

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN “W” KOTA BEKASI**

SKRIPSI



**Oleh :
AYU AMALIA PUTRI
215401446214**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN “W” KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

AYU AMALIA PUTRI

215401446214

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN “W” KOTA BEKASI

Oleh :

AYU AMALIA PUTRI

215401446214

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Februari 2023

Pembimbing 1



(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

Pembimbing 2



(Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes)

Mengesahkan

Fakultas Ilmu Kesehatan



Ketno Widowati, M.Si.)

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan
Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi

Nama : Ayu Amalia Putri

NIM : 215401446214

Pembimbing I



Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Menyetujui,

Pembimbing II



Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan
Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi

Nama : Ayu Amalia Putri

NIM : 215401446214

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb



Penguji 2 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb



Penguji 3 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : AYU AMALIA PUTRI

NPM : 215401446214

Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan
Usia 3-5 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



(Ayu Amalia Putri)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Usia 3-5 Bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „ *Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, Ilmu dalam pembuatan skripsi.
4. Dr. Triana Indrayani, SST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
6. Orang tua yang sudah mendukung dan mendoakan kelancaran dalam proses pembuatan skripsi
7. Teman-teman Kelas C2 serta sahabat saya yang sudah memberikan support dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 15 Februari 2023

Ayu amalia Putri

Abstrak

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN USIA 3-5 BULAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN “W” KOTA BEKASI

Ayu Amalia Putri, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani

Latar Belakang: Tingginya angka kelahiran hidup pada bayi penting sekali memberi stimulus pada masa *golden age* sehingga tidak terjadi keterlambatan perkembangan. Terapi pijat adalah salah satu saran stimulasi yang di kembangkan dalam merangsang pertumbuhan dan perkembangan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan Kota Bekasi.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rencana penelitian eksperimental dan menggunakan analisis *General Linear Model (GLM) Repeated Measures design* dengan desain *Pretest-Posttest*. Jenis kontras yang digunakan kontras *Difference*. Populasi penelitian yang digunakan adalah 90 bayi yang berusia 3-5 bulan. Sampel pada penelitian ini sebanyak 20 bayi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* dan dikumpulkan dengan teknik observasi.

Hasil Penelitian: Rata-rata berat badan sebelum dilakukan pijat bayi yaitu 5614.75 gram dan setelah dilakukan pijat bayi pada minggu pertama rata-rata berat badan bayi menjadi 5869.10 gram sampai pada minggu terakhir rata-rata berat badan bayi meningkat menjadi 6365.50 gram. Hasil uji statistika didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti ($p<0,05$) artinya terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

Kesimpulan: Terjadi peningkatan sebanyak 750.75 gram dari berat badan awal sebelum dilakukan peijatan dan Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan usia 3-5 bulan di Praktik Mandiri Bidan “W” Kota Bekasi.

Saran: Penelitian ini bisa dilakukan oleh orang tua untuk membantu meningkatkan berat badan bayi usia 3-5 bulan.

Kata Kunci : Bayi, Berat Badan, Pijat bayi

Kepustakaan : 35 (2013-2021)

Abstract

THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON IMPROVEMENT 3-5 MONTHS OLD BODY WEIGHT GAIN AT MIDWIFE “W” PRIVATE CLINIC BEKASI CITY

Ayu Amalia Putri, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani

Background: The high birth rate in infants is very important to give stimulus during the golden age so that there is no delay in development. Massage therapy is one of the suggestions of stimulation that is developed in stimulating growth and development.

Objectives: To determine the effect of baby massage on weight gain age 3-5 months in the Midwife Private Clinic of the Bekasi City Midwife.

Methodology: This research uses an experimental research plan and uses the General Linear Model Analysis (GLM) Repeated Measures Design with pretest-posttest design. The type of contrast used is contrast different. The research population used was 90 babies aged 3-5 months. Samples in this study were 20 babies. Sampling techniques using purposive sampling and collected with observation techniques.

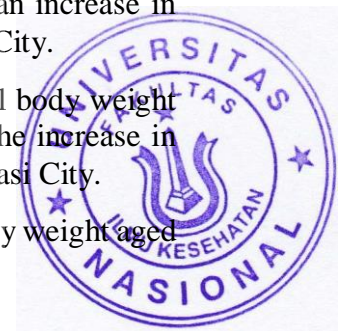
Results: The average body weight before the baby massage is 5614.75 grams and after the baby's massage in the first week the average weight of the baby's body weight becomes 5869.10 grams until the last week the average body weight increased to 6365.50 grams. Statistical test results obtained p value = 0,000 which means ($p < 0.05$) means that there is an effect of baby massage on an increase in body weight aged 3-5 months in Midwife "W" private clinic Bekasi City.

Conclusion: There was an increase of 750.75 grams from the initial body weight before fascination and there was an influence of baby massage on the increase in body weight aged 3-5 months in the Midwife "W" private clinic Bekasi City.

Suggestion: This research can be done by parents to help increase baby weight aged 3-5 months.

Keywords: baby, weight, baby massage.

References: 35 (2013-2021).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kajian Teori.....	7
2.1.1. Bayi.....	7
2.1.2. Berat Badan Bayi.....	9
2.1.3. Pijat Bayi.....	10
2.2. Kerangka Teori.....	28
2.3. Kerangka Konsep.....	28
2.4. Hipotesis.....	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1. Desain Penelitian.....	30
3.2. Populasi dan Sampel.....	30

3.3. Lokasi Penelitian.....	32
3.4. Waktu Penelitian.....	32
3.5. Variabel Penelitian.....	32
3.6. Definisi Operasional.....	33
3.7. Instrumen Penelitian.....	33
3.8. Prosedur Penelitian.....	34
3.9. Analisa Data.....	35
3.10. Etika Penelitian.....	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1. Hasil.....	40
4.2. Pembahasan.....	42
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1. Simpulan.....	45
5.2. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Pertumbuhan Bayi Usia 3-6 Bulan.....	8
2.2. Perkembangan Bayi Usia 3-6 Bulan.....	8
3.1. Definisi Operasional.....	33
4.1. Berat Badan Rata-rata Pengukuran awal, minggu pertama Kedua dan ketiga.....	40
4.2. Hasil Uji Statistik terhadap peningkatan berat badan Setelah pijat bayi dalam waktu 4 minggu.....	41
4.3. Hasil Uji Statistik Terhadap Peningkatan Berat Badan Setelah Pijat Bayi Menurut Perbandingan dengan Pengukuran Berat Badan Awal sebagai Pembanding.....	42



DAFTAR GAMBAR

2.1. Mekanisme Pijat Bayi.....	13
2.2. Teknik <i>Milking India</i> (Kaki).....	16
2.3. Teknik <i>Milking Swedia</i> (Kaki).....	17
2.4. Teknik <i>Squeezing</i> (Kaki).....	17
2.5. Teknik <i>Thumb After Thumb</i> (Kaki).....	18
2.6. Teknik <i>Butterfly</i>	18
2.7. Teknik <i>Cross</i>	18
2.8. Teknik Mengayuh.....	19
2.9. Teknik Bulan Matahari.....	19
2.10. Teknik <i>I Love You</i>	20
2.11. Teknik <i>Walking</i>	21
2.12. Teknik <i>Milking India</i> (Tangan).....	21
2.13. Teknik <i>Milking Swedia</i> (Tangan).....	21
2.14. Teknik <i>Rolling</i>	22
2.15. Teknik <i>Squeezing</i> (Tangan).....	22
2.16. Teknik <i>Thumb After Thumb</i> (Tangan).....	23
2.17. Teknik <i>Spiral</i> (Tangan).....	23
2.18. Teknik <i>Finger Shake</i>	23
2.19. Teknik <i>Spiral</i> (Punggung).....	24
2.20. Teknik <i>Cares Love</i>	24
2.21. Teknik <i>Relax</i>	25
2.22. Teknik <i>Circle Down</i>	25
2.23. Teknik <i>Smile</i>	26
2.24. Teknik <i>Cute</i>	26
2.25. Teknik Pijat Kepala dan Leher.....	27
2.26. Kerangka Teori.....	28
2.27. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
GLM	: <i>General Linear Model</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Etik
- Lampiran 5 Surat Uji Etik
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

