

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa peranan orang tua memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan penggunaan gadget pada anak usia 15-17 tahun di SMA Kemala Bhayangkari 1 Jakarta Selatan. Semakin aktif peran orang tua dalam mengontrol penggunaan gadget oleh anak, maka semakin rendah tingkat penggunaan gadget oleh anak. Selain itu, semakin aktif peran orang tua dalam memberikan pengawasan terhadap penggunaan gadget anak, maka semakin rendah tingkat ketergantungan anak terhadap gadget. Dari hasil penelitian ini, dapat disarankan kepada orang tua untuk lebih aktif dalam mengontrol dan membatasi penggunaan gadget oleh anak, serta memberikan pengawasan yang lebih ketat terhadap penggunaan gadget oleh anak. Selain itu, juga disarankan kepada sekolah untuk mengadakan kegiatan yang dapat membantu siswa dalam mengurangi ketergantungan pada gadget, seperti kegiatan olahraga, kesenian, dan kegiatan sosial. Hal ini dapat membantu dalam membentuk pola pikir dan perilaku yang sehat terhadap penggunaan gadget pada anak usia 15-17 tahun di SMA Kemala Bhayangkari 1 Jakarta Selatan. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai acuan bagi penelitian selanjutnya terkait dengan pengaruh peranan orang tua terhadap penggunaan gadget pada anak usia 15-17 tahun di SMA.

Sebagaimana tujuan penelitian adalah untuk menguji apakah pengaruh peranan orang tua memiliki pengaruh terhadap peningkatan penggunaan, maka dapat disimpulkan bahwa memiliki pengaruh yang dimana sebesar 0,646% terhadap peningkatan penggunaan gadget pada anak. Sehingga apabila peranan orang tua berpengaruh berarti peningkatan penggunaan gadget akan semakin di batasi karena nantinya akan berdampak kepada anaknya. Tergantung dari user gadget tersebut, gimana cara bisa menjadi yang positif. Banyak yang bisa di lakukan hal positif dari penggunaan gadget, nah dengan adanya peningkatan penggunaan, yang dimana sejak jaman covid-19. Yaitu dimana yang serba online jadilah peningkatan dari penggunaan gadget ini, jadi peningkatan penggunaan gadget bisa membawa positif dan negatif tergantung dari penggunaannya memnafaatkan nya seperti apa.

5.2. Saran

Untuk para orang tua peranannya mungkin ditingkatkan lagi supaya anaknya penggunaan gadgetnya bisa membatasinya, karena jika terus menerus yang dimana nantinya akan menimbulkan dampak yang negatif bagi anaknya. Dengan adanya peranan orang tua peningkatan penggunaan gadget mungkin bisa diatasi.

Untuk anak juga jangan terus menerus untuk penggunaan gadgetnya, yang dimana nantinya akan berdampak kepada diri sendiri, peningkatan penggunaan gadget untuk anak-anak memang susah untuk dihindarkan, apalagi waktu jaman covid-19, pasti peningkatan penggunaan gadgetnya makin lama makin tinggi, itu yang harus mungkin dibatasi karena nantinya akan berdampak kepada individu.