

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis univariat dan bivariat penelitian mengenai pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di praktik mandiri bidan “W” kota Bekasi, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

- 1) Terjadi peningkatan rata-rata berat badan awal sebelum dan sesudah pemijatan sebanyak 750.75 gram selama 4 minggu penelitian.
- 2) Adanya pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 3-5 bulan di praktik mandiri bidan “W” kota Bekasi.
- 3) Adanya perbandingan berat badan minggu pertama, kedua, ketiga, dan keempat. Berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik saat minggu keempat.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

- 1) Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat memberikan informasi secara objektif tentang pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi sehingga menjadi pedoman dalam memberikan penyuluhan kepada ibu serta memmberikan Pendidikan Kesehatan.

2) Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan UNAS

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai dokumentasi pada perpustakaan Program Studi Kebidanan UNAS serta dapat dikembangkan lebih luas dalam penelitian selanjutnya.

3) Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi penelitian terutama untuk menambah wawasan tentang pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan. Serta dapat mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama masa kuliah.

4) Bagi Masyarakat

Penelitian ini harus diterapkan oleh orang tua agar dapat membantu mengatasi permasalahan pada bayi khususnya pada peningkatan berat badan bayi.

