

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA FASE PROLIFERASI
PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DI WOCARE CENTER
BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

MELINDA SEKAR SARI

194201516047

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA FASE PROLIFERASI
PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DI WOCARE CENTER
BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

MELINDA SEKAR SARI

194201516047

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA FASE PROLIFERASI
PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DI WOCARE CENTER
BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta

Oleh:

MELINDA SEKAR SARI

194201516047

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA FASE PROLIFERASI PADA PASIEN
ULKUS DIABETIKUM DI WOCARE CENTER BOGOR**

Oleh:

Melinda Sekar Sari

NPM: 194201516047

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Febuari 2023

Pembimbing 1,



(Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep)

Pembimbing 2,



(dr. Cholisah Suralaga., M.Kes)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si.)

Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Wocare Center Bogor

Nama Mahasiswa : Melinda Sekar Sari

Npm : 194201516047

Pembimbing 1

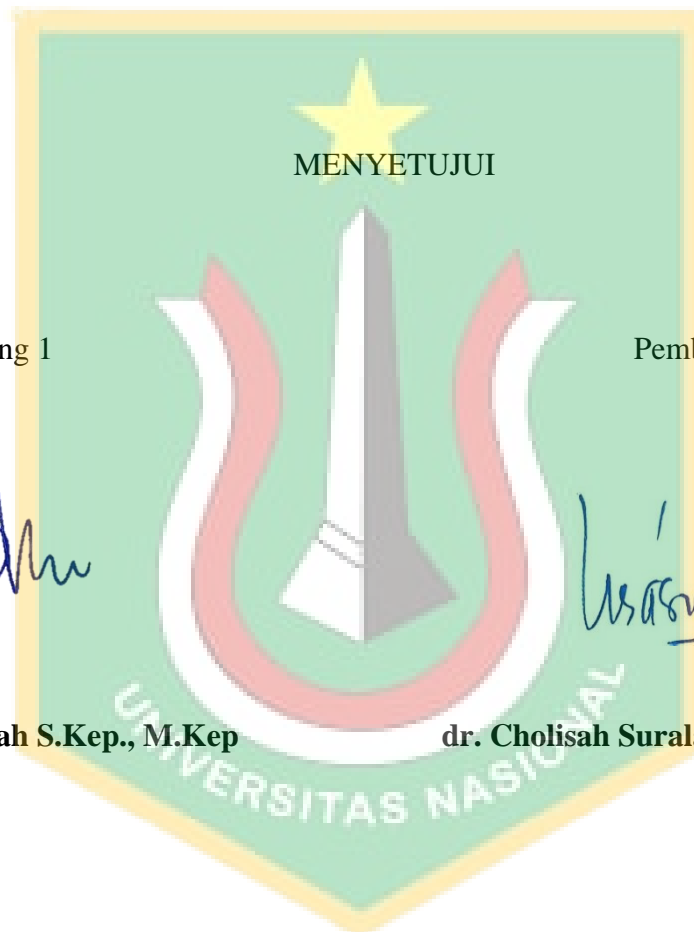


Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep

Pembimbing 2



dr. Cholisah Suralaga., M.Kes



Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ulkus Diabetikum

Nama Mahasiswa : Melinda Sekar Sari

NPM : 194201516047



Penguji 1: Ns. Dayan Hisni. S.Kep., M.N.S

[Handwritten signature]

Penguji 2: Ns. Naziyah. S.Kep., M.Kep

[Handwritten signature]

Penguji 3: dr. Cholisah Suralaga. M.Kes

[Handwritten signature]

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Melinda Sekar Sari

NPM : 194201516047

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Proses
Penyembuhan Luka Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ulkus
Diabetikum Di Wocare Center Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar vitatist.

Jakarta, Februari 2023



(Melinda Sekar Sari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Wocare Center Bogor”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep, M.N.S.,
3. Ibu Ns. Milya Helen, S.Kep., M. Kep. Selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
4. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
5. Ibu dr. Cholisah Suralaga., M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Kedua orang tua saya yang memberikan semangat dalam pembuatan skripsi
8. Terimakasih kepada seluruh staff dan karywan di Wocare Center Bogor yang telah membantu dalam penelitian penulis.
9. Terimakasih kepada teman sekaligus sahabat terutama kepada grup wakanda yang saya cintai, dan semua orang yang mendoakan penulis.

10. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat



ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA FASE PROLIFERASI PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI WOCARE CENTER BOGOR

Melinda Sekar Sari, Naziyah, Cholisah Suralaga

Latar Belakang: Ulkus diabetikum adalah komplikasi penyakit diabetes melitus yang juga berdampak pada keadaan fisik, psikologi, sosial, dan juga ekonomi. Dampak yang terjadi selain pada fisik juga terdapat dampak psikologi salah satunya yaitu gangguan kecemasan. Penyembuhan luka adalah suatu proses yang melibatkan respon seluler biokimia baik secara lokal maupun secara sistematis yang melibatkan proses dinamis dan kompleks. Fase penyembuhan luka terdiri dari: fase inflamasi, fase proliferasi, fase maturasi (remodeling).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ulkus Diabetikum.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner tentang tingkat kecemasan dan lembar observasi menggunakan pengkajian *winner scale*. Uji statistik menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui apakah terdapat hubungan atau tidak terhadap tingkat kecemasan dengan proses penyembuhan luka.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan proses penyembuhan luka pada fase proliferasi dengan nilai *P-Value* (0,028) < nilai α (0,005).

Kesimpulan dan Saran: Terdapat Hubungan antara Tingkat Kecemasan Terhadap Proses Penyembuhan Luka. Diharapkan untuk pasien dengan ulkus diabetikum selalu tenang agar tidak terjadi kecemasan, sebab kecemasan bisa membuat proses penyembuhan luka terhambat.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Ulkus Diabetikum, Proses Penyembuhan Luka.

Kepustakaan: 35 Kepustakaan (2014-2022).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND WOUND HEALING PROCESS IN THE PROLIFERATION PHASE OF DIABETIC ULCER PATIENTS AT THE WOCARE CENTER BOGOR

Melinda Sekar Sari, Naziyah, Cholisah Suralaga

Background: Diabetic ulcer is a complication of diabetes mellitus which also has an impact on physical, psychological, social and economic conditions. In addition to the physical impact, there is also a psychological impact, one of which is anxiety disorder. Wound healing is a process that involves biochemical cellular responses both locally and systematically involving dynamic and complex processes. The wound healing phase consists of: the inflammatory phase, the proliferative phase, the maturation (remodeling) phase.

Objective: This study aims to determine the relationship between anxiety level and wound healing process in the proliferative phase in diabetic ulcer patients.

Methodology: This study uses a descriptive research method with a cross sectional approach. The sampling technique uses total sampling. The research instrument consisted of a questionnaire about anxiety levels and an observation sheet using a winner scale assessment. The statistical test used the chi-square test to find out whether or not there is a relationship between the level of anxiety and the wound healing process.

Results: The results showed that there was a relationship between anxiety levels and the wound healing process in the proliferation phase with a P-Value (0.028) $< \alpha$ value (0.005).

Conclusions and Suggestions: There is a relationship between the level of anxiety and the wound healing process. It is expected that patients with diabetic ulcers are always calm so that anxiety does not occur, because anxiety can hinder the wound healing process.

Keywords: anxiety level, diabetic ulcer, wound healing process.

References: 35 (2014-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.2 Bagi pelayanan Kesehatan.....	7
1.4.3 Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan.....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Diabetes Melitus.....	9

2.1.1	Definisi	9
2.1.2	Prevalensi	9
2.1.3	Etiologi	9
2.1.4	Manifestasi Klinis	11
2.1.5	Penatalaksanaan	11
2.1.6	Komplikasi	12
2.2	Ulkus Diabetikum	13
2.2.1	Definisi.....	13
2.2.2	Etiologi.....	13
2.2.3	Patofisiologi	14
2.2.4	Manifestasi Klinis	14
2.2.5	Faktor Terjadinya Ulkus Diabetikum.....	15
2.2.6	Klasifikasi	16
2.2.7	Perawatan Ulkus Diabetikum.....	17
2.3	Penyembuhan Luka Ulkus Diabetikum	19
2.3.1	Fisiologi.....	19
2.3.2	Proses Penyembuhan Luka	19
2.3.3	Fase-Fase Penyembuhan Luka.....	20
2.3.4	Faktor Yang Menghambat Penyembuhan Luka.....	21
2.4	Kecemasan	22
2.4.1	Definisi.....	22
2.4.2	Penatalaksanaan Kecemasan.....	22
2.4.3	Patofisiologi Kecemasan Terhadap Fase Proliferasi.....	24
2.4.4	Faktor-Faktor Pemicu Kecemasan.....	24
2.4.5	Tingkat Kecemasan.....	26
2.4.6	Kecemasan Pada Pasien Ulkus Diabetikum.....	27
2.5	Kerangka Teori.....	28
2.6	Kerangka Konsep.....	29
2.7	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Populasi dan Sampel	30

3.3 Lokasi Penelitian.....	30
3.4 Waktu Penelitian.....	30
3.5 Variabel Penelitian.....	31
3.6 Definisi Operasional Penelitian	32
3.7 Instrumen Penelitian	33
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.10 Analisa Data.....	35
3.11 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Analisa Univariat	37
4.1.2 Analisa Bivariat.....	38
4.2 Pembahasan.....	39
4.2.1 Tingkat Kecemasan di Wocare Center Bogor.....	39
4.2.2 Proses Penyembuhan Luka Pada Fase Proliferasi.....	39
4.2.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Wocare Center Bogor.....	39
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1 Definisi Operasional.....	31
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Wocare Center Bogor	36
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Proses Penyembuhan Luka di Wocare Center Bogor.....	36
4.3 Hasil Uji Statistik Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Fase Proliferasi Pada Pasien Ulkus Diabetikum di Wocare Center Bogor.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Derajat Kaki Ulkus.....	16
2.2 Fase Inflamasi dan Hemostatis.....	19
2.3 Fase Proliferasi.....	20
2.4 Fase Maturasi (Remodelling).....	20
2.5 Kerangka Teori.....	27
2.6 Kerangka Konsep.....	28



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
PAD	: Peripheral Artery Disease
WHO	: World Health Organization
PTM	: Penyakit Tidak Menular
IDF	: International Diabetes Federation
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Tabulasi Data Tingkat Kecemasan
- Lampiran 7 Tabulasi Data Proses Penyembuhan Luka Proses Proliferasi
- Lampiran 8 Hasil output Analisa Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis
- Lampiran 11 LOA (*Letter of Acceptance*)
- Lampiran 12 Hasil Turnitin

