

**ANALISIS KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DAYA MURNI  
KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT  
LAMPUNG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ANIS ULFI ALIFATUN JANAH**

**215401446208**

**HALAMAN SAMPUL**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DAYA MURNI  
KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT  
LAMPUNG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta

**HALAMAN JUDUL**



**Oleh :**

**ANIS ULFI ALIFATUN JANAH**

**215401446208**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**ANALISIS KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)**  
**PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DAYA MURNI**  
**KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT**  
**LAMPUNG TAHUN 2023**

Oleh :

ANIS ULFI ALIFATUN JANAH

215401446208

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan/Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 16 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes)

(Yenny Aulya, SST., M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Daya Murni Kabupaten Tulang Bawang Barat Lampung Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Anis Ulfi Alifatun Janah

NPM : 215401446208

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes)

(Yenny Aulya, SST., M.Keb)

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Daya Murni Kabupaten Tulang Bawang Barat Lampung Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Anis Ulfi Alifatun Janah

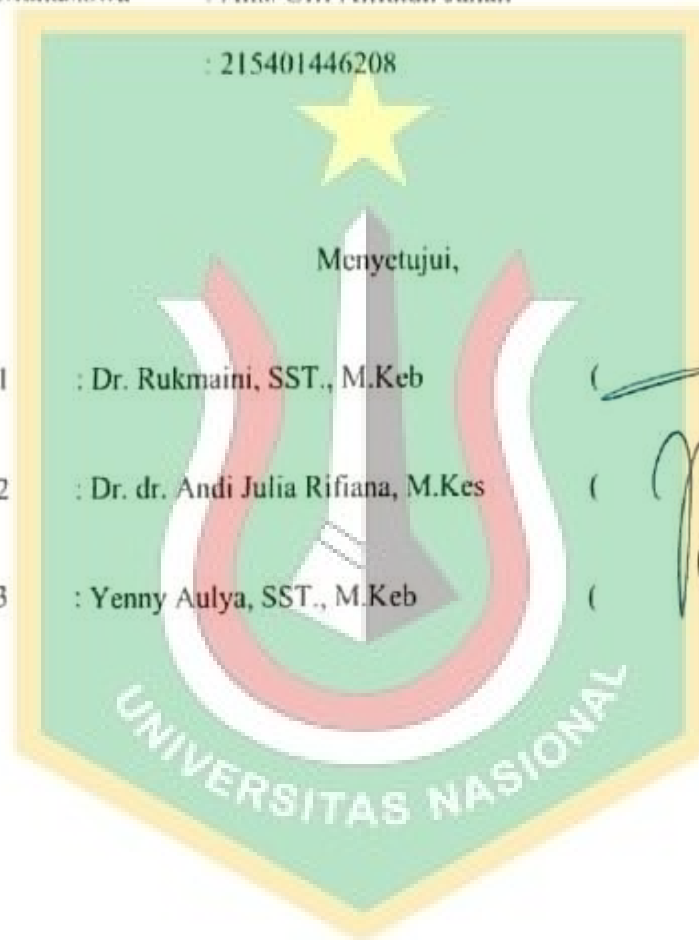
NPM : 215401446208

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb (  )

Penguji 2 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes (  )

Penguji 3 : Yenny Aulya, SST., M.Keb (  )



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Anis Ulfi Alifatun Janah

NPM : 215401446208

Judul Penelitian : Analisis Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Daya Murni Kabupaten Tulang Bawang Barat Lampung Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Februari 2023



(Anis Ulfi Alifatun Janah)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Daya Murni Kabupaten Tulang Bawang Barat Lampung Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM.
3. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Yenny Aulya, SST., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Puskesmas Daya Murni Lampung yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Untuk mommy, ayah, serta adik-adik mba yang mba sayangi yaitu Dimas, Nisa, Yusuf, Zafri, & Disya terimakasih atas doa dan dukungannya kepada mba.
8. Untuk M. Abdurrohim yang selalu menemani penulis dari tahun 2018 sampai sekarang.
9. Teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang selalu memberikan dukungan dan semangat baik disaat suka maupun duka.
10. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Asuhan Kebidanan ini.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 16 Febuari 2023

(Anis Ulfi Alifatun Janah)



## ABSTRAK

### ANALISIS KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DAYA MURNI KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT LAMPUNG TAHUN 2023

Anis Ulfi Alifatun Janah<sup>1</sup>, Andi Julia Rifiana<sup>2</sup>, Yenny Aulya<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Kehamilan ialah pertumbuhan dan perkembangan janin. Status gizi adalah keadaan kesehatan tubuh seseorang yang diakibatkan oleh konsumsi, penyerapan dan penggunaan zat gizi makanan. Kemenkes RI (2018) melaporkan bahwa prevalensi anemia dan KEK pada kehamilan secara global 32-73% dimana secara signifikan angka kejadian tertinggi terjadi pada kehamilan trimester ketiga bila dibandingkan dengan kehamilan trimester pertama dan kedua. Dampak KEK pada ibu hamil berdampak terhadap kesehatan dan keselamatan ibu, bayi dan proses persalinan.

**Tujuan:** Menganalisis Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu hamil di Puskesmas Daya Murni Kabupaten Tulang Bawang Barat Lampung Tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian *analitik* dengan metode "cross sectional". Sampel dalam penelitian ini berjumlah 53 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total sampling*. Instrumen penelitiannya kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Adanya hubungan kejadian KEK pada ibu hamil dengan pengetahuan ( $p=0,010$ ), riwayat penyakit ( $p=0,000$ ), pola makan ( $p=0,019$ ), ekonomi ( $p=0,021$ ). OR sebesar 27,125. Artinya, ibu hamil yang memiliki riwayat penyakit mempunyai resiko 27,125 untuk mengalami KEK dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak memiliki riwayat penyakit.

**Kesimpulan dan Saran:** Hasil dari penelitian pengetahuan, riwayat penyakit, riwayat diet, pola makan, & ekonomi memiliki yang hubungan yang signifikan dengan KEK. Diharapkan kepada petugas memberikan motivasi dan pelatihan

**Kata kunci** : KEK, Ibu Hamil, Riwayat penyakit, Pola makan, Ekonomi  
**Kepustakaan** : 39 (2014 -2023)

## Abstract

### ANALYSIS OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN AT DAYA MURNI HEALTH CENTRE TULANG BAWANG BARAT REGENCY LAMPUNG IN 2023

*Anis Ulfi Alifatun Janah, Andi Julia Rifiana, Yenny Aulya*

**Background:** Pregnancy is the growth and development of the fetus. Nutritional status is the state of health of a person's body as a result of consumption, absorption and use of food nutrients. The Ministry of Health of the Republic of Indonesia (2018) reported that the prevalence of anemia and CED in pregnancy globally is 32-73% where significantly the highest incidence occurs in the third trimester of pregnancy when compared to the first and second trimesters of pregnancy. The impact of CED on pregnant women has an impact on the health and safety of mothers, babies and the delivery process.

**Objective:** To analyze Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women at the Daya Murni Health Center, Tulang Bawang Barat Regency, Lampung in 2023.

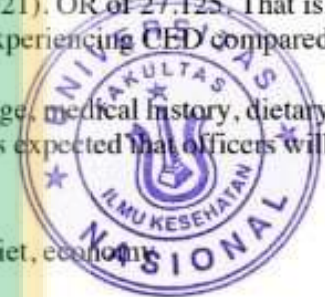
**Methodology:** Analytical research using the "cross sectional" method. The sample in this study was 53 respondents. The sampling technique uses total sampling. The research instrument is a questionnaire.

**Results:** There is a relationship between the incidence of CED in pregnant women and knowledge ( $p=0.010$ ), medical history ( $p=0.000$ ), diet ( $p=0.019$ ), economy ( $p=0.021$ ), OR of 27.125. That is, pregnant women who have a history of disease have a 27.125 risk of experiencing CED compared to pregnant women who do not have a history of disease.

**Conclusions and Suggestions:** The results of the research on knowledge, medical history, dietary history, diet, & economy have a significant relationship with CED. It is expected that officers will provide motivation and training

**Keywords:** CED, pregnant women, medical history, dietary history, diet, economy

**References:** 37 (2014 -2023).



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PENGESAHAN .....	3
HALAMAN PERSETUJUAN.....	4
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	6
KATA PENGANTAR .....	7
ABSTRAK.....	9
<i>ABSTRAK</i> .....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR .....	15
DAFTAR SINGKATAN .....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Kebutuhan gizi pada ibu hamil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Cara mengetahui Status gizi ibu hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 IMT Sebelum Hamil dan Kenaikan Berat Badan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kurang Energi Kronik (KEK) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Kurang Energi Kronik (KEK).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Gejala KEK Pada ibu hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Dampak KEK Pada Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Cara Mengatasi terjadinya kek .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5 Pencegahan terjadinya kek .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6 Penanggulangan kekurangan energi kronis pada ibu hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.7	Kebutuhan energi kronik pada ibu hamil....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.8	Faktor – Faktor yang mempengaruhi terjadinya kek pada ibu hamil ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi Dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Lokasi Dan Waktu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Waktu penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Variabel bebas ( <i>Independent variable</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Variabel terikat ( <i>Dependent variable</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Uji Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Pengolahan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.1	Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.2	Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Hasil Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Hasil Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....**Error! Bookmark not defined.**  
5.1 Simpulan .....**Error! Bookmark not defined.**  
5.2 Saran .....**Error! Bookmark not defined.**  
DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**  
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Peningkatan berat badan selama kehamilan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Definisi oprasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi distribusi frekuensi KEK pada ibu hamil **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi distribusi frekuensi pengetahuan pada ibu hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Distribusi distribusi frekuensi riwayat penyakit pada ibu hamil.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Distribusi distribusi frekuensi pola makan pada ibu hamil..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Distribusi distribusi frekuensi ekonomi pada ibu hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Hubungan pengetahuan dengan kejadian KEK **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Hubungan riwayat penyakit dengan kejadian KEK **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.8 Hubungan pola makan dengan kejadian KEK **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.9 Hubungan ekonomi dengan kejadian KEK **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
LILA	: Lingkar Lengan Atas
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
WUS	: Wanita Usia Subur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Universitas Nasional
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Master Data
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Dokumentasi

