- 2) Menekan tiap-tiap jari kaki menggunakan dua jari tangan kemudiaditarik dengan lembut.
- 3) Menekan punggung kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian kearah ujung jari.



**Gambar 2.5 Teknik *Thumb After Thumb***  
*(Sumber : Setiawandari, 2019)*

2.

Pijatan  
Dada

a. *Butterfly*

Mulailah dengan meletakkan kedua telapak tangan ditengah dada bayi. Menggerakkan kedua telapak tangan keatas, kemudian ke sisi luar tubuh dan Kembali ketengah tanpa mengangkat tangan seperti membentuk kupu-kupu.



**Gambar 2.6 Teknik *Butterfly***  
*(Sumber : Setiawandari, 2019)*

b. *Cross*

Membuat pijatan menyilang dengan telapak tangan dari pinggang kearah bahu dan sebaliknya bergantian kanan dan kiri.



**Gambar 2.7 Teknik *Cross***  
*(Sumber : Setiawandari, 2019)*

### 3. Pijatan Perut

#### a. Mengayuh

- 1) Meletakkan telapak tangan kanan di bawah tulang iga dan hati.  
Menggerakkan telapak tangan kanan ke bawah dengan tekananyang lembut sampai dibawah pusar.

- 2) Mengulang dengan telapak tangan kiri secara bergantian beberapakali.



**Gambar 2.8 Teknik mengayuh**  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

#### b. Bulan-Matahari

Membuat pijatan dengan telapak tangan kanan mulai dari perut atas sebelah kiri ke kanan searah jarum jam sampai bagian kanan perut bawah bayi (Gerakan bulan). Dengan tangan kiri lanjutkan Gerakan berputar mulai dari perut bawah sebelah kiri ke atas mengikuti arah jarum jam membentuk lingkaran penuh (Gerakan Matahari). Gerakandi ulang beberapa kali.



**Gambar 2.9 Teknik bulan matahari**  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

c. *I Love You*

- 1) *I* : Memijat dengan ujung telapak tangan dari perut kiri atas lurus kebawah seperti membentuk huruf I.
- 2) *Love* : Memijat dengan ujung telapak tangan mulai dari perut kanan bawah ke atas ke kiri kemudian ke bawah membentuk huruf L terbalik.
- 3) *You* : Memijat dengan ujung telapak tangan mulai dari perut kanan bawah ke atas membentuk setengah lingkaran ke arah perut kiri atas kemudian ke bawah membentuk huruf U terbalik.



Gambar 2.10 Teknik *I Love You* (Sumber : Setiawandari, 2019)

d. *Walking*

Menekan dinding perut dengan ujung-ujung jari telunjuk tengah dan jari manis bergantian berjalan dari sebelah kanan ke kiri. Mengakhiri pijatan perut dengan mengangkat kedua kaki bayi kemudian menekan perlahan ke arah perut.

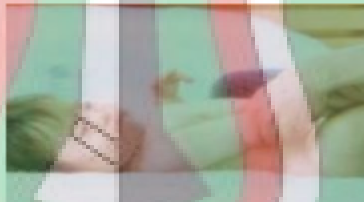


**Gambar 2.11 Teknik Walking**(Sumber :  
*Setiawandari, 2019*)

#### 4. Pijatan Tangan

##### a. *Milking* India

Memegang lengan bayi dengan ke-2 telapak tangan seperti memegang pemukul *softbol* (tangan kanan menggenggam lengan atas, tangan kiri memegang lengan bawah) sambil menggenggam lengan bayi kedua tangan di gerakkan dari bahu ke pergelangan tangan seperti memerah (perahan India).



**Gambar 2.12 Teknik *Milking* India**(Sumber :  
*Setiawandari, 2019*)

##### b. *Milking* Swedia

Melakukan Gerakan kebalikannya dari pergelangan tangan ke pangkal lengan (Perahan Swedia).

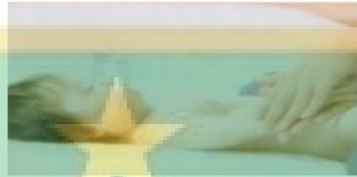


**Gambar 2.13 Teknik *Milking* Swedia**(Sumber :  
*Setiawandari, 2019*)



c. *Rolling*

Gunakan ke dua telapak tangan untuk membuat Gerakan seperti menggulung dimulai dari pangkal lengan menuju pergelangan tangan.



**Gambar 2.14 Teknik Rolling**  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

d. *Squeezing*

Melakukan Gerakan memutar/memas dengan lembut dengan kedua tangan dari pangkal lengan ke pergelangan tangan.



**Gambar 2.15 Teknik Squeezing**(Sumber : Setiawandari, 2019)

e. *Thumb After Thumb*

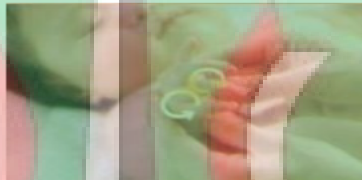
Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan dan punggung tangan mulai dari pergelangan tangan.



**Gambar 2.16 Teknik *Thumb After Thumb***  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

f. *Spiral*

Dengan ibu jari pijat seluruh permukaan telapak tangan dan punggung tangan mulai dari pergelangan tangan dengan Gerakan memutar.



**Gambar 2.17 Teknik *Spiral***  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

g. *Finger Shake*

Akhiri pijatan tangan dengan menggoyang dan menarik lembut setiap jari tangan bayi.



**Gambar 2.18 Teknik *Finger Shake***  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

## 5. Punggung

### a. *Spiral*

Dengan tiga jari membuat Gerakan melingkar kecil di sepanjang otot punggung dari bahu sampai pantat sebelah kiri dan kanan.

Akhiri pijatan punggung dengan membuat beberapa kali belaian memanjang dengan ujung-ujung jari dari leher menuju pantat.



**Gambar 2.19 Teknik *Spiral***  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

## 6. Wajah

### a. *Cares Love*

Menggunakan ± seperempat ujung telapak tangan menekan pada kening bayi, pelipis, dan pipi dengan Gerakan seperti membuka buku dari tengah ke samping.



**Gambar 2.20 Teknik *Cares Love***  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

*b. Relax*

Kedua ibu jari memijat daerah diatas alis dari tengah ke samping.



**Gambar 2.21 Teknik Relax**  
(Sumber : Setiawandari,  
2019)

*c. Circle Down*

Memijat dari pangkal hidung turun sampai tulang pipi menggunakan ibu jari atau jari telunjuk dengan Gerakan memutar perlahan.



**Gambar 2.22 Teknik Circle Down**  
(Sumber : Setiawandari,  
2019)

*d. Smile*

Memijat diatas mulut bayi dengan ibu jari dari tengah ke samping, Tarik sehingga bayi tersenyum dilanjutkan dengan memijat lembut rahang bayi dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.



**Gambar 2.23 Teknik Smile**  
(Sumber : Setiawandari,  
2019)

*e. Cute*

Akhiri pijatan wajah dengan memijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.



**Gambar 2.24 Teknik Cute**  
(Sumber : Setiawandari,  
2019)

7. Kepala dan Leher

- a. Mulailah dengan pijatan lembut di sekeliling ubun-ubun dengan Gerakan memutar menggunakan ujung-ujung jari. Lakukan selama 1-2 menit.
- b. Usap seluruh kepala dengan Gerakan memutar menggunakan berat telapak tangan dan jari yang dalam keadaan rileks. Lakukan dengan ringan selama 1-2 menit.
- c. Usap seluruh bagian belakang kepala bayi menggunakan berat tangan dengan Gerakan memutar. Lakukan sekitar 1 menit.

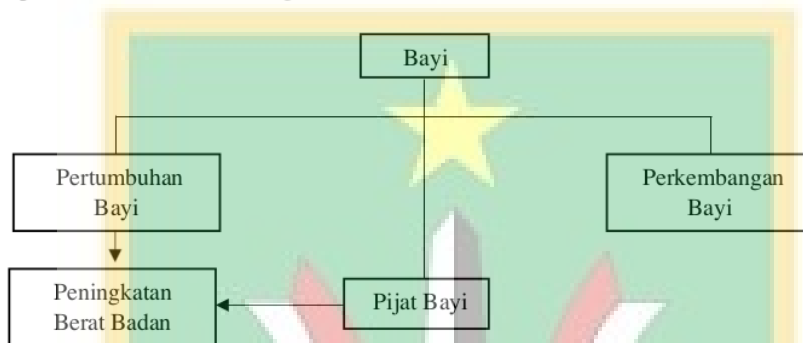
- d. Lanjutkan Gerakan ke seluruh bagian kepala bayi. Usap dari belakang kepala hingga alis dan seputar ubun-ubun
- e. Usap leher dan bahu ke arah bawah dan pijat tenguknya dengan lembut menggunakan ujung-ujung jari. Lakukan selama 1-2 menit.



**Gambar 2.25 Teknik pijat kepala dan leher**  
(Sumber : Setiawandari, 2019)

## 2.2. Kerangka Teori

Kerangka teori adalah visualisasi yang biasanya berbentuk bagan yang menggambarkan hubungan-hubungan (yang secara teoritis dapat terjadi) antara variabel satu dengan variabel yang lainnya. Kerangka teori pada penelitian ini adalah sebagai berikut:



**Gambar 2.26 Kerangka Teori**

Sumber : Tompunu (2015), Pritasari (2015), Roesli (2016), Soetjiningsih (2017), Julianti (2017), Prasetyono (2017), Setyawandari (2019)

## 2.3. Kerangka Konsep

Menurut Notoatmodjo (2015) kerangka konsep adalah formulasi atau simplikasi dari kerangka teori atau teori-teori yang mendukung penelitian tersebut. Kerangka konsep dalam penelitian ini digambarkan:



**Gambar 2.27 Kerangka Konsep**



#### **2.4. Hipotesis Penelitian**

Hipotesis merupakan jawaban sementara dari suatu penelitian, patokan duga, atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian tersebut (Notoatmodjo, 2018). Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 3-5 bulandi Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi”



## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **3.1. Desain Penelitian**

Penelitian ini, menggunakan rencana penelitian eksperimental. Penelitian eksperimental adalah suatu rancangan penelitian yang digunakan untuk mencari hubungan sebab akibat dengan adanya keterlibatan penelitian dalam melakukan manipulasi terhadap variabel bebas (Nursalam, 2016).

Penelitian ini menggunakan Analisis *General Linear Model* (GLM) *Repeated Measures design* dengan Desain *Pretest-Posttest*, yaitu sebelum pijat bayi dilakukan penimbangan berat badan (*Pre-test*) dan setelah pijat bayi dilakukan penimbangan berat badan (*Post-test*). Jenis kontras yang digunakan kontras *Difference*. Pengukuran berat badan dilakukan setiap minggu hari pertama pijat bayi. Penelitian dilakukan selama empat minggu, yaitu pada minggu pertama, kedua, ketiga dan keempat setelah pijat bayi.

#### **3.2. Populasi dan Sampel**

##### **3.2.1. Populasi**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek/subyek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2019). Dalam penelitian ini populasi yang digunakan adalah Semua bayi berusia 3-5 bulan yang berkunjung di Praktik Mandiri Bidan Wiwi Witorsih pada bulan September – November berjumlah 90 bayi.

### 3.2.2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat, 2014). Sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini sebanyak 20 bayi. Sebagai ukuran sampel relative yang sesuai dengan populasi saat ini. Pedoman penentuan ukuran sampel oleh Roscoe (1975) hingga Uma Secalan (1992) menyatakan bahwa penelitian eksperimental sederhana dengan kontrol ketat ukuran sampel dapat menggunakan 10 – 20 item (Hatmawan & Riyanto, 2020).

Pemilihan sampel dan hasil penelitian penulis menentukan kriteria yang sesuai dengan tujuan penelitian, guna menghindari kesalahan dalam pemilihan sampel sebagai berikut :

#### a. Kriteria sampel

Adapun subjek yang sesuai untuk ikut serta dalam penelitian ini disaring menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan.

##### 1) Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi responden dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a) Bayi usia 3-5 bulan
- b) Bersedia menjadi responden
- c) Bayi yang diberikan ASI

## 2) Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi responden dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

a) Bayi yang diberikan susu formula

## b. Teknik pengambilan sampel

Sampling adalah cara atau Teknik-teknik tertentu sehingga sampel dapat mewakili populasinya (Notoatmodjo, 2018). Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *Purposive Sampling* yaitu pengambilan sampel dengan menggunakan beberapa pertimbangan tertentu sesuai dengan kriteria yang diinginkan untuk dapat menentukan jumlah sampel yang akan diteliti (Sugiyono, 2018).

### 3.3. Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Wiwi Winarsih yang beralamat di Jalan Bintara Jaya No 44A RT. 002 RW 008 Kelurahan Bintara Jaya, Kecamatan Bekasi Barat, Kota Bekasi.

### 3.4. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2022.

### 3.5. Variabel Penelitian

Variabel mengandung suatu sifat yang akan diukur atau diamati yang nilainya bervariasi antara satu objek ke objek lainnya dan terukur

(Notoatmodjo, 2018). Variabel dalam penelitian ini terbagi menjadi 2 yaitu variabel independent (bebas) dan variabel dependen (terikat), yang pertama adalah variabel independent yaitu pijat bayi, sedangkan variabel dependent yaitu peningkatan berat badan bayi.

### 3.6. Definisi Operasional Penelitian

Definisi operasional merupakan pemberian definisi terhadap setiap variabel berdasarkan teori yang ada dan bersifat operasional supaya dapat diteliti atau diukur oleh peneliti dan peneliti lain (Swarjaya, 2014).

**Table 3.1**  
**Definisi**  
**Operasional**

NO	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Pijat Bayi	Perawatan kesehatan yang berupa terapi sentuh dengan berbagai teknik tertentu yang diberikan kepada bayi, sehingga pengobatan dan terapi dapat tercapai	Lembar Observasi	Dipijat	-
2.	Peningkatan Berat Badan Bayi	Berat badan bayi setelah dilakukan pemijatan	Timbangan bayi	Rata-rata berat badan bayi	Rasio

### 3.7. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti cermat, lengkap dan sistematis sehingga lebih

mudah diolah



(Notoatmodjo, 2018). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah timbangan bayi dan lembar observasi.

### **3.8. Prosedur Pengumpulan Data**

Dalam melakukan penelitian ini peneliti mengumpulkan data melalui prosedur sebagai berikut :

#### **3.8.1. Mempersiapkan Materi dan Konsep Teori yang Mendukung**

Peneliti mempersiapkan materi dan konsep teori yang mendukung terhadap variabel penelitian yaitu pengaruh pijat baji terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan.

#### **3.8.2. Melakukan Studi Pendahuluan**

Peneliti melakukan survei lapangan tentang banyaknya angka respondendi Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

#### **3.8.3. Melakukan Konsultasi Dengan Pembimbing**

Peneliti melakukan konsultasi dengan pembimbing satu maupun pembimbing dua minimal lima kali selama proses penelitian berlangsung untuk mendapatkan arahan dan bimbingan agar pelaksanaan penelitian berjalan dengan baik.

#### **3.8.4. Mengurus Perizinan Pengambilan Data**

peneliti melakukan permohonan izin penelitian dari institusi Unas yang ditujukan kepada Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

#### **3.8.5. Melakukan Pengambilan Data**

Tahap pertama Penelitian ini dilakukan pada bayi usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi yang telah memenuhi kriteria inklusi.,



selanjutnya setelah diperoleh data jumlahnya, maka ditentukan sampel bayi yang akan dilakukan pijat.

Tahap selanjutnya dilakukan pre-test pada seluruh sampel yaitu menimbang berat badan awal dengan menggunakan timbangan bayi yang sudah terstandarisasi dan sudah digunakan untuk menimbang berat badan bayi secara berulang yang sebelumnya sudah ditera (skala 0) untuk mendapatkan hasil yang sama. Pemijatan dan penimbangan dilakukan selama 4 minggu dengan intensitas 2 kali 15 menit perminggu.

Langkah terakhir adalah di lakukan post test yaitu penimbangan berat badan pada hari pertama setiap minggu pemijatan dengan menggunakan timbangan bayi yang sudah terstandarisasi dan sudah digunakan untuk menimbang berat badan bayi secara berulang yang sebelumnya sudah ditera (skala0) untuk mendapatkan hasil yang sama selama empat minggu penelitian, kemudian sudah dilihat hasilnya melalui uji statistik untuk melihat ada tidaknya pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi.

### **3.9. Analisis Data**

#### **3.9.1. Persiapan**

Setelah pengambilan data dengan lembar observasi dan pengukuran, tahap selanjutnya adalah pengolahan data agar analisa yang dihasilkan memberikan informasi yang benar. Tahap-tahap pengolahan data antara lain:

a) *Editing*

Data yang sudah masuk penelitian ini akan dilakukan pengeditan dan pengoreksian kembali sehingga jika terdapat kesalahan dapat diketahui dan diperbaiki.

b) *Coding*

Merupakan usaha untuk mengelompokkan data menurut variabel penelitian. *Coding* dilakukan untuk mempermudah dalam proses tabulasi dan analisa data selanjutnya.

c) *Entry*

Merupakan pemrosesan data yang dilakukan dengan cara meng-*entry* data dari lembar observasi ke paket program computer.

d) *Cleaning*

Merupakan pengecekan kembali data yang sudah di *entry* dengan *missing* data, variasi data dan konsistensi data.

**3.9.2. Tabulasi**

Pada tahap ini kegiatan yang peneliti lakukan adalah mengelompokkan responden berdasarkan kategori yang telah dibuat untuk tiap-tiap sub variabel yang diukur kemudian selanjutnya dimasukan kedalam tabel distribusi frekuensi sesuai dengan variabel yang diteliti.

Analisa data yang digunakan dalam melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi” menggunakan analisis :

a) Analisis Univariat

Analisa univariat merupakan analisa yang dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian, yaitu variabel bebas (Pijat Bayi) dan variabel terikat (Berat Badan Bayi). Menurut Notoatmodjo (2018) analisis ini bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini menghasilkan rata-rata sebelum dilakukan intervensi dan sesudah intervensi.

b) Analisis Bivariat

Analisis Bivariat dilakukan apabila analisis univariat hasilnya diketahui karakteristik atau distribusi setiap variabel dan dapat melanjutkan analisis bivariat (Notoatmodjo, 2018). Analisa bivariat digunakan untuk melihat variabel Pijat bayi terhadap variabel berat badan bayi usia 3-5 buland di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.

Analisis dalam penelitian ini menggunakan GLM *Repeated Measures* yaitu Analisa data dengan variabel dependen bersifat kontinu dan variabel independent yang bersifat kategori dan kontinu. GLM *Repeated Measures* digunakan untuk melakukan Analisa data pengamatan berulang-ulang (dimana pengukurannya lebih dari 2 kali).

Uji statistik yang dilakukan adalah melihat perbedaan rata-rata antar pengamatan (P. McCullach, 1990). Pada penelitian ini analisis GLM *Repeated Measures* dilakukan analisis kombinasi linear dari variabel yang diukur yaitu pengukuran berat badan setelah dilakukan pijat bayi.

Hasil kombinasi linear dari variabel yang

diukur disebut faktor dan cara kombinasi linearnya disebut sebagai kontras (P. McCullach, 1990).

Kontras yang digunakan adalah kontras *Difference* yaitu membandingkan rata-rata pada kategori sebelumnya. Pada penelitian ini berat badan pada minggu pertama dibandingkan dengan berat badan awal penelitian, berat badan pada minggu kedua dibandingkan dengan berat badan minggu pertama, berat badan pada minggu ketiga dibandingkan dengan berat badan awal, pertama dan kedua, berat badan minggu keempat dibandingkan dengan berat badan awal penelitian, kedua dan ketiga.

### 3.10. Etika Penelitian

Etika penelitian adalah suatu pedoman etika yang berlaku untuk setiap kegiatan penelitian yang melibatkan antara pihak peneliti, pihak yang diteliti (subjek peneliti) dan masyarakat yang akan memperoleh dampak hasil penelitian tersebut (Notoatmodjo, 2018). Tujuan etika penelitian memperhatikan dan mendahulukan hak-hak responden (Notoatmodjo, 2018).

Dalam melakukan penelitian, peneliti harus memperhatikan masalah etika penelitian yang meliputi :

a) Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)

Responden harus mendapatkan hak dan informasi tentang tujuan penelitian yang akan dilakukan. Peneliti juga harus memberikan kebebasan kepada responden untuk memberikan informasi atau tidak memberikan informasi. Untuk menghormati harkat dan martabat responden, peneliti harus mempersiapkan

formulir persetujuan (*inform consent*).



- b) Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*respect for privacy and confidentiality*)

Setiap orang mempunyai hak-hak dasar individu termasuk privasi dan kebebasan individu dalam memberikan informasi. Oleh sebab itu peneliti tidak boleh menampilkan informasi mengenai identitas dan kerahasiaan responden. Peneliti cukup menggunakan inisial sebagai pengganti identitas responden.

- c) Keadilan dan inklusivitas/keterbukaan (*respect for justice an inclusiveness*)

Seorang peneliti harus memiliki prinsip keterbukaan dan adil, yakin dengan menjelaskan prosedur penelitian. Prinsip keadilan ini menjamin responden memperoleh perlakuan dan keuntungan yang sama, tanpa membedakan gender, agama, etnis, dan sebagainya.

- d) Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harms and benefits*).



## BAB IV

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 2.1. Hasil Penelitian

##### 2.1.1. Hasil Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada analisis ini menghasilkan rata-rata sebelum dilakukan intervensi dan sesudah intervensi.

Berikut disajikan hasil pengolahan dan analisis data menggunakan analisis GLM *Repeated Measures*.

##### 1.1.1.1. Berat Badan Rata-rata Pengukuran Pada Minggu Pertama, Kedua, Ketiga dan Keempat

**Tabel 4.1**  
**Berat Badan Rata-Rata Pengukuran Pada Minggu Pertama, Kedua, Ketiga dan Keempat**

Berat Badan Bayi	Mean	Std. Deviation	N
BB Awal	5614.75	537.606	20
BB Minggu 1	5869.10	525.803	20
BB Minggu 2	6099.50	512.594	20
BB Minggu 3	6365.50	492.485	20

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 20 bayi yang dilakukan pijat, terjadi peningkatan berat badan. Sebelum dilakukan pemijatan rata-rata berat badan bayi yaitu 5614.75 gram setelah dilakukan pijat bayi pada minggu pertamarata-rata berat badan meningkat menjadi 5869.10 gram. Selanjutnya rata-rata berat



badan minggu kedua yaitu 6099.50 gram dan pada minggu terakhir rata-rata berat badan bayi yaitu 6365.50 gram.

### 2.1.2. Hasil Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk melihat variabel pijat bayi terhadap variabel berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi. Analisis dalam penelitian ini menggunakan *GLM Repeated Measures* yaitu Analisa data dengan variabel dependen bersifat kontinu dan variabel independent yang bersifat kategori dan kontinu.

#### 4.1.2.1. Tabel Hasil Uji Statistik Terhadap Peningkatan BB Setelah Pijat Bayi Dalam Waktu 4 Minggu

**Tabel 4.2**  
**Hasil Uji Statistik Terhadap Peningkatan Berat Badan Setelah Pijat Bayi Dalam Waktu 4 Minggu**

effect		Sig.
Factor1	Pillai's Trace	.000
	Wilks' Lambda	.000
	Hotelling's Trace	.000
	Roy's Largest Root	.000

Pada tabel di atas terdapat berbagai macam cara pengujian (*Pillai's Trace*, dll). Dari hasil pengujian statistik tersebut didapatkan nilai yang sama. Pada nilai di atas, terdapat nilai  $p=0,000$ , yang berarti  $\alpha=0,05$ , menolak hipotesis nol. Bila nilai  $p$  yang didapatkan pada penelitian  $<0,05$  artinya terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

**4.1.2.2. Tabel Hasil Uji Statistik Terhadap Peningkatan Berat Badan Setelah Pijat Bayi Menurut Perbandingan Dengan Pengukuran Berat Badan Awal Sebagai Pembanding (Kontras Simple)**

**Tabel 4.3**  
**Hasil Uji Statistik Terhadap Peningkatan Berat Badan Setelah Pijat Bayi Menurut Perbandingan Dengan Pengukuran Berat Badan Awal Sebagai Pembanding (Kontras Simple)**

	factor1	df	Mean Square	F	Sig.
factor1	Level 2 vs. Level 1	1	1293878.450	171.772	.000
	Level 3 vs. Level 1	1	4699651.250	391.154	.000
	Level 4 vs. Level 1	1	11272511.25	503.874	.000
Error(factor1)	Level 2 vs. Level 1	19	7532.555		
	Level 3 vs. Level 1	19	12014.829		
	Level 4 vs. Level 1	19	22371.671		

Hasil uji menurut pengukuran perminggu menunjukkan bahwa berat badan minggu kedua (nilai  $p=0,000$ ), minggu ketiga (nilai  $p=0,000$ ), dan pada minggu keempat (nilai  $p=0,000$ ). Jika setiap level pengukuran nilai  $p < 0,05$  maka terdapat peningkatan berat badan setiap minggu nya.

**2.2. Pembahasan**

Dari hasil penelitian ini sebelum dilakukan pemijatan rata-rata berat badan bayi yaitu 5614.75 gram setelah dilakukan pijat bayi pada minggu pertama rata-rata berat badan meningkat menjadi 5869.10 gram selanjutnya pada minggu terakhir rata-rata berat badan bayi menjadi 6365.50 gram. Terjadi peningkatan sebanyak

750.75 gram dari berat badan awal sebelum dilakukan pemijatan.

Dari hasil uji statistik terdapat nilai  $p=0,000 < 0,05$  yang artinya terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik

Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi. Hasil uji menurut pengukuran perminggu terdapat



nilai  $p=0,000 < 0,05$  yang artinya terjadi peningkatan berat badan setiap minggunya.

Hasil penelitian ini sejalan dengan teori yang dikemukakan oleh Sugiharti yang menyatakan bahwa bayi yang dipijat akan memberikan efek lapar sehingga frekuensi menyusu bayi akan lebih sering. Hal tersebut disebabkan karena peningkatan tonus otot saraf vagus yang mempermudah pengeluaran hormon penyerapan makanan dan meningkatkan kadar enzim penyerapan gastrin dan insulin. Sehingga penyerapan makanan akan lebih baik dan bayi yang dipijat akan mengalami kenaikan berat badan yang lebih pesat (Sugiharti, 2016)

Sejalan dengan teori Juwita dan Jayanti (2019) bahwa manfaat pijat bagi bayi yaitu dapat meningkatkan berat badan, meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi, meningkatkan konsentrasi bayi, bounding menjadi kuat, menimbulkan perasaan nyaman serta dapat merangsang peredaran darah.

Hal ini sesuai dengan hasil penelitian tentang pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan didapatkan nilai rata-rata berat badan bayi pada kelompokdipijat mengalami peningkatan sebanyak 24,07%, sedangkan kelompok kontrol/tidak dipijat mengalami peningkatan sebanyak 18,28% (Fitriyanti *et al.*, 2019). Hasil penelitian lain didapatkan peningkatan rata-rata berat badan bayi yangdipijat sebanyak 800.00 gr/bulan dan rata-rata berat badan bayi yang tidak dipijat sebanyak 233.33 gr/bulan (Elvira & Azizah, 2017).

Hasil penelitian lain yang dilakukan Yuliana didapatkan ada peningkatan berat badan bayi yang dilakukan pijat secara rutin dan memiliki pengaruh lebih tinggi dibandingkan dengan bayi yang tidak dipijat (Yuliana *et al.*, 2013).

Pada penelitian Palupi dan Pratiwi (2019) didapatkan ada pengaruh pemberian *baby massage* dan *baby spa* terhadap berat badan dan Panjang badan bayi usia 4-12 bulan.

Menurut asumsi peneliti pijat bayi bisa dilakukan oleh siapa saja termasuk orang tua sebagai ungkapan rasa sayang terhadap anaknya. Pijat bayi merupakan sentuhan dalam bentuk pijatan lembut sebagai stimulus penting dalam tumbuh kembang bayi. Baby massage memiliki potensi peningkatan berat badan yang lebih baik di bandingkan dengan bayi yang tidak dilakukan pijatan.

Pijat bayi tidak sepenuhnya mempengaruhi peningkatan berat badan karena peningkatan tersebut bisa terjadi dari faktor pemberian ASI yang berkualitas. Menurut hasil wawancara orang tua bayi perbedaan yang dirasakan setelah dilakukan pemijatan yaitu meningkatnya kualitas tidur bayi dan proses pencernaan menjadi lancar sehingga bayi akan lebih sering menyusu.

### **2.3. Keterbatasan Penelitian**

Saat penelitian ini dilaksanakan peneliti mengalami kendala yaitu saat bayi yang dijadwalkan untuk pemijatan tetapi bayi tidak bisa hadir ke klinik dan lokasi rumah responden yang jauh. Penelitian ini hanya meneliti 20 responden dikarenakan waktu dan tenaga yang terbatas serta tidak adanya kelompok pembanding agar memperkuat penelitian.

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis univariat dan bivariat penelitian mengenai pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di praktikmandiri bidan “W” kota Bekasi, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

- 1) Terjadi peningkatan rata-rata berat badan awal sebelum dan sesudah pemijatan sebanyak 750.75 gram selama 4 minggu penelitian.
- 2) Adanya pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 3-5 bulan di praktik mandiri bidan “W” kota Bekasi.
- 3) Adanya perbandingan berat badan minggu pertama, kedua, ketiga, dan keempat. Berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik saat minggukeempat.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

- 1) Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat memberikan informasi secara objektif tentang pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi sehingga menjadi pedoman dalam memberikan penyuluhan kepada ibu serta memmberikan Pendidikan Kesehatan.

2) Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan UNAS

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai dokumentasi pada

perpustakaan Program Studi Kebidanan UNAS serta dapat dikembangkan lebih luas dalam penelitian selanjutnya.

3) Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi penelitian terutama untuk menambah wawasan tentang pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan. Serta dapat mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama masa kuliah.

4) Bagi Masyarakat

Penelitian ini harus diterapkan oleh orang tua agar dapat membantu mengatasi permasalahan pada bayi khususnya pada peningkatan berat badan bayi.





## DAFTAR PUSTAKA

- Astriana, & Lilis Suryani, I. (2017). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Di Bps Masnani Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*. Volume 11, No.2, 72-76.
- Dewi. (2018). *Modul Praktika Keperawatan Anak*. Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia (AIPVIKI).
- Dinas Kesehatan Kota Bekasi. (2018). *Profil Kesehatan Kota Bekasi*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2020*. Dinkes Jabar.
- Elvira, M., & Azizah, S. (2017). Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 0-6 Bulan Di BPS Bunda Bukittinggi. *Jurnal Pembangunan Nagari*, 2(1), 85. <https://doi.org/10.30559/jpn.v2i1.16>
- Feronika, S., & Nasution, N. (2018). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi Di Posyandu Flamboyan Taman Lestari Batam. *Zona Keperawatan, Vol.9 No.1*, 59-64.
- Fitriyanti, Y. E., Arsyad, G., & Sumiaty, S. (2019). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(2), 100. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.199>.
- Galenia, T. (2014). *Home Baby Spa*. Penerbit plus.
- Guyton, & Hall. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Elsevier Singapore PteLtd.
- Hatmawan, A. A., & Riyanto, S. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Deepublish Publisher.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Salemba Medika.
- Julianti. (2017). *Rahasia Baby Spa*. Writepreneur Club.
- Juwita, & Jayanti. (2019). *Pijat Bayi*. CV Sarnu Untung.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Kemenkes RI.

- Medise, B. (2020). *Canggung Merawat Bayi*. Gema Indonesia Menyusui.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka
- Cipta.Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka
- Cipta. Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medika.
- P. McCullach and J.A.Nelder FRS, *Generalized Linier Models*, second edition, 1990.
- Palupi, E., & Pratiwi, Y. E. (2019). Perbandingan Pertumbuhan Perkembangan Bayi Usia 4-12 Bulan Antara Yang Dilakukan Baby Massage Dan Baby Spa Di Kelurahan Purwokinanti, Pakualaman Yogyakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 18–33. <https://doi.org/10.35913/Jk.V6i1.118>
- Prasetyono, D. S. (2017). *Buku Pintar Pijat*. Buku Biru.
- Pritasari, Damayanti, D., & Tri Lestari, N. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kemenkes RI.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Roesli, U. (2016). *Pedoman Pijat Bayi*. Trubus Agriwidya.
- setiawandari. (2019). *Stimulasi pijat bayi & balita*. Adi Buana University Press.
- Soetjingsih, G. R., IG. N. (2017). *Tumbuh Kembang Anak*. EGC.
- Sugiharti, R. K. (2016). Pengaruh Frekuensi Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan Di Desa Karang Sari Dan Purbadana. *jurnal ilmiah kebidanan*, 7, 41–52.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan kualitatif*. Alfabeta
- Tampunu, N. (2015). *Superfood Untuk Tumbuh Kembang Optimal Bayi*.
- Fmedia.Tando, N. M. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. EGC.

- Tang, A., Fisioterapi, J., Aras, D., & Fisioterapi, P. (2018). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1–4 Bulan*. 3(1).
- Wagiyo, N. S., & Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & bayi baru lahir fisiologis dan patologis*. CV Andi.
- WHO. (2018). *Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. In *World health statistics*.
- WHO. (2019). *Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. In *World health statistics*.
- Yuliana, A., Suharto, A., & Handayani, T. E. (2013). Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 3-5 Bulan Yang Dipijat dan Tidak Dipijat. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol. IV, 216–219.



# LAMPIRAN



## LEMBAR KONSULTASI / BIMBINGAN SKRIPSI


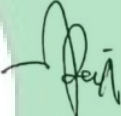

Nama : Ayu Amalia Putri  
NPM : 215401446214  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan


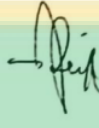

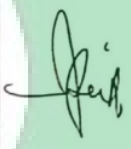
Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktek Mandiri  
Bidan di Kota Bekasi

Dosen Pembimbing I : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb  
Dosen Pembimbing II : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes


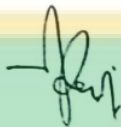
### Kegiatan Konsultasi

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 25 Oktober 2022	Pengajuan Judul 1. Pengaruh Pijat Bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi 2. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.	1. ACC judul " Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi 2. Membuat Outline Penelitian	 Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
2.	Jum'at, 04 November 2022	Pengajuan Outline Penelitian	1. Membuat Latar Belakang dengan piramida terbalik 2. Alasan pengambilan judul 3. Membuat SOP pijat bayi 4. Memperbaiki Penulisan kutipan	 Dr. Triana Indrayani, SST.,Bdn., M.Kes

3.	Rabu, 09 November 2022	Pengajuan Proposal BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan dari BAB 1-3</li> <li>2. Memperbaiki SOP pijat bayi</li> </ol>	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes</b>
4.	Kamis, 10 November 2022	Revisi BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan latar belakang</li> <li>2. Perbaiki rumusan masalah</li> <li>3. Perbaiki tujuan khusus</li> <li>4. BAB 2 dibuat sesuai buku panduan</li> <li>5. Penulisan keterangan di setiap gambar</li> <li>6. Perbaiki kerangka teori, kerangka konsep, hipotesis, dan desain penelitian</li> <li>7. Penentuan sampel yang jelas</li> <li>8. Penjelasan analisis univariat dan bivariat</li> </ol>	 <b>Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb</b>
5.	Senin, 28 November 2022	Pengajuan Revisi Proposal BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan nama latin</li> <li>2. Menambahkan skema mekanisme pijat bayi</li> <li>3. Penulisan sumber diperjelas</li> </ol>	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes</b>
6.	Rabu, 30 November 2022	Revisi Proposal BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ACC pengambilan data</li> </ol>	 <b>Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb</b>

7.	Selasa, 17 Januari 2023	Pengajuan Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan dan interpretasi di bab IV bagian hasil</li> <li>2. Memperbaiki Kesimpulan</li> <li>3. Membuat abstrak, lampiran, dan kelengkapan skripsi</li> </ol>	 Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
8.	Rabu, 25 Januari 2023	Pengajuan Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki penulisan</li> <li>2. Perbaiki pembahasan</li> <li>3. Membuat keterbatasan penelitian</li> </ol>	 Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes
9.	Rabu, 01 Februari 2023	Pengajuan Revisi Bab IV dan V	<p>all daftar bidang. Buat PPI.</p>	
10.	Rabu, 15 Februari 2023	Pengajuan manuskrip.	<p>Ace Daftar Sidang</p>	



11.	Selasa, 28 Februari 2023	Revisi Sidang	ACC Skripsi	 Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
12.	Selasa, 28 Februari 2023	Revisi Sidang (Raisi Pasca Sidang)	ACC Skripsi	 Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes





# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 28 November 2022

Nomor : 881/D/SP/FIKES/XI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Praktik Mandiri Bidan Wiwi Witarsih.  
Jalan Bintang Jaya No.44A RT 002/008 Bekasi Barat, Jawa Barat.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ayu Amalia Putri  
NPM : 215401446214  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
No. Telepon/HP : 088211479576

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Jenny Anna Siauta,SST.,M.Keb.  
Pembimbing 2 : Dr. Triana Indrayani,SST.,Bdn.,M.Kes.

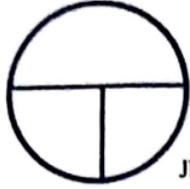
Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Dr. Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.



**YAYASAN TRIO CHANDRA  
PRAKTEK DOKTER & BIDAN**

Jln. Bintara Jaya No. 44A Rt.002/008 Bekasi Barat Kota Bekasi Telp. (021) 8652846

**SURAT KETERANGAN**

Nomor:006/210/I/YTC/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Praktik Mandiri Bidan Wiwi Witarsih menerangkan bahwa :

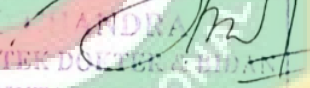
Nama : Ayu Amalia Putri  
NPM : 215401446214  
Institusi : Universitas Nasional  
Program : Kebidanan

Telah melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 06 Januari 2023

Kepala Praktik Mandiri Bidan

  
YAYASAN TRIO CHANDRA  
PRAKTEK DOKTER & BIDAN  
JLN. BINTARA JAYA NO. 44  
BEKASI BARAT, TLP. 8652846  
(Hj. Wiwi Witarsih, Amd. Keb)



# UNIVERSITAS NASIONAL

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 09 Januari 2023

Nomor : 054/D/SP/FIKES/II/2023

Lampiran :-

Perihal : **Permohonan *Ethical Clearance***

Kepada Yth : Kepala Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Prima Indonesia  
Universitas Prima Indonesia

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul "**Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.**" maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Universitas Prima Indonesia. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

**Nama** : Ayu Amalia Putri  
**NPM** : 215401446214  
**Program Studi** : Sarjana Kebidanan  
**Dosen Pembimbing** : 1. Jenny Siauta, SST., M.Keb.  
2. Dr. Triana Indrayani SST., M.Kes.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Dekan,



Dr. Retno Widowati, M.Si

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

### PIJAT BAYI

	Pijat Bayi
<b>Pengertian</b>	Pijat bayi merupakan suatu terapi atau seni perawatan kesehatan yang sudah lama dikenal oleh manusia dan merupakan pengobatan yang sudah dipraktikkan sejak zaman dahulu
<b>Manfaat Pijat Bayi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi</li><li>2. Meningkatkan berat badan dan pertumbuhan</li><li>3. Membuat bayi merasa tenang dan nyaman</li><li>4. Membuat bayi tertidur lelap</li><li>5. Meringankan ketidaknyamanan bayi</li><li>6. Meningkatkan ikatan batin dan kedekatan antara ibu dan bayi</li><li>7. Mengurangi ketegangan/stress</li></ol>
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bayi berusia 1 minggu – 6 bulan</li><li>2. Bayi yang rutin dilakukan pijat bayi minimal 3x dalam seminggu</li></ol>
<b>Prosedur Kerja</b>	<p><b>Persiapan Peralatan Baby Massage (Pijat Bayi)</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Matras yang dilapisi perlak / underpad</li><li>b. Baby massage oil (minyak kelapa/minyak zaitun)</li><li>c. Baju ganti bayi</li></ol> <p><b>Persiapan Bidan sebelum Baby Massage</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Bidan memastikan ruangan dalam suhu 23-24°C</li><li>b. Bidan memastikan ruangan dan alas bayi dalam keadaan bersih</li><li>c. Bidan mencuci tangan sebelum memegang bayi</li><li>d. Bidan memastikan bayi tidak dalam keadaan mengantuk</li><li>e. Bidan melakukan pengukuran berat badan bayi sebelum melaksanakan baby massage</li><li>f. Bidan meletakkan bayi diatas matras yang sudah dilapisi perlak/underpad</li><li>g. Bidan melepaskan baju bayi</li><li>h. Bidan melakukan terapi baby massage (pijat bayi)</li></ol> <p><b>Persiapan Bayi sebelum Baby Massage</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Bayi dalam keadaan sehat (tidak demam)</li><li>b. Bayi dalam keadaan kenyang</li><li>c. Bayi tidak dalam keadaan mengantuk</li></ol> <p><b>Tahapan Pelaksanaan Baby Massage</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Pastikan bayi dalam keadaan relax dan sudah melepaskan semua baju yang digunakan</li><li>b. Pastikan bidan sudah mencuci tangan dan dalam keadaan bersih sebelum memegang bayi</li><li>c. Letakan massage oil ditelapak tangan dan gosok kedua tangan sembari berkata “saatnya pijat” kemudian menjukan kedua tangan dan meminta izin kepada bayi “bu bidan pijat sekarang ya”</li></ol>

d. Kaki

- *Milking India*

Memegang tungkai bayi dengan ke-2 telapak tangan seperti memegang pemukul softball (tangan kanan menggenggam tungkai atas, tangan kiri menggenggam tungkai bawah). Sambil memegang tungkai bayi, kedua tangan digerakkan di pangkal paha ke tumit seperti memerah.



- *Milking Swedia*

Melakukan Gerakan kebalikannya dengan cara satu tangan memegang pergelangan kaki yang lain memijat dari pergelangan kaki ke pangkal paha.



- *Squeezing*

Melakukan Gerakan menggenggam dan memutar dari pangkal paha samapi ujung jari kaki.



- *Thumb After Thumb*

1. Menekan dengan kedua ibu jari bergantian mulai dari tumit ke arah ujung-ujung jari kaki.
2. Menekan tiap-tiap jari kaki menggunakan dua jari tangan kemudia ditarik dengan lembut.
3. Menekan punggung kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian ke arah ujung jari.



e. Dada

- *Butterfly*

Mulailah dengan meletakkan kedua telapak tangan ditengah dada bayi. Menggerakkan kedua telapak tangan keatas, kemudian ke sisi luar tubuh dan Kembali ketengah tanpa menggangkat tangan seperti membentuk kupu-kupu.



- *Cross*

Membuat pijatan menyilang dengan telapak tangan dari pinggang kearah bahu dan sebaliknya bergantian kanan dan kiri.



f. Perut

- Mengayuh

1. Meletakkan telapak tangan kanan di bawah tulang iga dan hati. Menggerakkan telapak tangan kanan ke bawah dengan tekanan yang lembut sampai dibawah pusar.
2. Mengulang dengan telapak tangan kiri secara bergantian beberapa kali.



- Bulan Matahari

Membuat pijatan dengan telapak tangan kanan mulai dari perut atas sebelah kiri ke kanan searah jarum jam sampai bagian kanan perut bawah bayi (Gerakan bulan). Dengan tangan kiri lanjutkan Gerakan berputar mulai dari perut bawah sebelah kiri



ke atas mengikuti arah jarum jam membentuk lingkaran penuh (Gerakan Matahari). Gerakan di ulang beberapa kali.



- **I Love You**

1. **I** : Memijat dengan ujung telapak tangan dari perut kiri atas lurus kebawah seperti membentuk huruf I
2. **Love** : Memijat dengan ujung telapak tangan mulai dari perut kanan bawah ke atas ke kiri kemudian ke bawah membentuk huruf L terbalik.
3. **You** : Memijat dengan ujung telapak tangan mulai dari perut kanan bawah ke atas membentuk setengah lingkaran kearah perut kiri atas kemudian ke bawah membentuk huruf U terbalik



- **Walking**

Menekan dinding perut dengan ujung-ujung jari telunjuk tengah dan jari manis bergantian berjalan dari sebelah kanan ke kiri. Mengakhiri pijatan perut dengan mengangkat kedua kaki bayi kemudian menekan perlahan kearah perut.



g. Tangan

- **Milking India**

Memegang lengan bayi dengan ke-2 telapak tangan seperti memegang pemukul *softbol* (tangan kanan menggenggam lengan atas, tangan kiri memegang lengan bawah) sambil menggenggam lengan bayi kedua tangan di gerakkan dari bahu ke pergelangan tangan seperti memerah (perahan India).



- **Milking Swedia**

Melakukan Gerakan kebalikannya dari pergelangan tangan ke pangkal lengan (Perahan Swedia).



- **Rolling**

Gunakan ke dua telapak tangan untuk membuat Gerakan seperti menggulung dimulai dari pangkal lengan menuju pergelangan tangan.



- **Squeezing**

Melakukan Gerakan memutar/memas dengan lembut dengan kedua tangan dari pangkal lengan ke pergelangan tangan.



- **Thumb After Thumb**

Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan dan punggung tangan mulai dari pergelangan tangan.



- *Spiral*  
Dengan ibu jari pijat seluruh permukaan telapak tangan dan punggung tangan mulai dari pergelangan tangan dengan Gerakan memutar.



- *Finger Shake*  
Akhirnya pijatan tangan dengan menggoyang dan menarik lembut setiap jari tangan bayi.



12  
h. Punggung

- *Spiral*  
Dengan tiga jari membuat Gerakan melingkar kecil di sepanjang otot punggung dari bahu sampai pantat sebelah kiri dan kanan. Akhirnya pijatan punggung dengan membuat beberapa kali belaian memanjang dengan ujung-ujung jari dari leher menuju pantat.



i. Wajah

- *Care Love*  
Menggunakan ± seperempat ujung telapak tangan menekan pada kening bayi, pelipis, dan pipi dengan Gerakan seperti membuka buku dari tengah ke samping.



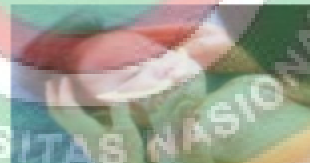
- **1 Relax**  
Kedua ibu jari memijat daerah diatas alis dari tengah ke samping.



- **Circle down**  
Memijat dari pangkal hidung turun sampai tulang pipi menggunakan ibu jari atau jari telunjuk dengan Gerakan memutar perlahan.



- **Smile**  
Memijat diatas mulut bayi dengan ibu jari dari tengah ke samping, Tarik sehingga bayi tersenyum dilanjutkan dengan memijat lembut rahang bayi dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.



- **Cute**  
Akhir pijatan wajah dengan memijat secara lembut daerah di belakang telinga kearah dagu.



	<p>j. <b>Kepala dan leher</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mulailah dengan pijatan lembut di sekeliling ubun-ubun dengan Gerakan memutar menggunakan ujung-ujung jari lakukan selama 1-2 menit.</li> <li>• Usap seluruh kepala dengan Gerakan memutar menggunakan berat telapak tangan dan jari yang dalam keadaan rileks. Lakukan dengan ringan selama 1-2 menit.</li> <li>• Usap seluruh bagian belakang kepala bayi menggunakan berat tangan dengan Gerakan memutar. Lakukan sekitar 1 menit</li> <li>• Lanjutkan keseluruhan bagian kepala bayi. Usap dari belakang kepala hingga alis dan seputar ubun-ubun.</li> <li>• Usap leher dan bahu kearah bawah dan pijat tengkuknya dengan lembut menggunakan ujung-ujung jari. Lakukan selama 1-2 menit.</li> </ul>  <p>Sumber : <i>Stimulasi Pijat Bayi dan Balita (2019)</i></p>
	<p><b>Tahapan Setelah Pelaksanaan Baby Massage</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bidan membersihkan bayi dan membantu menggunakan pakaian bayi</li> <li>b. Bidan mencuci tangan dan melakukan pencatatan berat badan di buku control bayi dan dibuku kunjungan</li> <li>c. Bidan melakukan konfirmasi untuk kunjungan baby massage selanjutnya</li> </ol>

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

**MINGGU AWAL**

NO	NAMA	USIA	BB	PIJAT HARI PERTAMA	PIJAT HARI KEDUA
1.	By. AB	3 bln	5500	✓	✓
2.	By. N	3 bln	5500	✓	✓
3.	By. G	4 bln	6138	✓	✓
4.	By. HI	4 bln	6089	✓	✓
5.	By. JK	4 bln	5943	✓	✓
6.	By. LI	3 bln	5400	✓	✓
7.	By. GY	3 bln	4990	✓	✓
8.	By. ER	5 bln	6490	✓	✓
9.	By. NM	5 bln	6589	✓	✓
10	By. DR	4 bln	5689	✓	✓
11.	By. WR	3 bln	4980	✓	✓
12.	By. TU	4 bln	5867	✓	✓
13.	By. SD	5 bln	6187	✓	✓
14.	By. NY	5 bln	5890	✓	✓
15.	By. PL	4 bln	4900	✓	✓
16.	By. MK	4 bln	5485	✓	✓
17.	By. NH	4 bln	5767	✓	✓
18.	By. YU	3 bln	4957	✓	✓
19.	By. CY	3 bln	5034	✓	✓
20.	By. GF	3 bln	4900	✓	✓



**MINGGU PERTAMA**

NO	NAMA	USIA	BB	PIJAT HARI PERTAMA	PIJAT HARI KEDUA
1.	By. AB	3 bln	5650	✓	✓
2.	By. N	3 bln	5700	✓	✓
3.	By. G	4 bln	6300	✓	✓
4.	By. HI	4 bln	6150	✓	✓
5.	By. JK	4 bln	6190	✓	✓
6.	By. LI	3 bln	5580	✓	✓
7.	By. GY	3 bln	5100	✓	✓
8.	By. ER	5 bln	6600	✓	✓
9.	By. NM	5 bln	6600	✓	✓
10.	By. DR	4 bln	5890	✓	✓
11.	By. WR	3 bln	5267	✓	✓
12.	By. TU	4 bln	6058	✓	✓
13.	By. SD	5 bln	6350	✓	✓
14.	By. NY	5 bln	6100	✓	✓
15.	By. PL	4 bln	5200	✓	✓
16.	By. MK	4 bln	5687	✓	✓
17.	By. NH	4 bln	5960	✓	✓
18.	By. YU	3 bln	5200	✓	✓
19.	By. CY	3 bln	5280	✓	✓
20.	By. GF	3 bln	5275	✓	✓





**MINGGU KEDUA**

NO	NAMA	USIA	BB	PIJAT HARI PERTAMA	PIJAT HARI KEDUA
1.	By. AB	3 bln	5900	✓	✓
2.	By. N	3 bln	6050	✓	✓
3.	By. G	4 bln	6550	✓	✓
4.	By. HI	4 bln	6400	✓	✓
5.	By. JK	4 bln	6370	✓	✓
6.	By. LI	3 bln	5890	✓	✓
7.	By. GY	3 bln	5400	✓	✓
8.	By. ER	5 bln	6870	✓	✓
9.	By. NM	5 bln	6990	✓	✓
10.	By. DR	4 bln	6000	✓	✓
11.	By. WR	3 bln	5480	✓	✓
12.	By. TU	4 bln	6300	✓	✓
13.	By. SD	5 bln	6500	✓	✓
14.	By. NY	5 bln	6350	✓	✓
15.	By. PL	4 bln	5480	✓	✓
16.	By. MK	4 bln	5890	✓	✓
17.	By. NH	4 bln	6100	✓	✓
18.	By. YU	3 bln	5400	✓	✓
19.	By. CY	3 bln	5500	✓	✓
20.	By. GF	3 bln	5350	✓	✓



**MINGGU KETIGA**

NO	NAMA	USIA	BB	PIJAT HARI PERTAMA	PIJAT HARI KEDUA
1.	By. AB	4 bln	6300	✓	✓
2.	By. N	4 bln	6450	✓	✓
3.	By. G	5 bln	6780	✓	✓
4.	By. HI	5 bln	6600	✓	✓
5.	By. JK	5 bln	6580	✓	✓
6.	By. LI	4 bln	6000	✓	✓
7.	By. GY	4 bln	5800	✓	✓
8.	By. ER	6 bln	7000	✓	✓
9.	By. NM	6 bln	7100	✓	✓
10.	By. DR	5 bln	6300	✓	✓
11.	By. WR	4 bln	5600	✓	✓
12.	By. TU	5 bln	6400	✓	✓
13.	By. SD	6 bln	6800	✓	✓
14.	By. NY	6 bln	6550	✓	✓
15.	By. PL	5 bln	5670	✓	✓
16.	By. MK	5 bln	6100	✓	✓
17.	By. NH	5 bln	6300	✓	✓
18.	By. YU	4 bln	5680	✓	✓
19.	By. CY	4 bln	5770	✓	✓
20.	By. GF	4 bln	5600	✓	✓



## MASTER DATA

No	Minggu Awal	Minggu Pertama	Minggu Kedua	Minggu Ketiga
1	5500	5650	5900	6300
2	5500	5700	6050	6450
3	6138	6300	6550	6780
4	6089	6150	6400	6600
5	5943	6190	6370	6580
6	5400	5580	5890	6000
7	4990	5100	5400	5800
8	6490	6600	6870	7000
9	6589	6600	6990	7100
10	5689	5890	6000	6300
11	4980	5267	5480	5600
12	5867	6058	6300	6400
13	6187	6350	6500	6800
14	5890	6100	6350	6550
15	4900	5200	5480	5670
16	5485	5687	5890	6100
17	5767	5960	6100	6300
18	4957	5200	5400	5680
19	5034	5280	5500	5770
20	4900	5275	5350	5600



## HASIL OUTPUT SPSS

## Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
BB AWAL	5614.75	537.606	20
BB MINGGU 1	5869.10	525.803	20
BB MINGGU 2	6099.50	512.594	20
BB MINGGU 3	6365.50	492.485	20

Multivariate Tests<sup>a</sup>

Effect		Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.	Partial Eta Squared
factor1	Pillai's Trace	.969	176.114 <sup>b</sup>	3.000	17.000	.000	.969
	Wilks' Lambda	.031	176.114 <sup>b</sup>	3.000	17.000	.000	.969
	Hotelling's Trace	31.079	176.114 <sup>b</sup>	3.000	17.000	.000	.969
	Roy's Largest Root	31.079	176.114 <sup>b</sup>	3.000	17.000	.000	.969

a. Design: Intercept

Within Subjects Design: factor1

b. Exact statistic

## Tests of Within-Subjects Contrasts

Measure: MEASURE\_1

Source	factor1	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared
factor1	Level 2 vs. Level 1	1293878.450	1	1293878.450	171.772	.000	.900
	Level 3 vs. Level 1	4699651.250	1	4699651.250	391.154	.000	.954
	Level 4 vs. Level 1	11272511.250	1	11272511.250	503.874	.000	.964
Error(factor1)	Level 2 vs. Level 1	143118.550	19	7532.555			
	Level 3 vs. Level 1	228281.750	19	12014.829			
	Level 4 vs. Level 1	425061.750	19	22371.671			

**FOTO KEGIATAN PENELITIAN**



UNIVERSITAS NASIRIYAH



## Biodata Penulis

Nama : AYU AMALIA PUTRI

NPM : 215401446214

Alamat : Jln. Siliwangi RT 013/006, Kec. Terusan Nunyai, Kab. Lampung

Tengah

No. Hp Aktif : 088211479576

Email Aktif : [ayuamaliaaputri@gmail.com](mailto:ayuamaliaaputri@gmail.com)

Pendidikan : SDN 1 TANJUNG ANOM Tahun 2005 - 2011

SMP IT BUSTANUL ULUM Tahun 2011 - 2014

MAN 1 LAMPUNG TENGAH Tahun 2014 - 2016

AKBID BUNDA AUNI BOGOR Tahun 2016 - 2019



# SKRIPSI AYU(3)

## ORIGINALITY REPORT

25%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://abulyatama.ac.id">abulyatama.ac.id</a> Internet Source	6%
2	<a href="http://journal2.stikeskendal.ac.id">journal2.stikeskendal.ac.id</a> Internet Source	3%
3	<a href="http://repository.politeknikyakpermas.ac.id">repository.politeknikyakpermas.ac.id</a> Internet Source	2%
4	<a href="http://callforpaper.unw.ac.id">callforpaper.unw.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://www.ejurnalmalahayati.ac.id">www.ejurnalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://diskes.jabarprov.go.id">diskes.jabarprov.go.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://ejurnalmalahayati.ac.id">ejurnalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id">repository.stikesdrsoebandi.ac.id</a> Internet Source	1%
9	<a href="http://repository.unhas.ac.id">repository.unhas.ac.id</a> Internet Source	1%



10	<a href="https://repository.unas.ac.id">repository.unas.ac.id</a> Internet Source	1 %
11	<a href="https://ecampus.poltekkes-medan.ac.id">ecampus.poltekkes-medan.ac.id</a> Internet Source	1 %
12	<a href="https://repo.unand.ac.id">repo.unand.ac.id</a> Internet Source	1 %
13	<a href="https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id">repository.poltekkesbengkulu.ac.id</a> Internet Source	1 %
14	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1 %
15	<a href="https://jurnal.poltekkespalu.ac.id">jurnal.poltekkespalu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="https://repository.stikba.ac.id">repository.stikba.ac.id</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="https://ojs.uniska-bjm.ac.id">ojs.uniska-bjm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
18	Submitted to Southern Illinois University Student Paper	<1 %
19	<a href="https://repository.maranatha.edu">repository.maranatha.edu</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="https://repo.stikesalifah.ac.id">repo.stikesalifah.ac.id</a> Internet Source	<1 %

22	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
23	<a href="http://download.garuda.ristekdikti.go.id">download.garuda.ristekdikti.go.id</a> Internet Source	<1 %
24	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<1 %
25	<a href="http://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet Source	<1 %
26	<a href="http://repository2.unw.ac.id">repository2.unw.ac.id</a> Internet Source	<1 %
27	<a href="http://repository.unej.ac.id">repository.unej.ac.id</a> Internet Source	<1 %
28	Submitted to University of Winchester Student Paper	<1 %
29	<a href="http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id">jurnal.poltekkesmamuju.ac.id</a> Internet Source	<1 %
30	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1 %
31	<a href="http://repository.upnvj.ac.id">repository.upnvj.ac.id</a> Internet Source	<1 %
32	<a href="http://eprints.umpo.ac.id">eprints.umpo.ac.id</a> Internet Source	<1 %
33	<a href="http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id">jurnal.politeknikyakpermas.ac.id</a> Internet Source	<1 %



34	<a href="http://vbook.pub">vbook.pub</a> Internet Source	<1 %
35	<a href="http://www.suratresmi.net">www.suratresmi.net</a> Internet Source	<1 %
36	Submitted to Queen's University of Belfast Student Paper	<1 %
37	<a href="http://ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id">ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id</a> Internet Source	<1 %
38	<a href="http://repo.stikesicme-jbg.ac.id">repo.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	<1 %
39	<a href="http://acikbilim.yok.gov.tr">acikbilim.yok.gov.tr</a> Internet Source	<1 %
40	<a href="http://repository.unib.ac.id">repository.unib.ac.id</a> Internet Source	<1 %
41	<a href="http://digilib.esaunggul.ac.id">digilib.esaunggul.ac.id</a> Internet Source	<1 %
42	<a href="http://harsanbaharuddin.wordpress.com">harsanbaharuddin.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
43	<a href="http://repository.iainpare.ac.id">repository.iainpare.ac.id</a> Internet Source	<1 %
44	<a href="http://repository.pertanian.go.id">repository.pertanian.go.id</a> Internet Source	<1 %
45	<a href="http://www.poltekkes-medan.ac.id">www.poltekkes-medan.ac.id</a> Internet Source	<1 %



46

Liberty Barokah, Dewi Zolekhah.  
"DETERMINAN MASALAH GIZI BALITA",  
PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat,  
2021

Publication

&lt;1 %

47

Putu Dian Prima Kusuma Dewi, Lina  
Anggaraeni Dwijayanti, Luh Ayu Purnami, Ari  
Pertama Watiningsih Pertama Watiningsih et  
al. "DURASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP MORDIBITAS BAYI DALAM SATU  
TAHUN PERTAMA KEHIDUPAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SAWAN I", Jurnal  
Kebidanan Malahayati, 2020

Publication

&lt;1 %

48

Retno Ambarwati, Sutanto Priyo Hastono.  
"Pemodelan Faktor-faktor yang  
Mempengaruhi Balita Gizi Buruk di Provinsi  
Jawa Barat Tahun 2017 dengan Pendekatan  
Spatial Autoregressive Model (SAR)", Jurnal  
Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2020

Publication

&lt;1 %

49

Titiek Idayanti, Rina Widiyawati. "Effectiveness  
Of Baby Massage On The Increase Of Baby  
Weight Aged 6 - 12 Months In Gayaman  
Village, Mojoanyar District, Mojokerto  
Regency", STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan,  
2020

Publication

&lt;1 %

50	<a href="https://link.springer.com">link.springer.com</a> Internet Source	<1 %
51	<a href="https://mimyasmira.blogspot.com">mimyasmira.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
52	<a href="https://flowersnight.wordpress.com">flowersnight.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
53	Abigail C Co, Ma Flordeliz Abad-Casintahan, Agnes Espinoza-Thaebtharm. "Submental fat reduction by mesotherapy using phosphatidylcholine alone vs. phosphatidylcholine and organic silicium: a pilot study", Journal of Cosmetic Dermatology, 2007 Publication	<1 %
54	Novia Ariani, Erika Dewi Noorratri. "GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 3-5 TAHUN DI POSYANDU PILANGSARI SRAGEN", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2022 Publication	<1 %
55	<a href="https://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	<1 %

# SKRIPSI AYU(3)

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9

PAGE 10

PAGE 11

PAGE 12

PAGE 13

PAGE 14

PAGE 15

PAGE 16

PAGE 17

PAGE 18

PAGE 19

PAGE 20

PAGE 21

PAGE 22

PAGE 23

PAGE 24



PAGE 25

---

PAGE 26

---

PAGE 27

---

PAGE 28

---

PAGE 29

---

PAGE 30

---

PAGE 31

---

PAGE 32

---

PAGE 33

---

PAGE 34

---

PAGE 35

---

PAGE 36

---

PAGE 37

---

PAGE 38

---

PAGE 39

---

PAGE 40

---

PAGE 41

---

PAGE 42

---

PAGE 43

---

PAGE 44

---

PAGE 45

---

PAGE 46

---

PAGE 47

---

PAGE 48

---

PAGE 49

---

PAGE 50

---



PAGE 51

---

PAGE 52

---

PAGE 53

---

PAGE 54

---

PAGE 55

---

PAGE 56

---

PAGE 57

---

PAGE 58

---

PAGE 59

---

PAGE 60

---

PAGE 61

---

PAGE 62

---

PAGE 63

---

PAGE 64

---

PAGE 65

---

PAGE 66

---

PAGE 67

---

PAGE 68

---

PAGE 69

---

PAGE 70

---

PAGE 71

---

PAGE 72

---

PAGE 73

---

PAGE 74

---

PAGE 75

---

PAGE 76

---





PAGE 77

---

PAGE 78

---

PAGE 79

---

PAGE 80

---

PAGE 81

---

PAGE 82

---

PAGE 83

---

PAGE 84

---

PAGE 85

---

PAGE 86

---

PAGE 87

---

PAGE 88

---

PAGE 89

---

PAGE 90

---

PAGE 91

---

PAGE 92

---

PAGE 93

---

PAGE 94

---

