

**PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU YANG
DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER DAN AROMATERAPI
LEMON DI PUSKESMAS PANONGAN KABUPATEN
TANGERANG TAHUN 2022**

SKRIPSI



**Oleh :
ARITA YUANITA MAMAN
215401446172**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

**PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU YANG
DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER DAN AROMATERAPI
LEMON DI PUSKESMAS PANONGAN KABUPATEN
TANGERANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

**ARITA YUANITA MAMAN
215401446172**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

**THE DIFFERENCES OF LABOR PAIN IN WOMEN WHO ARE
GIVEN LAVENDER AROMATHERAPY AND LEMON
AROMATHERAPY IN PANONGAN HEALTH CENTER
TANGERANG REGENCY IN 2022**

RESEARCH PAPER

*Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor's Degree in Applied
Midwifery at the Midwifery Study Program Faculty of Health Sciences
University Nasional
Jakarta*



By :

**ARITA YUANITA MAMAN
215401446172**

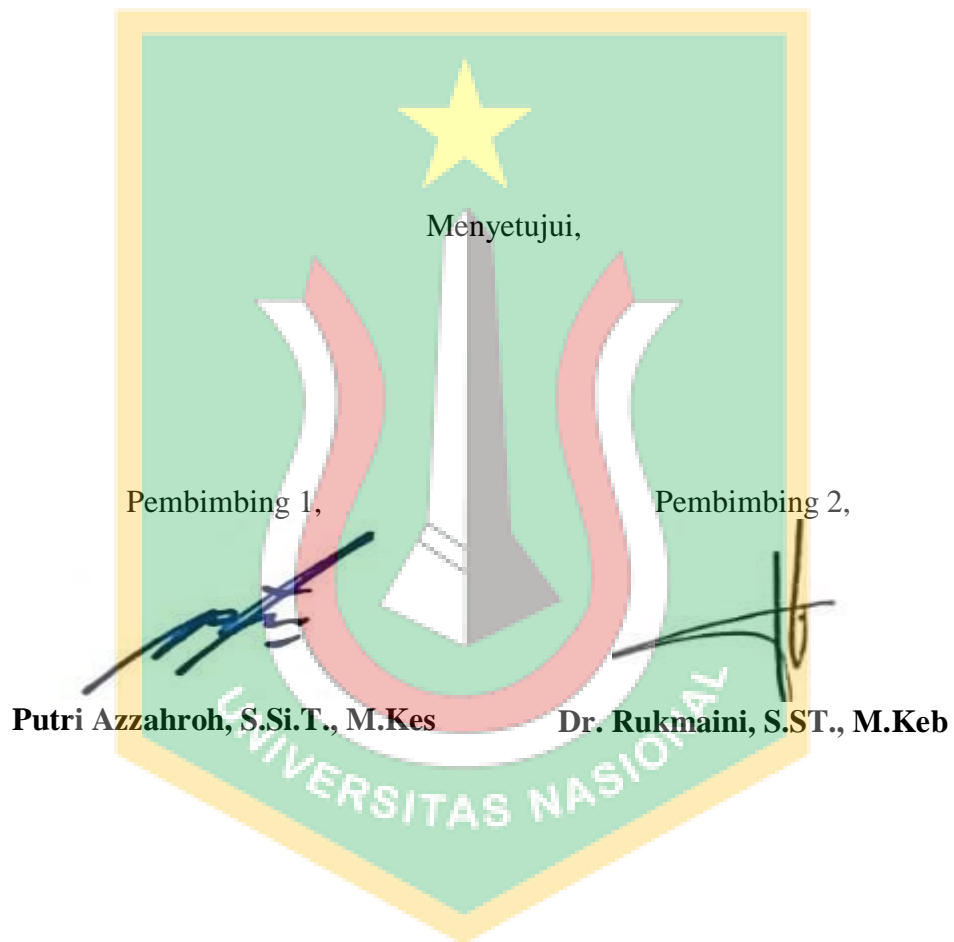
**NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu yang
Diberikan Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi
Lemon di Puskesmas Panongan Kabupaten
Tangerang Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Arita Yuanita Maman

NPM : 215401446172



SKRIPSI

PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU YANG DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER DAN AROMATERAPI LEMON DI PUSKESMAS PANONGAN KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2022

Oleh :

ARITA YUANITA MAMAN

215401446172

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal November 2022

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes

Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Perbedaan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Yang Di
Diberikan Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi
Lemon di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang
Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Arita Yuanita Maman

NPM : 215401446172

		
	Menyetujui,	
Penguji 1	: Dr. Retno Widowati, M.Si.	 -----
Penguji 2	: Putri Azzahroh, S.Si.T., M.Kes	 -----
Penguji 3	: Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb	 -----

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Arita Yuanita Maman

NMP : 215401446172

Judul Penelitian : Perbedaan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu yang Diberikan Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, November 2022



(Arita Yuanita Maman)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbedaan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu yang Diberikan Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
3. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes sebagai pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan D-IV Kebidanan UNAS angkatan 2022, semoga perjuangan kita menjadi kisah klasik di masa depan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, November 2022

(Arita Yuanita Maman)

Abstrak

PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU YANG DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER DAN AROMATERAPI LEMON DI PUSKESMAS PANONGAN KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2022

Arita Yuanita Maman, Putri Azzahroh, Rukmaini

Latar Belakang: Nyeri yang hebat selama persalinan dapat menimbulkan kelelahan pada ibu sehingga berisiko terjadinya partus lama yang dapat membahayakan ibu dan janin. Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang Banten pada bulan Januari-Maret 2022 terdapat 142 persalinan, 11 ibu (7,8%) diantaranya persalinan SC atas permintaan ibu sendiri karena tidak tahan terhadap nyeri persalinan. Salah .

Tujuan: Mengetahui perbedaan nyeri persalinan kala I pada ibu yang diberikan aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang tahun 2022.

Metodologi: Penelitian *quasy experimental design* dengan rancangan *two group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan *paired sample t-test* dan *T-Test Independent* yang sebelumnya dilakukan uji normalitas dan homogenitas.

Hasil Penelitian: Nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin sebelum pemberian aromaterapi lavender rata-rata 6,00 dan sesudah diberikan aromaterapi lavender rata-rata 3,20 dengan selisih rata-rata 2,80. Nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin sebelum pemberian aromaterapi lemon rata-rata 6,47 dan sesudah diberikan aromaterapi lemon rata-rata 1,73 dengan selisih rata-rata 4,74. Hasil analisis bivariat dengan *paired sample t-test* pemberian aromaterapi lavender nilai 0,000 dan aromaterapi lemon nilai *p value* 0,000. Hasil *T-Test Independent* nilai *p value posttest* 0,002.

Kesimpulan dan Saran: ada perbedaan pemberian aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon terhadap nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin. Diharapkan pemberian aromaterapi lemon dan lavender dapat diterapkan secara menyeluruh dipelayanan kesehatan Indonesia.

Kata kunci : Nyeri persalinan kala I, Aromaterapi Lavender, Aromaterapi Lemon

Kepustakaan: 65 pustaka (2017 – 2020)

Abstract

THE DIFFERENCES OF LABOR PAIN IN WOMEN WHO ARE GIVEN LAVENDER AROMATHERAPY AND LEMON AROMATHERAPY IN PANONGAN HEALTH CENTER TANGERANG REGENCY IN 2022

Arita Yuanita Maman, Putri Azzahroh, Rukmaini

Background: Severe pain during labor can cause fatigue in the mother so that there is a risk of prolonged labor which can endanger the mother and fetus. Panongan Community Health Center, Tangerang Banten Regency, in January-March 2022 there were 142 deliveries, 11 mothers (7.8%) of whom delivered SC at the mother's request because they could not stand the pain of labor wrong.

Objective: To find out the differences in labor pain in the first stage of labor for mothers who were given lavender aromatherapy and lemon aromatherapy at the Panongan Health Center, Tangerang Regency, in 2022.

Methodology: Quasy experimental design study with a two group pre-post test design. The sample in this study was 30 respondents using a purposive sampling technique. Data were analyzed using paired sample t-test and Independent T-Test which were previously tested for normality and homogeneity.

Results: Pain in the first stage of labor in women giving birth before giving lavender aromatherapy an average of 6.00 and after being given lavender aromatherapy an average of 3.20 with an average difference of 2.80. Pain in the first stage of labor in women giving birth before giving lemon aromatherapy averaged 6.47 and after being given lemon aromatherapy averaged 1.73 with an average difference of 4.74. The results of bivariate analysis with paired sample t-test giving lavender aromatherapy a value of 0.000 and lemon aromatherapy a p value of 0.000. Independent T-Test results posttest p value 0.002.

Conclusions and Suggestions: there are differences in giving lavender aromatherapy and lemon aromatherapy to labor pain in the first stage of labor in mothers. It is hoped that giving lemon and lavender aromatherapy can be applied thoroughly in Indonesian health services.

Keywords : First stage of labor pain, Lavender Aromatherapy, Lemon Aromatherapy

References : 65 (2017 – 2020).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Nyeri Persalinan Kala 1	10
2.1.2 Aromaterapi Lavender	28
2.1.3 Aromaterapi Lemon	38
2.2 Kerangka Teori	47

2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	48
2.4 Hipotesis Penelitian	48
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
3.2.1 Populasi Penelitian	50
3.2.2 Sampel Penelitian	50
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
3.4 Variabel Penelitian	52
3.4.1 Variabel Bebas.....	52
3.4.2 Variabel Terikat.....	52
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	53
3.6 Instrumen Penelitian.....	53
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	54
3.8 Pengolahan Data.....	56
3.9 Analisis Data.....	57
3.9.1 Analisis Univariat.....	57
3.9.2 Analisis Bivariat.....	58
3.10 Etika Penelitian.....	61
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian.....	63
4.1.1 Analisis Univariat	63
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	66
4.2 Pembahasan	68
4.2.1 Analisis Univariat	68
4.2.2 Analisis Bivariat	72
4.3 Keterbatasan Penelitian	77
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN.....	78
5.1 Simpulan.....	78
5.2 Saran	79

DAFTAR PUSTAKA..... 80
LAMPIRAN..... 85



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jalur Persyarafan Nyeri	20
Tabel 2.2	Observasi Perilaku	25
Tabel 2.3	Kandungan Kimia Dalam 100 gr Lavender	30
Tabel 2.4	Kandungan Kimia Dalam 100 gr Lemon	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	53
Tabel 4.1	Tingkat Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang Tahun 2022.....	63
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	64
Tabel 4.3	Hasil Uji Homogenitas.....	65
Tabel 4.4	Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang Tahun 2022	66
Tabel 4.5	Perbedaan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Yang Diberikan Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon di Puskesmas Panongan Kabupaten Tangerang Tahun 2022	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Terjadinya Nyeri	17
Gambar 2.2	Pathway Transmisi Nyeri Selama Persalinan.....	19
Gambar 2.3	Area Nyeri Persalinan	21
Gambar 2.4	Skala Deskriptif Intensitas Nyeri Sederhana.....	24
Gambar 2.5	Skala Intensitas Nyeri Numerik	24
Gambar 2.6	Skala Analog Visual.....	24
Gambar 2.7	Skala Nyeri Muka.....	25
Gambar 2.8	Skala Nyeri Bourbanis	25
Gambar 2.9	Minyak Aroma Terapi Lavender	30
Gambar 2.10	Pathway Aroma Terapi Lavender	34
Gambar 2.11	Struktur Morfologi Buah Lemon.....	39
Gambar 2.12	Pathway Aroma Terapi Lemon	44
Gambar 2.13	Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.14	Kerangka Konsep Penelitian.....	48
Gambar 3.1	Desain Penelitian.....	49



DAFTAR SINGKATAN



ACTH	= <i>Adreno Corticotriphic Hormone</i>
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKI	= Angka Kematian Ibu
ASI	= Air Susu Ibu
CAM	= Complementary Alternative Medicine
HARS	= Hamilton Anxiety Rating Scale
HRS-A	= Hamilton Rating Scale for Anxiety
IRT	= Ibu Rumah Tangga
MDG	= Millenium Development Goals
PKI	= Persalinan Kala I
PT	= Perguruan Tinggi
RSU	= Rumah Sakit Umum
SD	= Sekolah Dasar
SDKI	= Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SPSS	= Statistical Product and Service Solution
UIN	= Universitas Islam Negeri
VASA	= <i>Visual Analogous Scale Anxiety</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohon
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 6 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender Atau Lemon
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

