

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan nyeri persalinan kala I pada ibu yang diberikan aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang tahun 2022, maka penulis membuat kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender diperoleh nilai rata-rata = 6,00 dan sesudah diberikan aromaterapi lavender rata-rata 3,20 dengan selisih rata-rata 2,80.
- 2) Nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lemon diperoleh nilai rata-rata = 6,47 dan sesudah diberikan aromaterapi lemon rata-rata 1,73 dengan selisih rata-rata 4,74.
- 3) Ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang tahun 2022 dengan tingkat signifikansi 0,000.
- 4) Ada pengaruh aromaterapi lemon terhadap nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang tahun 2022 dengan tingkat signifikansi 0,000.
- 5) Ada perbedaan pemberian aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon terhadap tingkat nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin di Puskesmas

Panongan Kabupaten Tangerang tahun 2022 dengan tingkat signifikansi 0,002.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Ibu bersalin**

Ibu bersalin yang mengalami nyeri persalinan hendaknya menggunakan aromaterapi lemon atau lavender untuk mengurangi tingkat nyeri persalinan sehingga dapat mengurangi penggunaan terapi farmakologis sehingga ibu bersalin merasa rileks.

### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan pemberian aromaterapi lemon atau lavender dapat dijadikan sebagai pertimbangan pada tenaga kesehatan khususnya yang berada di ruang bersalin untuk mempromosikan manfaat aromaterapi lavender atau lavender pada ibu bersalin yang sedang mengalami kesakitan sehingga bisa dimasukkan ke dalam intervensi sebagai salah satu cara yang diterapkan dalam menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan pada institusi pendidikan agar dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu kebidanan khususnya tentang terapi alternatif pada ibu bersalin dan pengaruhnya terhadap tingkat nyeri pada ibu bersalin.