

**PENGARUH BEBAN KERJA, PENGEMBANGAN KARIR DAN DISIPLIN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA YAYASAN
TRANSFORMASI ENERGI ASIA**

TUGAS AKHIR

MELISA INDAH SARI

193402516003



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2023

**PENGARUH BEBAN KERJA, PENGEMBANGAN KARIR DAN DISIPLIN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA YAYASAN
TRANSFORMASI ENERGI ASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Manajemen pada
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Nasional

Oleh :

MELISA INDAH SARI

193402516003



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN

Penulis menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa segala pernyataan dalam tugas akhir yang berjudul :

**PENGARUH BEBAN KERJA, PENGEMBANGAN KARIR DAN DISIPLIN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA YAYASAN
TRANSFORMASI ENERGI ASIA**

Adalah gagasan atau hasil penelitian penulis, kecuali yang jelas rujukannya dari berbagai media. Tugas Akhir ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua data dan informasi yang digunakan telah dinyatakan secara jelas dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 05 Februari 2023



Melisa Indah Sari

NPM : 193402516003

ABSTRAK

PENGARUH BEBAN KERJA, PENGEMBANGAN KARIR DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA YAYASAN TRANSFORMASI ENERGI ASIA

Oleh :

MELISA INDAH SARI

NPM : 193402516003

Tugas Akhir, dibawah bimbingan Dr. Herry Krisnandi, S.E., M.M.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Beban Kerja, Pengembangan Karir, dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Yayasan Transformasi Energi Asia. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 109 responden berdasarkan rumus Yamane. Penelitian ini menggunakan data primer dengan metode pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarakan kepada 109 orang responden. Teknik analisis data menggunakan analisis inferensial dengan regresi linear berganda. Hasil yang diperoleh pada penelitian ini adalah beban kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan, pengembangan karir berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan, dan disiplin keraj berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan. Maka dari itu pihak Yayasan harus lebih memperhatikan apa yang dibutuhkan karyawan sehingga Kinerja Karyawan tetap pada tingkat yang baik.

**Kata kunci : Beban Kerja, Pengembangan Karir, Disiplin Kerja, dan
Kinerja Karyawan**

ABSTRACT

THE EFFECT OF WORKLOAD, CAREER DEVELOPMENT AND WORK DISCIPLINE ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT ENERGY ASIA TRANSFORMATION FOUNDATION

By :
MELISA INDAH SARI
NPM : 193402516003

Thesis, under the guidance of Dr. Herry Krisnandi, S.E., M.M.

This study aims to analyze the influence of Workload, Career Development, and Work Discipline on Employee Performance at the Asia Energi Transformation Foundation. The sample in this study were 109 respondents based on the Yamane formula. This study uses primary data with data collection methods through questionnaires distributed to 109 respondents. The data analysis technique uses inferential analysis with multiple linear regression. The results obtained in this study are workload has a positive effect on employee performance, career development has a positive effect on employee performance, and work discipline has a positive effect on employee performance. Therefore the Foundation must pay more attention to what employees need so that employee performance remains at a good level.

Keywords: *Workload, Career Development, Work Discipline, and Employee Performance*

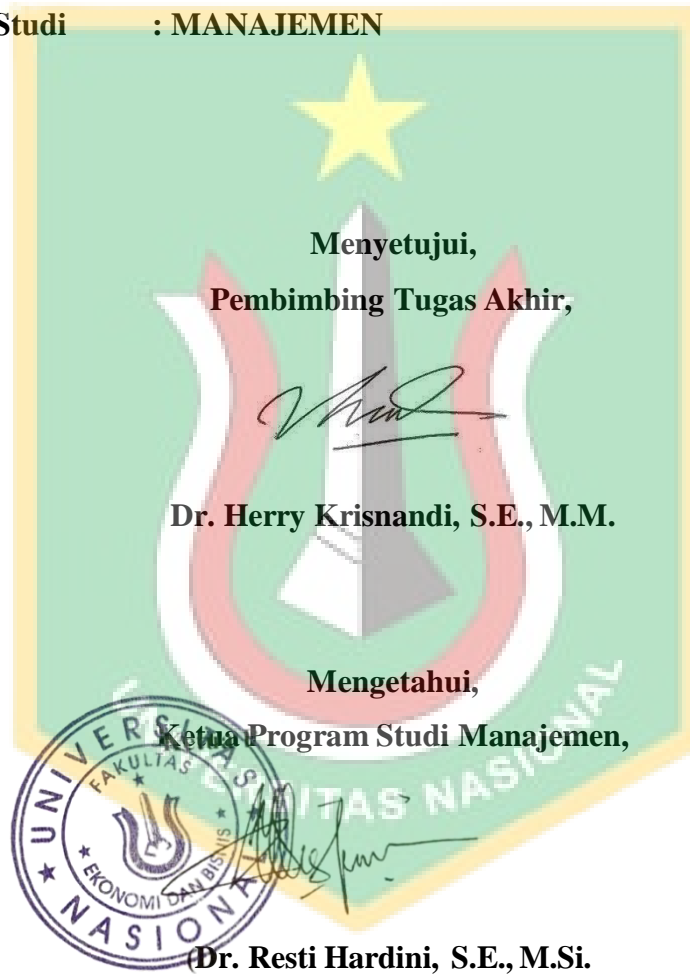
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Beban Kerja, Pengembangan Karir, dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Yayasan Transformasi Energi Asia

Nama Mahasiswa : MELISA INDAH SARI

Nomor Pokok : 193402516003

Program Studi : MANAJEMEN



Jakarta, 18 Januari 2022

LEMBAR PENGESAHAN

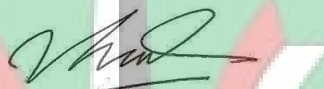
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Beban Kerja, Pengembangan Karir, dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Yayasan Transformasi Energi Asia

Nama Mahasiswa : MELISA INDAH SARI

Nomor Pokok : 193402516003

Program Studi : MANAJEMEN

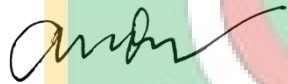
**Mengesahkan,
Pembimbing/Penguji,**



Dr. Herry Krisnandi, S.E., M.M.

Ketua Penguji

Anggota Penguji

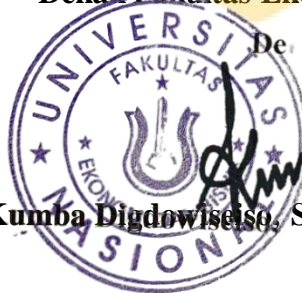


(Dr. Andini Nurwulandari, S.E., M.M.)

(Dr. Eddy Guridno, S.E., M.Si.M.)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,



Kumba Digdowiseiso, S.E., M.App.Ec., Ph.D.

Jakarta, 18 Januari 2023

Tanggal Lulus : 24 Februari 2023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Melisa Indah Sari
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 29 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Alamat Rumah : Jalan Tridarma Raya Rt.005/Rw.008
Telepon : 085609661855
E-mail : melisaindahsari.mis@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007 – 2013 : SDN Cilandak Barat 08 Pagi
Tahun 2013 – 2016 : SMP N 96 Jakarta
Tahun 2016 – 2019 : SMK N 20 Jakarta
Tahun 2019 – 2023 : Universitas Nasional



Jakarta, 15 Januari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Melisa Indah Sari'.

Melisa Indah Sari

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan nikmat, anugerah, berkah serta karunia-Nya yang tidak ada batasnya, karena atas petunjuk dan pertolongannya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Pengaruh Beban Kerja , Pengembangan Karir Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Transformasi Energi Asia”**. Tugas Akhir ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu kriteria untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) pada Program Studi Manajemen, Bidang Konsentrasi Sumber Daya Manusia, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Nasional.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan tantangan yang dialami. Namun, dengan bantuan banyak pihak, segala hambatan dan tantangan yang dihadapi dapat diatasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A. selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Bapak Kumba Digdowiseiso, S.E., M.App.Ec., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Rahayu Lestari, S.E., M.M. selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Nasional.
4. Ibu Dr. Resti Hardini, S.E., M.Si. selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Nasional
5. Ibu Dr. Subur Karyatun, S.E., M.M. selaku Sekertaris Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Nasional
6. Bapak Dr. Herry Krisnandi, S.E., M.M. selaku pembimbing tugas akhir yang telah berkenan memberikan arahan dan membimbing dalam penulisan tugas akhir serta memotivasi penulis sehingga tugas akhir dapat terselesaikan.

7. Seluruh Dosen Universitas Nasional Khususnya Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada anak didiknya sehingga bisa tumbuh dan berkembang dalam proses belajar.
8. Orang tua Melisa Indah Sari, Bapak Sudoku dan Ibu Tumani yang selalu memberikan dukungan dan semangat, motivasi, nasehat dan perhatian yang semua itu bertujuan agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan cepat dan tepat waktu. Terimakasih atas doa yang tidak pernah terputus yang diberikan kepada penulis agar menjadi orang yang berguna bagi bangsa dan Negara serta menjadi kebanggan keluarga.
9. Terimakasih kepada kakak tercinta Nuning Puspitasari S.E. beserta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
10. Terimakasih kepada teman-teman penulis Caca, Oii, Rakha, Sabrina, Reihani, Nida, Rena, Wilda, Amel, Alfiansyah, Marisa, Adnan, Rachmat, Saiful, Yowan, Jaki, Dadi, Yuni. Terimakasih kepada Kiki, Cici, Wawa, Sarah, Aulia, Ani, Arfi, Ines dan teman lainnya. Yang telah menemani penulis dari awal masuk perkuliahan hingga berakhirnya studi penulis.
11. Kepada khusus adik-adik tercinta Radhitya Adliandra, Kirana Adlia Putri, dan Sea Adliana Putri yang selalu memberikan penulis keceriaan dan kebahagiaan dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Serta seluruh pihak luar maupun di dalam Universitas Nasional yang telah membantu penulis dengan semangatnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala melipatgandakan pahala atas segala bantuan yang telah diberikan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk membantu memperbaiki tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini informatif dan dapat membantu pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Penulis,

Melisa Indah Sari

193402516003

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL JUDUL SKRIPSI (LUAR)	
HALAMAN SAMPUL DALAM SKRIPSI (DALAM)	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Manajemen Sumber Daya Manusia.....	7
1. Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia.....	7
2. Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia	7
3. Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia	9
B. Beban Kerja	11
1. Pengertian Beban Kerja	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	12
3. Indikator Beban Kerja.....	13
C. Pengembangan Karir	14
1. Pengertian Pengembangan Karir	14
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengembangan Karir	15
3. Tujuan Pengembangan Karir.....	16
4. Manfaat Pengembangan Karir.....	16

5.	Indikator Pengembangan Karir.....	17
D.	Disiplin Kerja.....	18
1.	Pengertian Disiplin Kerja.....	18
2.	Jenis-Jenis Disiplin Kerja.....	18
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Disiplin Kerja.....	20
4.	Indikator Disiplin Kerja	21
E.	Kinerja Karyawan.....	23
1.	Pengertian Kinerja Karyawan	23
2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja.....	24
3.	Indikator Kinerja Karyawan.....	25
F.	Keterkaitan Antar Variabel Penelitian	26
1.	Beban Kerja dengan Kinerja Karyawan	26
2.	Pengembangan Karir dengan Kinerja Karyawan.....	26
3.	Disiplin Kerja dengan Kinerja Karyawan.....	26
G.	Hasil Penelitian Terdahulu.....	27
H.	Kerangka Analisis	29
I.	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
A.	Objek Penelitian	32
B.	Data Penelitian	32
1.	Sumber Data dan Jenis Data.....	32
2.	Metode dan Alat Pengumpulan Data	34
C.	Definisi Operasional Tabel.....	35
D.	Metode Analisis dan Pengujian Hipotesis.....	37
1.	Metode Analisis.....	37
2.	Pengujian Instrumen	38
3.	Uji Asumsi Klasik	39
4.	Uji Kelayakan Model	40
5.	Uji Hipotesis (Uji t)	41
BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN PENELITIAN.....		42
A.	Hasil Penelitian	42
1.	Deskripsi Data Penelitian	42
2.	Sejarah Singkat Perusahaan	42
3.	Karakteristik Responden	43
4.	Analisis Deskriptif	47
5.	Hasil Lengkap Estimasi Penelitian.....	53

B. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	70



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penilaian Kinerja Karyawan Yayasan Transformasi Energi Asia.....	3
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 3. 1 Skala Likert	34
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	45
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	46
Tabel 4. 5 Skala Likert	48
Tabel 4. 6 Deskriptif Total Mean dan Mean Variabel Beban Kerja (X1).....	48
Tabel 4. 7 Deskriptif Total Mean dan Mean Variabel Pengembangan Karir (X2).....	49
Tabel 4. 8 Deskriptif Total Mean dan Mean Variabel Disiplin Kerja (X3)	51
Tabel 4. 9 Deskriptif Total Mean dan Mean Variabel Kinerja Karyawan (Y).....	52
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas Beban Kerja (X1).....	53
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas Pengembangan Karir (X2).....	54
Tabel 4. 12 Hasil Uji Validitas Disiplin Kerja (X3)	55
Tabel 4. 13 Hasil Uji Validitas Kinerja Karyawan (Y).....	56
Tabel 4. 14 Hasil Uji Reliabilitas.....	57
Tabel 4. 15 Output Uji Normalitas	58
Tabel 4. 16 Output Uji Multikolinearitas	59
Tabel 4. 17 Output Uji Heteroskedastisitas (Glesjer)	60
Tabel 4. 18 Output Uji Regresi Linear Berganda	60
Tabel 4. 19 Output Uji F	62
Tabel 4. 20 Output Koefisien Determinasi (R^2)	63
Tabel 4. 21 Output Uji Hipotesis (Uji t).....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Analisis.....	30
Gambar 4. 1 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Gambar 4. 2 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Gambar 4. 3 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
Gambar 4. 4 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	47

