

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah penulis melakukan penelitian mengenai analisis KEK pada ibu hamil di Puskesmas Daya Murni Lampung yang dilakukan pada 53 orang ibu hamil maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. KEK sebanyak 18 (34,0%), mayoritas memiliki pengetahuan baik 22 (41,5%), riwayat penyakit 18 (34,0%), sosial ekonomi yang tergolong kurang 24 (45,3%), dan pola makan yang baik 21 (39,7%).
2. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ( $p=0,010$ ), riwayat penyakit ( $p=0,000$ ), pola makan ( $p=0,019$ ), dan ekonomi ( $p=0,021$ ) terhadap KEK pada ibu hamil dengan nilai  $p$  value  $< 0,05$ .
3. Hasil uji keamatan antara variabel riwayat penyakit dengan kejadian KEK pada ibu hamil diperoleh nilai OR sebesar 27,125. Artinya, ibu hamil yang memiliki riwayat penyakit mempunyai resiko 27,125 untuk mengalami KEK dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak memiliki riwayat penyakit.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan yang bertugas di puskesmas Daya murni untuk memberikan motivasi dan pelatihan keterampilan konseling bidan agar bisa mengatasi KEK pada ibu hamil, meningkatkan asupan vitamin, mencontohkan kualitas makanan yang dikonsumsi untuk ibu hamil dan janinya agar ibu hamil senang hati tanpa paksaan bisa memenuhi kebutuhan gizi ibu hamil dan janinya.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, seperti dokter, perawat, bidan, dan ahli gizi perlu meningkatkan promosi kesehatan mengenai pentingnya pemenuhan gizi selama kehamilan, pemberian makanan tambahan yang bisa menaikkan berat badan serta agar meningkatkan kualitas gizi makanan yang dikonsumsi ibu hamil dan janinya.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah bahan kepustakaan dan dapat menjadi pedoman bagi mahasiswa untuk mendapatkan informasi yang lebih lengkap sehingga memudahkan mahasiswa dalam memberikan penjelasan kesehatan pada masyarakat tentang KEK pada kehamilan.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih lanjut mengenai penyebab KEK lebih mendalam dengan menggunakan metode lain dengan variabel yang berbeda.

